

**DUKUNGAN SOSIAL AYAH PADA ISTRI YANG
MENGALAMI *BABY BLUES* PASCA PERSALINAN *CAESAR***

SKRIPSI

Ditulis Untuk Memenuhi Persyaratan Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)



Oleh:

LUTFIANA ANIS

211004162

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

DUKUNGAN SOSIAL AYAH PADA ISTRI YANG MENGALAMI
BABY BLUES PASCA PERSALINAN CAESAR

LUTFIANA ANIS

21104162

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing I



Tatik Imadatus S., M.Psi., Psikolog

NIP. 198102152009122003

Dosen Pembimbing II



Akhmad Hasan Saleh, S.Pd., MPI

NIP. 198101202015031002

NOTA PEMBIMBING

Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi
Kepada

Kediri, 28 November 2025

Yth. Bapak Rektor Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri
Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Bersama ini kami kirim berkas skripsi mahasiswa:

Nama : LUTFIANA ANIS
NIM : 21104162
Judul : DUKUNGAN SOSIAL AYAH PADA ISTRI YANG
MENGALAMI *BABY BLUES* PASCA
PERSALINAN *CAESAR*

Setelah diperbaiki materi dan susunannya sesuai dengan petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam sidang munaqasah yang telah dilaksanakan pada tanggal 11 Desember 2025, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum adanya dan atas kesediaannya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Dosen Pembimbing I



Tatik Imadatus S., M.Psi., Psikolog

NIP. 198102152009122003

Dosen Pembimbing II



Akhmad Hasan Saleh, S.Pd., MPI

NIP. 198101202015031002

NOTA DINAS

Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 28 November 2025

Kepada
Yth. Bapak Rektor Universitas Islam
Negeri Syekh Wasil Kediri Di Jl. Sunan
Ampel 07-Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Bersama ini kami kirim berkas skripsi mahasiswa:

Nama : LUTFIANA ANIS
NIM : 21104162
Judul : DUKUNGAN SOSIAL AYAH PADA ISTRI YANG
MENGALAMI *BABY BLUES* PASCA
PERSALINAN *CAESAR*

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersamaan dengan ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum adanya dan atas kesediaan Bapak/Ibu kami ucapkan terimakasih
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Dosen Pembimbing I



Tatik Imadatus S., M.Psi., Psikolog

NIP. 198102152009122003

Dosen Pembimbing II



Akhmad Hasan Saleh, S.Pd., MPI

NIP. 198101202015031002

HALAMAN PENGESAHAN

DUKUNGAN SOSIAL AYAH PADA IBU PRIMIPARA YANG MENGALAMI
BABY BLUES PASCA PERSALINAN CAESAR

LUTFIANA ANIS

21104162

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Universitas Islam Negeri Syekh Wasil
Kediri pada Tanggal 11 Desember 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Yuli Darwati, M.Si
NIP. 197307042005012003

()

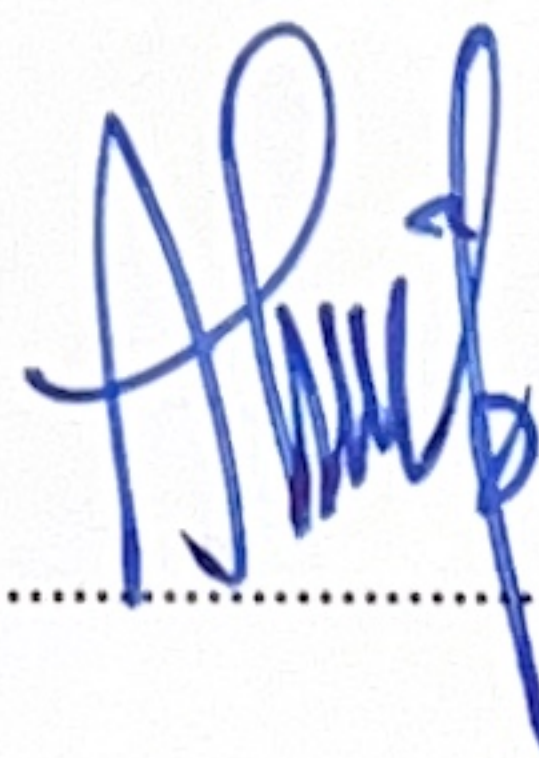
2. Penguji I

Tatik Imadatus S., M.Psi., Psikolog
NIP. 198102152009122003

()

