

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI (*SELF ESTEEM*) DENGAN  
KECEMASAN TERHADAP MASA DEPAN (*ANTICIPATORY ANXIETY*)  
PADA REMAJA KOMUNITAS SHOLAWAT PUNK DI KOTA DAN KAB.  
BLITAR**

**SKRIPSI**

Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh :

**IKFIN NURMAZIDAH**

**NIM. 9.334.086.19**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH ISLAM  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2025**

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI (*SELF ESTEEM*) DENGAN  
KECEMASAN TERHADAP MASA DEPAN (*ANTICIPATORY ANXIETY*)  
PADA REMAJA KOMUNITAS SHOLAWAT PUNK DI KOTA DAN KAB.  
BLITAR**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Intitut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
untuk memenuhi salah satu persyaratan  
dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi Islam

**Oleh :**  
**IKFIN NURMAZIDAH**  
**NIM. 9.334.086.19**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH ISLAM  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI  
2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN

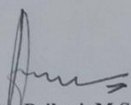
### HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI (*SELF ESTEEM*) DENGAN  
KECEMASAN TERHADAP MASA DEPAN (*ANTICIPATORY ANXIETY*)  
PADA REMAJA KOMUNITAS SHOLAWAT PUNK DI KOTA/KAB.  
BLITAR

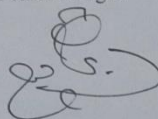
IKFIN NURMAZIDAH  
NIM. 9334.086.19

Disetujui oleh :

Pembimbing I

  
Dr. Prilani, M.Si  
NIP. 197804212005011002

Pembimbing II

  
Tatik Imadatus S., M.Psi, Psikolog  
NIP. 198102152009122003

## HALAMAN PENGESAHAN

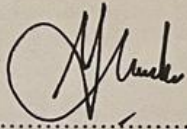
**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI (*SELF ESTEEM*) DENGAN  
KECEMASAN TERHADAP MASA DEPAN (*ANTICIPATORY ANXIETY*)  
PADA REMAJA KOMUNITAS SHOLAWAT PUNK DI KOTA DAN KAB.  
BLITAR**

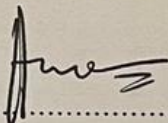
**IKFIN NURMAZIDAH  
NIM. 9.334.086.19**


Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri  
(IAIN) Kediri pada tanggal **16 April 2025**

Tim Penguji,


1. Penguji Utama :  
**Dr. Zuhri Humaidi, M.S.I**  
NIP. 198207292015031002
2. Penguji I :  
**Dr. Prilani, M.Si**  
NIP. 197804212005011002
3. Penguji II :  
**Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog**  
NIP. 198102152009122003

  
(.....)

  
(.....)

  
(.....)

Kediri, 16 April 2025  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

  
**Dr. A. Hafid Thahir, M.HI**  
NIP. 197411212005011006

## NOTA DINAS

### NOTA DINAS

Kediri,.....

Nomor :  
Lampiran :  
Hal :

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : Ikfin Nurmazidah  
NIM : 9334.086.19  
Judul : Hubungan Antara Harga Diri (Self Esteem) Dengan Kecemasan Terhadap Masa Depan (Anticipatory Anxiety) Pada Remaja Komunitas Sholawat Punk Di Kota/Kab.Blitir.

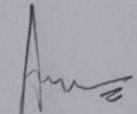
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana S1 (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah.

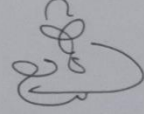
Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

  
Dr. Prilani, M.Si  
NIP. 197804212005011002

Pembimbing II

  
Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog  
NIP. 198102152009122003

## NOTA PEMBIMBING

### NOTA PEMBIMBING

Kediri,.....

Nomor :  
Lampiran :  
Hal :

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : Ikfin Nurmazidah  
NIM : 9334.086.19  
Judul : Hubungan Antara Harga Diri (Self Esteem) Dengan  
Kecemasan Terhadap Masa Depan (Anticipatory Anxiety)  
Pada Remaja Komunitas Sholawat Punk Di  
Kota/Kab.Blitir.

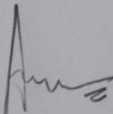
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Sata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah.

