

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1

Blue Print Efikasi Diri

No.	Aspek	Indikator	F	UF
1	Dimensi tingkat (level)	a. Kemampuan menghadapi situasi tugas sesuai tingkatan	1*,2,3,4,5	6*,7,8,9
		b. Keyakinan dalam mencapai target yang spesifik	10,11,12,13,14,15,5	16,17,18,19,20
		c. Kepercayaan terhadap kemampuan dalam berbagai situasi	21,22,23	24,25
2	Dimensi Kekuatan (<i>strength</i>)	a. Ketekunan dalam menghadapi hambatan	26,27,28,29	30,31
		b. Keyakinan untuk tidak menyerah ketika menghadapi kegagalan	32*,33,34,35,36	37,38
		c. Kemampuan untuk memotivasi diri	39,40,41	42,43
3	Dimensi Generalisasi	a. Kepercayaan pada kemampuan dalam berbagai konteks (pekerjaan, pendidikan, hubungan sosial)	44,45	46
		b. Fleksibilitas dalam menggunakan kemampuan untuk tugas atau situasi yang berbeda	47,48	49

Lampiran 2

Item Efikasi Diri

Aspek	Indikator	No	U/	Butir Pernyataan
			UF	
Dimensi tingkat (level)	Kesadaran Tanggung Jawab	1	F	Saya merasa mampu menangani tugas yang diberikan di perusahaan sesuai dengan tingkatan saya
		2	F	Ketika menghadapi tantangan dalam tugas, saya percaya diri untuk menyelesaikannya
		3	F	Saya memiliki inisiatif untuk mencari solusi ketika menghadapi hambatan dalam tugas
		4	F	Saya bisa mengidentifikasi strategi terbaik untuk menyelesaikan tugas sesuai dengan tingkatannya
		5	F	Saya mampu menyelesaikan tugas yang kompleks tanpa harus terlalu banyak bergantung pada bantuan orang lain
		6	UF	Saya sering merasa kewalahan ketika tugas yang diberikan lebih sulit dari yang saya perkirakan
		7	UF	Saya cenderung menunda tugas yang tampak sulit untuk diselesaikan
		8	UF	Saya mudah menyerah ketika diberi tugas yang terlalu sulit atau rumit
		9	UF	Saya kurang bisa beradaptasi ketika tugas berubah tingkat kesulitannya
	Keyakinan dalam mencapai target yang spesifik	10	F	Saya yakin dapat mencapai target yang telah saya tetapkan untuk diri sendiri
		11	F	Setiap kali saya menetapkan tujuan, saya merasa optimis dapat mencapainya
		12	F	Saya merasa mampu menyusun langkah-langkah untuk mencapai tujuan spesifik
		13	F	Saya selalu memonitor progres saya agar tetap berada pada jalur menuju target

		14	F	Saya yakin dapat mengatasi hambatan yang mungkin menghalangi pencapaian tujuan saya
		15	F	Saya merasa termotivasi ketika memiliki target yang jelas untuk dicapai
		16	UF	Saya sering meragukan kemampuan saya untuk mencapai target yang telah ditetapkan
		17	UF	Saya merasa sulit untuk percaya bahwa saya bisa mencapai tujuan spesifik
		18	UF	Saya cenderung menghindari target yang terlalu jelas karena takut gagal
		19	UF	Saya cepat kehilangan semangat jika merasa target terlalu jauh untuk dicapai
		20	UF	Saya merasa pesimis terhadap hasil dari usaha saya dalam mencapai tujuan
	Kepercayaan terhadap kemampuan dalam berbagai situasi	21	F	Saya percaya bahwa saya dapat beradaptasi dengan baik dalam situasi yang berbeda.
		22	F	Saya merasa mampu menghadapi berbagai tantangan yang muncul di tempat kerja
		23	F	Saya mampu menjaga performa saya dalam berbagai kondisi, baik mudah maupun sulit
		24	UF	Saya kadang merasa ragu terhadap kemampuan saya ketika berada di situasi yang tidak familiar
		25	UF	Saya cepat panik atau bingung saat harus bertindak dalam kondisi yang tidak terduga
Dimensi Kekuatan (strength)	Ketekunan dalam menghadapi hambatan	26	F	Saya selalu berusaha untuk terus maju meskipun menghadapi banyak rintangan
		27	F	Ketika menghadapi kesulitan, saya cenderung mencari solusi daripada menyerah
		28	F	Saya belajar dari kesalahan dan menjadikannya motivasi untuk terus maju
		29	F	Saya terus mencoba hingga berhasil, meskipun butuh waktu dan tenaga ekstra
		30	UF	Saya sering merasa frustrasi dan ingin menyerah saat menghadapi permasalahan yang berat
		31	UF	Saya cenderung menghindari tugas yang memerlukan usaha lebih
	Keyakinan untuk tidak	32	F	Saya percaya bahwa setiap kegagalan adalah kesempatan untuk belajar dan tumbuh