3. Penguji II

Akhmad Hasan Saleh, S.Pd., MPI
NIP. 198101202015031002

()

Kediri, 11 Desember 2025
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri


Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M. H. I.
NIP. 197111212005011006

MOTTO

“Kesalahan terbesar seseorang adalah menganggap bahwa masih ada hari esok”

HALAMAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lutfiana Anis

NIM : 21104162

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Adapun kutipan yang ada dalam penyusunan skripsi ini telah saya cantumkan sumber kutipannya. Jika kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini adalah hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan, saya siap menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 13 November 2025

Yang membuat pernyataan



Lutfiana Anis

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil alaamiin.

Puji syukur kehadiran Allah yang telah memberikan kesehatan, kekuatan, kemudahan, dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi dari awal hingga akhir.

Peneliti mempersembahkan karya penelitian ini kepada orang-orang yang sangat berarti, yaitu :

1. **Cinta Pertama dan panutanku, Ayahanda Nur Anam.** Beliau memang tidak sempat menyelesaikan bangku perkuliahanya karena adanya suatu halangan, namun beliau mampu mendidik penulis, memberikan semangat dan motivasi tiada henti hingga penulis dapat menyelesaikan studinya sampai Sarjana.
2. **Pintu Surgaku, Nenek sekaligus berperan sebagai ibu untukku, Kanipah.** Terimakasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat dan doa yang diberikan selama ini. Terimakasih atas nasihat yang selalu diberikan meski terkadang pikiran kita tidak sejalan, terimakasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang keras kepala. Ibu menjadi penguat dan pengingat paling hebat. Terimakasih sudah menjadi tempatku untuk pulang bu.
3. **Kedua Adikku, Endah Nurwidya Wati dan Areta Nur Natania Safira.** Terimakasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terimakasih atas semangat, doa dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis. Tumbuhlah menjadi versi yang paling hebat, Adik-adikku.
4. **Kepada Suamiku, Andiek Syahidul Abror** terimakasih atas dukungan, semangat, serta telah menjadi tempat berkeluh kesah, selalu ada dalam suka

maupun duka selama proses penyusunan skripsi ini. Terimakasih telah menjadi rumah yang tidak hanya berupa tanah dan bangunan. Terimakasih atas waktu, doa yang senantiasa dilangitkan, dan seluruh hal baik yang diberikan selama ini.

5. **Teruntuk Ibu Tatik Imadatus S., M.Psi., Psikolog dan Bapak Dr. Akhmad Hasan Saleh, S.Pd., M.P.I.** selaku dosen pembimbing yang bukan hanya membimbing secara akademik, tetapi juga menjadi pengaruh, penyemangat dan motivator yang luar biasa. Terimakasih yang sebesar – besarnya atas waktu, kesabaran dan perhatian yang bapak dan ibu berikan selama proses penulisan skripsi ini. Tanpa bimbingan dan dukungan bapak dan ibu yang tulus, mungkin skripsi ini belum selesai. Setiap nasihat dan motivasi dari bapak selalu menjadi penyemangat saat penulis merasa lelah. Terimakasih telah mempermudah setiap proses, selalu membuka pintu konsultasi dengan lapang, dan memahami setiap kesulitan yang penulis hadapi. Bapak dan Ibu bukan hanya membimbing dengan ilmu, tetapi juga dengan hati. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan serta balasan terbaik untuk setiap kebaikan yang bapak dan ibu berikan.
6. **Teruntuk sahabat-sahabatku tercinta Lina, Mila, dan Isna** terimakasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman, waktu dan ilmu yang dijalani bersama selama perkuliahan. Terimakasih selalu menjadi garda terdepan di masa-masa sulit penulis. Terimakasih selalu mendengarkan keluh kesah penulis. Ucap syukur kepada Allah SWT Karena telah memberikan sahabat terbaik seperti kalian. *See you on top, guys!*

