

***MEANING OF LIFE* DALAM AL-QURAN  
( RELEVANSI *MEANING OF LIFE* NABI *ŪLŪ AL-‘AZMI* PADA DAYA  
JUANG GENERASI MUDA)**

**TESIS**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SYEKH WASIL  
KEDIRI**

**OLEH:**

**QURROTU A'YUNINA NAHDATI**

**NIM: 22502015**

**PASCASARJANA**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI**

**2025**

***MEANING OF LIFE* DALAM AL-QURAN  
(RELEVANSI *MEANING OF LIFE* NABI *ŪLŪ AL-‘AZMI* PADA DAYA  
JUANG GENERASI MUDA)**

**TESIS**

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Magister dalam  
Program Studi Ilmu al-Quran dan Tafsir



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SYEKH WASIL  
KEDIRI**

**OLEH:**

**QURROTU A'YUNINA NAHDATI**

**NIM: 22502015**

Pembimbing 1: Dr. H. Muniron, M.Ag.

Pembimbing 2: Dr. Qomarul Huda, M.Fil.I

**PASCASARJANA**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI**

**2025**

**PERSETUJUAN**


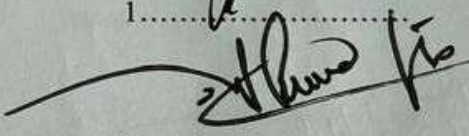
## PERSETUJUAN

Tesis ini dengan judul *MEANING OF LIFE* DALAM AL-QURAN (RELEVANSI *MEANING OF LIFE* NABI *ŪLŪ AL-'AZMI* PADA DAYA JUANG GENERASI MUDA) oleh (QURROTU A'YUNINA NAHDATI) telah disetujui untuk diajukan pada ujian tesis Program Pascasarjana UIN Syekh Wasil Kediri.

Dosen Pembimbing

Dr. H. Muniron, M.Ag  
NIP. 196611061994031007

Dr. M. Qomarul Huda, M.Fil.I  
NIP. 196902171999031001

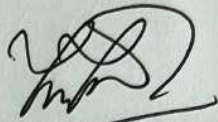
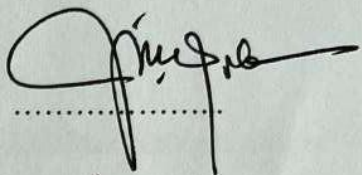

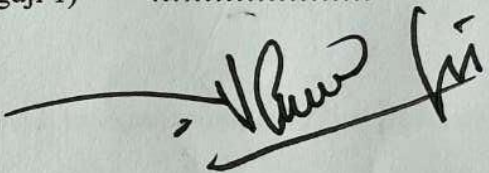
1.   
2. 

Kediri, 03 November 2025

## PENGESAHAN TIM PENGUJI TESIS

Tesis ini dengan judul *MEANING OF LIFE* DALAM AL-QURAN (RELEVANSI *MEANING OF LIFE NABI ʿULU AL-ʿAZMI* PADA DAYA JUANG GENERASI MUDA)” ini telah diperbaiki sebagaimana mestinya dapat disahkan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Magister Agama (M.Ag.) Pascasarjana UIN Syekh Wasil Kediri pada tanggal 24 Desember 2025

Tim penguji:

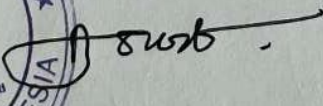
1. Dr. Toyyibah, SS. M.Pd.  
NIP. 197212202006042003 (Ketua Sidang) 
2. Dr. Hj. Robingatun, M.Pd.I.  
NIP. 196904081998032002 (Penguji Utama) 
3. Dr. H. Muniron, M.Ag.  
NIP. 196611061994031007 (Penguji 1) 
4. Dr. Muhammad Qomarul Huda, M.Fil.I.  
NIP. 196902171999031001 (Penguji 2) 

Kediri, 24 Desember 2025

Mengetahui

Direktur Pascasarjana UIN Syekh Wasil Kediri



  
Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag.

NIP. 197506132003121004



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI

Jalan Sunan Ampel Nomor 07 Ngronggo Kota Kediri Kode Pos 64127  
Telepon (0354) 689282 Faksimile (0354) 686564 Website: [www.uinkediri.ac.id](http://www.uinkediri.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Qurrotu A'yunina Nahdati

NIM : 22502015

Fakultas/Jurusan : Ushuluddin/Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

E-mail address : [nahdaqurrotu@gmail.com](mailto:nahdaqurrotu@gmail.com)

Jenis Karya Ilmiah :  Skripsi  Tesis  Disertasi

Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : *Meaning Of Life* Dalam Al-Quran (Relevansi *Meaning Of Life* Nabi *Ūlū*  
*Al-'Azmi* Pada Daya Juang Generasi Muda)

