

**PENGARUH PERILAKU ZUHUD TERHADAP *SUBJECTIVE WELL-BEING* GURU HONORER MADRASAH TSANAWIYAH BABUSSALAM
KALIBENING JOMBANG**

SKRIPSI

Ditujukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar

Sarjana Agama (S.Ag)



Disusun oleh :

LATIFA ANGGRAENI SESARIANA PRATIWI KUSUMA

21107021

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) SYEKH WASIL KEDIRI
2025**

**PENGARUH PERILAKU ZUHUD TERHADAP *SUBJECTIVE WELL-BEING* GURU HONORER MADRASAH TSANAWIYAH BABUSSALAM
KALIBENING JOMBANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Universitas Islam Negeri Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program sarjana

Oleh:
Latifa Anggraeni Sesariana Pratiwi Kusuma
21107021

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) KEDIRI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul:

**PENGARUH PERILAKU ZUHUD TERHADAP *SUBJECTIVE WELL-BEING* GURU HONORER MADRASAH TSANAWIYAH BABUSSALAM
KALIBENING JOMBANG**

Disusun oleh:

LATIFA ANGRAENI SESARIANA PRATIWI KUSUMA

21107021

Disetujui oleh :

Pembimbing

Pembimbing 1



Akhmad Hasan Saleh, M.P.I.

NIP.198101202015031002

Pembimbing 2



Ervin Abdillah, M. A

NIDN.2005058504

NOTA DINAS

Kediri, 9 Desember 2025

Nomor :
Lampiran : -
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Latifa Anggraeni Sesariana Pratiwi Kusuma
NIM : 21107021
Judul : Pengaruh Perilaku Zuhud Terhadap *Subjective Well-being*
Guru Honorer Madrasah Tsanawiyah Babussalam
Kalibening Jombang

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Akhmad Hasan Saleh, M.PI

NIP.198101202015031002

Pembimbing II



Ervin Abdillah, M. A

NIDN.2005058504

NOTA BIMBINGAN

Kediri, 9 Desember 2025

Nomor :
Lampiran : -
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Latifa Anggraeni Sesariana Pratiwi Kusuma
NIM : 21107021
Judul : Pengaruh Perilaku Zuhud Terhadap *Subjective Well-being*
Guru Honorer Madrasah Tsanawiyah Babussalam
Kalibening Jombang

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Akhmad Hasan Saleh, M.PI
NIP.198101202015031002

Pembimbing II



Ervin Abdillah, M. A
NIDN.2005058504

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PERILAKU ZUHUD TERHADAP *SUBJECTIVE WELL-BEING* GURU HONORER MADRASA TSANAWIYAH BABUSSALAM KALIBENING JOMBANG

LATIFA ANGGRAENI SESARIANA PRATIWI KUSUMA
21107021

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri
Pada Tanggal Desember 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M.Hi
NIP. 197111212005011006

(.....)

2. Penguji I

Akhmad Hasan Saleh, M.PI
NIP.198101202015031002

(.....)

3. Penguji II

Ervin Abdillah, M. A
NIDN.2005058504

(.....)

Kediri, Desember 2025
Dekan Fakultas



Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M.Hi
NIP.197111212005011006

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Latifa Anggraeni Sesariana Pratiwi Kusuma

NIM : 21107021

Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah / Tasawuf dan Psikoterapi

E-mail address : anggraenilatifa7@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah : ☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi

☐ Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : Pengaruh Perilaku Zuhud Terhadap *Subjective Well-being* Guru Honorer
Madrasah Tsanawiyah Babussalam Kalibening Jombang

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Syekh Wasil Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut di atas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Syekh Wasil Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Syekh Wasil Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 8 juli 2026

Penulis



()

Latifa Anggraeni Sesariana Pratiwi Kusuma

MOTTO

“Karya ini membuktikan bahwa saya bisa menyelesaikan masalah yang saya ciptakan sendiri. Terimakasih, rumusan masalah!”

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Latifa Anggraeni Sesariana Pratiwi Kusuma
NIM : 21107021
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar milik saya dan tidak merupakan hasil plagiat baik sebagian maupun seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, baik seluruhnya maupun sebagian, maka saya siap menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa paksaan dari siapapun.