7. **Terakhir, untuk diri saya sendiri, Lutfiana Anis** atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir skripsi ini. Terimakasih kepada diri saya sendiri yang sudah kuat melewati lika liku kehidupan hingga sekarang. Terimakasih pada hati yang tetap ikhlas dan tegar menjalani semuanya. Terimakasih kepada raga dan jiwa yang masih tetap kuat dan waras hingga sekarang. Saya bangga pada diri saya sendiri! Kedepannya untuk raga yang tetap kuat, hati yang selalu tegar. Mari bekerjasama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

ABSTRAK

Lutfiana Anis. Dosen Pembimbing Tatik Imadatus S., M. Psi., Psikolog dan Akhmad Hasan Saleh, S.Pd., MPI : *Dukungan Sosial Ayah Pada Istri Yang Mengalami Baby Blues Pasca Persalinan Caesar*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri 2025.

Kata kunci: Dukungan Sosial Suami, *Baby Blues Syndrome*

Baby blues syndrome merupakan gangguan emosional ringan yang umum terjadi pada ibu pasca persalinan, terutama pada ibu primipara yang menghadapi perubahan peran secara tiba-tiba setelah melahirkan. Kondisi ini dapat diperburuk oleh faktor psikososial, termasuk kurangnya dukungan suami. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan bentuk dukungan sosial suami serta perannya dalam membantu ibu primipara yang mengalami baby blues pasca persalinan caesar.

Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan teknik pengumpulan data berupa wawancara mendalam dan observasi terhadap ibu yang mengalami baby blues serta suaminya. Analisis data dilakukan menggunakan model Miles & Huberman yang mencakup reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa suami memberikan empat bentuk dukungan sosial, yaitu: (1) dukungan emosional berupa empati, perhatian, validasi perasaan, serta upaya menenangkan ibu; (2) dukungan instrumental melalui bantuan pekerjaan rumah, perawatan bayi, dan pengaturan waktu istirahat ibu; (3) dukungan informasional berupa pencarian informasi mengenai baby blues serta pemahaman terhadap perubahan psikologis ibu; (4) dukungan penghargaan melalui pujian, penguatan positif, dan pengakuan terhadap peran ibu. Dukungan tersebut terbukti membantu meredakan stres, meningkatkan kepercayaan diri, serta mempercepat pemulihan emosional ibu. Sebaliknya, kurangnya dukungan suami berpotensi memperparah baby blues dan meningkatkan risiko depresi postpartum. Penelitian ini menegaskan pentingnya keterlibatan aktif suami dalam masa nifas, terutama pada ibu primipara pasca persalinan caesar yang rentan mengalami tekanan fisik dan psikologis. Dukungan suami berperan sebagai faktor protektif utama dalam menjaga kesejahteraan emosional ibu dan stabilitas keluarga.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji beserta syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang selalu dilimpahkan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Dukungan Sosial Ayah Pada Ibu Primipara Yang Mengalami *Baby Blues* Pasca Persalinan *Caesar*”. Pertolongan dan petunjuk-Nya merupakan kasih sayang yang tercurahkan kepada penulis untuk menggapai keberhasilan dalam menyelesaikan karya sederhana ini. Shalawat beserta salam tetap tercurahkan kepada junjungan kita yaitu Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita ke jalan yang benar yakni agama Islam yang penuh dengan ilmu pengetahuan yang telah kita rasakan pada saat ini. Penyusunan skripsi dimaksudkan untuk memenuhi tugas akhir dan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri. Dalam menyusun skripsi, penulis banyak sekali mendapatkan dukungan, bimbingan, bantuan, nasehat dan dorongan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Dalam pembuatan skripsi ini tentunya masih memiliki kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun kesempurnaan skripsi ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
MOTTO	vii
HALAMAN KEASLIAN TULISAN.....	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis	9
E. Definisi Konsep.....	10
F. Penelitian Terdahulu	10
BAB II LANDASAN TEORI	20
A. Dukungan Sosial	20
1. Pengertian.....	20
2. Aspek Dukungan Sosial	23
B. Faktor-faktor Dukungan Sosial	25
C. <i>Baby Blues Syndrome</i>	26
1. Aspek-aspek <i>Baby Blues</i>	29
2. Faktor Penyebab Terjadinya <i>Baby Blues</i>	30