	menyerah ketika menghadapi kegagalan	33	F	Meskipun mengalami kegagalan, saya tetap bertekad untuk mencoba lagi
		34	F	Saya konsisten menyelesaikan pekerjaan walau butuh waktu lama
		35	F	Saya mencari alternatif solusi saat cara pertama tidak berhasil
		36	F	Saya mudah menyerah saat menghadapi rintangan dalam tugas
		37	UF	Saya sering merasa putus asa dan kehilangan motivasi setelah mengalami kegagalan
		38	UF	Saya mudah menyerah saat menghadapi rintangan dalam tugas
	Kemampuan untuk memotivasi diri	39	F	Saya memiliki cara-cara efektif untuk memotivasi diri sendiri ketika merasa lelah
		40	F	Saya dapat membangkitkan semangat diri saya sendiri saat menghadapi tugas yang sulit
		41	F	Saya dapat menetapkan tujuan pribadi dan berusaha mencapainya dengan konsisten
		42	UF	Saya sering kesulitan untuk menemukan motivasi ketika menghadapi tantangan
		45	UF	Saya sering menunda pekerjaan karena kehilangan semangat
Dimensi Generalisasi	Kepercayaan pada kemampuan dalam berbagai konteks (pekerjaan, pendidikan, hubungan sosial)	46	F	Saya percaya bahwa kemampuan saya dapat diterapkan secara efektif dalam berbagai situasi di pekerjaan
		47	F	Saya merasa yakin dapat menggunakan keterampilan saya untuk mencapai sukses dalam karier
		48	UF	Saya sering meragukan kemampuan saya saat menghadapi situasi baru di lingkungan pekerjaan
	Fleksibilitas dalam menggunakan kemampuan untuk tugas atau situasi yang berbeda	49	F	Saya dapat menyesuaikan pendekatan saya untuk menyelesaikan tugas yang berbeda dengan jobdesk saya
		50	F	Saya merasa nyaman mengubah strategi saya sesuai dengan tuntutan situasi yang dihadapi dalam pekerjaan
		51	UF	Saya sering kesulitan untuk beradaptasi dengan cara kerja yang berbeda dari biasanya

Lampiran 3

Tabulasi Data Efikasi Diri

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	total			
3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	178			
3	3	3	3	2	3	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	132			
3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	139			
3	3	4	3	2	2	4	3	4	3	3	2	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	4	161		
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	133			
3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	154		
4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	146		
4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	1	1	4	4	3	2	3	4	3	3	4	3	2	2	3	3	2	2	3	4	2	3	3	3	2	129		
3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	2	3	3	3	3	3	2	2	151		
3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	1	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	158		
4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	3	3	2	4	4	1	2	4	4	3	3	3	4	156		
3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	155		
3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	160		
3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	150		
3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	134		
3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	2	3	142	
3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	141		
3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	141		
3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	105		
3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	170	
3	4	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	135		
3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	139
4	4	2	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	174		
3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	138		
4	3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	139
4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	4	3	3	4	3	3	4	3	3	1	3	4	4	3	3	2	3	3	3	1	3	3	3	2	136		
3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	122		
4	4	4	3	2	2	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	1	4	4	4	1	4	2	3	3	4	126	

