

**DUKUNGAN SOSIAL PENDAMPING SEBAYA UNTUK MEMBANTU  
RESILIENSI ORANG DENGAN HIV/AIDS  
(STUDI KASUS DI LSM KDS FRIENDSHIP PLUS KEDIRI)**

**SKRIPSI**



**OLEH  
CHOIRINA ALIFFIYAH WAHYUNING GUSTI  
NIM. 21104039**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI  
2025**

**DUKUNGAN SOSIAL PENDAMPING SEBAYA UNTUK MEMBANTU  
RESILIENSI ORANG DENGAN HIV/AIDS  
(STUDI KASUS DI LSM KDS FRIENDSHIP PLUS KEDIRI)**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada

Universitas Islam Negeri Kediri  
untuk memenuhi salah satu persyaratan  
dalam menyelesaikan program Sarjana

**Oleh:**

**CHOIRINA ALIFFIYAH WAHYUNING GUSTI  
21104039**

**PROGRAM PENELITIAN PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI  
OKTOBER 2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**DUKUNGAN SOSIAL PENDAMPING SEBAYA UNTUK MEMBANTU  
RESILIENSI ORANG DENGAN HIV/AIDS  
(STUDI KASUS DI LSM KDS FRIENDSHI PLUS KEDIRI)**

**CHOIRINA ALIFFIYAH WAHYUNING GUSTI  
21104039**

Disetujui Oleh

**Dosen Pembimbing I**



**Tatik Imadatus S, M.Psi., Psikolog.**  
NIP. 198102152009122003

**Dosen Pembimbing II**



**Hanis Ribut Makasara, M.Psi.**  
NIDN. 2015078703

## NOTA DINAS

Kediri, 9 Oktober 2025

Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi  
Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel, No. 07, Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Choirina Aliffiyah Wahyuning Gusti  
NIM : 21104039  
Judul : Dukungan Sosial Pendamping Sebaya Untuk Membantu Resiliensi Orang dengan HIV/AIDS (Studi Kasus di LSM KDS Friendship Plus Kediri)

Setelah diperbaiki materi dan penyusunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapam ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

**Dosen Pembimbing I**



**Tatik Imadatus S, M.Psi., Psikolog.**  
NIP. 198102152009122003

**Dosen Pembimbing II**



**Hanis Ribut Makasara, M.Psi.**  
NIDN. 2015078703

## NOTA PEMBIMBING

Kediri, 10 November 2025

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel, No. 07, Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Choirina Aliffiyah Wahyuning Gusti  
NIM : 21104039  
Judul : Dukungan Sosial Pendamping Sebaya Untuk Membantu Resiliensi Orang dengan HIV/AIDS (Studi Kasus di LSM KDS Friendship Plus Kediri)

Setelah diperbaiki materi dan susunannya dengan beberapa petunjuk yang telah diberikan dalam Sidang Munaqasah yang dilaksanakan pada tanggal, 13 November 2025, saya dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

**Dosen Pembimbing I**



**Tatik Imadatus S, M.Psi., Psikolog.**  
NIP. 198102152009122003

**Dosen Pembimbing II**



**Hanis Ribut Makasara, M.Psi.**  
NIDN. 2015078703

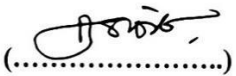


## HALAMAN PENGESAHAN

DUKUNGAN SOSIAL PENDAMPING SEBAYA UNTUK MEMBANTU  
RESILIENSI ORANG DENGAN HIV/AIDS  
(STUDI KASUS DI LSM KDS FRIENDSHIP PLUS KEDIRI)


**CHOIRINA ALIFFIYAH WAHYUNING GUSTI**  
21104039

Telah Diujikan dalam Sidang Munaqosah Universitas Islam Negeri Syekh Wasil  
Kediri pada Tanggal 13 November 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
**Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.**  
NIP. 197506132003121004  