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Syekh Wasil Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut di atas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Syekh Wasil Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Syekh Wasil Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 17 Januari 2026

Penulis

(Qurrotu A'yunina Nahdati)

## PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Qurrotu A'yunina Nahdati

NIM : 22502015

Program Studi : Ilmu al-Qur'an dan Tafsir

Judul Penelitian : *Meaning Of Life* Dalam Al-Quran ( Relevansi *Meaning Of Life* Nabi *Ūlū Al-'Azmi* Pada Daya Juang Generasi Muda)

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam hasil penelitian saya ini tidak terdapat unsur-unsur penjiplakan karya penelitian atau karya ilmiah yang pernah dilakukan atau dibuat orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar rujukan.

Apabila di kemudian hari ternyata hasil penelitian ini terbukti terdapat unsur-unsur penjiplakan dan klaim dari pihak lain, maka saya bersedia untuk diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa paksaan dari siapapun.

Kediri, 03 November 2025  
Hormat Saya,



Qurrotu A'yunina Nahdati

## MOTTO

وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ

Artinya: Tidaklah Aku menciptakan jin dan manusia kecuali untuk beribadah kepada-Ku.

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan kepada mereka yang senantiasa mendukung,  
mencintai dan mendoakan

Pertama tama kepada Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, atas  
karunia-Nya lah saya bisa mengusahakan dan menyelesaikan karya sederhana ini

Kedua kalinya, salawat serta salam senantiasa tercurahlimpahkan kepada Nabi  
Muhammad SAW yang telah mengantarkan cahaya islam dan keimanan sehingga  
menjadi pengetahuan yang terus didalami hingga kini

Ketiga kalinya teruntuk kedua orang tua saya yaitu Bapak Drs. H. Kusnan dan Ibu  
Dra. Hj. Zumrotur Rifa yang tidak pernah berhenti berdoa dan mengusahakan  
ynag terbaik untuk anak-anaknya.

Selanjutnya, untuk suami tercinta, Bpk. M. Ikhwanudin S.Pd.I, bapak dari anak-  
anak saya, yang senantiasa menemani, mendukung untuk bercita-cita setinggi  
mungkin dan mengusahakan yang terbaik untuk keluarga kecil kami.

Untuk guru-guru saya, para dosen yang terhormat terutama Bpk. Dr. H. Muniron  
M.Ag dan Bpk. Dr. Qomarul Huda, M.Fil.I yang dengan sabar hati mendampingi  
pengerjaan tesis, memberikan kritik membangun sejak mulai pengerjaannya  
hingga akhir.

Dan, teman-teman Pascasarjana IAT yang menamni dua tahun belajar, berdiskusi  
dan saling membantu satu sama lain.

Semoga penelitian sederhana ini bermanfaat.

## ABSTRAK

QURROTU A'YUNINA NAHDATI,2025, *Meaning Of Life* Dalam Al-Quran (Relevansi *Meaning Of Life* Nabi *Ūlū Al-'Azmi* Pada Daya Juang Generasi Muda), Ilmu al-Qur'an dan Tafsir, Pascasarjana, UIN Syekh Wasil Kediri, Dosen Pembimbing:1. Dr. H. Muniron, M.Ag. 2. Dr. Qomarul Huda, M.Fil.I.  
Kata Kunci: *Meaning Of Life*, Nabi *Ūlū Al-'Azmi*, Generasi Muda

*Meaning Of Life* merupakan segala sesuatu yang berharga dan berkontribusi dalam hidup seseorang sehingga mereka menjadikannya tujuan hidup. Seseorang dikatakan memperoleh *meaning of life* manakala ia melewati proses penerimaan diri atas hal-hal yang terjadi dalam hidup, baik suka maupun duka. Maraknya fenomena keputus asaan dalam menjalani hidup, ketidakberdayaan, menjadikan seseorang kehilangan hati nurani hingga cenderung melakukan hal hal abusive seperti bunuh diri, menyakiti diri sendiri, melukai orang lain dan lain-lain. Kajian *Meaning of life* dibutuhkan untuk tampil ke permukaan, sebagaimana pendiri logoterapi dan teori meaning of life Viktor E. Frankl yang bangkit dari kesengsaraan dan menemukan *meaning of life*. Hal inilah yang kemudian memotivasi penulis untuk menggali *meaning of life* dalam al-Quran sebagai sumber pedoman hidup bagi manusia. Bagaimana al-Quran membahas tentang *meaning of life*, dari konsep hingga relevansinya dengan kisah para Nabi *Ūlū Al-'Azmi* berdasarkan sumber *meaning of life* yang diteliti melalui