Lampiran 4

Blue Print Pemalasan Sosial

No .	Aspek	Indikator	Item	
			F	UF
1	Motivasi Individu	a. Tingkat usaha individu saat bekerja dalam kelompok	50*,51,52,53	54,55*
		b. Keinginan untuk memberikan kontribusi maksimal	56,57,58*	59,60
		c. Kesediaan untuk berpartisipasi aktif	61,62,63	64,65*
2	Persepsi Kontribusi	a. Persepsi terhadap pentingnya kontribusi pribadi	66,67,68	69,70
		b. Keyakinan bahwa kontribusi mereka dihargai oleh anggota kelompok	71*,72*,73	74,75
3	Kesadaran Tanggung Jawab	a. Kesadaran terhadap tanggung jawab pribadi dalam kelompok	76,77,78,79	80,81*
		b. Kepedulian terhadap keberhasilan kelompok secara keseluruhan	82,83,84,85	86,87
4	Pengaruh	a. Persepsi bahwa anggota	88,89,9	92*,93*

	Lingkungan Sosial	lain kurang berkontribusi	0,91	
		b. Keyakinan bahwa usaha mereka tidak akan berdampak besar terhadap hasil kelompok	94,95	96*

Lampiran 5

Item Pemalasan Sosial

Aspek	Indikator	No .	U /UF	Butir Pernyataan
Motivasi Individu	Tingkat usaha individu saat bekerja dalam kelompok	1	F	Saya selalu berusaha memberikan yang terbaik saat bekerja dalam tim
		2	F	Ketika bekerja dalam kelompok, saya berkomitmen untuk menyelesaikan tugas dengan baik
		3	F	Saya berinisiatif untuk menjaga kekompakan dan kinerja kelompok
		4	F	Saya bersedia membantu anggota kelompok lain ketika mereka mengalami kesulitan
		5	UF	Saya sering merasa kurang termotivasi untuk berusaha keras saat bekerja dalam kelompok
		6	UF	Saya cenderung bergantung pada anggota kelompok lain dalam menyelesaikan tugas
	Keinginan untuk memberikan kontribusi maksimal	7	F	Saya selalu berusaha memberikan kontribusi terbaik saya dalam setiap proyek kelompok.
		8	F	Saya merasa puas ketika dapat memberikan sumbangsih yang berarti dalam tim.
		9	F	Saya bersedia mengerjakan tugas tambahan jika itu membantu keberhasilan bersama
		10	UF	Saya kadang merasa enggan untuk berkontribusi secara maksimal dalam kerja kelompok
		11	UF	Saya merasa tidak perlu berusaha terlalu

				keras selama tugas saya selesai
	Kesediaan untuk berpartisipasi aktif	12	F	Saya selalu siap untuk mengambil peran aktif dalam tugas kelompok
		13	F	Saya tidak ragu untuk berbagi ide dan saran saat bekerja dalam kelompok
		14	F	Saya merasa penting untuk terlibat langsung demi kesuksesan bersama
		15	UF	Saya sering merasa enggan untuk berpartisipasi aktif dalam kegiatan kelompok
		16	UF	Saya lebih suka membiarkan orang lain yang mengambil peran utama
Persepsi Kontribusi	persepsi terhadap pentingnya kontribusi pribadi	17	F	Saya percaya bahwa setiap kontribusi pribadi saya sangat berpengaruh terhadap keberhasilan tim
		18	F	Saya merasa penting untuk memberikan sumbangan positif dalam setiap proyek yang saya ikuti
		19	F	Saya yakin tanpa kontribusi saya, hasil kerja kelompok bisa berbeda
		20	UF	Saya kadang merasa bahwa kontribusi saya tidak terlalu berarti bagi kelompok
		21	UF	Saya merasa lebih baik membiarkan orang lain yang lebih kompeten mengambil peran penting
	Keyakinan bahwa kontribusi mereka dihargai oleh anggota kelompok	22	F	Saya merasa dihargai oleh anggota tim ketika saya memberi pendapat
		23	F	Saya percaya bahwa usaha saya diakui dan diapresiasi oleh rekan-rekan saya
		24	F	Saya merasa didengarkan ketika menyampaikan pendapat dalam diskusi kelompok.
		25	UF	Saya sering merasa bahwa kinerja saya tidak diakui oleh anggota kelompok
		26	UF	Saya merasa usaha saya tidak terlalu diperhatikan oleh teman sekelompok
Kesadaran Tanggung Jawab	Kesadaran terhadap tanggung jawab	27	F	Saya selalu menyadari tanggung jawab saya dalam mencapai tujuan kelompok
		28	F	Saya merasa bertanggung jawab untuk menyelesaikan tugas yang diberikan

