

LAMPIRAN-LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

Kuesioner penelitian

Identitas diri:

No. responden :(diisi oleh petugas)
Nama : (Inisial)
Usia :
Jenis Kelamin :
No hp :

Petunjuk Pengisian

Bacalah setiap pernyataan di bawah ini dengan teliti, kemudian berikan pilihan jawaban anda pada lembar jawaban yang tersedia untuk setiap pernyataan tersebut sesuai dengan keadaan anda sehari – hari. Berikan pilihan jawaban anda dengan cara menyilang (X) pada lembar jawaban yang telah di siapkan oleh peneliti:

- SS** = apabila pernyataan tersebut *Sangat Setuju* dengan keadaan anda.
S = apabila pernyataan tersebut *Setuju* dengan keadaan anda.
TS = apabila pernyataan tersebut *Tidak Setuju* dengan keadaan anda.
STS = apabila pernyataan tersebut *Sangat Tidak Setuju* dengan keadaan anda.

Usahakan tidak ada satupun pernyataan yang terlewatkan untuk anda. Dalam hal ini tidak ada penilaian baik atau buruk, dan salah atau benar. Anda bebas menentukan pilihan jawaban anda. Terima kasih atas perhatiannya.

1. Tabel Variabel Perilaku Zuhud

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya bersyukur atas rezeki yang saya miliki.				
2.	Saya lebih fokus mengejar dunia daripada urusan akhirat.				
3.	Saya merasa penghasilan saya selalu kurang.				
4.	Saya merasa cukup dengan penghasilan saya saat ini				
5.	Saya tidak tertarik mengikuti tren yang tidak bermanfaat				
6.	Saya melihat dunia sebagai ujian bagi manusia.				
7.	Saya memilih berpakaian sederhana meskipun mampu membeli yang mahal.				
8.	Saya bisa berbahagia atas keberhasilan orang lain.				
9.	Saya sering tergoda membeli barang yang tidak penting				
10.	Saya memprioritaskan amal kebaikan dalam hidup				
11.	Saya tidak membeli barang hanya untuk terlihat keren di media social				

12.	Saya percaya hidup bahagia hanya jika memiliki banyak uang.				
13.	Saya sulit menerima kelebihan orang lain tanpa rasa cemburu.				
14.	Saya tidak mengukur kesuksesan hidup dari banyaknya harta.				
15.	Saya sering membeli barang agar dipuji orang lain.				
16.	Saya memandang hidup ini sebagai bekal untuk akhirat.				
17.	Saya jarang memikirkan bahwa dunia adalah tempat ujian.				
18.	Saya sering menunda amal baik demi kesibukan dunia				
19.	Saya jarang memikirkan bagaimana bekal akhirat saya.				
20.	Saya kurang percaya diri jika tidak mengenakan barang bermerek.				
21.	Saya lebih suka menghabiskan waktu untuk hal-hal duniawi				
22.	Saya mampu menahan diri dari membeli barang yang tidak diperlukan.				
23.	Saya memaknai pekerjaan sebagai ibadah.				
24.	Saya sering merasa iri dengan keberhasilan orang lain.				
25.	Saya merasa hidup tidak berarti tanpa harta melimpah.				
26.	Saya tidak merasa iri kepada orang yang lebih kaya				
27.	Saya berusaha mengendalikan emosi dalam setiap situasi.				
28.	Saya sering mengikuti hawa nafsu tanpa berpikir panjang.				
29.	Saya merasa harus selalu tampil mewah di depan orang lain.				
30.	Saya menyadari bahwa hidup di dunia hanyalah sementara.				
31.	Saya sering merasa rezeki saya tidak cukup dibandingkan orang lain.				
32.	Bagi saya, kekayaan bukan tujuan utama hidup.				
33.	Saya mengikuti tren terbaru agar dianggap modern				

