

**PRAKTIK KETAHANAN KELUARGA PEKERJA PROYEK LUAR JAWA  
DITINJAU DARI HUKUM KELUARGA ISLAM**

**( Studi Kasus Di Desa Tambirejo, Kecamatan Toroh, Kabupaten Grobogan)**

**SKRIPSI**

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagaimana Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Hukum (SH)



Oleh:

**SAHRUL NUR WAHIT**

**NIM. 22301021**

**PROGRAM STUDI HUKUM KELUARGA ISLAM**

**FAKULTAS SYARIAH**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI**

**2026**

**PRAKTIK KETAHANAN KELUARGA PEKERJA PROYEK LUAR JAWA  
DITINJAU DARI HUKUM KELUARGA ISLAM**

**( Studi Kasus Di Desa Tambirejo, Kecamatan Toroh, Kabupaten Grobogan)**

**SKRIPSI**



Disusun Oleh:

**SAHRUL NUR WAHIT**

**NIM. 22301021**

**PROGRAM STUDI HUKUM KELUARGA ISLAM**

**FAKULTAS SYARIAH**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI**

**2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**PRAKTIK KETAHANAN KELUARGA PEKERJA PROYEK LUAR JAWA**  
**DITINJAU DARI HUKUM KELUARGA ISLAM**  
**( Studi Kasus Di Desa Tambirejo, Kecamatan Toroh, Kabupaten Grobogan )**

**SKRIPSI**

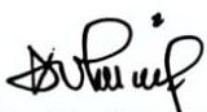
Oleh:

**Sahrul Nur Wahit**

**NIM. 22301021**

Disetujui Oleh

Pembimbing I



Dr. Ulin Na'mah, M.H.I

NIP. 19780201 200501 2 002

Pembimbing II



Dr. Mohamad Ma'mun, M.H.I

NIP. 19880515 201903 1 009

## NOTA DINAS

Kediri, 02 Desember 2025

Lampiran : 4 ( empat ) berkas

Hal : Bimbingan skripsi

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Syariah

Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri (UIN)

Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo kediri

Di Tempat

***Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh***

Memenuhi permintaan Dekan Fakultas Syariah untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Sahrul Nur Wahit

NIM : 22301021

Judul : **“PRAKTIK KETAHANAN KELUARGA PEKERJA PROYEK LUAR JAWA DITINJAU DARI HUKUM KELUARGA ISLAM ( Studi Kasus Di Desa Tambirejo, Kecamatan Toroh, Kabupaten Grobogan)”.**

Setelah diperbaiki susunan serta materinya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi persyaratan sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1). Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsi sebagaimana tersebut di atas, dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang Munaqosah.

Demikian Nota Dinas ini dibuat, atas perhatiannya kami ucapan terima kasih.

***Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh***

Pembimbing I

**Dr. Ulin Na'mah, M.H.I**  
NIP. 19780201 200501 2 002

Pembimbing II

**Dr. Mohamad Ma'mun, M.H.I**  
NIP. 19880515 201903 1 009

## NOTA PEMBIMBING

Kediri, 15 Januari 2026

Lampiran : 4 ( empat ) berkas

Hal : Penyerahan skripsi

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Syariah

Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri (UIN)

Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo kediri

Di Tempat

***Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh***

Memenuhi permintaan Dekan Fakultas Syariah untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Sahrul Nur Wahit

NIM : 22301021

Judul : **"PRAKTIK KETAHANAN KELUARGA PEKERJA PROYEK LUAR JAWA DITINJAU DARI HUKUM KELUARGA ISLAM ( Studi Kasus Di Desa Tambirejo, Kecamatan Toroh, Kabupaten Grobogan)".**

Setelah diperbaiki isi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan arahan serta saran yang diberikan dalam sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 8 Januari 2026, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikanya.

Demikian harap maklum dan atas kesediaanya kami ucapan terimakasih.

***Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh***

Pembimbing I

**Dr. Ulin Na'mah, M.H.I**  
NIP. 19780201 200501 2 002

Pembimbing II

**Dr. Mohamad Ma'mun, M.H.I**  
NIP. 19880515 201903 1 009

HALAMAN PENGESAHAN

PRAKTIK KETAHANAN KELUARGA PEKERJA PROYEK LUAR JAWA  
DITINJAU DARI HUKUM KELUARGA ISLAM

( Studi Kasus Di Desa Tambirejo, Kecamatan Toroh, Kabupaten Grobogan )

SAHRUL NUR WAHIT

22301021

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosyah Fakultas Syariah  
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri (UIN) Kediri pada tanggal 8 Januari 2026.