	pribadi dalam kelompok			dalam tim
		29	F	Saya menyadari pentingnya menjalankan peran saya dengan sungguh dalam kerja sama tim
		30	F	Saya berusaha untuk tidak mengecewakan anggota kelompok lainnya
		31	UF	Saya kadang tidak memperhatikan tanggung jawab saya dalam kelompok
		32	UF	Saya jarang merasa bersalah jika tidak menjalankan tugas saya dengan baik
	Kepedulian terhadap keberhasilan kelompok secara keseluruhan	33	F	Saya merasa penting untuk berkontribusi demi keberhasilan kelompok secara keseluruhan.
		34	F	Saya merasa senang jika kelompok saya berhasil, meskipun bukan saya yang paling menonjol
		35	F	Keberhasilan kelompok menjadi prioritas bagi saya saat bekerja sama
		36	F	Saya selalu mendukung anggota tim lain agar bersama-sama mencapai tujuan kelompok
		37	UF	Saya sering merasa kurang peduli terhadap keberhasilan kelompok dan lebih fokus pada tugas pribadi
		38	UF	Saya merasa tidak perlu membantu anggota lain selama tugas saya selesai
Pengaruh Lingkungan Sosial	Persepsi bahwa anggota lain kurang berkontribusi	39	F	Saya merasa bahwa semua anggota kelompok memberikan kontribusi yang seimbang
		40	F	Menurut saya, setiap anggota tim aktif berpartisipasi dalam mencapai tujuan bersama
		41	F	Saya menghargai kontribusi yang diberikan oleh teman-teman kelompok, sekecil apa pun itu.
		42	F	Saya merasa semua anggota kelompok saling mendukung dan melengkapi
		43	UF	Saya sering merasa bahwa beberapa anggota kelompok tidak memberikan kontribusi yang cukup

		44	UF	Saya sering merasa bekerja sendiri karena anggota lain tidak aktif
	Keyakinan bahwa usaha mereka tidak akan berdampak besar terhadap hasil kelompok	45	F	Saya percaya bahwa setiap usaha yang saya lakukan dapat berkontribusi pada hasil akhir kelompok
		46	F	Saya merasa yakin bahwa upaya saya akan memberikan dampak positif terhadap keberhasilan tim
		47	UF	Saya merasa bahwa usaha saya tidak akan membuat perbedaan signifikan bagi hasil kelompok