34.	Saya menikmati gaya hidup sederhana				
35.	Saya berusaha meningkatkan ibadah setiap hari				
36.	Saya mudah marah jika keinginan saya tidak terpenuhi.				
37.	Saya merasa tidak perlu memikirkan akhirat saat masih hidup.				
38.	Saya berusaha tidak mengikuti keinginan belanja berlebihan.				
39.	Saya mampu menahan amarah saat menghadapi masalah.				
40.	Saya sulit menahan keinginan saat ada diskon atau promo.				
41.	Saya bersyukur dan tidak iri melihat keberhasilan orang lain.				
42.	Saya merasa dunia adalah segalanya yang harus dikejar.				
43.	Saya tidak merasa perlu menunjukkan kemewahan demi mendapat pengakuan.				
44.	Saya sadar bahwa mencari harta berlebihan bukanlah tujuan utama hidup.				
45.	Saya menjalani kehidupan dunia untuk mempersiapkan kehidupan akhirat.				
46.	Saya mudah terbawa emosi dan sulit menahan keinginan sesaat.				
47.	Saya mampu menahan diri dari godaan meskipun sedang mampu.				
48.	Saya merasa tidak adil jika orang lain mendapatkan kenikmatan lebih dari saya.				
49.	Saya merasa nyaman hidup sederhana tanpa menunjukkan kemewahan.				
50.	Saya selalu mempertimbangkan nilai akhirat dalam setiap keputusan saya.				
51.	Saya merasa harus terus mencari kekayaan meskipun sudah cukup.				
52.	Saya menyadari bahwa hidup di dunia hanyalah ujian sementara.				

53.	Saya sering merasa kurang puas walau sudah memiliki banyak hal.				
54.	Saya mampu mengendalikan amarah dan keinginan pribadi.				
55.	Saya lebih memikirkan kenikmatan dunia daripada kehidupan setelah mati.				
56.	Saya sering tidak bisa menahan keinginan untuk memiliki sesuatu yang saya lihat.				
57.	Saya merasa cukup dengan apa yang saya miliki tanpa harus menginginkan milik orang lain.				
58.	Saya sering membeli barang hanya karena ingin terlihat kaya.				
59.	Saya jarang memikirkan pahala atau dosa dalam aktivitas harian saya.				
60.	Saya membeli barang bermerek agar dianggap sukses oleh orang lain.				

2. Tabel Variabel Subjective Well-being

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa sudah mencapai banyak hal yang saya inginkan dalam hidup.				
2.	Saya sering merasa hampa dalam keseharian saya.				
3.	Saya sering merasa cemas tentang masa depan.				
4.	Saya sering merasa kesepian dalam hidup saya.				
5.	Saya sering merasa bahagia dalam aktivitas sehari-hari.				
6.	Saya merasa puas dengan kehidupan saya saat ini.				
7.	Saya sering merasa tidak puas dengan kehidupan saya.				
8.	Saya merasa hidup saya tidak punya arah atau tujuan.				
9.	Saya jarang merasa cemas dalam menghadapi kehidupan.				
10.	Saya sering merasa sedih tanpa alasan yang jelas.				
11.	Saya merasa banyak tujuan hidup saya yang gagal tercapai.				

12.	Saya merasa hidup saya memiliki makna yang penting.				
13.	Saya merasa bersemangat dalam menjalani aktivitas saya.				
14.	Saya merasa hidup saya sia-sia.				
15.	Saya bisa tetap tenang meskipun menghadapi tantangan.				
16.	Saya jarang merasa sedih dalam menjalani hidup.				
17.	Saya merasa senang ketika menjalani hari-hari saya				
18.	Saya merasa kehidupan saya jauh dari yang saya inginkan.				
19.	Saya merasa keberadaan saya memberikan manfaat bagi orang lain.				
20.	Saya jarang merasa bahagia dalam hidup saya				
21.	Saya merasa malas dan tidak bersemangat dalam hidup.				
22.	Saya merasa mudah khawatir terhadap berbagai hal.				
23.	Saya merasa mampu mengatasi rasa sedih dengan baik.				
24.	Saya merasa antusias untuk mencoba hal-hal baru.				
25.	Saya bangga dengan pencapaian hidup saya sejauh ini.				
26.	Saya merasa belum berhasil dalam hal-hal penting dalam hidup.				
27.	Saya merasa hidup saya berjalan sesuai harapan				
28.	Saya sering kehilangan semangat untuk menjalani hari.				
29.	Saya merasa telah berada di jalur yang tepat dalam hidup.				
30.	Saya puas dengan kemajuan yang saya raih selama ini.				
31.	Saya dapat menghibur diri sendiri saat merasa sedih.				
32.	Saya merasa beruntung memiliki hidup seperti sekarang.				
33.	Saya merasa pencapaian saya membanggakan.				
34.	Saya merasa bersemangat ketika memulai hari baru.				
35.	Banyak hal dalam hidup saya tidak seperti yang saya inginkan.				
36.	Saya tidak tahu untuk apa saya menjalani hidup ini.				

