

DAFTAR PUSTAKA

- “5 Bahaya Tak Memaafkan bagi Kesehatan Mental, Mohon Maaf Lahir dan Batin Bun.” Diakses 21 Januari 2025. <https://www.haibunda.com/moms-life/20240331192342-76-334148/5-bahaya-tak-memaafkan-bagi-kesehatan-mental-mohon-maaf-lahir-dan-batin-bun>.
- A. Musthafa Bisri. *Kamus At-Taufiq*. Rembang, Jawa Tengah: Amtsilati, 2005.
- Abdulloh bin muhammad, M. Abdul Ghoffar E.M. *Tafsir Ibnu Katsir jilid 5*. M. Yunus Harun M.A. cetakan pertama. Bogor: pustaka Imam Asy-Syafi'i. Diakses 6 Desember 2023. https://ia601307.us.archive.org/0/items/Tafsir_Ibnu_Katsir_Lengkap_114Juz/Tafsir%20Ibnu%20Katsir%205.1.pdf.
- Adlini, Miza Nina, Anisya Hanifa Dinda, Sarah Yulinda, Octavia Chotimah, dan Sauda Julia Merliyana. “Metode Penelitian Kualitatif Studi Pustaka.” *Edumaspul: Jurnal Pendidikan* 6, no. 1 (1 Maret 2022): 974–80. <https://doi.org/10.33487/edumaspul.v6i1.3394>.
- Ahmad Musthofa Al-Maraghi. *tafsir al-maraghi*. Vol. 13. بيروت: دارا حياء التراث العربي, t.t.
- Al-Rāghib al- Ashfahāni. *Kamus Al-Qur'an, Al-Mufrodāt fī Garī bi al-qur'ān*. Cetakan pertama. Vol. jilid I. Depok-Jawa Barat: Pustaka Khazanah Fawa'id, 2017.
- . *Kamus Al-Qur'an, Al-Mufrodāt fī Garī bi al-qur'ān*. Cetakan pertama. Vol. jilid II. Depok-Jawa Barat: Pustaka Khazanah Fawa'id, 2017.
- Brian Adam. *Seni Memaafkan*. IV. Sleman, Yogyakarta: Bright Publisher, 2023.
- Fachruddin HS. *Terjemah Shahih Muslim*. Jakarta: Bulan Bintang, t.t.
- Fatimah Nurul Fathi. “Pengaruh Memaafkan Dalam Psikolog – Fakultas Psikologi UHAMKA.” Diakses 7 Januari 2025. <https://psikologi.uhamka.ac.id/pengaruh-memaafkan-dalam-psikolog/>.
- Faturochman, Latifah Tri Wardhati. *Psikologi Pemaafan*. Diakses 7 Januari 2025. <https://fatur.staff.ugm.ac.id/file/Psikologi%20%20Pemaafan.pdf>.
- Hamka. *Tafsir Al-Azhar Jilid 3*. Jakarta: GEMA INSANI, 2015.
- . *Tafsir Al-Azhar Jilid 5*. Jakarta: GEMA INSANI, 2015.f
- . *Tafsir Al-Azhar Jilid 8*. Jakarta: GEMA INSANI, 2015.
- Hari Purwanto. *Al-Khobir Perkara Waqaf Ibtida'*. surabaya: NUR ILMU, 2021.
- Ichtiar Bru van Hoeve. *ENSIKLOPEDI ISLAM 3*. Jakarta, 2001.