Tim Penguji,

1. Penguji Utama  
Dr.H.Imam Annas Mushlihin,M.H.I.  
NIP. 197501011998031002

(.....)

2. Penguji I  
Dr. Ulin Na'mah, M.HI  
NIP. 19780201 200501 2 002

(.....)

3. Penguji II  
Dr. Mohamad Ma'mun, M.HI  
NIP. 19880515 201903 1 009

(.....)

Kediri, 15 Januari 2026  
Dekan Fakultas Syariah  
Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri



**MOTTO**

**وَبِحُسْنِ الْخُلُقِ شَتَّقِيمُ الْحَيَاةِ الرَّوْجِيَّةِ**

*“Dengan akhlak yang baik, kehidupan rumah tangga menjadi lurus.”*

( Abū Ḥāmid al-Ghazālī )

## PERYATAAN KEASLIAN TULISAN

**Saya yang bertanda tangan dibawah ini :**

Nama : Sahrul Nur Wahit

NIM : 22301021

Program Studi : Hukum Keluarga Islam

Fakultas : Syariah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "**PRAKTIK KETAHANAN KELUARGA PEKERJA PROYEK LUAR JAWA DITINJAU DARI HUKUM KELUARGA ISLAM ( Studi Kasus Di Desa Tambirejo, Kecamatan Toroh, Kabupaten Grobogan)**" benar – benar murni tulisan peneliti dan bukan plagiasi seluruhnya.

Apabila pada kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini plagiasi, maka peneliti bersedia menerima konsekuensi dari perbuatan tersebut dengan ketentuan yang berlaku.



## ABSTRAK

Sahrul Nur Wahit. Dosen Pembimbing: : Dr. Ulin Na'mah, M.HI. danDr. Mohamad Ma'mun, M.H.I. *Praktik Ketahanan Keluarga Pekerja Proyek Luar Jawa Ditinjau Dari Hukum Keluarga Islam (Studi Kasus di Desa Tambirejo Kecamatan Toroh Kabupaten Grobogan)*. Skripsi. Program Studi Hukum Keluarga Islam. Fakultas Syariah. Universitas Islam Negeri Syekh Wasil Kediri. Kediri. 2026.

Kata Kunci: ketahanan keluarga, pekerja proyek, komunikasi keluarga, resiliensi Walsh, Hukum Keluarga Islam.

Keluarga pekerja proyek merupakan keluarga yang ditinggalkan suami untuk bekerja di luar daerah dalam waktu yang relatif lama, seperti di Bali, Kalimantan, atau kota-kota besar lainnya. Kondisi tersebut berdampak pada pola komunikasi, pembagian peran, dan stabilitas emosional dalam keluarga. Istri memikul peran ganda sebagai pengurus rumah tangga sekaligus pengambil keputusan, sementara anak-anak kurang mendapatkan figur ayah dalam pengasuhan dan pembentukan karakter. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis praktik ketahanan keluarga pekerja proyek luar Jawa di Desa Tambirejo dengan menggunakan teori resiliensi keluarga Walsh dan ditinjau dari perspektif Hukum Keluarga Islam.

Penelitian ini merupakan penelitian empiris dengan pendekatan sosiologi dan konseptual. Sumber data diperoleh dari wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi pada tiga keluarga yang suaminya bekerja sebagai buruh proyek di luar Jawa. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi terhadap keluarga pekerja proyek luar Jawa di Desa Tambirejo. Data yang diperoleh dianalisis secara deskriptif-analitis dengan mengaitkan temuan lapangan dan kerangka teori resiliensi Walsh serta norma-norma Hukum Keluarga Islam.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketahanan keluarga pekerja proyek ditopang oleh sikap sabar, kepercayaan, dan komitmen menjaga keutuhan rumah tangga, meskipun dihadapkan pada komunikasi yang terhambat, kecemasan psikologis istri, kondisi ekonomi yang tidak stabil, serta peran ganda istri. Namun, dalam perspektif Hukum Keluarga Islam, praktik ketahanan tersebut belum sepenuhnya ideal karena pemenuhan nafkah batin, kehadiran emosional suami, dan prinsip *mu'āsyarah bil ma'rūf* belum terlaksana secara optimal. Oleh karena itu, penelitian ini menegaskan pentingnya penguatan komunikasi, keseimbangan peran suami-istri, serta pendampingan keluarga sebagai upaya mewujudkan keluarga yang *sakinah, mawaddah, warahmah* meskipun berada dalam kondisi jarak jauh.