Kediri, November 2025



Latifa Anggraeni Sesariana Pratiwi Kusuma

NIM. 21107021

ABSTRAK

LATIFA ANGGRAENI SESARIANA PRATIWI KUSUMA. Dosen Pembimbing (1) Akhmad Hasan Saleh, M.Pi. dan (2) Ervin Abdillah, M.A. *Pengaruh Perilaku Zuhud Terhadap Subjective Well-being Guru Honorer Madrasah Tsanawiyah Babussalam Kalibening Jombang*. Skripsi, Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, UIN Syekh Wasil Kediri. 2025

Kata Kunci : Perilaku Zuhud, Subjective Well-Being, Guru Honorer.

Penelitian ini berangkat dari fenomena kontras antara tantangan ekonomi yang dihadapi oleh guru honorer di Indonesia, khususnya di Madrasah Tsanawiyah Babussalam Kalibening Jombang, dengan kebutuhan psikologis mereka akan kesejahteraan subjektif (*Subjective Well-Being* atau SWB). Penelitian ini bertujuan untuk menguji signifikansi dan menjelaskan besarnya pengaruh Perilaku Zuhud (sebagai variabel independen) terhadap SWB (sebagai variabel dependen).

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Populasi penelitian adalah seluruh guru honorer di MTs Babussalam, dengan jumlah sampel sebanyak 35 responden yang diambil menggunakan teknik sampling jenuh. Data dikumpulkan menggunakan dua skala psikologis, yaitu Skala Perilaku Zuhud dan Skala SWB yang mengukur komponen kognitif (*life satisfaction*) dan afektif (emosi positif dan negatif). Analisis data dilakukan dengan teknik regresi linear sederhana setelah uji asumsi klasik (termasuk uji linearitas) terpenuhi.

Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa Perilaku Zuhud berpengaruh positif dan sangat signifikan terhadap *Subjective Well-Being*. Signifikansi ini ditunjukkan oleh nilai $p = 0,000$, yang jauh lebih kecil dari $\alpha = 0,05$. Nilai koefisien korelasi yang ditemukan adalah $r = 0,514$, mengindikasikan hubungan yang kuat dengan arah positif. Selain itu, nilai Koefisien Determinasi (R^2) sebesar 0,444 menunjukkan bahwa Perilaku Zuhud mampu memberikan kontribusi variasi sebesar 44,4% terhadap *Subjective Well-Being* guru honorer.

Temuan ini membuktikan bahwa Zuhud yang dicirikan oleh sikap *qana'ah* (merasa cukup), keikhlasan, dan orientasi spiritual berfungsi sebagai mekanisme *coping* spiritual yang esensial. Sikap ini memungkinkan guru honorer untuk membatasi keterikatan pada materi duniawi dan mengganti kekhawatiran eksternal dengan ketenangan batin. Dengan demikian, meskipun secara ekonomi berada di bawah tekanan, internalisasi nilai Zuhud secara efektif menaikkan evaluasi kognitif (kepuasan hidup) dan menjaga keseimbangan emosi positif mereka.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobil'alamin, puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayahnya kepada kita semua dan atas dukungan serta do'a dari orang-orang tercinta. Tidak lupa pula sholawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi Agung Muhamad SAW yang telah membimbing kita dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang benerang yakni *addinul* islam. Tiada lembaran yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembaran persembahan, ucapan terimakasih ini saya persembahkan sebagai bentuk rasa syukur saya karna telah terselesaikannya tugas akhir ini. Dengan segenap kerendahan hati, saya persembahkan karya ini kepada :

