

**HUBUNGAN KETERTARIKAN INTERPERSONAL DENGAN
KECENDERUNGAN PROSOSIAL PADA SISWA KELAS XI
DI SMA NEGERI 7 KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Persyaratan Guna Memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.)



Oleh:

NATHANIA PUTRI HAMIDHA

NIM. 21104002

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI**

2025

HALAMAN JUDUL

KETERTARIKAN INTERPERSONAL DENGAN
KECENDERUNGAN PROSOSIAL PADA SISWA KELAS XI
DI SMA NEGERI 7 KOTA KEDIRI

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri

untuk memenuhi salah satu persyaratan

dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh:

NATHANIA PUTRI HAMIDHA

21104002

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDIN DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI

2025

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN KETERTARIKAN INTERPERSONAL DENGAN
KECENDERUNGAN PROSOSIAL PADA SISWA KELAS XI
DI SMA NEGERI 7 KOTA KEDIRI


Oleh:

NATHANIA PUTRI HAMIDHA

NIM. 21104002

Disetujui Oleh

Pembimbing I



Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M. Ag.

NIP. 197607082003121003

Pembimbing II



Yuli Darwati, M.Si.

NIP. 197307042005012003

NOTA DINAS

Nomor :

Kediri, 29 Juli 2025

Lampiran : -

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jln. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Nathania Putri Hamidha

NIM : 21104002

Judul : Hubungan Ketertarikan Interpersonal dengan Kecenderungan Prososial pada Siswa Kelas XI di SMA Negeri 7 Kota Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M. Ag.

NIP. 197607082003121003

Pembimbing II



Yuli Darwati, M.Si.

NIP. 197307042005012003

NOTA PEMBIMBING

Nomor :

Kediri, 29 Juli 2025

Lampiran : -

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jln. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Nathania Putri Hamidha

NIM : 21104002

Judul : Hubungan Ketertarikan Interpersonal dengan Kecenderungan Prososial pada Siswa Kelas XI di SMA Negeri 7 Kota Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M. Ag.

NIP. 197607082003121003

Pembimbing II



Yuli Darwati, M.Si.

NIP. 197307042005012003

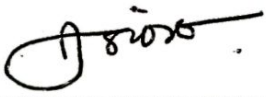
HALAMAN PENGESAHAN
KETERTARIKAN INTERPERSONAL DENGAN
KECENDERUNGAN PROSOSIAL PADA SISWA KELAS XI
DI SMA NEGERI 7 KOTA KEDIRI

NATHANIA PUTRI HAMIDHA
NIM. 21104002

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri
Pada Tanggal 20 Oktober 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.
NIP. 197506132003121004


(.....)

2. Penguji I
Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M. Ag.
NIP. 197607082003121003


(.....)

3. Penguji II
Yuli Darwati, M.Si.
NIP. 197307042005012003


(.....)

Kediri, 20 Oktober 2025
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri



Dr. A. Halil Thahir, M.HI.
NIP. 19711121 200501 1 006

HALAMAN MOTTO

“Hidup ini jadi mudah bukan hanya karena orang-orang hebat, tapi juga karena mereka yang setia bekerja dalam diam. Jangan remehkan pekerjaan siapa pun”

— Nathania Putri Hamidha

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nathania Putri Hamidha

NIM : 21104002

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar- benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiat, baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan ini hasil plagiat, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 29 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Nathania Putri Hamidha

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur, skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang sangat berarti di dalam kehidupan saya, teruntuk:

1. Allah SWT atas segala nikmat dan karunia yang telah memberikan kelancaran dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
2. Kedua orang tua ku Bapak Aminadi dan Ibu Naimah yang selalu membimbing, mendoakan, dan mendukung dalam setiap langkah yang akan dilalui. Terima kasih banyak atas semua yang telah diberikan sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini dan mendapatkan gelar sarjana S1.
3. Kakak Sevie, Adik Alyaa, dan seluruh keluarga besar. Terima kasih telah selalu memberikan doa, dukungan, dan semangat.
4. Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, serta Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri, tempat saya menimba ilmu, tumbuh, dan belajar menjadi lebih baik.

ABSTRAK

Hamidha, Nathania Putri. Dosen pembimbing (I) Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M. Ag. dan dosen pembimbing (II) Yuli Darwati, M.Si. Hubungan Ketertarikan Interpersonal dengan Kecenderungan Prososial pada Siswa Kelas XI di SMA Negeri 7 kota Kediri. SKRIPSI. Program Studi Psikologi Islam. Fakultas Ushuluddin dan Dakwah. Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri. 2025.

