

**UZLAH SANTRI PONDOK PESANTREN AL-MAHRUSIYAH LIRBOYO
KOTA KEDIRI
(UPAYA MEMBANGUN KESADARAN MENTAL DAN SPIRITUAL DI
ERA MODERN)**

SKIRPSI



Oleh:

RIZKY PRIAMITRA AMBARA

NIM. 933105019

**PROGRAM STUDI STUDI AGAMA-AGAMA
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGRI (IAIN) KEDIRI
AGUSTUS 2024**

**UZLAH SANTRI PONDOK PESANTREN AL-MAHRUSIYAH LIRBOYO
KOTA KEDIRI (UPAYA MEMBANGUN KESADARAN MENTAL DAN
SPIRITUAL DI ERA MODERN)**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh

RIZKY PRIAMITRA AMBARA

933105019

**PROGRAM STUDI STUDI AGAMA-AGAMA
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

UZLAH SANTRI PONDOK PESANTREN AL-MAHRUSIYAH LIRBOYO
KOTA KEDIRI (UPAYA MEMBANGUN KESADARAN MENTAL DAN
SPIRITUAL DI ERA MODERN)

Oleh :

Rizky Priamitra Ambara

Skripsi oleh Rizky Priamitra Ambara ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Kediri, 05 Agustus 2024

Pembimbing I

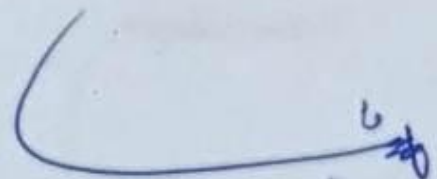


Dr. H. A. Hali Thahir, M.HI

NIP. 197111212005011006

Kediri, 05 Agustus 2024

Pembimbing II



Duwi Hariono, S.Th.I, M.S.I

NIP.197810282023211006

NOTA DINAS

Kediri, 20 Agustus 2024

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di-
Kediri
Assalamualaikum Wr. Wb

Bersama ini saya kirimkan berkas skripsi mahasiswa :

Nama : **RIZKY PRIAMITRA AMBARA**
Nim : 933105019
Judul : **UZLAH SANTRI PONDOK PESANTREN AL-MAHRUSIYAH
LIRBOYO KOTA KEDIRI (Upaya Membangun Kesadaran Mental Dan
Spiritual Di Era Modern)**

Setelah diperbaiki susunan serta materinya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi persyaratan sebagai kelengkapan Ujian Akhir Sarjana Strata Satu (S-1)

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsi sebagaimana tersebut diatas, dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang Munaqosah.

Demikian Nota Dinas ini dibuat, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.


Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. H. A. Hali Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

Pembimbing II



Duwi Hariono, S.Th.I, M.S.I
NIP.197810282023211006

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 20 Agustus 2024

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di-
Kediri
Assalamualaikum Wr. Wb

Bersama ini saya kirimkan berkas skripsi mahasiswa :

Nama : **RIZKY PRIAMITRA AMBARA**
Nim : 933105019
Judul : **UZLAH SANTRI PONDOK PESANTREN AL-MAHRUSIYAH
LIRBOYO KOTA KEDIRI (Upaya Membangun Kesadaran Mental Dan
Spiritual Di Era Modern)**

Setelah diperbaiki susunan serta materinya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam Sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada Selasa, kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

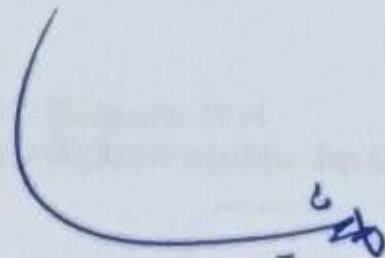
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

Pembimbing II



Duwi Hariono, S.Th.I, M.S.I
NIP.197810282023211006

HALAMAN PENGESAHAN

UZLAH SANTRI PONDOK PESANTREN AL-MAHRUSIYAH LIRBOYO
KOTA KEDIRI (UPAYA MEMBANGUN KESADARAN MENTAL DAN
SPIRITUAL DI ERA MODERN)