37.	Saya mampu menenangkan diri saat mulai merasa cemas.				
38.	Saya sering merasa sedih tanpa tahu alasannya.				
39.	Saya tertarik mencoba hal-hal baru dalam hidup saya.				
40.	Saya merasa hidup saya penuh kegagalan.				
41.	Saya memiliki cara yang efektif untuk mengatasi kesedihan				
42.	Saya merasa tidak ada yang bisa membuat saya bahagia saat sedih.				
43.	Saya berusaha berpikir positif ketika menghadapi ketidakpastian.				
44.	Saya jarang merasa antusias menjalani kegiatan harian.				
45.	Saya sering tersenyum karena hal-hal kecil.				
46.	Saya jarang merasa bahagia meski sedang santai.				
47.	Saya sering merasa khawatir berlebihan terhadap hal-hal kecil.				
48.	Saya menikmati setiap momen sederhana dalam hidup.				
49.	Saya merasa gagal dibandingkan orang lain.				
50.	Saya sudah meraih banyak hal penting dalam hidup.				
51.	Saya sering mempertanyakan makna hidup saya.				
52.	Kehidupan saya berjalan seperti yang saya harapkan.				
53.	Saya belum mencapai apa pun yang benar-benar berarti.				
54.	Saya jarang kecewa dengan hidup saya.				
55.	Saya merasa hidup saya memberi manfaat bagi orang lain.				
56.	Saya sulit merasa bahagia walau bersama orang terdekat.				
57.	Saya percaya hidup saya memiliki tujuan yang jelas				
58.	Saya merasa hidup saya monoton dan membosankan.				
59.	Saya sulit tidur karena pikiran yang membuat saya gelisah.				
60.	Saya merasa hidup saya berarti bagi diri sendiri dan orang lain.				

LAMPIRAN 2**Tabulasi data variabel perilaku zuhud****S** = subjek**X1, X2....** = item perilaku zuhud

S	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11
1	4	2	3	3	4	4	4	4	2	4	4
2	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4
3	4	4	3	3	4	3	3	3	1	3	1
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
5	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3
6	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3
7	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3
8	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3
9	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3
10	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
11	4	3	3	3	3	2	4	3	3	4	2
12	4	3	3	2	4	4	4	4	3	3	2
13	4	4	2	3	3	3	3	3	2	4	3
14	4	3	2	3	3	2	4	4	3	3	3
15	3	3	1	1	3	3	2	3	2	3	2
16	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3
17	4	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3
18	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4
19	4	4	2	3	4	4	3	3	3	3	3
20	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4
21	4	3	3	3	1	3	3	3	3	1	3
22	4	2	3	3	4	4	4	4	2	4	4
23	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4
24	4	4	3	3	4	3	3	3	1	3	1
25	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
26	4	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3
27	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3
28	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3
29	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3
30	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3
31	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4
32	4	3	3	3	3	2	4	3	3	4	2
33	4	3	3	2	4	4	4	4	3	3	2
34	4	4	2	3	3	3	3	3	2	4	3
35	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4

X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22
3	3	3	3	4	1	2	3	4	2	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
3	2	3	3	4	2	3	3	3	3	2
3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2
2	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3
2	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3
2	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3
4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3
4	4	2	4	4	1	3	1	2	3	1
2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3
3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2
3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3
3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3
3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3
3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2
3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4
3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
3	3	3	3	4	1	2	3	4	2	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
3	2	3	3	4	2	3	3	3	3	2
3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2
2	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3
2	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3
2	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3
4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3
4	4	2	4	4	1	3	1	2	3	1
2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3
4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4

X23	X24	X25	X26	X27	X28	X29	X30	X31	X32	X33
4	3	3	4	4	2	3	4	3	4	3
4	4	4	4	4	4	4	1	3	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3
3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3
3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2
3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3
3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2
3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3
3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2
4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3
4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3
3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3
4	4	4	1	3	3	4	3	3	2	4
4	3	3	4	4	2	3	4	3	4	3
4	4	4	4	4	4	4	1	3	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3
3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3
3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2
3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3
3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3