## PEDEOMAN TRANSLITERASI

### A. Huruf Transliterasi

| Huruf Arab | Nama | Huruf Latin        |
|------------|------|--------------------|
| ا          | Alif | Tidak dilambangkan |
| ب          | Ba   | B                  |
| ت          | Ta   | T                  |
| ث          | Şa   | Ş                  |
| ج          | Jim  | J                  |
| ه          | Ha   | H                  |
| خ          | Kha  | Kh                 |
| د          | Dal  | D                  |
| ڙ          | ڙal  | ڙ                  |
| ر          | Ra   | R                  |
| ز          | Za   | Z                  |
| س          | Sin  | S                  |
| ش          | Syin | Sy                 |
| ض          | Şad  | Ş                  |
| ڏ          | ڏad  | ڏ                  |
| ڌ          | Ta   | T                  |
| ڙ          | Za   | Z                  |
| ع          | ‘Ain | ‘ –                |
| غ          | Gain | G                  |
| ف          | Fa   | F                  |
| ق          | Qof  | Q                  |

|   |        |   |
|---|--------|---|
| ك | Kaf    | K |
| ل | Lam    | L |
| م | Mim    | M |
| ن | Nun    | N |
| و | Wau    | W |
| ه | Ha     | H |
| ء | Hamzah | ' |
| ي | Ya     | Y |

Hamzah (ء) yang terletak di awal kata mengikuti vokalnya tanpa diberi tanda apapun. Jika terletak di bagian tengah atau bagian akhir, maka ditulis dengan tanda (').

## B. Vokal

Vokal tunggal bahasa Arab yang lambangnya berupa tanda atau harakat, transliterasinya sebagai berikut:

| Tanda | Nama   | Huruf Latin |
|-------|--------|-------------|
| ُ     | Fathah | A           |
| ُ     | Kasrah | I           |
| ُ     | Dammah | U           |

## C. Maddah

*Maddah* atau vokal panjang yang lambangnya berupa harakat atau huruf, transliterasinya berupa huruf dantanda, seperti contoh berikut ini:

مَاتَ : *māta*

قِيلَ : *qīla*

يَمُوتْ : *yamūtu*

#### D. *Ta Marbūtah*

*Ta Marbūtah* yang hidup atau mendapat harakat *fathah*, *kasrah* dan *dandammah* transliterasinya adalah [t]. Sedangkan *ta marbūtah* yang mati atau mendapat harakat sukun, transliterasinya adalah [h]. Contoh:

نِعْمَةُ اللَّهِ : *ni'mat Allah*

الْحِكْمَةُ : *al-hikmah*

#### E. *Syaddah (tasydid)*

*Syaddah (tasydid)* dalam transliterasi dilambangkan dengan perulangan huruf (konsonan ganda). Contoh:

رَبَّنَ : *rabbanā*

عَدْوُونَ : *'aduwwun*

#### F. Kata Sandang

Dalam pedoman transliterasi, kata sandang ditransliterasikan seperti biasa (al-), baik ketika diikuti oleh huruf *syamsiah* maupun huruf *qamariah*. Kata sandang tidak mengikuti bunyi huruf langsung yang mengikutinya. Kata sandang ditulis terpisah dari kata yang mengikutinya dandihubungkan dengan garis mendatar (-). Contohnya:

الشَّمْسُ : al-syamsu (bukan asy-syamsu)

الزَّلْزَلُ : al-zalzalah (bukan az-zalzalah)

#### G. Huruf Kapital

Penggunaan huruf capital disesuaikan dengan EYD. Bila nama didahului nama sandang (al-), maka yang ditulis dengan huruf capital tetap huruf awal nama diri tersebut, bukan huruf awal kata sandangnya. Jika terletak pada awal kalimat, maka

huruf A dari kata sandang tersebut menggunakan huruf capital (Al-). Contoh: Naṣīr al-Dīn al-Ṭūṣī, Abū Naṣr al-Farābī.