Kata Kunci : Ketertarikan Interpersonal, Kecenderungan Prososial

Kecenderungan prososial merupakan aspek penting dalam kehidupan sosial remaja, karena mencerminkan kepedulian, empati, dan kemampuan menjalin hubungan positif dengan lingkungan sekitar. Namun, dalam kenyataannya, perilaku ini cenderung ditampilkan secara selektif, terutama kepada individu yang disukai atau memiliki kedekatan emosional. Fenomena ini menunjukkan bahwa kecenderungan untuk bersikap prososial tidak selalu muncul secara merata, melainkan dapat dipengaruhi oleh faktor-faktor tertentu, salah satunya adalah ketertarikan interpersonal. Ketertarikan interpersonal—seperti kemiripan, kedekatan, daya tarik fisik, dan timbal balik—diduga memiliki peran dalam mendorong remaja untuk memberikan bantuan, berbagi, atau menunjukkan kepedulian terhadap orang lain. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1) tingkat ketertarikan interpersonal pada siswa kelas XI di SMA Negeri 7 Kediri, (2) tingkat kecenderungan prososial pada siswa, dan (3) hubungan antara ketertarikan interpersonal dengan kecenderungan prososial.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Sampel berjumlah 201 siswa kelas XI yang dipilih menggunakan *teknik simple random sampling*. Instrumen yang digunakan berupa skala ketertarikan interpersonal dan skala kecenderungan prososial yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisis data menggunakan korelasi *Pearson Product Moment* dengan bantuan *IBM SPSS Statistics for windows versi 23*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) tingkat ketertarikan interpersonal pada siswa kelas XI SMA Negeri 7 Kediri didominasi oleh kategori tinggi (59,3%) dengan nilai rata-rata sebesar 78,89, yang menunjukkan bahwa siswa memiliki kemampuan interaksi dan ketertarikan sosial yang baik terhadap teman sebaya. (2) Tingkat kecenderungan prososial juga berada pada kategori tinggi (47,8%) dengan nilai rata-rata sebesar 100,93, yang berarti siswa memiliki kecenderungan kuat untuk membantu dan berperilaku positif terhadap orang lain. (3) Selain itu, terdapat hubungan positif yang signifikan antara ketertarikan interpersonal dan kecenderungan prososial, dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,922 dan signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Temuan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi ketertarikan interpersonal siswa, maka semakin tinggi pula kecenderungan mereka untuk menunjukkan perilaku prososial.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat-Nya kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi sebagai tugas akhir perkuliahan yang menjadi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi. Tidak lupa sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, semoga kita semua mendapatkan syafa'at di hari akhir. Aamiin Yarabbal'alamin.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini dengan judul, "Hubungan Ketertarikan Interpersonal dengan Kecenderungan Prosocial pada Siswa Kelas XI di SMA Negeri 7 Kota Kediri". Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri.
2. Bapak Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam UIN Syekh Wasil Kediri
4. Dr. Moh. Shofiyul Huda MF, M.Ag., selaku pembimbing I yang telah membimbing dan memberi arahan untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Yuli Darwati, M.Si., selaku pembimbing II yang juga telah membimbing dan mengarahkan sehingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Drs. Lukijan, selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 7 Kota Kediri, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian hingga selesai.

7. Ibu Naning, S.Psi., selaku Guru Bimbingan Konseling (BK) SMA Negeri 7 Kota Kediri, yang telah mendampingi serta memberikan arahan dalam proses observasi dan pengambilan data penelitian.
8. Ibu dan Bapak, keluarga peneliti, terima kasih yang sebesar-besarnya atas kasih sayang, ketulusan, kesabaran, motivasi, dan doa yang senantiasa diberikan.
9. Saudara-saudaraku, teman-temanku, dan semua pihak yang telah ikut berjasa dalam penyusunan skripsi ini, yang telah memberikan pengorbanan yang tidak terhitung nilainya baik moral maupun materi dan juga dorongan serta selalu mendoakan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas bantuan dan segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis.

Kediri, 29 Juli 2025

Penulis



Nathania Putri Hamidha

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS	iv
NOTA PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	12
E. Penelitian Terdahulu	13
F. Definisi Operasional	18
BAB II LANDASAN TEORI.....	20
A. Kecenderungan Prosocial.....	20
1. Pengertian Kecenderungan Prosocial	20
2. Aspek – Aspek Kecenderungan Prosocial	21
3. Faktor – faktor yang Memengaruhi Kecenderungan Prosocial	22
4. Tahapan Perilaku Prosocial.....	24
B. Ketertarikan Interpersonal	26
1. Pengertian Ketertarikan Interpersonal	26
2. Aspek – Aspek Ketertarikan Interpersonal.....	27