Lampiran 6

Tabulasi Data Pemalasan Sosial

50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	TOT					
0	4	4	4	3	0	4	4	0	4	4	4	4	4	4	4	0	4	4	4	4	4	3	0	0	4	3	3	4	4	4	4	0	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	0	0	4	4	0	142			
0	4	4	4	3	0	3	4	0	3	4	0	3	4	3	4	0	3	3	3	3	0	0	3	3	3	4	4	4	3	4	0	3	3	4	3	4	3	4	3	3	0	0	3	4	0	0	4	0	126			
0	3	3	3	3	0	3	3	0	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	3	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	3	3	0	110				
0	3	3	3	4	0	3	3	0	3	3	3	3	3	3	2	3	0	2	3	3	4	0	0	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	0	0	4	4	0	116			
0	4	4	3	3	0	4	4	0	3	3	3	3	3	4	0	3	3	3	3	2	3	0	0	3	4	4	4	3	3	3	0	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	0	0	3	3	0	111			
0	4	4	4	3	0	4	4	0	3	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	3	0	0	3	3	4	4	4	3	3	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	0	0	4	4	0	3	3	0	124	
0	3	3	3	3	0	3	3	0	3	3	3	3	3	3	3	0	2	2	4	3	0	0	3	3	3	3	3	2	4	3	3	0	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	0	0	3	3	0	112			
0	4	4	4	3	0	3	3	0	3	3	3	3	3	3	3	0	2	4	1	3	3	0	0	3	4	2	4	3	3	0	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	0	0	3	3	0	123			
0	4	4	4	4	0	4	4	0	3	3	3	3	3	4	4	0	3	3	3	3	4	0	0	4	4	4	4	4	4	4	0	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	0	0	4	4	0	114		
0	3	3	3	3	0	4	3	0	3	3	3	3	3	4	4	0	3	3	3	3	3	0	0	3	3	4	3	3	4	4	4	0	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	0	0	4	4	0	129		
0	3	3	3	4	0	3	3	0	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	3	3	0	0	3	3	3	3	4	4	4	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	3	3	0	131		
0	3	3	3	3	0	3	3	0	2	3	3	3	3	2	3	0	3	2	2	3	2	0	0	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	3	3	0	106		
0	3	4	3	3	0	3	4	0	3	4	3	3	1	3	0	3	2	1	2	2	0	0	2	3	3	3	3	4	4	3	0	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	4	3	0	116		
0	3	3	3	3	0	3	3	0	4	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	3	2	0	0	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	3	3	0	113		
0	4	3	3	3	0	2	3	0	3	3	3	3	3	3	3	0	2	3	3	3	2	3	0	0	2	3	3	3	3	3	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	0	0	3	3	0	112	
0	4	3	3	3	0	2	3	0	3	3	3	3	3	3	3	0	2	3	3	3	2	3	0	0	2	3	3	3	3	3	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	0	0	3	3	0	111
0	3	3	3	3	0	3	3	0	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	3	3	0	0	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	3	3	0	105	
0	4	4	4	3	0	4	4	0	3	2	3	4	3	3	3	0	2	2	3	2	0	0	4	3	3	3	3	3	4	3	3	0	3	4	4	4	2	3	3	3	3	4	4	0	0	3	3	0	116			
0	4	4	4	4	0	4	4	0	4	4	4	4	4	4	4	0	4	4	4	4	0	0	4	4	4	4	4	4	4	4	1	0	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	0	0	4	4	0	145		
0	3	3	3	4	0	3	3	0	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	3	3	0	0	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	3	3	0	123		
0	3	3	3	3	0	3	3	0	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	3	3	0	0	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	3	3	0	111		
0	3	3	3	2	0	2	3	0	2	2	3	3	2	3	3	0	2	3	2	1	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	0	0	2	3	0	98		
0	4	4	4	3	0	4	4	0	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	3	3	0	0	3	3	3	3	3	4	3	0	2	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	0	0	3	3	0	123		
0	3	3	2	3	0	3	3	0	3	3	3	3	3	3	3	0	2	3	3	2	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	2	3	0	107			
0	3	4	3	3	0	3	3	0	3	3	3	3	3	3	3	0	2	2	2	1	0	0	2	2	3	3	4	3	3	0	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0	0	2	3	0	103			

Lampiran 7

Item siap sebar Efikasi Diri dan Pemalasan Sosial

ANGKET PENELITIAN

Nama (boleh inisial) :

Tanggal Lahir/Umur :

Posisi Kerja (divisi) :

Mohon bantuan Bapak/Ibu untuk dapat menilai instrumen penelitian ini dengan memberikan tanda (√) pada kolom yang disediakan. Berikut ini adalah petunjuk penilaian instrumen penelitian. Pemberian skor dibedakan menjadi 5 kriteria sebagai berikut:

SANGAT SETUJU/SS (apabila item yang dibuat **sangat sesuai** dengan keadaan anda)

SETUJU/S (apabila item yang dibuat **sesuai** dengan keadaan anda)

TIDAK SETUJU/TS (apabila item yang dibuat **tidak sesuai** dengan keadaan anda)

SANGAT TIDAK SESUAI/STS (apabila item yang dibuat **sangat tidak sesuai** dengan dengan keadaan anda)