3. Waktu dan Durasi.....	33
4. Etiologi.....	33
BAB III METODELOGI PENELITIAN	35
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	35
B. Kehadiran Peneliti.....	36
C. Lokasi Penelitian.....	36
D. Data dan Sumber Data	37
E. Prosedur Pengumpulan Data	38
F. Teknik Analisis Data.....	40
G. Pengecekan Keabsahan Temuan	43
H. Tahap-Tahap Penelitian	45
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	47
A. Paparan Data	47
1. Identitas Informan	47
2. Gambaran Kondisi <i>Baby Blues</i> Pada Istri Pasca Persalinan Caesar	48
3. Gambaran Dukungan Sosial Suami Pada Istri Yang Mengalami <i>Baby Blues</i> Pasca Persalinan Caesar	53
4. Analisis Kondisi <i>Baby Blues</i> Ditinjau Dari Dukungan Sosial Suami Pada Istri Yang Mengalami <i>Baby Blues</i> Pasca Persalinan Caesar.....	70
B. Temuan Penelitian.....	77
1. Gambaran Kondisi <i>Baby Blues</i> Pada Istri Pasca Persalinan Caesar	77
2. Gambaran Dukungan Sosial Suami Pada Istri Yang Mengalami <i>Baby Blues</i> Pasca Persalinan Caesar	79
3. Analisis Kondisi <i>Baby Blues</i> Ditinjau Dari Dukungan Sosial Suami Pada Istri Yang Mengalami <i>Baby Blues</i> Pasca Persalinan Caesar.....	82
BAB V PEMBAHASAN	84
A. Gambaran Kondisi <i>Baby Blues</i> Pada Istri Pasca Persalinan Caesar...	84
B. Gambaran Dukungan Sosial Suami pada Istri yang Mengalami <i>Baby</i>	

<i>Blues Pasca Persalinan Caesar</i>	94
C. Analisis Kondisi <i>Baby Blues</i> Ditinjau Dari Dukungan Sosial Suami Pada Istri Yang Mengalami <i>Baby Blues</i> Pasca Persalinan Caesar.....	102
BAB VI PENUTUP	107
A. Kesimpulan.....	107
B. Saran.....	109
DAFTAR PUSTAKA	110
LAMPIRAN	114

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	47
Tabel 4.3 Peran Antara Kondisi <i>Baby Blues</i> dan Dukungan Suami.....	74
Tabel 5.1 Dukungan Sosial Suami pada Istri yang Mengalami <i>Baby Blues</i>	84

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Pertanyaan Wawancara Suami	112
Lampiran 2. Daftar Pertanyaan Wawancara Istri	111
Lampiran 3. Hasil Observasi Subjek ES dan SE	119
Lampiran 4. Hasil Observasi Subjek UZ dan AS	121
Lampiran 5. Hasil Observasi Subjek FF dan TM	123
Lampiran 6. Hasil Observasi Subjek DW dan AZ.....	125
Lampiran 7. Dokumentasi.....	127
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	129
Lampiran 9. Screening <i>Baby Blues</i> Subjek ES.....	130
Lampiran 10. Screening <i>Baby Blues</i> Subjek UZ.....	130
Lampiran 11. Screening <i>Baby Blues</i> Subjek FF.....	134
Lampiran 12. Screening <i>Baby Blues</i> Subjek DW.....	136
Lampiran 13. Verbatim Istri yang mengalami <i>Baby Blues</i>	138