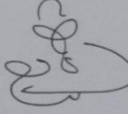
Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

  
Dr. Prilani, M.Si  
NIP. 197804212005011002

Pembimbing II

  
Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog  
NIP. 198102152009122003



## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

vi

### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ikfin Nurmazidah

NIM : 933408619

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul "Hubungan Antara Harga Diri (*Self Esteem*) Dengan Kecemasan Terhadap Masa Depan (*Anticipatory Anxiety*) Pada Remaja Komunitas Sholawat Punk Di Kota/Kab. Blitar" secara keseluruhan merupakan hasil tulisan sendiri, dan bukan merupakan plagiasi kecuali bagian tambahan yang menjadi sumber rujukan peneliti. Jika dikemudian hari ada tuntutan dari pihak lain atas penelitian dengan bukti yang konkrit bahwa saya melakukan plagiasi, baik sebagian ataupun keseluruhan tulisan, maka saya siap menerima sanksi berdasarkan aturan yang berlaku di Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

Kediri,  
Penulis,



Ikfin Nurmazidah

## **HALAMAN MOTTO**

*“Ketahuilah bahwa kemenangan bersama kesabaran, kelapangan bersama kesempitan, dan kesulitan bersama kemudahan.”*

-H.R. Tirmidzi



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dengan rahmat Allah SWT yang maha pengasih dan maha penyayang yang telah melimpahkan rahmat dan pertolongan-Nya, tak lupa kepada junjungan Nabi besar Nabi Muhammad SAW yang menuntun dari zaman jahiliyah menuju zaman yang terang benderang kepada kita semua. Karya yang berupa skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua saya Bapak Ahmad Mujib dan Ibu Alif wasitah yang telah ikhlas membesarkan, mendidik dan senantiasa mendoakan, mendukung serta selalu menemani dalam hal apapun.
2. Diri saya sendiri yang telah berjuang dalam menghadapi segala proses hingga detik ini.
3. Keluarga kecil saya Wahyu Febri Setiawan dan Dara Wirda Brajasena yang selalu menemani kemanapun saya pergi terutama disaat bimbingan yang tidak kenal waktu.
4. Bapak Dr. Prilani, M.Si selaku dosen pembimbing I dan Ibu Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan secara tulus kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Teman-teman dari Komunitas Sholawat Punk Blitar yang telah bersedia dijadikan sebagai objek dalam penelitian ini.

## ABSTRAK

NURMAZIDAH, IKFIN. Pembimbing (I) Dr. Prilani, M.Si dan pembimbing (2) Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog. *Hubungan Antara Harga Diri (Self Esteem) Dengan Kecemasan Terhadap Masa Depan (Anticipatory Anxiety) Pada Remaja Komunitas Sholawat Punk Di Kota Dan Kab. Blitar*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. 2024.

**Kata Kunci: Harga Diri, Kecemasan, Remaja.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri (*self-esteem*) dengan kecemasan terhadap masa depan (*anticipatory anxiety*) pada remaja anggota Komunitas Sholawat Punk di Blitar. Masa remaja merupakan fase penting yang ditandai dengan perkembangan identitas, di mana remaja kerap menghadapi tantangan psikologis seperti kecemasan terhadap masa depan. Pada komunitas ini, banyak remaja mengalami kecemasan antisipatif yang dipengaruhi oleh latar belakang sosial dan pandangan mereka terhadap harga diri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Data dikumpulkan melalui skala Linkert yang mengukur tingkat harga diri dan kecemasan terhadap masa depan. Analisis data menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,723 yang berada pada kategori hubungan sangat tinggi. Hasil ini menunjukkan adanya hubungan positif signifikan antara harga diri dan kecemasan terhadap masa depan, di mana individu dengan harga diri tinggi cenderung memiliki kecemasan yang tinggi pula, begitu juga sebaliknya.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah harga diri dan kecemasan terhadap masa depan saling berkaitan secara signifikan. Sebanyak 50% remaja komunitas memiliki tingkat harga diri tinggi, dan 72% mengalami kecemasan terhadap masa depan pada tingkat yang tinggi. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam intervensi psikologis bagi remaja, khususnya yang berada dalam lingkungan komunitas alternatif seperti Komunitas Sholawat Punk Blitar.

## KATA PENGANTAR



Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Harga Diri (*Self Esteem*) Dengan Kecemasan Terhadap Masa Depan (*Anticipatory Anxiety*) Pada Remaja Komunitas Sholawat Punk Di Kota Dan Kab. Blitar” dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menempuh ujian akhir skripsi guna memperoleh gelar sarjana jenjang strata satu (S-1) Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT, skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik. Penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah membantu serta berkontribusi dalam proses penyelesaian skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir M.H.I, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawati Suminta, M.Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam.
4. Bapak Dr. Prilani, M.Si selaku dosen pembimbing I dan Ibu Tatik Imadatus S, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan secara tulus kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada Bapak/Ibu dosen Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri yang telah memberikan ilmu serta pengalaman yang sangat bermanfaat.
6. Kedua orang tua serta keluarga yang memberikan kepercayaan, dukungan, motivasi, pengertian, dan kasih sayang selama penulis melakukan studi hingga tuntasnya skripsi ini.