2. Penguji I  
**Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog.**  
NIP. 198102152009122003  

3. Penguji II  
**Hanis Ribut Makasara, M.Psi.**  
NIDN. 2015078703  


Kediri, November 2025  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri

  
**Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.**  
NIP. 197111212005011006



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI**  
Jalan Sunan Ampel Nomor 07 Ngronggo Kota Kediri Kode Pos 64127  
Telepon (0354) 689282 Faksimile (0354) 686564 Website: [www.uinkediri.ac.id](http://www.uinkediri.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Choirina Aliffiyah Wahyuning Gusti  
NIM : 21104039  
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah/Psikologi Islam  
E-mail address : fiagusti6@gmail.com  
Jenis Karya Ilmiah :  Skripsi  Tesis  Disertasi  
 Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : Dukungan Sosial Pendamping Sebaya untuk Membantu Resiliensi Orang dengan HIV/AIDS (Studi Kasus di LSM KDS Friendship Plus Kediri)

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Syekh Wasil Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut di atas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Syekh Wasil Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Syekh Wasil Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 6 April 2026

Penulis

  
( Choirina Aliffiyah )

**HALAMAN MOTTO**

*“Sebaik-baiknya manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia lainnya”*

(HR. Thabrani dan Daruquthni)

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Choirina Aliffiyah Wahyuning Gusti  
NIM : 21104039  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar asli tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian maupun seluruhnya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian maupun seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 10 November 2025

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink is written over a 1000 Rupiah postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '1000', and 'METERAL TEMPEL'. A serial number '7362ANX202138143' is visible at the bottom of the stamp.

Choirina Aliffiyah Wahyuning Gusti

## PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah Robbil Alamin*, segala puji bagi Allah SWT. Shalawat serta salam semoga tetap terlimpahkan kepada Nabi agung Muhammad SAW. Tentunya dengan rasa syukur tiada tara, saya persembahkan skripsi ini untuk orang-orang yang sangat berharga dalam hidup saya:

1. Kedua orang tua saya, Ibu dan Bapak. Dua orang yang sangat berharga di hidup saya, dua orang yang selalu mendukung anak tunggalnya ini dengan sungguh-sungguh, dua orang yang selalu mengusahakan apapun untuk anak tunggalnya, meskipun mereka berdua sendiri hanya bisa menempuh pendidikan sampai Sekolah Menengah Atas. Untuk bapak, terima kasih atas setiap cucuran keringat dan kerja keras yang bapak tukarkan menjadi sebuah nafkah demi anakmu bisa sampai pada tahap ini. Untuk ibu, terima kasih atas segala kepercayaan, doa di tiap sujud saat tengah malam, dan dukungan yang tak pernah henti untuk saya. Terima kasih karena sudah bersabar dan menjadi alasan utama saya untuk menyelesaikan studi ini. Semoga karya ini menjadi langkah awal saya untuk bisa membanggakan dan membahagiakan bapak dan ibu. Semoga bapak dan ibu sehat, panjang umur, dan bahagia selalu.
2. Dosen pembimbing yaitu Bapak Hanis Ribut Makassara, M. Psi, Psikolog. yang telah membimbing dan menuntun saya dengan sabar dan telaten sejak pembuatan awal proposal hingga skripsi ini selesai.
3. Dosen pembimbing yaitu Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi, Psikolog. yang juga telah mendampingi saya dengan menjadi dosen wali, dan kini juga menjadi dosen pembimbing. Terima kasih atas pendampingan dan bimbingan sejak awal masa perkuliahan hingga skripsi ini selesai.
4. Untuk diri saya sendiri, Choirina Aliffiyah Wahyuning Gusti. Terima kasih karena sudah berproses dan mampu melewati setiap tangga perjalanan

hidup dengan cukup baik. Semoga langkah kaki dan pundakmu senantiasa dikuatkan dan disertai oleh Tuhan.

