

**PENERIMAAN DIRI PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK *CEREBRAL*
PALSY DI YAYASAN JENGALA TAMAN LANGIT**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



OLEH

MIFTAKUL KHASANAH

21104167

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI

2025

HALAMAN JUDUL

**PENERIMAAN DIRI PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK *CEREBRAL*
PALSY DI YAYASAN JENGALA TAMAN LANGIT**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk memenuhi sebagai persyaratan

Dalam menyelesaikan Program Sarjana Ekonomi (S.Psi)

Oleh:

MIFTAKUL KHASANAH

21104167

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

PENERIMAAN DIRI PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK *CEREBRAL* *PALSY* DI YAYASAN JENGALA TAMAN LANGIT

Disusun oleh:

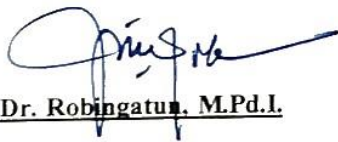
MIFTAKUL KHASANAH

21104167

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Robingatur, M.Pd.I.

NIP.196904081998032002



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog

NIP. 198102152009122003

NOTA DINAS

Kediri, 10 Juni 2025

Lampiran : 4 berkas

Perihal : Bimbingan Skripsi

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Jl. Sunan Ampel No. 7 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb

Bersama dengan ini kami kirimkan berkas skripsi mahasiswa:

Nama : Miftakul Khasanah

NIM : 21104167

Judul : *Penerimaan Diri Pada Ibu Yang Memilik Anak Cerebral Palsy*
Di Yayasan Jenggala Taman Langit.

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami bahwa skripsi ini telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata 1 (S1)

Dengan demikian, agar maklum dan atas ketersediaan bapak kami ucapkan terima kasih

Wassalamualaikum Wr. Wb

Dosen Pembimbing I



Dr. Robingatun, M.Pd.I.

NIP. 196904081998032002

Dosen Pembimbing II



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog.

NIP. 198102152009122003

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 10 Juni 2025

Lampiran : 4 berkas

Hal : Penyerahan Skripsi

Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Jl. Sunan Ampel No. 07. Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb.

Memenuhi Permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Miftakul Khasanah

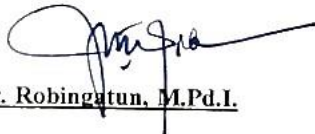
Nim : 21104167

Judul : Penerimaan Diri Pada Ibu Yang Memiliki Anak *Cerebral Palsy* Di Yayasan Jenggala Taman Langit

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan arahan serta saran yang telah diberikan dalam sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 23 Juni 2025 kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamualaikum Wr.Wb

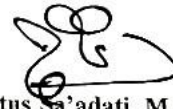
Dosen Pembimbing I



Dr. Robingatus, M.Pd.I.

NIP. 196904081998032002

Dosen Pembimbing II



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog.

NIP. 198102152009122003

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERIMAAN DIRI PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK *CEREBRAL*
PALSY DI YAYASAN JENGGALA TAMAN LANGIT**

MIFTAKUL KHASANAH

21104167

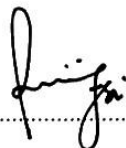
Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri Kediri
pada tanggal 23 Juni 2025

Tim Penguji

1. Penguji Utama

Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si

NIP. 197712152005012002

()

2. Penguji I

Dr. Robingatun, M.Pd.I

NIP. 196904081998032002

()

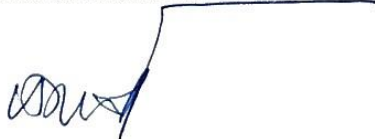
3. Penguji II

Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog

NIP. 198102152009122003

()

Kediri, 23 Juni 2025
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

()

Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I

NIP. 197111212005011006

HALAMAN MOTTO

فَإِذَا فَرَغْتَ فَادَّأ * يُسْرًا الْغُسْرَ مَعَ إِنْ * يُسْرًا الْغُسْرَ مَعَ فَإِنَّ

“Karena sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras.”

QS Al-Insyirah ayat 5-7

PERNYATAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Miftakul Khasanah

NIM : 21104167

Program Studi : Psikologi Islam

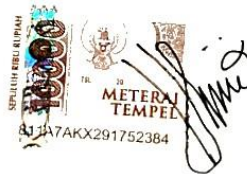
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan saya bukan merupakan plagiasi baik sebagian atas seluruhnya. Adapun kutipan yang ada dalam penyusunan skripsi ini telah saya cantumkan sumber kutipannya dalam skripsi.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari perbuatan plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 10 Juni 2025

Yang membuat pernyataan



Miftakul Khasanah
NIM 21104167

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah hirobbil alamin, peneliti ingin Mengungkapkan rasa syukur yang tak terhingga atas segala nikmat yang telah Diberikan oleh Allah SWT dalam hidup peneliti. Sungguh sebuah perjuangan yang Cukup panjang telah peneliti lalui untuk mendapatkan gelar sarjana ini. Rasa syukur Dan bahagia yang peneliti rasakan, peneliti persembahkan kepada orang-orang Tersayang dan berarti dalam hidup, peneliti persembahkan untuk :