Penelitian ini termasuk jenis *library research* dengan pendekatan kualitatif, dimana sumber utama penelitian adalah ayat-ayat al-Quran. Sedangkan sumber sekunder penelitian ini meliputi buku, jurnal ilmiah, kitab-kitab tafsir yaitu, *Tafsīr al-Manār*, *Tafsīr al-Munīr fī al-'Aqīdah wa al-Sharī'ah wal-Manhāj*, *Tafsīr al-Tahrir Wa al-Tanwir*, *Tafsīr al-Misbāh*, *Tafsīr al-Azhār*, Buku *Man's Search For Meaning*, Buku *Logoterapi: Psikologi Untuk Menemukan Makna Hidup Dan Meraih Hidup Bermakna*, dan berbagai situs internet, dimana sumber-sumber tersebut dianalisis menggunakan tafsir tematik sebagai metode penafsiran dalam penelitian ini.

Hasil penelitian yang diperoleh penulis yaitu, (1) Konsep *meaning of life* berdasarkan al-Quran yang berpusat pada QS. Az-Zariyat:56 kontekstualisais makna ibadah sebagai tujuan utama kehidupan manusia yang terdiri dari aspek spiritual dan sosial dilanjutkan QS. Ali Imran:191 sehingga konsep *meaning of life* dalam al-Quran digolongkan dalam aliran supranaturalis dengan jenis *god centered views*. (2) *Meaning of Life* yang diraih oleh para Nabi *Ūlū Al-'Azmi* berdasarkan indikator sumber *meaning of life* terdapat pada sembilan ayat yang relevan dengan daya juang generasi muda saat ini dimana para *Ūlū Al-'Azmi* gagah berani menentang pemerintah yang zalim, pembelajaran tentang peduli lingkungan, dan memiliki kekuatan untuk mengajak masyarakat pada kebaikan.

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik dan hidayah-Nya kepada hamba-hamba-Nya, khususnya terhadap penelitian sederhana ini yang pada akhirnya dapat terselesaikan. Shalawat serta salam semoga semantiasa tercurah limpahkan kepada junjungan umat, Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing ke jalan cahaya dan pengetahuan melalui wahyu dari Tuhan yakni al-Quran. Melalui kata pengantar ini, peneliti hendak mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang berkontribusi dalam terselesainya penelitian ini, terutama kepada yang terhormat:

1. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag., selaku Rektor UIN Syekh Wasil Kediri beserta jajarannya atas segala pengabdian beliau kepada universitas sehingga memberikan kesempatan penulis untuk menuntaskan penelitian ini.
2. Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag., selaku direktur Pascasarjana UIN Syekh Wasil Kediri atas segenap kebijaksanaan, motivasi sehingga peneliti dapat menuntaskan penelitian ini.
3. Dr. Mohammad Zaenal Arifin, MHI., selaku ketua program Studi Ilmu Al-Quran dan Tafsir Pascasarjana UIN Syekh Wasil Kediri atas segenap bimbingan dan motivasi sehingga membantu peneliti dalam menuntaskan penelitian ini

4. Dr. H. Muniron, M.Ag., selaku pembimbing I yang senantiasa memberikan arahan dan bimbingan dalam proses pengerjaan dan perbaikan penelitian ini
5. Dr. Muhammad Qomarul Huda, M.Fil.I. selaku pembimbing II yang senantiasa memberikan arahan dan bimbingan dalam proses pengerjaan dan perbaikan penelitian ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen yang telah mengajar, memberikan wawasan, ilmu pengetahuan terhadap peneliti selama menempuh perkuliahan di UIN Syekh Wasil Kediri
7. Segenap civitas akademika Pascasarjana UIN Syekh Wasil Kediri, yang telah membantu segala proses procedural selama perkuliahan hingga akhir.
8. Bapak Drs. H. Kusnan dan Ibu Dra. Hj. Zumrotur Rifa selaku kedua orangtua yang telah merawat jasmani dan ruhani peneliti sejak kecil, dan menjadi motivasi terbesar dalam menyelesaikan tesis ini.
9. Bapak M. Ikhwanudin, S.Pd.I, selaku suami tercinta yang senantiasa memberikan dukungan, kesempatan kepada peneliti dalam menyelesaikan tesis ini.
10. Teman-teman IAT Pascasarjana UIN Syekh Wasil Kediri yang telah kebersamai peneliti dalam proses menempuh perkuliahan di UIN Syekh Wasil Kediri.

## PEDOMAN TRANSLITERASI

Pedoman Transliterasi Arab-Latin untuk penyeragaman penulisan kata, istilah, atau kalimat arab dalam bahasa Indonesia disusun berdasarkan system transliterasi L.C. (Library Of Congress), Amerika Serikat. Transliterasi model ini telah digunakan di lingkungan perguruan tinggi agama islam negeri. Hal hal yang dirumuskan meliputi konsonan, vokal, *māddah*, *tā' marbūṭah*, *shiddah (tashdīd)*, kata sandang, *hamzah*, penulisan kata, huruf kapital, dan tajwid.