X43	X44	X45	X46	X47	X48	X49	X50	X51
4	4	4	1	4	3	4	3	2
4	4	4	4	4	4	4	4	2
4	4	4	3	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	4	2	3	3	3	3	3
3	3	3	2	3	2	3	2	2
3	2	3	3	3	3	3	3	2
3	2	3	3	3	3	3	3	2
3	3	3	3	3	3	3	3	2
4	4	4	4	4	4	4	4	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	3	4	3	4	4	4	4	2
3	2	4	3	3	3	3	3	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	2	2	3	3	2	3
2	3	3	3	3	3	2	3	2
2	3	3	3	3	3	2	3	2
3	3	3	3	3	4	3	3	3
3	3	3	2	3	3	3	3	3
4	3	3	3	2	3	4	3	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	1	4	3	4	3	2
4	4	4	4	4	4	4	4	2
4	4	4	3	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	4	2	3	3	3	3	3
3	3	3	2	3	2	3	2	2
3	2	3	3	3	3	3	3	2
3	2	3	3	3	3	3	3	2
3	3	3	3	3	3	3	3	2
4	4	4	4	4	4	4	4	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	3	4	3	4	4	4	4	2
3	2	4	3	3	3	3	3	2
4	4	4	4	4	4	4	4	2

X52	X53	X54	X55	X56	X57	X58	X59	X60	TOTAL
4	2	4	3	3	4	3	3	3	198
4	4	4	4	4	4	4	4	4	229
4	3	4	4	3	4	4	4	4	227
3	3	3	3	3	3	3	3	3	182
3	3	3	3	3	2	3	4	3	183
3	2	2	3	3	2	3	3	3	175
3	2	3	3	3	3	3	3	3	182
3	2	3	3	3	3	3	3	3	183
3	2	3	3	3	3	3	3	3	185
4	4	4	4	4	4	4	1	4	236
3	3	3	3	3	3	3	3	3	194
3	4	3	4	4	4	4	4	4	212
3	3	3	3	2	4	3	4	3	189
3	3	3	3	3	3	3	3	3	196
3	2	2	2	2	3	3	3	3	171
3	2	3	3	3	2	3	3	3	194
3	2	3	3	3	2	3	3	3	194
3	3	3	3	3	3	4	4	4	215
3	2	3	3	2	3	3	3	3	192
4	2	3	3	3	3	3	2	3	202
3	3	3	2	3	3	3	2	4	201
4	2	4	3	3	4	3	3	3	219
4	4	4	4	4	4	4	4	4	250
4	3	4	4	3	4	4	4	4	248
3	3	3	3	3	3	3	3	3	203
3	3	3	3	3	2	3	4	3	204
3	2	2	3	3	2	3	3	3	196
3	2	3	3	3	3	3	3	3	203
3	2	3	3	3	3	3	3	3	204
3	2	3	3	3	3	3	3	3	206
4	4	4	4	4	4	4	1	4	257
3	3	3	3	3	3	3	3	3	215
3	4	3	4	4	4	4	4	4	233
3	3	3	3	2	4	3	4	3	210
4	4	4	4	4	4	4	1	4	261

LAMPIRAN 3

Tabulasi data variabel *subjective well-being*

S = subjek

Y1,Y2... = item *subjective well-being*

NO	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17
1	3	2	3	2	4	4	2	3	1	3	3	4	4	3	2	2	2
2	2	4	1	1	4	4	4	4	1	1	4	3	4	4	2	2	4
3	2	4	1	1	4	4	3	4	3	1	4	3	4	4	1	1	4
4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3
5	4	3	2	2	4	4	3	4	2	2	3	4	4	3	2	3	4
6	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3
7	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3
8	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3
9	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3
10	2	4	1	1	4	3	4	4	2	1	3	4	4	4	2	2	4
11	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	2	2	4
12	3	1	4	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	1	3	3
13	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3
14	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3
15	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3
16	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3
17	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3
18	2	3	2	2	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	2	3
19	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3
20	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	4	4	4	2	2	4
21	3	3	2	2	3	3	3	4	2	2	2	3	3	3	2	3	3
22	3	2	3	2	4	4	2	3	1	3	3	4	4	3	2	2	2
23	2	4	1	1	4	4	4	4	1	1	4	3	4	4	2	2	4
24	2	4	1	1	4	4	3	4	3	1	4	3	4	4	1	1	4
25	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3
26	4	3	2	2	4	4	3	4	2	2	3	4	4	3	2	3	4
27	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3
28	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3
29	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3
30	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3
31	2	4	1	1	4	3	4	4	2	1	3	4	4	4	2	2	4
32	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	2	2	4
33	3	1	4	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	1	3	3
34	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3
35	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	2	2	4

