

BAB VI

PENUTUP

1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai harga diri pada remaja komunitas sholawat punk Blitar, maka peneliti menemukan beberapa temuan-temuan yaitu sebagai berikut :

1. Harga diri remaja komunitas sholawat punk di Blitar mayoritas berada pada kategori tinggi yaitu sebesar 50%
2. Kecemasan terhadap masa depan remaja komunitas sholawat punk di Blitar mayoritas berada pada kategori tinggi yaitu sebesar 72%
3. Ada hubungan positif yang signifikan antara harga diri dan kecemasan yang artinya semakin tinggi harga diri pada individu, maka semakin tinggi pula kecemasan yang dimilikinya dan sebaliknya, semakin rendah harga diri yang dimiliki individu maka semakin rendah kecemasannya mengenai masa depan.

2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini secara keseluruhan, peneliti ingin memberikan saran kepada pihak-pihak terkait yaitu sebagai berikut :

1. Saran Untuk Subjek

Berdasarkan hasil penelitian yang menunjukkan adanya hubungan positif antara harga diri dengan kecemasan maka hendaknya tidak perlu terlalu mengkhawatirkan mengenai masa depan yang dapat menyebakan berbagai permasalahan dan dapat menghambat pertumbuhan potensi diri di

masa sekarang. Sebagai gantinya, hendaknya persiapkan diri dengan matang melakukan apapun yang dapat menunjang masa depan yang cerah dengan meningkatkan kabehhargaan diri sendiri.

2. Saran Untuk Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya agar melebarkan subjek penelitian pada populasi yang lebih besar dan menambahkan variabel lain yang mungkin berpengaruh terhadap terbentuknya harga diri seorang remaja seperti faktor jenis kelamin, pola asuh, dan hubungan interpersonal. Bisa juga untuk mencoba melihat bagaimana faktor-faktor lain dapat mempengaruhi harga diri yang dimiliki seorang remaja dan kecemasan terhadap masa depan sehingga penelitian ini juga bisa digunakan sebagai rujukan dalam melakukan penelitian selanjutnya.