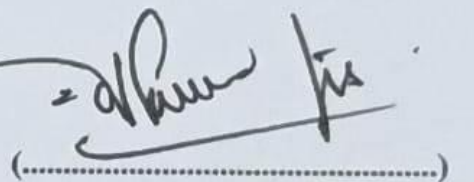
RIZKY PRIAMITRA AMBARA
9331.050.19

Telah diajukan di depan Sidang Munaqosah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri pada Selasa,

Tim Penguji,

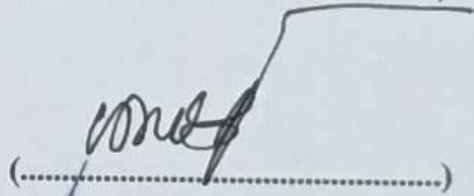
1. Penguji Utama

Dr. M. Oomarul Huda, M. Fil. I
NIP. 196902171999031001


(.....)

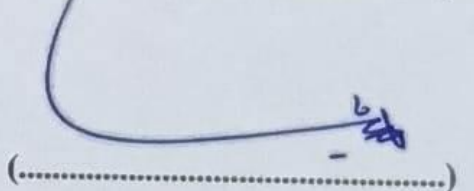
2. Penguji I

Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 199205312019032010

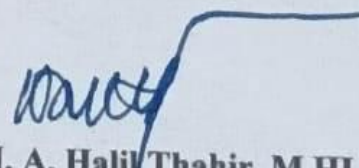

(.....)

3. Penguji II

Duwi Hariono, S.Th.I, M.S.I
NIP.197810282023211006


(.....)

Kediri, 20 Agustus 2024
Dekan Fakultas Usuluddin dan Dakwah


Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 197111212005011006

HALAMAN MOTTO

وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ
حَسْبُهُ إِنَّ اللَّهَ بَالِغُ أَمْرِهِ قَدْ جَعَلَ اللَّهُ لِكُلِّ شَيْءٍ قَدْرًا

“Dan barang siapa yang bertakwa kepada Allah niscaya Dia akan membukakan jalan keluar baginya, dan memberinya rezeki dari jalan yang tidak disangka-sangka. dan barang siapa yang bertawakal kepada Allah niscaya Allah akan mencukupkan (keperluan)nya. Sesungguhnya Allah melaksanakan urusannya. Sungguh, Allah telah mengadakan ketentuan bagi setiap sesuatu”

(Q.S. At-Talaq : 2-3)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizky Priamitra Ambara

NIM : 933105019

Program Studi : Studi Agama-Agama

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian ataupun seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi hasil dari plagiasi baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 01 Agustus 2024

Mahasiswa,



RIZKY PRIAMITRA AMBARA

NIM 933.105.019

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Agung Muhammad SAW, yang senantiasa kita nanti syafa'at beliau di hari akhir nanti. Sehingga skripsi dapat diselesaikan dengan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung memberikan kontribusi dalam penyelesaian skripsi ini :

1. Kehadirat-Mu, Allah SWT yang maha menciptakan alam dan seisinya yang memberikan karunia-Nya tak terhingga dalam proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.
2. Kupersembahkan skripsi ini untuk bapak dan ibu penulis yang selalu memberikan semangat dan dukungannya serta mendoakan setiap waktu supaya peneliti bisa menyelesaikan studi S1 ini dengan baik. Semoga bapak dan ibu selalu diberikan kesehatan lahir dan batin dengan rezeki melimpah, selalu dalam lindungan-Nya, dan diberikan panjang umur oleh Allah SWT.
3. Kepada dosen pembimbing skripsi bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI dan bapak Duwi Hariono, M.Th.I yang selalu mendidik dan mengarahkan dalam proses pengerjakan skripsi. Terimakasih atas waktu dan kesabarannya dalam membimbing saya. Semoga allah memberi balasan dengan sebaik-baiknya balasan, Aamiin.
4. Dosen-dosen pengajar pada saat kelas perkuliahan, yang telah memberikan sumbangsih ilmu pengetahuan kepada penulis sampai tak terbatas apapun.
5. Teruntuk Syafa Arkana Dinar Astrisna beserta keluarganya, penulis mengucapkan banyak terimakasih atas dukungan, semangat, serta telah menjadi tempat berkeluh kesah selama proses penyusunan skripsi ini. Terimakasih atas waktu, doa dan seluruh hal baik yang diberikan selama ini.
6. Kepada Sofik, Afin, Milla, Irgi, Layly, dan tak lupa teman-teman seperjuangan Progam Studi Studi Agama Agama Angkatan 2019 yang telah memberikan dorongan dan perhatian dalam proses belajar di bangku perkuliahan.
7. Dan tak lupa team JONGOS VIP yang telah rela membantu dan mensupport penulis dalam penulisan skripsi ini. Terimakasih atas waktu, tempat dan semua hal-hal yang membuat semangat penulis untuk mengerjakan skripsi ini.