Y18	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	Y28	Y29	Y30	Y31	Y32	Y33	Y34	Y35	Y36
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
4	3	4	4	1	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4
2	3	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	4	4	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
1	4	4	4	4	1	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	2	4
3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4
3	3	1	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	4	3	2	3	1	2
2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3
3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3
3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3
3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3
3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
2	4	3	3	2	2	4	4	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3
2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
4	3	4	4	1	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4
2	3	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	4	4	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
1	4	4	4	4	1	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	2	4
3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4
3	3	1	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	4	3	2	3	1	2
2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4

Y37	Y38	Y39	Y40	Y41	Y42	Y43	Y44	Y45	Y46	Y47	Y48	Y49	Y50	Y51	Y52	Y53	Y54
3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2
4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4
3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	1	4	3	3	3

2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	4	3	1	4	3	3	3
3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
3	4	3	4	1	4	4	3	4	4	4	4	4	1	3	3	2	3
3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3
3	2	2	2	4	1	4	2	4	2	1	3	2	3	3	2	1	2
3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2
3	2	4	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	2	2	4	3	2
3	2	4	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	2	2	3	3	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2
3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	2
3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3
3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2
4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4
3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	1	4	3	3	3
2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	4	3	1	4	3	3	3
3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
3	4	3	4	1	4	4	3	4	4	4	4	4	1	3	3	2	3
3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3
3	2	2	2	4	1	4	2	4	2	1	3	2	3	3	2	1	2
3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3

Y55	Y56	Y57	Y58	Y59	Y60	TOTAL
3	3	3	3	2	3	167
3	4	4	4	4	4	203
4	4	4	4	4	4	194
3	3	3	3	3	3	178
4	3	4	4	3	4	194
4	3	4	4	3	4	176

3	3	3	3	3	4	175
3	3	3	3	3	4	179
3	3	3	3	3	4	177
3	4	4	4	4	4	199
4	3	3	3	2	4	194
3	2	3	1	1	3	158
3	3	3	3	3	3	184
3	3	3	3	3	3	180
3	3	3	2	2	2	165
3	3	3	3	3	4	195
3	3	3	3	3	4	196
3	3	3	3	3	3	186
3	3	2	3	2	3	180
4	3	4	3	4	4	202
3	3	3	3	3	3	189
3	3	3	3	2	3	188
3	4	4	4	4	4	224
4	4	4	4	4	4	215
3	3	3	3	3	3	199
4	3	4	4	3	4	215
4	3	4	4	3	4	197
3	3	3	3	3	4	196
3	3	3	3	3	4	200
3	3	3	3	3	4	198
3	4	4	4	4	4	220
4	3	3	3	2	4	215
3	2	3	1	1	3	179
3	3	3	3	3	3	205
4	3	3	3	2	4	218

LAMPIRAN 4

Hasil Uji Normalitas

1. Variabel perilaku zuhud (X)

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	185.2857	420.975	.310	.964
X2	186.0000	411.118	.526	.964
X3	186.2000	412.988	.555	.964
X4	186.4286	418.076	.352	.964
X5	185.7714	419.770	.205	.965
X6	185.9714	417.382	.369	.964
X7	185.7714	411.829	.634	.964
X8	185.8000	412.988	.667	.964
X9	186.3429	417.938	.224	.965
X10	185.8000	417.047	.331	.965
X11	186.1143	421.516	.116	.966
X12	186.0857	403.728	.766	.963
X13	185.9429	406.703	.759	.963
X14	186.2571	412.314	.545	.964
X15	185.9143	407.139	.785	.963
X16	185.4857	415.375	.519	.964
X17	186.4286	413.840	.323	.965
X18	185.9429	412.526	.632	.964
X19	186.0857	412.434	.455	.964
X20	185.8857	412.104	.612	.964
X21	186.0286	410.793	.653	.964
X22	186.1143	407.104	.536	.964
X23	185.7714	412.123	.697	.964

