

**PERBEDAAN STRES PADA ORANG TUA TUNGGAL DAN ORANG TUA
LENGKAP YANG MEMILIKI ANAK DISABILITAS DI YAYASAN
PENDIDIKAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS ANANDA
PUTRA MANDIRI KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi (S.Psi.)



Disusun Oleh:

RAHMI YANTY

NIM : 21104005

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERBEDAAN STRES PADA ORANG TUA TUNGGAL DAN ORANG TUA
LENGKAP YANG MEMILIKI ANAK DISABILITAS DI YAYASAN
PENDIDIKAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS ANANDA
PUTRA MANDIRI KOTA KEDIRI**

RAHMI YANTY

21104005

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog
NIP. 198504272015032007

Pembimbing II



Hanis Ribut Makasara, M.Psi., Psik
NIDN. 2015078703

HALAMAN PENGESAHAN

**PERBEDAAN STRES PADA ORANG TUA TUNGGAL DAN ORANG TUA
LENGKAP YANG MEMILIKI ANAK DISABILITAS DI YAYASAN
PENDIDIKAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS ANANDA
PUTRA MANDIRI KOTA KEDIRI**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah

Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri

Pada Tanggal 12 November 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Imron Muzakki, M. Psi., Psikolog
NIP. 197111032000031003


(.....)

2. Penguji I

Luthfi Atmasari, M.Psi. Psikolog
NIP.198504272015032007


(.....)

3. Penguji II

Hanis Ribut Makasara, M.Psi., Psikolog
NIDN. 2015078703


(.....)

Kediri, 12 November 2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah (UIN) Syekh Wasil Kediri



Prof. Dr. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 19711121 200501 1 006

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran :
Hal : Bimbingan Skripsi
Kepada

Kediri, 12 November 2025

Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah
Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan
skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Rahmi Yanty

NIM : 21104005

Judul : STRES PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK
DISABILITAS DI YAYASAN PENDIDIKAN ANAK BERKEBUTUHAN
KHUSUS ANANDA PUTRA MANDIRI KOTA KEDIRI

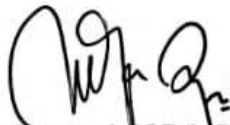
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa
skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata
Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan
dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak
terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog
NIP. 198504272015032007

Pembimbing II



Hanis Ribut Makasara, M.Psi., Psikolog
NIDN. 2015078703

HALAMAN MOTO

“Kamu lebih kuat dari yang kamu kira, lebih berani dari yang kamu tahu, dan lebih dicintai dari yang kamu bayangkan”

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rahmi Yanty

NIM : 21104005

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penulisan skripsi ini berdasarkan hasil penelitian pemikiran, dan pemaparan asli dari saya sendiri. Jika Terdapat karya orang lain, saya akan mencantumkan sumber yang jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan tidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dan ketentuan yang berlaku di Institut Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri Kediri.

Kediri, 12 November 2025

Penulis

Rahmi Yanty
NIM. 21104005

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah, berkah, dan kasih sayang-Nya, sehingga penulisan dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, penulis menyampaikan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. kepada ayah dan ibu yang telah membimbing, mengayomi, dan mengasihi setiap penulis dengan cinta yang melimpah, serta untuk perjuangan yang telah dilakukan agar penulis dapat sampai pada titik saat ini.
2. Kepada Ibu Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog sebagai dosen pembimbing I dan bapak Hanis Ribut Makasara, M.Psi., Psikolog sebagai pembimbing II yang telah berkenan dan meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam proses penyelesaian skripsi.
3. Kepada kampus UIN Kediri yang telah berkenan menerima dan memberikan penulis untuk dapat menjadi salah satu mahasiswa dikampus UIN Kediri, dan tak lupa kepada seluruh dosen Program Studi Psikologi Islam yang telah membagi ilmu dan pengalaman selama masa perkuliahan berlangsung.
4. Kepada orang tua dari siswa dan siswi Yayasan Anak Berkebutuhan Khusus Ananda Putra Mandiri Kota Kediri yang sudah berkenan menjadi subjek dalam proses penelitian skripsi.
5. Kepada pihak Yayasan Anak Berkebutuhan Khusus Ananda Putra Mandiri Kota Kediri yang telah memberikan izin dan menjembatani penulis untuk dapat melakukan penelitian kepada subjek yang dituju.
6. Kepada kakak dan adik yang telah memberikan penulis dorongan dalam melalui masa-masa bimbang dalam perkuliahan yang melelahkan.
7. Kepada teman-teman (Uyunu Zam-zami Asfia, Rizka Amalia, Kamilatul 'Ilmiyah) yang selalu meluangkan waktu untuk membantu dan menemani dalam kesulitan, kesedihan dan bahagia selama 8 semester

ABSTRAK

RAHMI YANTY. Dosen pembimbing (1) Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog dan pembimbing (2) Hanis Ribut Makasara, M.Psi., Psikolog . Stres Pada Orang Tua Yang Memiliki Anak Disabilitas Di Yayasan Pendidikan Anak Berkebutuhan Khusus Ananda Putra Mandiri Kota Kediri. Skripsi Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri

Kata Kunci : Stres, Orang Tua, Disabilitas

Stres merupakan kondisi ketegangan secara emosional yang memengaruhi psikologis dan fisik individu akibat adanya tekanan atau hambatan. WHO mendefinisikan disabilitas sebagai keadaan ketika seseorang mengalami hambatan dalam menjalani kehidupan dengan lingkungannya. Penelitian ini bertujuan memahami gambaran emosi, perilaku serta faktor yang memengaruhi stres pada orang tua tunggal dan orang tua lengkap yang memiliki anak disabilitas di Yayasan Pendidikan Anak Berkebutuhan Khusus Ananda Putra Mandiri Kota Kediri.

Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif fenomenologi dengan teknik wawancara mendalam kepada orang tua siswa yang dipilih. Subjek penelitian merupakan orang tua yang mengalami stres karena kondisi anak dengan disabilitas, khususnya autisme dan ADHD yang telah dikelompokkan melalui tes DASS (tes *Depression Anxiety Stress Scales*). Dalam pengecekan keabsahan data yang digunakan dalam penelitian ini merupakan teknik triangulasi sumber.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa stres pada orang tua merupakan kondisi dimana orang tua merasa adanya perubahan emosi seperti marah, sedih, kecewa, penolakan terhadap kondisi anak, gangguan tidur dan makan. Hal ini dipengaruhi oleh penilaian awal (*primary appraisal*) orang tua yang menganggap kondisi anak sebagai beban dalam pengasuhan. Namun, seiring adanya proses *coping dan secondary appraisal*, stres mulai berkurang karena orang tua belajar beradaptasi dan akhirnya menerima kondisi anak. Faktor yang menjadi pemicu memicu stres meliputi kesulitan anak dalam aspek kognitif, komunikasi, motorik, dan sosial, ditambah dengan penolakan lingkungan serta keterbatasan dukungan dari pasangan maupun keluarga.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya. Serta Sholawat dan salam yang senantiasa tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita dari jalan yang gelap menuju jalan yang terang benderang seperti pada saat ini.

Pada kesempatan kali ini, saya sebagai penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berkenan membantu saya sebagai penulis dalam menyelesaikan skripsi saya dengan judul, **Stres Pada Orang Tua yang Memiliki Anak Disabilitas di Yayasan Pendidikan Anak Berkebutuhan Khusus Ananda Putra Mandiri Kota Kediri**. Ucapan terima kasih, penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H Wahidul Anam, M. Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri.
2. Bapak Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku Kepala Program Studi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri Ushuluddin dan Dakwah Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri yang telah memberikan arahan dan menerima judul yang penulis angkat.
4. Ibu Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog sebagai dosen pembimbing I dan bapak Hanis Ribut Makasara, M.Psi., Psikolog sebagai pembimbing II yang telah berkenan dan meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam proses penyelesaian skripsi.
5. Kepada orang tua dari siswa dan siswi Yayasan Anak Berkebutuhan Khusus Ananda Putra Mandiri Kota Kediri yang sudah berkenan menjadi subjek dalam proses penelitian skripsi.
6. Kepada pihak Yayasan Anak Berkebutuhan Khusus Ananda Putra Mandiri Kota Kediri yang sudah menerima, mengizinkan dan mengarahkan peneliti

dalam melakukan penelitian yang dilakukan di Yayasan Anak Berkebutuhan Khusus Ananda Putra Mandiri Kota Kediri.

Tentunya tidak ada kesempurnaan yang dimiliki oleh manusia, oleh karena itu saya sebagai penulis sangat menyadari adanya kekurangan yang saya miliki. Oleh karena itu keritik dari seluruh pihak yang membaca sangat ber arti baik bagi saya dan bagi peneliti selanjutnya.

keritik dari seluruh pihak yang membaca sangat ber arti baik bagi saya dan bagi peneliti selanjutnya.

Kepada seluruh pihak yang berkenan meluangkan waktu untuk membaca tulisan ini, saya sebagai penulis mengucapkan terima kasih. Semoga dengan adanya karya tulis ini dapat memberikan manfaat dan pengetahuan baru bagi para pembaca.

Kediri, 12 November 2025

Penulis



Rahmi Yanty

21104005

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
NOTA DINAS.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Konteks Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Rumusan Masalah.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
D. Manfaat Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
E. Penelitian Terdahulu	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
F. Batasan Konseptual	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB II LANDASAN TEORI	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Definisi Stres	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Definisi Disabilitas.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB III METODE PENELITIAN ...	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Kehadiran Peneliti	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Lokasi Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

D. Subjek Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
E. Data dan Sumber Data	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
F. Prosedur Pengumpulan Data	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
G. Instrumen Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
H. Analisis Data	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
I. Tahap-tahap Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
J. Pengecekan Keabsahan Data	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Gambaran Umum	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Temuan Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB V PEMBAHASAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Perbedaan Stres yang Dialami Oleh Tua Tunggal Dan Orang Tua Lengkap Yang Memiliki Anak Disabilitas di Yayasan Pendidikan Anak Berkebutuhan Khusus Ananda Putra Mandiri Kota Kediri.	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Faktor-Faktor Stres Yang Dialami Oleh Orang Tua Tunggal Dan Orang Tua Lengkap Yang Memiliki Anak Disabilitas di Yayasan Pendidikan Anak Berkebutuhan Khusus Ananda Putra Mandiri Kota Kediri.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB VI PENUTUP	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Kesimpulan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Saran	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
DAFTAR PUSTAKA	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
LAMPIRAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Subjek Penelitian..... Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 2 Absen Bimbingan Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 3 Pedoman Wawancara... Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 4 Pedoman Wawancara... Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 5 Pedoman Wawancara... Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 6 Dokumentasi Wawancara dengan Informan Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**