## H. Lain-lain

Kata-kata yang sudah dibakukan dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) seperti kata ijтиhad, ijмак, al-Qur'an dan hadits, tidak mengikuti pedoman transliterasi dan ditulis sebagaimana kamus tersebut.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, yang telah menganugerahkan kesehatan jasmani, rohani, serta telah memberikan kekuatan lahir dan batin, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**PRAKTIK KETAHANAN KELUARGA PEKERJA PROYEK LUAR JAWA DITINJAU DARI HUKUM KELUARGA ISLAM ( Studi Kasus Di Desa Tambirejo, Kecamatan Toroh, Kabupaten Grobogan)**”. Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Yullah Muhammad SAW, yang telah menuntun kita umat manusia dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang-benderang yaitu *addinul Islam*.

Dalam penelitian dan penyelesaian skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dan belum sempurna. Hal ini dikarenakan oleh keterbatasan penulis, namun dengan bimbingan dan motivasi serta petunjuk dari berbagai pihak, pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, membimbing, dan memberikan dukungan baik secara moril maupun materil demi penyusunan skripsi ini, yaitu:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wahid Anam, M.Ag., selaku Rektor UIN Syekh Wasil Kediri.
2. Bapak Prof. Dr. Khamim, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Syariah UIN Syekh Wasil Kediri.
3. Bapak Dr. H. Abdullah Taufik, SH, MH selaku Ketua Program Studi Hukum Keluarga Islam Beserta seluruh jajaran pimpinan UIN Syekh Wasil Kediri, serta tidak lupa kepada seluruh dosen dan staff Fakultas Syariah UIN Syekh Wasil Kediri.

4. Bapak Dr.H.Imam Annas Mushlihin,M.H.I, yang telah berkenan menjadi penguji sempro dan munaqosah skripsi saya, serta memberikan arahan, petunjuk serta motivasi kepada saya, sehingga penyusunan penelitian ini terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Dr. Ulin Na'mah, M.HI. dan Bapak Dr. Mohamad Ma'mun, M.H.I. selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan arahan, petunjuk serta motivasi kepada saya, sehingga penyusunan penelitian ini terselesaikan dengan baik.
6. Kedua orang tua saya, Bapak Winarko dan Ibu Siti Martani yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang, motivasi serta tidak henti-hentinya mendo'akan saya.
7. Kakak perempuan saya, Dewi Nur Khasanah yang telah memberikan nasihat, *support*, semangat untuk segera menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
8. Keluarga besar saya, yang selalu memberikan dukungan, pengertian, nasihat dan saran yang berharga dalam setiap langkah yang saya tempuh.
9. Pengasuh pesantren ekonomi syariah king abdul aziz, Abah Alwi Musa Muzaifyin yang telah memberikan dukungan, semangat, serta mendoakan saya agar lulus dengan tepat waktu dan Pengasuh Ponpes Haji Ya'qub Kiyai Abdul Qodir Ya'qub telah memberikan dukungan, semangat, serta mendoakan saya agar lulus dengan tepat waktu
10. Para Ustadz Pondok Pesantren Pondok Pesantren Zumrothut Tholibin, Pondok Pesatren Haji Ya'qub Dan Pesantren Ekonomi Syariah King Abdul Aziz telah memberikan dukungan, semangat, serta mendoakan saya agar lulus dengan tepat waktu
11. Teman-teman seperjuangan dari Pondok Pesantren Zumrothut Tholibin, Pondok Pesantren Haji Ya'qub Dan Pesantren Ekonomi Syariah King Abdul Aziz yang telah memberi semangat serta mendampingi dari awal perkuliahan hingga terselesaikannya skripsi.
12. Kepada teman-teman angkatan 2022 program studi Hukum Keluarga Islam (HKI), dan teman teman angkatan Beirut 31 dan teman teman Whatshaap Keluarga Cemara dan

jamiyah Rica – Rica, serta seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu, yang telah membantu saya dalam penyelesaian skripsi ini guna memperoleh gelar Sarjana Hukum (SH).

