

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil temuan penelitian tentang efektivitas penggunaan UKBM (Unit Kegiatanbelajar Mandiri) Dalam Meningkatkan *Self Regulated Learning* Di SMA Negeri 1 Grogol, *self regulated learning* siswa di SMAN 1 Grogol sebagai kelas eksperimen yang menggunakan UKBM diperoleh nilai rata-rata 310,40 sehingga masuk dalam kategori tinggi dengan berpedoman pada interpretasi *true score*. Sedangkan *self regulated learning* siswa di SMAN 1 Purwoasri sebagai kelas kontrol memperoleh nilai rata-rata 225,75 sehingga masuk dalam kategori sedang dengan berpedoman pada interpretasi *true score*. Hal tersebut membuktikan bahwa *self regulated learning* siswa yang menggunakan UKBM lebih tinggi daripada siswa yang tidak menggunakan UKBM.

Selanjutnya pada hasil analisis data menggunakan statistik non parametrik *Mann Whitney U-Test* memperoleh nilai *Assymp. Sig.* sebesar 0,000. Yang artinya nilai signifikansi  $< 0,05$ , maka dengan demikian berarti penggunaan UKBM efektif dalam meningkatkan *self regulated learning* siswa di SMAN 1 Grogol.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil dari penelitian ini, maka peneliti ingin memberikan saran-saran kepada pihak yang terkait diantaranya:

1. Bagi siswa, hendaknya lebih ditingkatkan lagi *self regulated learning* dalam dirinya, bagi siswa yang sudah menggunakan UKBM sebaiknya tidak malas mengerjakannya dan tidak menunggu perintah dari guru. Untuk siswa yang di sekolahannya belum menggunakan UKBM juga harus lebih meningkatkan *self regulated learning* dalam dirinya agar tidak kalah dengan yang sudah menggunakan UKBM.
2. Bagi guru, lebih meningkatkan kinerja profesionalitas dengan cara menyesuaikan perangkat pembelajaran dengan keadaan siswa dikelas dan kemampuan siswa sehingga siswa semangat untuk belajar.
3. Bagi pembaca, sebagai tambahan wawasan mengenai penelitian tentang efektivitas UKBM dalam meningkatkan *self regulated learning* siswa.
4. Bagi peneliti lain, diharap penelitian selanjutnya dapat meneliti tentang UKBM dengan memperluas variabel dalam penelitian ini.