7. Sahabat-sahabat yang senantiasa mendukung dan menemani disaat saya merasa kesulitan terutama teman saya Nur Azlina yang rela menemani saya diwaktu yang sangat mendadak.
8. Para responden dari Komunitas Sholawat Punk Blitar yang turut membantu menyelesaikan skripsi ini hingga dapat terselesaikan dengan baik
9. Teman-teman seangkatan tahun 2019, khususnya Psikologi Islam dan berbagai pihak yang tidak dapat disebut satu per satu, yang telah memberikan motivasi dan dukungan moral sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik untuk diri sendiri maupun pihak yang memanfaatkannya. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari sempurna, tiada lain karena terbatasnya kemampuan penulis. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya, dan pembaca pada umumnya. Amin.

Kediri,  
Penulis,

Ikfin Nurmazidah

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
NOTA DINAS .....	iv
NOTA PEMBIMBING .....	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	v
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
ABSTRAK.....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR DIAGRAM .....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Penelitian Terdahulu .....	9
F. Definisi Operasional .....	14
BAB II LANDASAN TEORI.....	16
A. Harga Diri .....	16
B. Kecemasan .....	21
C. Kerangka Teoritis.....	25
D. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN .....	27
A. Rancangan Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel .....	28
C. Teknik Pengumpulan Data.....	29
D. Instrumen Penelitian .....	29
E. Teknik Analisis Data.....	32

F. Teknik Keabsahan Data .....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	37
A. Validasi Instrumen .....	37
B. Deskripsi Data Variabel .....	43
C. Analisis Data .....	49
BAB V PEMBAHASAN .....	55
A. Tingkat Harga Diri Pada Remaja Komunitas Sholawat Punk Blitar.....	55
B. Tingkat Kecemasan Terhadap Masa Depan Pada Remaja Komunitas Sholawat Punk Blitar .....	57
C. Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kecemasan Terhadap Masa Depan Remaja Komunitas Sholawat Punk Blitar .....	59
BAB VI PENUTUP .....	62
1. Kesimpulan .....	62
2. Saran .....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	64
RIWAYAT HIDUP .....	110



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian .....	68
Lampiran 2 : Tabulasi Data Variabel Harga Diri ( <i>Self Esteem</i> ).....	69
Lampiran 3 : Tabulasi Data Variabel Kecemasan ( <i>Anticipatory Anxiety</i> ).....	79
Lampiran 4 :Skala Penelitian Harga Diri ( <i>Self Esteem</i> ) Dan Kecemasan ( <i>Anticipatory Anxiety</i> ) .....	89
Lampiran 5 : <i>Blue Print</i> Skala Harga Diri ( <i>Self Esteem</i> ) dan Kecemasan ( <i>Anticipatory Anxiety</i> ) .....	93
Lampiran 6 : Dokumentasi Dari <i>Google Form</i> .....	101
Lampiran 7 : Analisis Data SPSS .....	103
Lampiran 8 : Dokumentasi.....	109

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Kerangka Teoritis .....	25
-------------------------------------	----

**DAFTAR DIAGRAM**

Diagram 4. 1 Kategori Harga Diri.....	45
Diagram 4. 2 Kategori Kecemasan .....	48

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blue Print Skala Harga Diri .....	31
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Kecemasan .....	31
Tabel 3. 3 Skala <i>Likert</i> .....	33
Tabel 4. 1 Uji Validitas Skala Harga Diri .....	37
Tabel 4. 2 <i>Blue Print</i> Setelah Uji Validitas Skala Harga Diri.....	39
Tabel 4. 3 Uji Validitas Skala Kecemasan .....	40
Tabel 4. 4 <i>Blue Print</i> Setelah Uji Validitas Skala Harga Diri.....	41
Tabel 4. 5 Uji Reliabilitas Skala Harga Diri .....	42
Tabel 4. 6 Uji Reliabilitas Skala Kecemasan .....	43
Tabel 4. 7 Descriptive Statistics Harga Diri.....	44
Tabel 4. 8 Pedoman Kategorisasi Harga Diri .....	45
Tabel 4. 9 Kategorisasi Tingkat Harga Diri Berdasarkan Aspek.....	46
Tabel 4. 10 Descriptive Statistics Kecemasan .....	47
Tabel 4. 11 Pedoman Kategorisasi Kecemasan .....	47
Tabel 4. 12 Kategorisasi Tingkat Kecemasan Berdasarkan Aspek.....	49
Tabel 4. 13 Uji Normalitas.....	50
Tabel 4. 14 Uji Normalitas.....	51
Tabel 4. 15 Uji Linieritas .....	52
Tabel 4. 16 Uji Korelasi Pearson Product Moment .....	53
Tabel 4. 17 Pedoman Derajat Hubungan .....	53