Atas segala bantuan, do'a, pengalaman, semangat, serta motivasi yang telah diberikan dari berbagai pihak, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya. Semoga Allah SWT memberikan kelancaran dan keberkahan bagi kita semua. Peneliti berharap agar penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti khususnya dan bagi para pembaca umumnya. Serta adanya kritik dan saran yang membangun akan selalu diterima baik oleh peneliti. Akhir kata, penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya apabila dalam proses penulisan dan penyusunan skripsi ini masih ditemukan kesalahan baik dari perkataan maupun tindakan yang disengaja maupun tidak disengaja.

## DAFTAR ISI

|   |       |
|---|-------|
| HALAMAN JUDUL .....                             | i     |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                        | ii    |
| NOTA DINAS .....                                | iii   |
| NOTA PEMBIMBING .....                           | iv    |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                        | v     |
| MOTTO .....                                     | vi    |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....                | vii   |
| ABSTRAK.....                                    | viii  |
| PEDOMAN TRANSLITERASI.....                      | ix    |
| KATA PENGANTAR .....                            | xiii  |
| DAFTAR ISI.....                                 | xvi   |
| DAFTAR TABEL .....                              | xviii |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                           | xix   |
| BAB I PENDAHULUAN .....                         | 1     |
| A. Latar Belakang Masalah .....                 | 1     |
| B. Rumusan Masalah .....                        | 7     |
| C. Tujuan Penelitian .....                      | 7     |
| D. Manfaat Penelitian .....                     | 7     |
| E. Penelitian Terdahulu .....                   | 9     |
| BAB II LANDASAN TEORI.....                      | 17    |
| A. Ketahanan .....                              | 17    |
| 1. Pengertian Ketahanan .....                   | 17    |
| 2. Pengertian Teori Resilien Walsh .....        | 19    |
| 3. Pola Organisasi Keluarga.....                | 20    |
| 4. Komunikasi Dan Penyelesaian Masalah .....    | 21    |
| 5. Unsur – Unsur Dalam Ketahanan Keluarga ..... | 22    |

|   |    |
|---|----|
| B. Hukum Keluarga Islam .....   | 27 |
| 1. Pengertian Hukum Keluarga Islam .....  | 27 |
| 2. Karakteristik Keluarga Hukum Keluarga Islam.....   | 28 |
| 3. Hak Dan Kewajiban Suami Istri .....  | 31 |
| 4. Hak Dan kewajiban Suami.....   | 37 |
| 5. Hak Dan Kewajiban Istri .....  | 39 |
| 6. Hak Dan kewajiban Bersama .....  | 40 |
| <br>BAB III METODE PENELITIAN .....   | 41 |
| A. Jenis Penelitian.....  | 41 |
| B. Pendekatan Penelitian .....  | 41 |
| C. Sumber Data .....  | 43 |
| D. Metode Pengumpulan Data .....  | 44 |
| E. Metode Analisis Data .....   | 46 |
| <br>BAB IV PAPARAN DATA, DAN TEMUAN PENELITIAN .....  | 49 |
| A. Gambaran Umum Penelitian .....   | 49 |
| B. Paparan Data .....   | 58 |
| C. Temuan Penelitian .....  | 69 |
| <br>BAB V PEMBAHASAN .....  | 71 |
| A. Pola Komunikasi Yang Terhambat DanKecemasaan Psikologis Istri menurut Resiliensi Walsh DanHukum Keluarga Islam ..... | 71 |
| B. Kondisi Ekonomi Yang Fluktuatif DanDampak Peran Ganda Istri Tinjuan Hukum Keluarga Islam .....                       | 78 |
| <br>BAB VI PENUTUP .....  | 84 |
| A. Kesimpulan .....   | 84 |
| B. Saran .....  | 85 |
| <br>DAFTAR PUSTAKA.....   | 86 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN   |    |

## **DAFTAR TABEL**

|  |    |
|--|----|
| Tabel 4.1 Batas Wilayah Desa Tambirejo.....                                    | 51 |
| Tabel 4.2 Struktur Organisasi Desa Tambirejo.....                              | 52 |
| Tabel 4.3 Tingkat Mata Pencaharaian Masyarakat Organisasi Desa Tambirejo ..... | 57 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Pedoman Wawancara

Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 : Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 4 : Foto Dokumentasi

Lampiran 5 : Daftar Riwayat Hidup