1. Sang pemilik jiwa dan pencipta alam semesta, Allah SWT yang telah memberikan kasih sayang dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini. Puji syukur telah meridhoi dan mengabulkan segala do'a karena hanya dengan karunia-NYA skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Persembahan terbaik dan tertinggi ini didedikasikan kepada kedua sosok hebat yang tak pernah lelah berjuang, Ayah saya Jumadi dan Ibu saya Kustinah. Untuk kedua orang tua saya, yang telah menjadi tiang do'a, sumber kekuatan, dan inspirasi hidup. Terima kasih atas setiap tetes keringat, tetesan air mata, dan do'a yang tak pernah putus mengiringi langkahku hingga terselesainya karya ini. karya ini adalah wujud nyata dari cinta dan harapan ayah dan Ibu, semoga karya ini bisa Ayah dan Ibu banggakan.
3. Abang kandung saya Rahmad kharudin Kahlingga Prakoso Kusuma, terima kasih untuk setiap tawa,dukungan finansial, dan nasihat. Karya ini adala salah satu bukti bahwa nasehatmu tak pernah sia-sia.
4. Kedua dosen pembimbing saya, pembimbing 1 Bapak Akhmad Hasan Saleh, M.PI. dan pembimbing 2 Bapak Ervin Abdillah, M.A. Terima kasih atas inspirasi yang Bapak berikan. Lebih dari sekedar membimbing skripsi, anda telah mengajarkan saya tentang integritas akademik, disiplin dan etos kerja yang tinggi. Pengalaman berharga ini akan selalu saya jadikan pegangan.
5. Seseorang yang selalu saya syukuri atas kehadirannya, Debby Wahyu Utomo. Janji yang selalu menanti di ujung perjuangan. Terima kasih telah menemani setiap proses dari nol hingga garis akhir ini. Teman terbaik dalam merajut masa depan, dan pencapain ini adalah langkah pertama kita bersama, serta gelar ini milik kita berdua.
6. Persembahan tulus ini saya sampikan kepada sahabat-sahabat seperjuangan saya yang luar biasa, lailatul magfiroh, desy kurnia sari dan annisa ayu. Terimakasih telah menjadi tim sukses non-akademik saya. Tempat keluh kesah, tempat tertawa saat *deadline* menumpuk, dan tempat melarikan diri dari revisi. Kalian adalah penguat yang membuat perjalanan ini terasa ringan. Persahabatan ini tak ternilai harganya.
7. Saudara-saudara seperjuangan yang lahir dari rahim organisasi PMII, Isa, Deva, Ilma, Qolbi, Akyas, surya dan sopa. Kalian adalah bukti persaudaraan dibangun di atas idealisme, bukan hanya kepentingan. Terima kasih telah menjadi rumah kedua dan sumber energi saat api semangat mulai padam. Semoga keberkahan senantiasa menyertai setiap langkah pengabdian kita.
8. Persembahan khusus dan istimewa saya tujukan kepada seluruh guru honorer MTs Babussalam Kalibening Jombang. Terimakasih atas segala keikhlasan dan waktu yang telah Bapak/Ibu luangkan untuk pendidikan, serta kesediaan Bapak/Ibu menjadi responden yang jujur. Penelitian ini adalah bentuk apresiasi penghormatan saya terhadap zuhud dan pengabdian mulia yang telah Bapak/Ibu teladankan setiap hari.

9. Dan akhirnya, persembahkan ini saya berikan kepada orang yang kerap di panggil adik yaitu diri saya sendiri Latifa Anggraeni Sesariana Pratiwi Kusuma, karya ini bukan hanya tentang gelar, tetapi tentang pertumbuhkan dan pembelajaran diri. Terima kasih telah belajar sabar, disiplin, dan memahami bahwa setiap kesulitan adalah proses pendewasaan. Karya ini adalah hasil dari kerja kerasmu sendiri.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini berjudul “Pengaruh Perilaku Zuhud Terhadap *Subjective Well-being* Guru Honorer Madrasah Tsanawiyah Kalibening Jombang”.

