

**PENGARUH *SIBLING RIVALRY* TERHADAP KONFORMITAS TEMAN  
SEBAYA DI SMP ISLAM BRAWIJAYA TROWULAN MOJOKERTO**

**SKRIPSI**

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh  
Psiklogi Islam (S. Psi)



Oleh:

**WAHYU ATIKA FATMAH**

NIM. 9334.139.15

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
(IAIN) KEDIRI  
2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

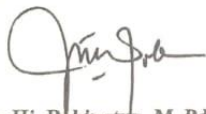
**PENGARUH *SIBLING RIVALRY* TERHADAP KONFORMITAS  
TEMAN SEBAYA SISWA DI SMP ISLAM BRAWIJAYA  
TROWULAN MOJOKERTO**

**WAHYU ATIKA FATMAH**

NIM. 9334.139.15

Disetujui oleh:

Pembimbing I



**Dr. Hj. Robingtun, M. Pd. I**  
NIP. 19690408 199803 2 002

Pembimbing II



**Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si**  
NIP. 19771215 200501 2 002

## NOTA DINAS

Nomor :  
Lampiran : 3 (tiga) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 13 Desember 2022

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : WAHYU ATIKA FATMAH  
NIM : 933413915  
Judul : PENGARUH *SIBLING RIVALRY* TERHADAP  
KONFORMITAS TEMAN SEBAYA SISWA DI SMP  
ISLAM BRAWIJAYA TROWULAN MOJOKERTO

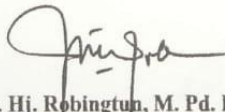
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



**Dr. Hj. Robington, M. Pd. I**  
NIP. 19690408 199803 2 002

Pembimbing II



**Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si**  
NIP. 19771215 200501 2 002

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH KONFORMITAS TEMAN SEBAYA TERHADAP *SIBLING*  
*RIVALRY* DI SMP ISLAM BRAWIJAYA TROWULAN MOJOKERTO**

**WAHYU ATIKA FATMAH**

NIM. 9334.139.15

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Pada Tanggal 14 Desember 2022

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

**Dr. Mohammad Oomarul Huda, M. Fil. I** (.....)  
NIP. 19690217 199903 1 001

2. Penguji I

**Dr. Hj. Robingtun, M. Pd. I** (.....)  
NIP. 19690408 199803 2 002

3. Penguji II

**Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si** (.....)  
NIP. 19771215 200501 2 002

Kediri, .....

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

**Dr. A. Halil Thahir, M.HI**  
NIP. 19711121 200501 1 006



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI  
Jalan Sunan Ampel Nomor 07 Ngronggo Kota Kediri Kode Pos 64127  
Telepon (0354) 689282 Faksimile (0354) 686564 Website: [www.uinkediri.ac.id](http://www.uinkediri.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Wahyu Atika Fatmah  
NIM : 933413915  
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah / Psikologi Islam  
E-mail address : atika-fatmah96@gmail.com  
Jenis Karya Ilmiah : ☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi  
☐ Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : Pengaruh Sibling Rivalry terhadap Konformitas  
Temannya Siswa di SMP Islam Brawijaya  
Trowulan Mojokerto

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Syekh Wasil Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut di atas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Syekh Wasil Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Syekh Wasil Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 10 Januari 2026  
Penulis

(Wahyu Atika fatmah)  
nama terang dan tanda tangan

## MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ

Artinya : “Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan dia mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya.” (QS. Al-Baqarah : 286)

إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ

Artinya : “Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri.” (QS. Ar-Ra'd : 11)

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT. serta sholawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Maka dengan ini kupersembahkan skripsi ini untuk :

1. Kedua orang tua saya, bapak dan ibu terimakasih karena selalu menjaga saya, memberi dukungan, semangat, motivasi serta doanya kepada saya sehingga tugas akhir ini terselesaikan.
2. Kepada mbak-mbakku yang selalu memberikan dukungan, menghibur dikala kesedihan, serta selalu mendoakan saya.
3. Seluruh keluarga besar yang selalu mendokan dan mendukung saya dari jauh.

## ABSTRAK

WAHYU ATIKA FATMAH, Dosen pembimbing Dr. Hj. Robingtun, M. Pd. I dan Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si: PENGARUH SIBLING RIVALRY TERHADAP KONFORMITAS TEMAN SEBAYA SISWA DI SMP ISLAM BRAWIJAYA TROWULAN MOJOKERTO, Psikologi Islam, Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2022.

