

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan :

1. Ada sebanyak 27 karyawan (58,70%) berada dalam kategori sangat tinggi. Artinya tingkat *job insecurity* karyawan *online shop* Vikana Attire termasuk dalam kategori sangat tinggi.
2. Ada sebanyak 32 karyawan (69,60%) berada dalam kategori sangat rendah. Artinya tingkat kesejahteraan psikologis karyawan *online shop* Vikana Attire termasuk dalam kategori sangat rendah.
3. Dari hasil penelitian didapatkan nilai signifikansi sebesar 0,000, di mana $0,000 < 0,05$, yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara kedua variabel. Sehingga H_a diterima dan H_0 ditolak, yang berarti dari hasil H_a terdapat hubungan negatif signifikan antara *job insecurity* dengan kesejahteraan psikologis. Dari hasil uji hasil uji korelasi *product moment*, didapatkan nilai korelasi *product moment* sebesar -0,834. Nilai -0,834 berada pada interval (-0,800) – (-0,100) yang artinya ada hubungan sangat kuat dan arah hubungan negatif maksudnya ada keterkaitan yang sangat kuat antara variabel *job insecurity* dengan kesejahteraan psikologis.

B. Saran

1. Bagi Pihak *Online Shop* Vikana Attire

Untuk meningkatkan komunikasi internal, komunikasi yang terbuka antara atasan dan karyawan dapat membantu menurunkan kecemasan akibat ketidakpastian kerja,

serta meningkatkan rasa dihargai yang dimiliki karyawan. Meningkatkan rasa aman karyawan terhadap keberlangsungan pekerjaan karyawan, memberikan kejelasan terkait status pekerjaan dan prospek karier karyawan, termasuk melalui kontrak kerja yang transparan atau informasi berkala mengenai keberlangsungan kerja di *online shop*.

2. Bagi Karyawan

Karyawan disarankan dapat meningkatkan kemampuan dan manajemen diri, mengembangkan kemampuan strategi mengatasi stres, seperti memperluas keterampilan, menjaga keseimbangan antara kehidupan kerja dan pribadi. Membangun dukungan sosial dari rekan kerja bisa menjadi salah satu faktor dalam menghadapi tekanan psikologis. Oleh karena itu, membangun relasi kerja yang positif perlu diupayakan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk menggali aspek lain yang mempengaruhi kesejahteraan psikologis penelitian selanjutnya disarankan untuk mengeksplorasi variabel lain seperti kepemimpinan, beban kerja, budaya organisasi, atau dukungan sosial yang juga dapat memengaruhi kesejahteraan psikologis. Memperluas subjek dan lingkup penelitian. Karena penelitian ini terbatas pada satu *online shop* dengan jumlah responden yang terbatas. Oleh karena itu, disarankan untuk melakukan penelitian serupa pada sektor usaha lain atau wilayah geografis yang berbeda.