8. Dan yang terakhir untuk saya sendiri RIZKY PRIAMITRA AMBARA
Terimakasih karna terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap proses.

Terucap terima kasih yang sebesar-besarnya dari penulis secara mendalam kepada kalian semua, semoga penulisan skripsi ini membawa manfaat dan barokah khususnya dalam ilmu pengetahuan dan umumnya untuk proses menjalani kehidupan di masa mendatang. Amiin.

ABSTRAK

RIZKY PRIAMITRA AMBARA, Dosen Pembimbing Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI dan Duwi Hariono, M.Th.I, Uzhlah Santri Pondok Pesantren Al-Mahrusiyah Lirboyo Kota Kediri (Upaya Membangun Kesadaran Mental Dan Spiritual Di Era Modern), Skripsi, Program Studi Studi Agama-Agama Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negri (IAIN) Kediri, 2024.

Kata Kunci : *Uzhlah*, Kesadaran, Mental, Spiritual

Uzhlah, atau isolasi diri, merupakan praktik spiritual dalam tradisi Islam yang bertujuan untuk meningkatkan kesadaran mental dan spiritual seseorang. Dengan menjauhkan diri dari kesibukan duniawi dan gangguan eksternal, uzhlah memberikan ruang bagi individu untuk fokus pada ibadah, refleksi diri, dan meditasi. Praktik ini membantu mencapai ketenangan batin, meningkatkan konsentrasi dalam beribadah, dan memperdalam hubungan dengan Tuhan. Maka dari itu uzhlah di pondok pesantren Al-Mahrusiyah ini menarik untuk dikaji. Sesuai dengan fokus penelitian maka peneliti mengkaji 2 hal yakni: 1) konsep uzhlah santri pondok pesantren Al-Mahrusiyah, 2) dampak praktik uzhlah terhadap perkembangan spiritual dan moral santri pondok pesantren Al-Mahrusiyah.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif kualitatif. Dalam pengambilan data peneliti menggunakan teknik observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data menggunakan cara reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) Konsep '*uzlah*' santri Pondok Pesantren Al-Mahrusiyah Kediri adalah berlangsung selama tujuh hari berturut-turut, di mana para peserta melakukan pengasingan diri di masjid dan berpuasa. Puasa yang dilakukan saat '*uzlah*' ini memiliki perbedaan dengan puasa Ramadhan dan puasa sunnah pada umumnya. Perbedaan utama terletak pada waktu puasa dan kebiasaan makan. Pada puasa Ramadhan dan puasa sunnah, puasa dimulai setelah waktu imsak hingga adzan maghrib, kemudian setelah maghrib, seseorang dapat makan dan minum hingga waktu imsak keesokan harinya. Namun, pada puasa saat *uzlah* setelah berbuka puasa saat maghrib, mereka diwajibkan berpuasa lagi setelahnya. Puasa yang dilakukan berbeda dengan puasa pada umumnya, puasa yang dilakukan ada tiga tingkatan sesuai dengan kemampuan santri. 2) Dampak Praktik '*Uzhlah*' terhadap perkembangan spiritual dan moral santri di Pondok Pesantren Al-Mahrusiyah : Peningkatan Fokus dan Konsentrasi, Ketenangan dan Kedamaian, Refleksi dan Introspeksi, Pembersihan Hati dan Pikiran, Peningkatan Ibadah dan Kedekatan dengan Tuhan, Pengembangan Kesadaran Diri.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah rabbil ‘alamiin, sujud syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang tidak pernah berhenti memberikan nikmat, taufiq, hidayah dan rahmat-Nya kepada peneliti sampai skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam tak lupa kita ucapkan kepada Nabi Muhammad SAW, nabi yang membawa kita dari jalan kegelapan menuju jalan yang terang benderang yakni agama Islam. Semoga dengan membaca sholawat kita dapat memperoleh syafaatnya di hari akhir nanti, Aamiin. Skripsi ini mengungkapkan tentang *Uzlah Santri Al-Mahrusiyah Lirboyo Kota Kediri (Upaya Membangun Kesadaran Mental dan Spiritual)*.