Kata kunci : *Sibling rivalry*, konformitas teman sebaya

Manusia pada dasarnya adalah manusia sosial yang membutuhkan orang lain dalam menjalani kehidupan bermasyarakat. Efektifitas menjalin hubungan atau interaksi merupakan keharusan bagi manusia tak terkecuali bagi seorang remaja kepada teman sebayanya. *Sibling rivalry* merupakan perilaku antagonis atau terjadinya konflik antar saudara kandung. Beberapa anak mengakui bahwa hubungan antar saudara yang mereka alami sering menimbulkan perselisihan. Terjadinya perselisihan ini menimbulkan reaksi yang mana salah satunya dapat bertindak agresif. Salah satu penyebab adanya perselisihan ini juga ada pada tindakan kedua orang tuanya yang tak adil. Sehingga menimbulkan adanya perasaan iri dan amarah dalam diri anak terhadap saudaranya. Perilaku ini tak jarang menjadi pola hubungan buruk yang terjadi dengan teman sebayanya. Hubungan yang terjalin dengan teman sebaya adalah hubungan yang paling dekat dengan status sosial bermasyarakat. Selisih umur yang tidak jauh berbeda dengan hubungan antar saudara membuat perilaku yang timbul akan mendapatkan hasil yang sama dengan apa yang dilakukan dengan teman sebayanya, faktor tersebut mungkin dapat menimbulkan dampak buruk bagi hubungan antar teman sebaya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *sibling rivalry* terhadap konformitas teman sebaya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Pengambilan data menggunakan skala *sibling rivalry* dan skala konformitas teman sebaya dengan menggunakan google form. Penelitian ini melibatkan 50 subjek SMP Islam Brawijaya Trowulan Mojokerto dengan teknik sampling kuota sesuai dengan karakteristik yang telah ditentukan peneliti dan menggunakan analisis regresi linier sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh negatif yang signifikan antara *sibling rivalry* terhadap konformitas teman sebaya, dengan nilai  $R=0,335$ ;  $F=6,057$ ;  $p=0,18$ . Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *sibling rivalry* semakin rendah konformitas teman sebaya dan sebaliknya semakin rendah *sibling rivalry* maka semakin tinggi konformitas teman sebaya.

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim*

*Allhandulillah* penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan pengaruh *sibling rivalry* terhadap konformitas teman sebaya SMP Islam Brawijaya di Trowulan, Kabupaten Mojokerto, Propinsi Jawa Timur.

Penulis menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat :

1. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan.
2. Ketua IAIN dan ketua Fakultas Ushuluddin Sosial dan Dakwah IAIN Kediri beserta staf, atas segala kebijaksanannya, perhatian dan dorongan sehingga penulis selesai studi
3. Kepala sekolah, Guru , serta jajaran staf sekolah SMP Islam Brawijaya Trowulan Mojokerto yang telah mengizinkan dan membantu kelancaran penelitian. Dan siswa-siswi yang berkenan untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
4. Teman-teman mahasiswa dan alumni IAIN Kediri dan berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberi dukungan moril sehingga penulis selesai studi.
5. Bapak , Ibu, Kakak-kakak, Keponakan dan Bibi yang menemani dengan tabah, beribu-ribu sabar, setia serta penuh pengertian selama penulis menyelesaikan studi.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat-lipat ganda dari Allah SWT, dan semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya, Amiin.

Kediri, 13 Desember 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

|  | <b>Hal</b>  |
|--|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                 | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>           | <b>ii</b>   |
| <b>NOTA DINAS .....</b>                    | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>            | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN MOTTO .....</b>                 | <b>v</b>    |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>           | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRAK.....</b>                        | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                 | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                    | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                  | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>               | <b>xiii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>             | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                    | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                   | 6           |
| C. Tujuan Penelitian.....                  | 7           |
| D. Manfaat Penelitian.....                 | 7           |
| E. Hipotesis Penelitian .....              | 8           |
| F. Telaah Pustaka .....                    | 8           |
| G. Definisi Operasional .....              | 13          |
| <b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>          | <b>14</b>   |
| A. Tinjauan Sibling Rivalry.....           | 14          |
| B. Tinjauan Konformitas Teman Sebaya ..... | 18          |
| C. Hubungan Antar Variabel .....           | 25          |
| D. Kerangka Teoritis .....                 | 29          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>     | <b>30</b>   |
| A. Rancangan Penelitian.....               | 30          |
| B. Lokasi Penelitian .....                 | 30          |
| C. Populasi.....                           | 31          |
| D. Sampel .....                            | 32          |

|   |           |
|---|-----------|
| E. Sumber Data.....                     | 33        |
| F. Metode Pengumpulan Data.....         | 33        |
| G. Analisis Data .....                  | 36        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>42</b> |
| A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....  | 42        |
| B. Deskripsi Data.....                  | 45        |
| C. Pengujian Hipotesis .....            | 51        |
| <b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>           | <b>55</b> |
| <b>BAB VI PENUTUP .....</b>             | <b>58</b> |
| A. Kesimpulan .....                     | 58        |
| B. Saran .....                          | 58        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>              | <b>60</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                   | <b>62</b> |
| <b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>       | <b>71</b> |

## DAFTAR TABEL

|  | Hal |
|--|-----|
| Tabel. 3.1 Jumlah Seluruh siswa .....                            | 31  |
| Table. 3.2 <i>Blueprint Sibling Rivalry</i> .....                | 34  |
| Table. 3.3 <i>Blueprint</i> Konformitas Teman Sebaya .....       | 36  |
| Table. 4.1 Grafik Usia.....                                      | 43  |
| Table. 4.2 Grafik Jenis Kelamin .....                            | 44  |
| Table. 4.3 Grafik Jumlah Saudara .....                           | 44  |
| Table. 4.4 Hasil Korelasi Item <i>Sibling Rivalry</i> .....      | 45  |
| Table. 4.5 Hasil Korelasi Item Konformitas Teman Sebaya.....     | 47  |
| Table 4.6 <i>Cronbach's Alpha sibling rivalry</i> .....          | 46  |
| Table 4.7 <i>Cronbach's Alpha</i> konformitas teman sebaya ..... | 49  |
| Table 4.8 <i>Kolmogorov-Smirnov</i> .....                        | 50  |
| Tabel 4.9 <i>Anova Table</i> .....                               | 51  |
| Table. 4.10 Uji Regresi Model Summary .....                      | 52  |
| Table. 4.11 Uji Regresi ANOVA .....                              | 52  |
| Table 4.12 Uji Coefficiens Regresi .....                         | 55  |