- Imam Al-Mawardi. *An-Nukat wa Al-'Uyun tafsir Al-Mawardi*. Beirut: Dar al-Kutub al- 'Ilmiyah, t.t.
- Imam Jalaluddin Al-Mahali, Imam Jalaluddin As-Suyuti. *Tafsir Jalalain jilid 1*. PUSTAKA AL-KAUTSAR, t.t.
- Imam Saiful Mu'minin. *Kamus Ilmu Nahwu dan Sharaf*. Pertama. Jakarta: Amzah, 2009.
- Jamaluddin Abi Al-Fadhil Muhammad Bin Makram Ibnu Anshari al-Ifriqi al-Manshur. *Lisan Al-'arabi*. 2 ed. Beirut: Dar al-Kitub al- 'Ilmiyah, t.t.
- Khamim, Ahmad Subakir. *Ilmu Balaghah*. Ngronggo-Kediri: IAIN Kediri Press, 2018.
- Khasan, Moh. "Perspektif Islam dan Psikologi Tentang Pemaafan." *At-Taqaddum* 9, no. 1 (31 Juli 2017): 69. <https://doi.org/10.21580/at.v9i1.1788>.
- Louwís Ma'luf Al-Yassu'i. *Al-Munjid fí al-Lughoh wa al-A'lam*. 37 ed. Beirut: Dar al-Masyriq, t.t.
- M. Quraish Shihab. *Tafsir Al-Mishbah Jilid 01*. Vol. 7. Ciputat, Jakarta: penerbit Lentera Hati, t.t.
- . *Tafsir Al-Mishbah Jilid 07*. Vol. 7. Ciputat, Jakarta: penerbit Lentera Hati, t.t.
- . *Tafsir Al-Mishbah Jilid 09*. Vol. 9. Ciputat, Jakarta: penerbit Lentera Hati, t.t.
- M. Sholehuddin Shofwan. *Pengantar Memahami Al-Ajrumiyah*. Jombang: Darul Hikmah, 2007.
- . *Pengantar Memahami Nadzom Imrithi Juz Tsani*. Jombang: Darul Hikmah, 2007.
- . *Pengantar Nadzom Al-Imrithi Juz Awwal*. Jombang: Darul Hikmah, 2007.
- "Mengapa memaafkan diri sendiri itu sulit dan bagaimana mencapainya dalam terapi - Psikologi Spiral." Diakses 21 Januari 2025. <https://www.spiralpsychology.com/why-is-self-forgiveness-hard-and-how-to-achieve-it-in-therapy/>.
- "Mengetahui Dampak Stres bagi Ibu Hamil dan Janin - Universitas Airlangga Official Website." Diakses 11 Februari 2025. <https://unair.ac.id/mengetahui-dampak-stres-bagi-ibu-hamil-dan-janin/>.
- Moesarofah. "Psikodinamika Memaafkan Dalam Hubungan Interpersonal." *Jurnal Konseling Pendidikan Islam* 3, no. 1 (31 Januari 2022): 288–95. <https://doi.org/10.32806/jkpi.v3i1.117>.
- Muhammad Arwani Amin Al-Qudsi. *فيض البركات في سبع القرات*. Kudus-Jawa Tengah: PT Buya Barokag, t.t.
- Muhammad Fuad Abdul Baqi. *Mu'jam al mufahras li alfazil al-qur'an al-karim*. Kairo: Dar El Hadith, 2007.

- Muhammad Ja'far Asy-Syaikh Ibrohim. *I'rob Qur'an*. Pertama. Beirut: 2001, دار ومكتبة الهلال.
- Muhammad Nahar, Yanuardi Syukur. *Kekuatan Memaafkan*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer, 2014.
- Muhammad Saiq. "Analisis Kata Afwun, Şafhun dan Ghafurun Kajian Antisinonimitas 'Aisyah Bint Syati.'" STAI AL-ANWAR SARANG REMBANG. Diakses 15 Mei 2024. <http://repositori.staialanwar.ac.id/921/1/Cover.pdf>.
- Munawir AF, Adib Bisri. *Al-Bisyri*. Pertama. Surabaya: Pustaka Progressif, 1999.
- Mustary, Emilia. "Pemaafan dan Kesejahteraan Psikologis Individu," 2021.
- Muttaqin, Abdul Aziz Zaenal, Fadlil Yani Ainusyamsi, dan Pepe Iswanto. "Nilai-Nilai Pendidikan Sosial dalam Al-Qur'an Surat Ali Imran Ayat 134 (Analisis Tafsir Al-Qur'an Al-Azhim Karya Ibnu Katsir)." *Bestari | Jurnal Studi Pendidikan Islam* 17, no. 1 (9 Oktober 2020): 43. <https://doi.org/10.36667/bestari.v17i1.470>.
- Nifkhatuzzahroh. "Makna Al-'Afw dan Aşh-Şhafh dalam Al-Qur'an (Studi atas Penafsiran M. Quraish Shihab dalam Tafsir Al-Misbah)." Thesis (Undergraduate (S1)). UIN Walisongo Semarang. Diakses 29 September 2024. <https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/4453/1/114211034.pdf>.
- Nihayah, Ulin, Salsabila Ade Putri, dan Rahmat Hidayat. "Konsep Memaafkan dalam Psikologi Positif." *Indonesian Journal of Counseling and Development* 3, no. 2 (25 Desember 2021): 108–19. <https://doi.org/10.32939/ijcd.v3i2.1031>.
- Nurfatoni, M. "Tiga Level Memaafkan, Ini yang Paling Bagus." *PWMU.CO | Portal Berkemajuan* (blog), 5 Mei 2024. <https://pwmu.co/353230/05/05/tiga-level-memaafkan-ini-yang-paling-bagus/>.
- Oktaviana, Sherli Kurnia, dan Prodi Psikologi Islam. "Terapi Pemaafan untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Remaja Korban Kekerasan," 1, 5 (2022): 59–70. <https://doi.org/10.15575/jpib.v5i1.15523>.
- "PUSKESMAS SEDAU - Dampak Ibu Stres Pada Bayi." Diakses 11 Februari 2025. <https://puskesmassedau-dikes.lombokbaratkab.go.id/artikel/dampak-ibu-stres-pada-bayi/>.
- Rahayu Widya Ningtias,. "Makna Al 'Afwu dalam Al Qur'an Perspektif Tafsir Al Maraghi Karya Ahmad Musthafa Al Maraghi." Thesis (Undergraduate (S1)). UIN Walisongo Semarang, 2022. https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/20128/1/Skripsi_1804026142_Rahayu_Widya_Ningtias.pdf.
- Rahmah, Hardiyanti. "Penerapan Aspek Kesejahteraan Psikologis Dan Pemaafan Dalam Membentuk Kesehatan Mental." *Al Qalam: Jurnal Ilmiah Keagamaan dan Kemasyarakatan*, 24, 11 (5 Oktober 2018). <https://doi.org/10.35931/aq.v0i0.13>.