X24	185.8286	408.029	.844	.963
X25	186.0571	406.997	.721	.963
X26	186.1143	400.928	.694	.963
X27	185.7429	409.667	.810	.963
X28	186.0000	410.176	.724	.963
X29	185.8286	408.029	.844	.963
X30	185.7429	429.726	-.136	.967
X31	185.9429	410.879	.642	.964
X32	185.8571	409.244	.806	.963
X33	186.1143	412.692	.536	.964
X34	185.8286	416.146	.515	.964
X35	185.7714	417.534	.418	.964
X36	186.0000	416.118	.502	.964
X37	186.0286	414.911	.429	.964
X38	186.0000	415.235	.549	.964
X39	185.9429	412.703	.711	.964
X40	186.0286	406.264	.727	.963
X41	185.9714	422.558	.104	.965
X42	185.8857	411.516	.827	.963
X43	185.8286	408.087	.760	.963
X44	186.0286	405.558	.754	.963
X45	185.6857	411.810	.683	.964
X46	186.2571	410.844	.491	.964
X47	185.8571	406.655	.841	.963
X48	185.8857	407.104	.842	.963
X49	185.8286	408.087	.760	.963
X50	185.9429	405.644	.875	.963
X51	186.6857	424.869	.030	.966
X52	185.8286	410.617	.816	.963

X53	186.3429	403.350	.712	.963
X54	185.9429	405.997	.859	.963
X55	185.9143	407.434	.852	.963
X56	186.0286	409.617	.706	.963
X57	185.9143	405.728	.681	.963
X58	185.8286	409.382	.884	.963
X59	186.0286	431.323	-.171	.967
X60	185.8000	409.929	.830	.963

2. Variabel *Subjective well-being* (Y)

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	171.9429	179.644	-.091	.905
X2	171.6571	161.879	.853	.893
X3	172.3429	195.350	-.773	.915
X4	172.5429	189.491	-.666	.911
X5	171.2571	166.608	.771	.896
X6	171.4286	169.252	.490	.898
X7	171.8000	168.400	.581	.897
X8	171.3429	164.114	.847	.894
X9	172.2286	181.770	-.200	.907
X10	172.4571	190.608	.634	.912
X11	171.7143	167.387	.694	.896
X12	171.4000	176.188	.179	.902
X13	171.1714	169.440	.685	.897
X14	171.3143	170.398	.598	.898
X15	172.6286	178.946	-.049	.903
X16	172.3429	184.879	-.446	.907
X17	171.2857	167.504	.723	.896

X18	172.1143	179.575	-.081	.905
X19	171.4286	174.840	.381	.900
X20	171.4571	163.844	.823	.894
X21	171.4286	171.193	.637	.898
X22	172.1714	183.440	-.286	.908
X23	172.2571	183.373	-.327	.907
X24	171.5714	176.723	.274	.901
X25	171.5143	171.316	.555	.898
X26	172.0571	173.173	.383	.900
X27	171.6571	174.761	.493	.900
X28	171.6286	170.005	.771	.897
X29	171.5429	173.373	.499	.899
X30	171.7714	170.652	.495	.899
X31	171.4857	180.728	-.231	.904
X32	171.3429	170.291	.626	.898
X33	171.5143	171.081	.509	.899
X34	171.3714	170.064	.670	.897
X35	171.8571	167.479	.615	.897
X36	171.3143	165.575	.877	.895
X37	171.6286	172.829	.507	.899
X38	171.6857	165.634	.716	.896
X39	171.5714	172.958	.371	.900
X40	171.3143	166.045	.626	.897
X41	171.7143	183.681	.337	.907
X42	171.5714	166.605	.696	.896
X43	171.3143	173.457	.363	.900
X44	171.7143	176.798	.172	.901
X45	171.4571	177.844	.038	.903
X46	171.7143	170.034	.520	.898

X47	171.6857	162.810	.708	.895
X48	171.3143	168.045	.640	.897
X49	171.5429	166.903	.771	.896
X50	172.2571	185.432	-.347	.910
X51	171.6571	175.997	.121	.903
X52	171.6286	173.593	.543	.899
X53	171.7143	166.210	.664	.896
X54	171.7714	170.064	.592	.898
X55	171.2857	173.739	.380	.900
X56	171.4571	168.667	.789	.896
X57	171.2857	169.681	.636	.897
X58	171.4286	163.017	.801	.894
X59	171.6857	163.516	.707	.895
X60	170.9714	169.029	.641	.897