1. Bapakku tercinta, Slamet. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau dapat mendidik, mendoakan, memberikan dukungan berupa material maupun immaterial dan semangat motivasi tiada henti kepada peneliti. Terima Kasih, Ayah. Semoga Ayah senantiasa diberikan kemudahan, keberkahan, kesehatan oleh Allah SWT.
2. Ibuku tersayang, Sumiati. Terima kasih sebesar- besarnya peneliti sampaikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, dukungan, semangat dan doa yang diberikan selama ini. Terima kasih atas nasihat yang diberikan meski pikiran kita kadang tak sejalan. Ibu menjadi pengingat dan penguat yang paling hebat. Terima Kasih, Ibu. Semoga Ibu senantiasa diberikan kemudahan, keberkahan, kesehatan oleh Allah SWT.
3. Ibu Dr. Robingatun, M.Pd.I. Selaku dosen pembimbing satu, terima kasih atas bimbingan, kritik dan saran, dan selalu meluangkan waktunya disela kesibukan. Terima kasih Ibu semoga senantiasa diberikan kesehatan dan keberkahan oleh Allah SWT.

4. Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog Selaku dosen pembimbing dua, terima kasih atas bimbingan, kritik, saran, dan selalu meluangkan waktunya disela kesibukan. Terima kasih Ibu yang sangat sabar dalam membimbing saya, semoga ibu senantiasa diberikan kesehatan dan keberkahan oleh Allah SWT.
5. Terima kasih untuk sahabat- sahabat yaitu Retno dan Erika yang selalu mendoakan, membantu dan memberi semangat agar saya bisa mendapatkan ilmu yang bermanfaat dan mendapat berkah. Semoga teman-teman senantiasa diberikan kemudahan dalam hal apapun, sukses terus untuk kalian semua
6. Terima kasih untuk teman-teman kelas Emezing Psikologi angkatan 21 yang sudah menjadi teman belajar dan Yang telah menjadi bagian dari perjalanan ini Dalam canda, tawa, lelah, dan semangat yang tak pernah padam. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan cerita-cerita berharga yang membuat setiap langkah terasa lebih ringan. Kalian bukan hanya rekan belajar, tapi keluarga. Semoga perjalanan kita tak berhenti di sini, dan kenangan ini menjadi pengingat bahwa kita pernah berjalan bersama dalam satu perjuangan dan satu impian.
7. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri, Miftakul Khasanah Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini. Walau terkadang merasa kesulitan atas apa yang diusahakan, namun terima kasih tetap terus berusaha sampai berhasil dan mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit

apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin.

Semoga Allah SWT, senantiasa memberikan kesehatan, keberkahan dan ilmu yang manfaat kepada kita semua, Aamiin.

Kediri, 10 Juni 2025

Miftakul Khasanah

ABSTRAK

Miftakul Khasanah : 21104167, Dosen Pembimbing Bu Dr. Robingatun, M.Pd.I. dan Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog, *Penerimaan Diri Pada Ibu Yang Memiliki Anak Cerebral Palsy Di Yayasan Jenggala Taman Langit*. Program Studi Psikologi, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri, 2025

Kata Kunci: penerimaan diri, ibu, faktor, *cerebral palsy*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses penerimaan diri dan faktor-faktor yang mempengaruhinya pada ibu yang memiliki anak *cerebral palsy* di Yayasan Jenggala Taman Langit. Memiliki anak dengan kebutuhan khusus, khususnya *cerebral palsy*, merupakan tantangan besar bagi seorang ibu karena menuntut kesiapan fisik, emosional, dan psikologis. Penerimaan diri menjadi aspek penting dalam mendukung proses pengasuhan dan perkembangan anak.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi. Subjek dalam penelitian ini adalah tiga orang ibu yang memiliki anak penyandang *cerebral palsy*, dipilih dengan teknik snowball sampling. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi partisipatif, dan dokumentasi. Analisis data menggunakan teknik reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses penerimaan diri pada ibu yang memiliki anak *cerebral palsy* melalui lima tahapan menurut teori Elisabeth Kübler-Ross, yaitu: penolakan, kemarahan, tawar-menawar, depresi, dan penerimaan. Namun, tahapan tersebut memiliki proses dan jangka waktu yang

berbeda yang dialami oleh setiap informan. Faktor-faktor yang mempengaruhi penerimaan diri menurut Hurlock meliputi pemahaman diri, harapan yang realistis, tidak adanya hambatan dari lingkungan, sikap sosial yang positif, tidak adanya stres yang berat, pengaruh keberhasilan, identifikasi dengan orang yang memiliki penyesuaian diri yang baik, perspektif diri yang luas, dan pola asuh yang baik pada masa kanak-kanak. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemahaman yang lebih dalam mengenai dinamika psikologis ibu dengan anak cerebral palsy serta menjadi bahan pertimbangan dalam merancang program intervensi psikologis yang tepat bagi keluarga dengan anak berkebutuhan khusus.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ
الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkanNya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan Penerimaan Diri Pada Ibu Yang Memilik Anak *Cerebral Palsy* Di Yayasan Jenggala Taman Langit.

Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi besar Muhammad SAW. Atas hadirnya beliau yang mampu membawa manusia dari zaman kegelapan menuju cahaya penuh berkah yaitu agama islam.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag. selaku Rektor UIN Syekh Wasil Kediri
2. Bapak Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah UIN Syekh Wasil Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si. Selaku Ketua Program Studi Psikologi beserta para dosen dan staff.
4. Ibu Dr. Robingatun, M.Pd.I. selaku Dosen pembimbing I, dan Bu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi. Psikolog. selaku Dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan hingga terselesaikannya skripsi ini