3. Faktor – faktor yang Memengaruhi Ketertarikan Interpersonal	29
C. Hubungan antara Ketertarikan Interpersonal dengan Kecenderungan Prososial Siswa	31
D. Kerangka Berpikir	34
E. Hipotesis Penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Rancangan Penelitian.....	38
B. Populasi dan Sampel.....	38
C. Teknik Pengumpulan Data.....	41
D. Instrumen Penelitian	41
1. Skala Ketertarikan Interpersonal	43
2. Skala Kecenderungan Prososial	47
E. Teknik Analisis Data.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN	56
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	56
B. Deskripsi Data	59
C. Analisis Data.....	60
BAB V PEMBAHASAN.....	67
A. Tingkat Ketertarikan Interpersonal pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 7 Kediri	68
B. Tingkat Kecenderungan Prososial pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 7 Kediri	70
C. Hubungan antara Ketertarikan Interpersonal dengan Kecenderungan Prososial pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 7 Kediri	72
BAB VI PENUTUP.....	76
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	82
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	130

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jumlah Populasi	39
Tabel 3. 2 Skor Skala Likert	42
Tabel 3. 3 <i>Blueprint</i> Skala Ketertarikan Interpersonal Teori Jeffrey S. Nevid Sebelum Uji Validitas	43
Tabel 3. 4 Hasil Uji Validitas Variabel Ketertarikan Interpersonal	44
Tabel 3. 5 <i>Blueprint</i> Variabel Ketertarikan Interpersonal Setelah Uji Validitas	45
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Awal Variabel Ketertarikan Interpersonal ..	46
Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Variabel Ketertarikan Interpersonal Setelah Item Gugur Dihilangkan.....	47
Tabel 3. 8 <i>Blueprint</i> Skala Kecenderungan Prososial Teori Eisenberg dan Mussen Sebelum Uji Validitas	47
Tabel 3. 9 Hasil Uji Validitas Variabel Kecenderungan Prososial.....	48
Tabel 3. 10 <i>Blueprint</i> Variabel Kecenderungan Prososial Setelah Uji Validitas	49
Tabel 3. 11 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Awal Variabel Kecenderungan Prososial..	50
Tabel 3. 12 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Variabel Kecenderungan Prososial Setelah Item Gugur Dihilangkan.....	51
Tabel 3. 13 Kategorisasi Kekuatan Hubungan	56
Tabel 4. 1 Deskripsi Variabel Ketertarikan Interpersonal (X) dan Variabel Kecenderungan Prososial (Y)	60
Tabel 4. 2 Distribusi Skor Variabel Ketertarikan Interpersonal.....	61
Tabel 4. 3 Distribusi Skor Variabel Kecenderungan Prososial.....	62
Tabel 4. 4 Hasil Uji Normalitas	63

Tabel 4. 5 Hasil Uji Linearitas Variabel Ketertarikan Interpersonal dengan Variabel Kecenderungan Prososial	65
Tabel 4. 6 Hasil Uji Korelasi Variabel Ketertarikan Interpersonal dengan Variabel Kecenderungan Prososial	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teoritis Ketertarikan Interpersonal dengan Kecenderungan Prososial	36
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat keterangan Telah Melakukan Penelitian	82
Lampiran 2 <i>Blueprint</i> Skala Variabel Ketertarikan Interpersonal Sebelum Uji Validitas	83
Lampiran 3 Skala Variabel Ketertarikan Interpersonal Sebelum Uji Validitas	84
Lampiran 4 Tabulasi Data Uji Coba Skala Ketertarikan Interpersonal	89
Lampiran 5 <i>Blueprint</i> Skala Variabel Ketertarikan Interpersonal Setelah Uji Validitas	92
Lampiran 6 Skala Variabel Ketertarikan Interpersonal Setelah Uji Validitas.....	93
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Variabel Ketertarikan Interpersonal.....	96
Lampiran 8 <i>Blueprint</i> Skala Variabel Kecenderungan Prososial Sebelum Uji Validitas	97
Lampiran 9 Skala Variabel Kecenderungan Prososial Sebelum Uji Validitas.....	98
Lampiran 10 Tabulasi Data Uji Coba Skala Variabel Kecenderungan Prososial	102
Lampiran 11 <i>Blueprint</i> Skala Kecenderungan Prososial Setelah Uji Validitas	105
Lampiran 12 Skala Variabel Kecenderungan Prososial Setelah Uji Validitas.....	106
Lampiran 13 Hasil Uji Validitas Variabel Kecenderungan Prososial	109
Lampiran 14 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Ketertarikan Interpersonal.....	110
Lampiran 15 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kecenderungan Prososial.....	110
Lampiran 16 Tabulasi Data Variabel Ketertarikan Interpersonal	111
Lampiran 17 Tabulasi Data Variabel Kecenderungan Prososial.....	118
Lampiran 18 Deskripsi Data Variabel Ketertarikan Interpersonal dan Kecenderungan Prososial	125
Lampiran 19 Hasil Uji Normalitas <i>One Sample Kolmogorov-Smirnov Test</i>	125
Lampiran 20 Hasil Uji Linearitas Variabel Ketertarikan Interpersonal dengan Variabel Kecenderungan Prososial	126

Lampiran 21 Hasil Uji Korelasi Variabel Ketertarikan Interpersonal dengan Kecenderungan Prososial	126
Lampiran 22 Lembar Konsultasi Bimbingan	127