No .	Butir Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa mampu menyelesaikan tugas yang diberikan di perusahaan sesuai dengan tingkatan saya				
2	Ketika menghadapi tantangan dalam tugas, saya percaya diri untuk menyelesaikannya				
3	Saya memiliki inisiatif untuk mencari solusi ketika menghadapi hambatan dalam menyelesaikan tugas				
4	Saya bisa mengidentifikasi strategi terbaik untuk menyelesaikan tugas sesuai dengan tingkatannya				
5	Saya mampu menyelesaikan tugas yang kompleks tanpa harus terlalu banyak bergantung pada bantuan orang lain				
6	Saya sering merasa kewalahan ketika tugas yang diberikan lebih sulit dari yang saya perkirakan				
7	Saya cenderung menunda tugas yang tampak sulit untuk diselesaikan				
8	Saya mudah menyerah ketika diberi tugas yang terlalu sulit atau rumit				
9	Saya kurang bisa beradaptasi ketika tugas berubah tingkat kesulitannya				
10	Saya yakin dapat mencapai target yang telah saya tetapkan untuk diri sendiri				
11	Setiap kali saya menetapkan tujuan, saya merasa optimis dapat mencapainya				
12	Saya merasa mampu menyusun langkah-langkah untuk mencapai tujuan spesifik				
13	Saya selalu memonitor kemajuan saya agar tetap berada pada jalur menuju target				
14	Saya yakin dapat mengatasi hambatan yang mungkin menghalangi pencapaian tujuan saya				
15	Saya merasa termotivasi ketika memiliki target yang jelas untuk dicapai				
16	Saya sering meragukan kemampuan saya untuk mencapai target yang telah ditetapkan				
17	Saya merasa sulit untuk percaya bahwa saya bisa mencapai tujuan spesifik				
18	Saya cenderung menghindari target yang				

	terlalu jelas karena takut gagal				
19	Saya cepat kehilangan semangat jika merasa target terlalu jauh untuk dicapai				
20	Saya merasa pesimis terhadap hasil dari usaha saya dalam mencapai tujuan				
21	Saya percaya bahwa saya dapat beradaptasi dengan baik dalam situasi yang berbeda.				
22	Saya merasa mampu menghadapi berbagai tantangan yang muncul di tempat kerja				
23	Saya mampu menjaga kinerja saya dalam berbagai kondisi, baik mudah maupun sulit				
24	Saya kadang merasa ragu terhadap kemampuan saya ketika berada di situasi yang tidak akrab				
25	Saya cepat panik atau bingung saat harus bertindak dalam kondisi yang tidak terduga				
26	Saya selalu berusaha untuk terus maju meskipun menghadapi banyak rintangan				
27	Ketika menghadapi kesulitan, saya cenderung mencari solusi daripada menyerah				
28	Saya belajar dari kesalahan dan menjadikannya motivasi untuk terus maju				
29	Saya terus mencoba hingga berhasil, meskipun butuh waktu dan tenaga ekstra				
30	Saya sering merasa frustrasi dan ingin menyerah saat menghadapi permasalahan yang berat				
31	Saya cenderung menghindari tugas yang memerlukan usaha lebih				
32	Saya percaya bahwa setiap kegagalan adalah kesempatan untuk belajar dan tumbuh				
33	Meskipun mengalami kegagalan, saya tetap bertekad untuk mencoba lagi				
34	Saya konsisten menyelesaikan pekerjaan walau butuh waktu lama				
35	Saya mencari alternatif solusi saat cara pertama tidak berhasil				
36	Saya mudah menyerah saat menghadapi rintangan dalam tugas				
37	Saya sering merasa putus asa dan kehilangan motivasi setelah mengalami kegagalan				
38	Saya mudah menyerah saat menghadapi rintangan dalam tugas				

