

DAFTAR PUSTAKA

- Adia, N., dkk. (2020). *Self Compassion: Regulasi diri untuk bangkit dari kegagalan dalam menghadapi fase quarter life crisis*. *Jurnal Psikologi Islam*, 7(1).
- Ahada, B. K. (2020). *Belas kasih diri (Self Compassion) pada mahasiswa*. *Cognicia*, 8(2).
- American Psychological Association. (2021). *APA dictionary of psychology*. Washington, DC: American Psychological Association.
- Arinta Dewi, Y., Soeparno, K., Nova, D., & Mamies, R. (2024). *Uji validitas skala resiliensi Connor-Davidson pada relawan bencana Indonesia*. *Prosiding Berkala Psikologi*, Universitas Islam Sultan Agung.
- Asdiwinata, I. N., Lisnawati, N. K., & Sari, N. K. S. Y. (2021). *Resiliensi berhubungan dengan kualitas hidup pada orang dengan HIV/AIDS*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(2).
- Dina, W., dkk. (2022). *Faktor-faktor yang mempengaruhi Self Compassion: Studi literatur*. *Indonesian Journal of Health Research*.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri. (2023). *Profil kesehatan Kabupaten Kediri tahun 2023*. Kediri: Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri.
- Effendy, N., Maria, & Suryadi, D. (2021). *Psikologi positif: Penerapan psikologi positif dalam kehidupan*. Surabaya: Universitas Katolik Widya Mandala.
- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2019). *Meningkatkan kualitas hidup lansia: Konsep dan berbagai intervensi*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.

- Firda, N., & Sundari, A. R. (2021). *Hubungan harga diri dan dukungan sosial keluarga dengan resiliensi pada ODHA saat pandemi COVID-19*. Dalam *Seminar Nasional Psikologi dan Ilmu Humaniora (SENAPIH)*, 1.
- Galuh, M. P., & Purnamasari, A. (2020). *Implikasi manajemen stres dan dukungan sosial terhadap kualitas hidup lansia*. *Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan*, 2(2).
- Gita Prati, I. A. M., Wismanto, B., & Rahayu, E. (2024). *Self Compassion sebagai mediator antara perceived stress dan depresi pada emerging adulthood*. *Jurnal Psikologi Dimensi*, 23(1).
- Gobel, A., & Multazam, A. (2021). *Hubungan dukungan sosial dengan kualitas hidup ODHA di Yayasan Peduli Kelompok Dukungan Sebaya Makassar*. *Window of Public Health Journal*, 2
- Hardiyani, P. (2015). *Resiliensi pada orang dengan HIV/AIDS*. Universitas Semarang.
- Hutahean, E. S. H. (2020). *Metode penelitian kuantitatif: Untuk mahasiswa psikologi*. Yogyakarta: PT Pena Persada.
- Jaemi, J., Waluyo, A., & Jumaiyah, W. (2020). *Kepatuhan orang dengan HIV/AIDS (ODHA) terhadap pengobatan antiretroviral (ARV)*. *JeS: Journal of Health Studies*, 4(2).
- Johanna, P., Tarigan, B. A., Sitorus, F. H., & Lumbantoruan, H. (2023). *Literature review: Resiliensi untuk meningkatkan kualitas hidup pasca pandemi COVID-19*. *Psikologi Prima*, 6(1).
- Juhaefah, A. (2020). *Gambaran karakteristik pasien HIV/AIDS yang mendapat antiretroviral therapy (ART)*. *Jurnal Medika: Karya Ilmiah Kesehatan*, 5(1).