Penulis menyampaikan terima kasih sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor UIN Syekh Wasil Kediri.
2. Bapak Prof. Dr. A. Halil Thahir, M.HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah beserta jajarannya.
3. Ibu Yuli Darwati, M. Si selaku Kaprodi Tasawuf dan Psikoterapi.
4. Bapak Akhmad Hasan Saleh, M.PI. dan Bapak Ervin Abdillah, M.A selaku dosen pembimbing I dan pembimbing II, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, mengarahkan dan memberi dorongan serta motivasi demi terselesaikannya skripsi ini.
5. Segenap civitas akademika IAIN Kediri, yang telah mengurus administrasi, mengatur jadwal dan memberikan informasi kepada mahasiswa, sehingga secara tidak langsung telah mendukung terselesaikannya skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Prodi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir yang telah membekali ilmu pengetahuan kepada penulis selama kuliah di IAIN Kediri.
7. Semua pihak yang ikut andil dalam membantu menyelesaikan penulisan dan penyusunan skripsi ini.

Penulis hanya mampu memberikan do'a, semoga mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Dan semoga skripsi ini menjadi ladang manfaat bagi setiap yang mendengar, membaca, maupun mengulasnya. *Aamiin*

Penulis

DAFRAT ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
NOTA DINAS.....	iv
NOTA BIMBINGAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
MOTTO.....	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	viii
ABSTRAK.....	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFRAT ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Penelitian Terdahulu	8
F. Definisi Operasional	12
BAB II LANDASAN TEORI.....	15
A. <i>Subjective Well-Being</i>	15
B. PERILAKU ZUHUD	24
C. VARIABEL PENELITIAN	31
D. Kerangka Teoritis.....	32
E. Hipotesis Penelitian	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Rancangan Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel.....	36
C. Teknik Pengumpulan Data.....	37

D. Instrumen Penelitian	38
E. Teknik Analisis Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN	51
A. Deskripsi Data	51
B. Analisis Data	56
BAB V PEMBAHASAN	73
A. Pembahasan Hasil Penelitian	73
B. Implikasi Penelitian	77
BAB VI PENUTUP.....	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	83
RIWAYAT HIDUP.....	110

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Nilai Skala Likert	39
Tabel 3.2 Blueprint Variabel Perilaku Zuhud Dan <i>Subjective Well-Being</i>	39
Tabel 3.3 Blueprint Variabel Perilaku Zuhud.....	43
Tabel 3.4 Blueprint Variabel <i>Subjective Well-Being</i>	44
Tabel 4.1 Data Jenis Kelamin.....	52
Tabel 4.2 Data Usia Responden.....	53
Tabel 4.3 Data Lama Mengabdikan Sebagai Guru Honorer.....	53
Tabel 4.4 Uji Validitas Skala Perilaku Zuhud	57
Tabel 4.5 Blue Print Setelah Uji Validitas Skala Perilaku Zuhud	59
Tabel 4.6 Uji Validitas Skala <i>Subjective Well-Being</i>	60
Tabel 4.7 Blueprint	62
Tabel 4.8 Kategori Koefisien.....	63
Tabel 4.9 Hasil Uji Reliabilitas Skala Perilaku Zuhud	63
Tabel 4.10 Hasil Uji Reliabilitas Skala Perilaku Zuhud	63
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas	64
Tabel 4.12 Hasil Uji Linieritas	65
Tabel 4.13 Probabilitas Perilaku Zuhud	66
Tabel 4.14 Frekuensi Kategorisasi Perilaku Zuhud.....	66
Tabel 4.15 Probabilitas <i>Subjective Well-being</i>	67
Tabel 4.16 Frekuensi Kategorisasi <i>Subjective Well-being</i>	68
Tabel 4.17 Ordinal.....	69
Tabel 4.18 Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	70
Tabel 4.19 Hasil Uji Simultan	70
Tabel 4.20 Hasil Uji Parsial.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir	33
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner penelitian.....	84
Lampiran 2 Tabulasi data variabel perilaku zuhud	90
Lampiran 3 Tabulasi data variabel <i>subjective well-being</i>	96
Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas.....	100
Lampiran 5 Hasil Reliabilitas	106
Lampiran 6 Hasil Uji Normalitas.....	106
Lampiran 7 Hasil Uji Linieritas.....	107
Lampiran 8 Hasil Uji Analisis Deskriptif.....	107
Lampiran 9 Hasil Uji Koefisien Determinasi	108
Lampiran 10 Ordinal	109
Lampiran 11 Hasil Uji Simultan (F)	109
Lampiran 12 Hasil Uji Parsial (T)	109