## ABSTRAK

CHOIRINA ALIFFIYAH WAHYUNING GUSTI, Dosen Pembimbing Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi, Psikolog dan Hanis Ribut Makassar M. Psi, Psikolog. Dukungan Sosial Pendamping Sebaya untuk Membantu Resiliensi Orang dengan HIV/AIDS (Studi Kasus di LSM KDS Friendship Plus Kediri), Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, UIN Syekh wasil Kediri, 2025.

Kata kunci: Dukungan Sosial, Resiliensi, Orang dengan HIV/AIDS

Meningkatnya angka kasus HIV di Indonesia dari tahun ke tahun menunjukkan bahwa persoalan kesehatan ini masih menjadi tantangan serius. Di sisi lain, orang dengan HIV/AIDS (ODHA) tidak hanya menghadapi masalah medis, tetapi juga tekanan psikologis serta stigma sosial yang kuat dari masyarakat. Kondisi ini menjadikan kebutuhan akan resiliensi semakin mendesak agar ODHA mampu bertahan, menerima diri, dan menjalani hidup dengan baik. Dukungan sosial dari pendamping sebaya memiliki urgensi penting karena melalui kesamaan pengalaman, ODHA memperoleh rasa keterhubungan, motivasi, serta bantuan praktis yang tidak selalu dapat diberikan oleh keluarga maupun tenaga medis. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi bentuk dukungan sosial pendamping sebaya serta menganalisis bagaimana dukungan tersebut berkontribusi terhadap peningkatan resiliensi ODHA di LSM KDS Friendship Plus Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Subjek penelitian terdiri atas dua orang pendamping sebaya dan tiga ODHA dampingan. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dan observasi partisipatif, dan untuk meningkatkan keabsahan data digunakan triangulasi teknik dari wawancara, observasi, dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial pendamping sebaya terbagi dalam empat bentuk utama, yaitu dukungan emosional berupa pendampingan intensif, dukungan instrumental berupa bantuan sembako dan akses layanan kesehatan, dukungan informasi berupa adanya forum belajar bersama (*study club*), dan dukungan penghargaan berupa pujian maupun pemrioritasan program LSM. Simpulan penelitian ini menegaskan bahwa dukungan sosial pendamping sebaya membantu secara signifikan dalam membangun dan mempertahankan resiliensi ODHA. Implikasi praktis penelitian ini menekankan pentingnya penguatan program pendampingan sebaya atau dukungan sosial serta perluasan jejaring kolaborasi dengan tenaga medis, pemerintah, dan masyarakat untuk mengurangi stigma pada ODHA.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'aalamiin, segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkanNya. atas izin dan pertolongan-Nya, peneliti diberikan kelancaran serta kemudahan dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Dalam proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak menerima bantuan, dukungan, serta doa dari berbagai pihak. oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat peneliti ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M. Ag, selaku Rektor UIN Syekh Wasil Kediri.
2. Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M. HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam.
4. Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi, Psikolog dan Hanis Ribus Makassara, M. Psi, Psikolog, selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
5. Seluruh dosen program studi Psikologi Islam yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada peneliti hingga studi ini dapat terselesaikan.
6. Bapak dan Ibu tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, dan menjadi motivasi utama peneliti

untuk menyelesaikan studi ini.

7. Sahabat-sahabat yang senantiasa menemani saya selama masa perkuliahan, BJORKIW. Sahabat sepenelitian yang selalu ada dan kebersamai saya sejak magang hingga penelitian ini selesai yaitu Qina, sahabat yang saya jumpai saat KKN yaitu Mbak Salsa, dan sahabat saya sedari MTS, Sibunga yang senantiasa menemani saya untuk mengerjakan skripsi ini dari awal hingga akhir.
8. Pengurus dan anggota LSM KDS Friendship Plus Kediri yang telah memberikan dukungan, arahan, serta kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di LSM KDS Friendship Plus Kediri.
9. Seluruh sahabat dan teman-teman Psikologi Islam B angkatan 2021 yang kebersamai selama di bangku perkuliahan