39	Saya memiliki cara-cara efektif untuk memotivasi diri sendiri ketika merasa lelah				
40	Saya dapat membangkitkan semangat diri saya sendiri saat menghadapi tugas yang sulit				
41	Saya dapat menetapkan tujuan pribadi dan berusaha mencapainya dengan konsisten				
42	Saya sering kesulitan untuk menemukan motivasi ketika menghadapi tantangan				
43	Saya sering menunda pekerjaan karena kehilangan semangat				
44	Saya percaya bahwa kemampuan saya dapat diterapkan secara efektif dalam berbagai situasi di pekerjaan				
45	Saya merasa yakin dapat menggunakan keterampilan saya untuk mencapai sukses dalam karier				
46	Saya sering meragukan kemampuan saya saat menghadapi situasi baru di lingkungan pekerjaan				
47	Saya dapat menyesuaikan pendekatan saya untuk menyelesaikan tugas yang berbeda dengan jobdesk saya				
48	Saya merasa nyaman mengubah strategi saya sesuai dengan tuntutan situasi yang dihadapi dalam pekerjaan				
49	Saya sering kesulitan untuk beradaptasi dengan cara kerja yang berbeda dari biasanya				
50	Saya selalu berusaha memberikan yang terbaik saat bekerja dalam tim				
51	Ketika bekerja dalam kelompok, saya berkomitmen untuk menyelesaikan tugas dengan baik				
52	Saya berinisiatif untuk menjaga kekompakan dan kinerja kelompok				
53	Saya bersedia membantu anggota kelompok lain ketika mereka mengalami kesulitan				
54	Saya sering merasa kurang termotivasi untuk berusaha keras saat bekerja dalam kelompok				
55	Saya cenderung bergantung pada anggota kelompok lain dalam menyelesaikan tugas				
56	Saya selalu berusaha memberikan kontribusi terbaik saya dalam setiap proyek kelompok.				
57	Saya merasa puas ketika dapat memberikan sumbangsih yang berarti dalam tim.				

58	Saya bersedia mengerjakan tugas tambahan jika itu membantu keberhasilan bersama				
59	Saya kadang merasa enggan untuk berkontribusi secara maksimal dalam kerja kelompok				
60	Saya merasa tidak perlu berusaha terlalu keras selama tugas saya selesai				
61	Saya selalu siap untuk mengambil peran aktif dalam tugas kelompok				
62	Saya tidak ragu untuk berbagi ide dan saran saat bekerja dalam kelompok				
63	Saya merasa penting untuk terlibat langsung demi kesuksesan bersama				
64	Saya sering merasa enggan untuk berpartisipasi aktif dalam kegiatan kelompok				
65	Saya lebih suka membiarkan orang lain yang mengambil peran utama				
66	Saya percaya bahwa setiap kontribusi pribadi saya sangat berpengaruh terhadap keberhasilan tim				
67	Saya merasa penting untuk memberikan sumbangan positif dalam setiap proyek yang saya ikuti				
68	Saya yakin tanpa kontribusi saya, hasil kerja kelompok bisa berbeda				
69	Saya kadang merasa bahwa kontribusi saya tidak terlalu berarti bagi kelompok				
70	Saya merasa lebih baik membiarkan orang lain yang lebih kompeten mengambil peran penting				
71	Saya merasa dihargai oleh anggota tim ketika saya memberi pendapat				
72	Saya percaya bahwa usaha saya diakui dan diapresiasi oleh rekan-rekan saya				
73	Saya merasa didengarkan ketika menyampaikan pendapat dalam diskusi kelompok.				
74	Saya sering merasa bahwa kinerja saya tidak diakui oleh anggota kelompok				
75	Saya merasa usaha saya tidak terlalu diperhatikan oleh teman sekelompok				
76	Saya selalu menyadari tanggung jawab saya dalam mencapai tujuan kelompok				
77	Saya merasa bertanggung jawab untuk menyelesaikan tugas yang diberikan dalam tim				
78	Saya menyadari pentingnya menjalankan peran saya dengan sungguh dalam kerja sama tim				