### A. Konsonan

Berikut merupakan daftar huruf Arab dan transliterasinya dalam bentuk huruf latin:

ا : a	س : s	ل : l
ب : b	ش : sh	م : m
ت : t	ص : ṣ	ن : n
ث : th	ض : ḍ	و : w
ج : j	ط : ṭ	ه : h
ح : ḥ	ظ : ḏ	ء : ˀ
خ : kh	ع : ʿ	ي : y
د : d	غ : g	او : aw
ذ : dh	ف : f	او : uw
ر : r	ق : q	أى : ay
ز : z	ك : k	أى : iy

### B. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap (*shiddah*), ditulis rangkap, kecuali untuk y ditulis dengan menggunakan i + y, ditambah macron diatas i. Contoh:

عزة الإسلام ditulis : *'Izzat al-Islām*

أحمدية ditulis : *Aḥmadīyah*

### C. *Tā' Marbūṭah* di akhir kata

a. Bila dimatikan ditulis h, kecuali untuk kata-kata Arab yang sudah terserap menjadi bahasa Indonesia

جماعة ditulis: *jamā'ah*

b. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain ditulis t.

نعمة الله ditulis: *ni'matullāh*

زكاة الفطر ditulis: *zakāt al-fiṭri*

### D. Vokal Pendek

*Fatḥah* ditulis a, *kasrah* i, dan *ḍammah* ditulis u, masing-masing dengan huruf tunggal.

### E. Vokal Panjang (*Maddah*)

Maddah atau vokal Panjang yang lambangnya berupa harakat dan huruf, seperti a panjang ditulis ā, i panjang ditulis ī dan u panjang ditulis ū.

Contoh:

الإنسان     ditulis : *al-insān*

المستقيم     ditulis : *al-mustaqīm*

المؤمنون     ditulis : *al-mu'minūn*

**F. Vokal-vokal pendek yang berurutan dalam satu kata dipisahkan dengan apostrof (‘)**

أأنتم     ditulis: *a'antum*

مؤنث     ditulis: *mu'annath*

**G. Kata Sandang Alif + Lam**

Semua kata sandang ditulis dengan al- baik yang diikuti huruf qamariyah maupun shamsiyah, contoh:

الجامعة     ditulis: *al-Jāmi'ah*

الشيعة     ditulis: *al-Shī'ah*

**H. Kata dalam Rangkaian Frase dan Kalimat**

Ditulis kata per kata, contoh:

شيخ الإسلام      ditulis: *Shaykh al-Islām*

## **I. Lain-lain**

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia tidak mengikuti pedoman transliterasi ini dan ditulis sebagaimana dalam kamus tersebut.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TESIS .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTO.....</b>	<b>v</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I: PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Kegunaan Penelitian .....	4
E. Definisi Istilah.....	5
F. Penelitian Terdahulu .....	6
G. Kerangka Teoritik .....	10
H. Metode Penelitian .....	16
I. Sistematika Pembahasan.....	21
<b>BAB II: MEANING OF LIFE DAN KISAH PARA NABI <i>ŪLŪ AL-‘AZMI</i></b>	
A. Konsep <i>Meaning Of Life</i> .....	24
1. Aliran <i>Meaning Of Life</i> .....	26

2. Sumber <i>Meaning Of Life</i> .....	29
3. Karakteristik <i>Meaning Of Life</i> .....	35
B. Kisah Nabi <i>Ūlū Al-‘Azmi</i> .....	37
1. Kisah Nabi Nuh a.s. ....	37
2. Kisah Nabi Ibrahim a.s. ....	50
3. Kisah Nabi Musa a.s. ....	58
4. Kisah Nabi Isa a.s. ....	65
5. Kisah Nabi Muhammad s.a.w. ....	70
<b>BAB III: MEANING OF LIFE DALAM AL-QUR’AN .....</b>	<b>75</b>
A. Konsep <i>Meaning Of Life</i> Dalam Al-Qur’an.....	75
B. Aliran <i>Meaning Of Life</i> Dalam Al-Qur’an.....	79
<b>BAB IV: MEANING OF LIFE PARA NABI ŪLŪ AL-‘AZMI.....</b>	<b>83</b>
A. <i>Meaning Of Life</i> Para Nabi <i>Ūlū Al-‘Azmi</i> .....	86
B. Relevansi <i>Meaning Of Life</i> Para Nabi <i>Ūlū Al-‘Azmi</i> Dengan Daya Juang Generasi Muda.....	93
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>94</b>
A. Kesimpulan .....	94
B. Saran .....	95
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>101</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>105</b>