- Kawitri, A. Z., Listiyandini, R. A., & Rahmatika, R. (2020). *Peran Self Compassion terhadap dimensi-dimensi kualitas hidup kesehatan pada remaja panti asuhan. Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(1).
- Kelompok Dukungan Sebaya (KDS) Friendship Plus. (2024). *Data aplikasi HIV/AIDS di Kota Kediri*. Kediri: KDS Friendship Plus.
- Marni, M. (2020). *Hubungan dukungan keluarga dan depresi dengan kualitas hidup pada pasien dengan HIV/AIDS di Wonogiri, Jawa Tengah. Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes (Journal of Health Research Forikes Voice)*, 11(3).
- Miru, C. N., & Siswanto. (2023). *Self Compassion, persepsi penyakit, dan kualitas hidup orang dengan HIV/AIDS (ODHA). Jurnal Psikologi*, 16(2).
- Monica, M., & Suryadi, D. (2023). *Hubungan Self Compassion dengan loneliness pada perempuan lajang di usia dewasa awal. Journal of Social and Economics Research*, 5(2).
- Muhajirin, Risnita, & Asrulla. (2024). *Pendekatan penelitian kualitatif dan kuantitatif serta tahapan penelitian. Journal Genta Mulia*, 15(1).
- Mutia, P. G., & Purnamasari, A. (2020). *Implikasi manajemen stres dan dukungan sosial terhadap kualitas hidup lansia. Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan*, 2(2).
- Nashori, F., & Saputro, I. (2021). *Psikologi resiliensi*. Yogyakarta: Penerbit Universitas Islam Indonesia Press.
- Naulha, F., & Sundari, A. R. (2021). *Hubungan harga diri dan dukungan sosial keluarga dengan resiliensi pada ODHA saat pandemi COVID-19. Dalam Seminar Nasional Psikologi dan Ilmu Humaniora (SENAPIH)*, 1.

- Neff, K. (2023). *Self Compassion: Theory, method, research, and intervention. Annual Review of Psychology, 74.*
- Primadi, O., & Ma'ruf, A. (2021). *Profil kesehatan Indonesia 2020*. Disusun oleh F. Sibuea, W. Widiyanti, & B. Hardhana. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Primantika, D. W., & Adi, I. R. (2023). *Pengaruh dukungan sosial dan resiliensi terhadap kualitas hidup subjektif nelayan yang terdaftar dalam data P3KE di Kabupaten Pangandaran. Jurnal Ilmiah Perlindungan dan Pemberdayaan Sosial (Lindsay Amos), 5(1).*
- Pusat Penelitian dan Pengembangan Pendidikan. (2020). *Panduan praktis merencanakan dan melaksanakan serta analisis dalam penelitian kuantitatif: Metode penelitian kuantitatif*. Jakarta: Pusat Penelitian dan Pengembangan Pendidikan
- Rahayu, T. A., & Ediati, A. (2021). *Self Compassion dan resiliensi pada mahasiswa di era adaptasi kehidupan baru. Jurnal Empati, 8(1).*
- Rostiana, R., Roswiyani, R., & Suyasa. (2021). *Mengelola aktivitas kehidupan untuk menjaga kesehatan mental di masa pandemi*. Jakarta: Universitas Tarumanagara Press.
- Setiawan, A., dkk. (2022). *Gambaran resiliensi pada orang dengan HIV/AIDS (ODHA) yang tergabung dalam kelompok dukungan sebaya. e-Journal Pustidaka Kesehatan, 10(1).*
- Solehah, E. L., Peristiowati, Y., & Puspitasari, Y. (2023). *Upaya peningkatan kualitas hidup pasien ODHA melalui program hospice care di Kecamatan Buleleng. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, 8(4).*

- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukma, & Rahmawati. (2020). *Kualitas hidup penderita HIV/AIDS: Perspektif sosial dan klinis*. Bandung: CV Media Sains.
- Sukma, & Rahmawati. (2020). *Kualitas hidup penderita HIV/AIDS: Perspektif sosial dan klinis*. Bandung: CV Media Sains.
- Vindy, E., & Qolbi, L. (2022). *Literature review: Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup orang dengan HIV/AIDS (ODHA)*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan*, 4(1).
- Wiyana, S., Mayangsari, F., & tim penyusun. (2020). *Estimasi dan proyeksi HIV/AIDS di Indonesia tahun 2019–2024*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Yakin, I. H. (2023). *Metodologi penelitian (kuantitatif & kualitatif)*. Garut: CV Aksara Global Akademia.
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). *Hipotesis penelitian kuantitatif. Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2).