Peneliti menyampaikan banyak-banyak terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, baik dukungan langsung maupun tidak langsung. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. Bapak Dr. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ketua Program Studi Studi Agama Agama yakni Bapak Dr. Mohammad Arif, M.A. dan seluruh dosen prodi Studi Agama Agama yang telah memberi tambahan ilmu pengetahuan pada peneliti selama semester awal hingga akhir.
4. Dosen pembimbing peneliti yaitu Bapak Dr. H. A. Halil Thahir, M. HI dan Bapak Dwi Hariono, S.Th.I, M.S.I yang telah mau memberikan bimbingan, arahan, dan dorongan sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
5. Teman-teman mahasiswa IAIN Kediri dan berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberi dukungan moral sehingga penulis selesai studi.
6. Keluarga yang mendukung dan memberi semangat serta penuh pengertian selama penulis menyelesaikan studi.

Semoga jasa yang telah Bapak/Ibu/Saudara/I berikan mendapat balasan yang mulia di sisi Allah SWT dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Peneliti mohon maaf jika terjadi kesalahan dalam penulisan skripsi ini, penulis juga sangat mengharapkan saran dan kritik dari semua pembaca sekalian demi kesempurnaan skripsi ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS	iv
NOTA PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Kegunaan Penelitian	7
E. Penelitian Terdahulu	9
F. Definisi Operasional.....	11
G. Pendekatan dan Metode Penelitian	12
H. Kehadiran Peneliti	13
I. Lokasi Penelitian.....	13
J. Sumber Data.....	14
K. Teknik Pengumpulan Data	15
L. Teknik Analisis Data.....	16
M. Pengecekan Keabsahan Data.....	18
N. Tahap-Tahap Penelitian	19

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	21
A. <i>Uzlah</i>	21
1. Definisi <i>Uzlah</i>	21
2. Urgensi Tujuan <i>Uzlah</i>	22
3. <i>Uzlah</i> , Kontemplasi, Semedi, dan hubungan ketiganya.....	23
B. Santri	25
1. Definisi Santri	25
2. Fungsi Pesantren	27
3. Tugas Santri	28
4. Tradisi <i>Uzlah</i> di Pesantren dan Kalangan Santri.....	29
C. Pondok Pesantren	30
1. Sejarah Pondok Pesantren HM Al-Mahrusiyah	30
2. Profil Pondok Pesantren HM Al-Mahrusiyah	32
3. Visi dan Misi Pondok Pesantren HM Al-Mahrusiyah	32
D. Mental dan Spiritual	33
1. Definisi Mental.....	33
2. Definisi Spiritual	34
3. Definisi Moral	34
E. Era Modern.....	35
1. Definisi Era Modern.....	35
BAB III : PEMBAHASAN	37
A. Konsep <i>Uzlah</i> Santri Pondok Pesantren Al-Mahrusiyah	37
B. Praktik <i>Uzlah</i>	47
BAB IV : PEMBAHASAN	55
A. Perkembangan Moral Dan Spiritual Santri Pondok Pesantren Al-Mahrusiyah.....	55
B. <i>Uzlah</i> Sebagai Upaya Membangun Moral dan Spiritual Santri	71
BAB V : PENUTUP	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Jadwal Kegiatan Pondok
Lampiran II	Pedoman Wawancara
Lampiran III	Dokumentasi Wawancara
Lampiran IV	Daftar Konsultasi Bimbingan
Lampiran V	Daftar Riwayat Hidup