- Riza Putranto. "Wujud Benci di Tubuh," desember 2024. https://www.instagram.com/reel/DDriQ-MyzbX/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFiZA==.
- Safitri, Aswina Mayang. "Proses dan Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Memaafkan Pada Remaja Broken Home." *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi* 5, no. 1 (15 Maret 2017). <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v5i1.4328>.
- Salama, Nadiatus. "Memaafkan Sebagai Upaya Psikoterapi (Makna dan Proses Memaafkan Menurut Perspektif Korban)." *LP2M IAIN WALISONGO*, 20 April 2015.
- Sayyid Ibrahim Husayn Shadhili Quth. *Terjemah Tafsir Fi Zhilalil Qur'an*. Jakarta: GEMA INSANI, 2003.
- Siregar, Christian. "Menyembuhkan Luka Batin dengan Memaafkan." *Humaniora* 3, no. 2 (31 Oktober 2012): 581. <https://doi.org/10.21512/humaniora.v3i2.3402>.
- Surur, Miftahus. "Konsep Taubat Dalam Al Qur'an." *Kaca (Karunia Cahaya Allah): Jurnal Dialogis Ilmu Ushuluddin* 8, no. 2 (12 Maret 2019): 4–20. <https://doi.org/10.36781/kaca.v8i2.3012>.
- Syaikh Abdul Qodir Jailani. *Tafsir Al-Jailani Jilid 3*. Jakarta: Penerbit QAF, 2022.
- Tsani, Achmad Luqman. "Kontekstualisasi Penafsiran Ayat-ayat Tentang Memaafkan dalam Perspektif M.Quraish Shihab," t.t.
- Wahbah Al-Zuhaili. *Tafsir aL-Munir fi Al-Aqidah wa Al- Syariah wa al-Manhaj Jilid 1*. 1. Jakarta: GEMA INSANI, 2018.
- . *Tafsir aL-Munir fi Al-Aqidah wa Al- Syariah wa al-Manhaj Jilid 3*. 3. Jakarta: GEMA INSANI, 2018.
- . *Tafsir aL-Munir fi Al-Aqidah wa Al- Syariah wa al-Manhaj Jilid 5*. 5. Jakarta: GEMA INSANI, 2018.
- . *Tafsir aL-Munir fi Al-Aqidah wa Al- Syariah wa al-Manhaj Jilid 7*. 7. Jakarta: GEMA INSANI, 2018.
- . *Tafsir aL-Munir fi Al-Aqidah wa Al- Syariah wa al-Manhaj Jilid 9*. 9. Jakarta: GEMA INSANI, 2018.
- . *Tafsir aL-Munir fi Al-Aqidah wa Al- Syariah wa al-Manhaj Jilid 13*. 13. Jakarta: GEMA INSANI, 2018.
- . *Tafsir aL-Munir fi Al-Aqidah wa Al- Syariah wa al-Manhaj Jilid 14*. 14. Jakarta: GEMA INSANI, 2018.

- Yahya, Anandita, Kadar M Yusuf, dan Alwizar Alwizar. “Metode Tafsir (al-Tafsir al-Tahlili, al-Ijmali, al-Muqaran dan al-Mawdu’i).” *Palapa* 10, no. 1 (21 Mei 2022): 1–13. <https://doi.org/10.36088/palapa.v10i1.1629>.
- Zubaidi, Sujiat, dan Nindya Ayoumi Delahara. “Al-Furuq al-Lughawiyyah Baina al-Alfādz al-Mutarādifah fī al-Qur’ān al-Karim (Lafdzotā al-‘Afwu wa ash-Shafhu Anmudzajan).” *LISANUDHAD* 7, no. 2 (17 Desember 2020): 5. <https://doi.org/10.21111/lisanudhad.v7i2.6743>.
- “صحيح البخاري: بَابُ التَّسْلِيمِ فِي مَجْلِسٍ فِيهِ أَخْلَاطٌ مِّنَ الْمُسْلِمِينَ وَالْمُشْرِكِينَ.” Diakses 29 Januari 2025. <https://sounah.com/bab/3308/>.