79	Saya berusaha untuk tidak mengecewakan anggota kelompok lainnya				
80	Saya kadang tidak memperhatikan tanggung jawab saya dalam kelompok				
81	Saya jarang merasa bersalah jika tidak menjalankan tugas saya dengan baik				
82	Saya merasa penting untuk berkontribusi demi keberhasilan kelompok secara keseluruhan.				
83	Saya merasa senang jika kelompok saya berhasil, meskipun bukan saya yang paling menonjol				
84	Keberhasilan kelompok menjadi prioritas bagi saya saat bekerja sama				
85	Saya selalu mendukung anggota tim lain agar bersama-sama mencapai tujuan kelompok				
86	Saya sering merasa kurang peduli terhadap keberhasilan kelompok dan lebih fokus pada tugas pribadi				
87	Saya merasa tidak perlu membantu anggota lain selama tugas saya selesai				
88	Saya merasa bahwa semua anggota kelompok memberikan kontribusi yang seimbang				
89	Menurut saya, setiap anggota tim aktif berpartisipasi dalam mencapai tujuan bersama				
90	Saya menghargai kontribusi yang diberikan oleh teman-teman kelompok, sekecil apa pun itu.				
91	Saya merasa semua anggota kelompok saling mendukung dan melengkapi				
92	Saya sering merasa bahwa beberapa anggota kelompok tidak memberikan kontribusi yang cukup				
93	Saya sering merasa bekerja sendiri karena anggota lain tidak aktif				
94	Saya percaya bahwa setiap usaha yang saya lakukan dapat berkontribusi pada hasil akhir kelompok				
95	Saya merasa yakin bahwa upaya saya akan memberikan dampak positif terhadap keberhasilan tim				
96	Saya merasa bahwa usaha saya tidak akan membuat perbedaan signifikan bagi hasil kelompok				

Lampiran 8

Dokumentasi



Lampiran 9.

Surat Izin Riset Penelitian



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
Jalan Sunan Ampel No. 7 Ngonggo Kota Kediri Jawa Timur 64127
Telepon (0354) 889282, Website: www.iainkediri.ac.id

Nomor : B-ao/In.36/D1.1/PP.00.01.038/2025
Lamp. : 1 (satu) berkas
Hal : **MOHON IZIN RISET/PENELITIAN**

Kediri, 17 Maret 2025

Kepada Yth.
HRD PT CIPTA TERNAK SEHAT INDONESIA
Di
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat kami beritahukan bahwa mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Niken Ayu Gayatri
Nomor Induk : 21104137
Semester : Genap
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah
Program Studi : Psikologi Islam
Tahun Akademik : 2024/2025

Dalam rangka menyelesaikan studi dan menyusun skripsinya perlu melakukan penelitian lapangan. Untuk itu kami mohon agar mahasiswa yang bersangkutan diberi izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian di wilayah/lembaga yang menjadi wewenang Bapak/Tbu, dalam bidang-bidang yang terkait dengan judul Skripsinya, yaitu :

**HUBUNGAN EFikasi DIRI DENGAN SOCIAL LOAFING PADA PEKERJA
DI PT. CIPTA TERNAK INDONESIA**

Mahasiswa yang melaksanakan riset/penelitian, berkewajiban mentaati semua peraturan yang berlaku di lembaga/instansi tempat penelitiannya.

Demikian, atas perkenan dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

WAKIL DEKAN BIDANG AKADEMIK,
KEMAHASISWAAN, KELEMBAGAAN
DAN KERJASAMA

KEDIRI
REPUBLIC INDONESIA

TEMBUSAN disampaikan kepada :

1. Yang Bersangkutan
2. Peringgal

Lampiran 10.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Niken Ayu Gayatri, lahir di Kediri, pada tanggal 10 Februari 2004. Anak pertama dari dua bersaudara, anak dari pasangan bapak “Romi Wibowo” dan ibu “Purwati”. Penulis pernah menempuh pendidikan di SDN Kampung Baru 5, lulus tahun 2015. Pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan menengah pertama di SMPI Khoirul Iman, lulus tahun 2018. Selanjutnya penulis menempuh pendidikan di SMA Islam Khoirul Iman mengambil jurusan Ilmu Pengetahuan Sosial dan lulus pada tahun 2021. Pada tahun yang sama penulis terdaftar sebagai mahasiswa Jurusan Psikologi Islam Fakultas Ushuludin dan Dakwah di Institut Agama Islam Negeri Kediri. Selama menempuh jenjang perguruan tinggi. Berkat rahmat Allah SWT serta doa dari orang tua penulis dalam menjalani aktivitas akademik di Institut Agama Islam Negeri Kediri Alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Efikasi Diri Dan Pemalasan Sosial Pada Pekerja Di PT. Cipta Ternak Sehat Indonesia Kediri