LAMPIRAN 5

Hasil Reliabilitas

1. Variabel Perilaku Zuhud

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.892	53

2. Variabel *Subjective Well-being*

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.956	48

LAMPIRAN 6

Hasil Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test			
		X	Y
N		35	35
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	185.97	155.54
	Std. Deviation	22.867	18.283
Most Extreme Differences	Absolute	.152	.068
	Positive	.152	.068
	Negative	-.080	-.053
Test Statistic		.152	.068
Asymp. Sig. (2-tailed)		.060 ^c	.200 ^{c,d}

LAMPIRAN 7
Hasil Uji Linieritas

ANOVA Table							
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Y * X	Between Groups	(Combined)	10806.769	27	400.251	5.022	.017
		Linearity	5044.790	1	5044.790	63.295	.000
		Deviation from Linearity	5761.979	26	221.615	2.781	.083
	Within Groups		557.917	7	79.702		
	Total		11364.686	34			

LAMPIRAN 8
Hasil Uji Analisis Deskriptif

1. Probabilitas perilaku zuhud

Kategori	Interval
Sangat Tinggi	172,6 – 212
Tinggi	133,2 – 172,6
Rendah	93,5 – 133,2
Sangat Rendah	53 – 93,5

2. Frekuensi kategorisasi perilaku zuhud

Kategori	Interval
Sangat Tinggi	157,3 – 192
Tinggi	122,6 – 157,3
Rendah	87,9 – 122,6
Sangat Rendah	48 – 87,9

3. Probabilitas *subjective well-being*

Kategori	Interval
Sangat Tinggi	157,3 – 192
Tinggi	122,6 – 157,3
Rendah	87,9 – 122,6
Sangat Rendah	48 – 87,9

4. Frekuensi kategorisasi *subjective well-being*

Kategori	Frekuensi	Presentasi
Sangat Tinggi	23	66%
Tinggi	12	34%
Rendah	0	0%
Sangat Rendah	0	0%

LAMPIRAN 9

Hasil Uji Koefisien Determinasi

Model Summary ^b									
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.666 ^a	.444	.427	13.839	.444	26.342	1	33	.000
a. Predictors: (Constant), perilaku zuhud									
b. Dependent Variable: subjective well-being									

LAMPIRAN 10**Tabel ordinal**

Kategori	Pesentase
Tinggi	67 – 100%
Sedang	34 – 66%
Rendah	0 – 33%

LAMPIRAN 11**Hasil Uji Simultan (F)**

ANOVA ^a						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	5044.790	1	5044.790	26.342	.000 ^b
	Residual	6319.895	33	191.512		
	Total	11364.686	34			
a. Dependent Variable: subjective well-being						
b. Predictors: (Constant), perilaku zuhud						

LAMPIRAN 12**Hasil Uji Parsial (Uji T)**

Coefficients ^a						
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	68.154	18.615		3.661	.001
	PERILAKU ZUHUD	.509	.099	.665	5.118	.000
a. Dependent Variable: SUBJECTIVE WELL-BEING						

RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama lengkap Latifa Anggraeni Sesariana Pratiwi Kusuma, akrab dpanggil dengan nama Latifa. Lahir di Jombang tanggal 28 bulan Oktober tahun 2002. Anak kedua dari dua bersaudara dari pasangan Bapak Jumadi dan Ibu Kustinah. Bertempat tinggal di Desa Dukuhmojo, Kecamatan Mojoagung, Kabupaten Jombang, Provinsi Jawa Timur. Penulis memiliki kakak laki-laki bernama Rohmad Kharudin

Kahlingga Prakoso Kusuma. Mengawali pendidikannya di TK At-taubah lulus pada tahun 2009. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan di MI Sulaimaniyah lulus pada tahun 2015. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan pada tingkat pertama di SMP Darul Ulum 1 Unggulan lilus pada tahun 2018. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan tingkat menengah atas di MAN 2 Kabupaten Kediri lulus pada tahun 2021. Selanjutnya pada tahun 2021 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang perguruan tinggi di Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri dan mengambil program studi Tasawuf dan Psikoterpi, fakultas Ushuluddin dan Dakwah.