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS</b> .....	<b>iv</b>
<b>NOTA PEMBIMBING</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian.....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	9
1. Manfaat Teoritis .....	9
2. Manfaat Praktis.....	10
E. Definisi Konsep.....	11
1. Dukungan Sosial.....	11
2. Pendamping Sebaya.....	11
3. Resiliensi.....	11
4. Orang dengan HIV/AIDS.....	12
F. Penelitian Terdahulu .....	12
<b>BAB II : LANDASAN TEORI</b> .....	<b>19</b>
A. Dukungan Sosial.....	19

1. Pengertian Dukungan Sosial.....	19
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial .....	20
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	22
B. Resiliensi.....	23
1. Pengertian Resiliensi.....	23
2. Aspek-Aspek Resiliensi .....	24
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	27
<b>BAB III : METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	30
B. Kehadiran Peneliti.....	31
C. Lokasi Penelitian.....	31
D. Data dan Sumber Data.....	32
1. Data Primer .....	32
2. Data Sekunder .....	32
E. Teknik Pengumpulan Data.....	33
1. Observasi .....	33
2. Wawancara.....	33
3. Dokumentasi .....	34
F. Instrumen Pengumpulan data .....	35
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	35
H. Pengujian Transferability.....	37
I. Pengujian Dependability.....	37
J. Pengujian Confirmability .....	38
K. Teknik Analisis Data .....	38
L. Tahap-tahap Penelitian .....	38
M. Tahap Pengerjaan Lapangan.....	39
N. Tahap Analisis Data .....	40
<b>BAB IV : PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....</b>	<b>41</b>
A. Paparan Data.....	41
1. Profil KDS Friendship Plus Kediri.....	41
2. Hasil Wawancara dan Observasi.....	42
B. Temuan Penelitian.....	76

1. Dukungan Emosional.....	79
2. Dukungan Instrumental.....	80
3. Dukungan Informasi .....	81
4. Dukungan Penghargaan .....	82
5. Resiliensi ODHA dan Peran Dukungan Sebaya.....	82
<b>BAB V : PEMBAHASAN .....</b>	<b>86</b>
A. Bentuk-bentuk Dukungan Sosial Pendamping Sebaya dan Relevansinya dengan Resiliensi ODHA .....	86
1. Dukungan Emosional.....	87
2. Dukungan Instrumental.....	89
3. Dukungan Informasi .....	90
4. Dukungan Penghargaan .....	94
B. Dukungan Sosial Pendamping Sebaya untuk Membantu Resiliensi Orang dengan HIV/AIDS .....	98
<b>BAB VI : PENUTUP .....</b>	<b>108</b>
<b>DAFTAR RUJUKAN .....</b>	<b>111</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>116</b>
Lampiran 1 .....	116
Pedoman Wawancara.....	116
Lampiran 2.....	123
Hasil Wawancara.....	123
Lampiran 3.....	176
Reduksi Data Hasil Wawancara.....	176
Lampiran 4.....	178
Surat Izin Penelitian .....	178
Lampiran 5.....	179
Lembar Informed Consent.....	179
Lampiran 6.....	181
Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi.....	181
Lampiran 7.....	183
Dokumentasi.....	183
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>185</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Identitas Subjek Penelitian.....	39
Tabel 4.2 Variabel Dukungan Sosial ODHA.....	73
Tabel 4.3 Variabel Dukungan Sosial Pendamping Sebaya .....	73
Tabel 4.4 Variabel resiliensi ODHA .....	74
Tabel 5. 1 Pola Antar Aspek Variabel.....	102

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara.....	109
Lampiran 2 Hasil Wawancara.....	116
Lampiran 3 Reduksi Data.....	169
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	178
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i> .....	179
Lampiran 6 Lembar Konsultasi Skripsi.....	181
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan.....	183