

DAFTAR PUSTAKA

- Ratna Djuwita dan Amarina Ariyanto, “Pengantar Psikologi Lingkungan”. MSLK5110, Modul 01. Edisi 1.
- Sukma Evadini, dkk. “Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Kondisi Kesehatan Menggunakan Alogaritma Frequent Pattern Growth”. *Applied Information Systems and Management (AISM)*. Vol. 1 No. 1, 2018.
- Ula Izdihar Azizah dan Andy Mappa Jaya. “Ruang Publik untuk Kesehatan Mental Masyarakat Perkotaan”. *Jurnal Sains dan Seni*. Vol. 5, No.2, 2016.
- Gloria Barus. “Hasil Survei I-NAMHS: Satu dari Tiga Remaja Indonesia Memiliki Masalah Kesehatan Mental”.
<https://ugm.ac.id/id/berita/23086-hasil-survei-i-namhs-satu-dari-tiga-remaja-indonesia-memiliki-masalah-kesehatan-mental/>
diakses pada 20/04/2025.
- Nadhifa Aurellia Wirawan. “15,5 Juta Remaja Indonesia Mengalami Masalah Kesehatan Mental”. GoodStats. 30 Oktober 2024.
<https://goodstats.id/article/15-5-juta-remaja-indonesia-mengalami-masalah-kesehatan-mental-m9Njh> diakses pada 30/10/2024.
- The conversation. “Dampak polusi udara bagi kesehatan mental kita: dari depresi hingga bunuh diri”. 25 September 2023.
<https://theconversation.com/dampak-polusi-udara-bagi-kesehatan-mental-kita-dari-depresi-hingga-bunuh-diri-214072> diakses pada 29/10/2024.
- Budi Ernanto. “Kesehatan Mental Anak dan Remaja Faktor Penting Wujudkan Indonesia Emas 2045”. Humaniora. 2024.
<https://mediaindonesia.com/humaniora/689244/kesehatan-mental-anak-dan-remaja-faktor-penting-wujudkan-indonesia-emas-2045>
diakses pada 30/10/2024.
- Eka Sri Handayani, S.Psi., M.Psi., Psikolog. “Kesehatan Mental (Mental Hygiene)”. Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari Banjarmasin. 2022.
- World Health Organization, “Strategi Global WHO tentang Kesehatan, Lingkungan dan Perubahan Iklim”. 2020.

- Yazid Fauzan. “Pengaruh Arus Lalu Lintas Kendaraan Di Ruas Jalan Arteri Kota Kediri Terhadap Pemetaan Emisi Gas Karbon Dioksida (CO₂) Dan Suhu Permukaan Tanah”. *Agregat*. Vol. 9, No. 1, 2024.
- Ferdinand Salomo Leuwol. “Pengaruh Kualitas Lingkungan Terhadap Kesejahteraan Psikologis Individu di Kota Metropolitan”. *Jurnal Multidisiplin West Science*. Vol. 02, No. 08, Agustus.
- Azka. “Ruang Terbuka Hijau: Pengertian, Tipologi, dan Fungsi untuk Kehidupan yang Lebih Baik”. *Hutan dan Lingkungan*. Diakses dari <https://tekniksipil.id/ruang-terbuka-hijau-pengertian-tipologi-fungsi/> diakses pada 21/04/2025.
- Murty Magda Pane. “Psikologi “Hijau” (Green Psychology) sebagai Alternatif untuk Peningkatan Kesejahteraan Psikologis Masyarakat Perkotaan”. *Jurnal Humaniora*. Vol.4 No. 1.
- Eva Kenny Tambunan, dkk, “ Pengaruh Ruang Terbuka Hijau Terhadap Psikologis Masyarakat di Kota Bekasi Khususnya Kecamatan Jatiasih”. *Jurnal Ilmiah Arsitektur dan Lingkungan Binaan*. Vol. 19, 2021.
- Agus Dwi Darmawan. “ Update 2024: Jumlah Penduduk Kota Kediri 300,46 Ribu Jiwa”. 2024. Diakses dari <https://databoks.katadata.co.id/demografi/statistik/68e9f4e7b268ec1/update-2024-jumlah-penduduk-kota-kediri-300-46-ribu-jiwa> diakses pada 22/04/2025.
- Ridha Rizkiana & Rionaldo Andira Lesmono. “Ruang Terbuka Hijau: Pengertian, Tipologi, Fungsi, Mnafaat, dan Contoh-contohnya (2022)”. *Hutan Pedia*. 2022. Diakses dari <https://lindungihutan.com/blog/pengertian-ruang-terbuka-hijau-atau-rth/> diakses pada 22/04/2025.
- Muhamad Fildzah Rake Maqomi, Ida Soewarni, dan Annisaa Hamidah. “Pemanfaatan Ruang Terbuka Hijau Terhadap Tingkat Depresi Pengunjung Berdasarkan Kriteria *Healing Garden* di Kota Surabaya”.
- Mohammad Fakhri Mashar. “Fungsi Psikologis Ruang Terbuka Hijau”. *Jurnal Syntax Admiration*. Vol.2 No 10. 2021.
- Ganis Anggita Yoga Sarie dan Fauzi Mizan Prabowo Aji. ““Healing Garden Sebagai Terapi Penyembuhan Psikologis Berdasarkan

- Persepsi Pengguna di Rumah Aman Surakarta”. *Seminar Ilmiah Arsitektur*. 2024.
- Direktorat Jenderal Penataan Ruang (Departemen Pekerjaan Umum), “Pedoman Penyediaan dan Pemanfaatan Ruang Terbuka Hijau di Kawasan Perkotaan”. No/PRT/M/2008.
- Adi Nugroho, “Ruang Terbuka Hijau Kota Kediri Baru 16 Persen”. <https://radarkediri.jawapos.com/politik-pemerintahan/781285961/ruang-terbuka-hijau-kota-kediri-baru-16-persen-> 29 April 2024.
- Raden Mas Sukarna. “ Interaksi Manusia dan Lingkungan dalam Perspektif Antroposentrisme, Antropogeografi, dan Ekosentrisme”. *Jurnal Hutan Tropika*. Vol.16, No 1. 2021.
- Ihsanudin Yusuf Nur Hafidz & Fadhilla Tri Nugrahaini. “Konsep *Healing Environment* Untuk Mendukung Proses Penyembuhan Pasien Rumah Sakit”. *Jurnal Arsitektur*. Vol. 16. No. 2. 2019.
- Dwi Gustina Sari & Suparwoko. “*Healing Garden* Sebagai Bagian Dari Terapi Penyembuhan Pasien”. 2020.
- Richard Thompson. “Gardening for Health : a Regular Dose of Gardening”. *Clinical Medicine*. 18(3). Hal 201-205. 2018. Diakses dari <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6334070/>
- Binti Lailatus Safitri. “*Therapeutic Garden* Sebagai Solusi Pembersih Udara Sekaligus Ruang Terbuka Hijau di Area Perkotaan”. 2023. Diakses dari https://www.kompasiana.com/binti06312/654c9984110fce17af647eb2/therapeutic-garden-sebagai-solusi-pembersih-udara-sekaligus-ruang-terbuka-hijau-di-area-perkotaan?page=2&page_images=1
- Davina Putri Tutuarima & Dominikus Aditya Fitriyanto, “Pengaruh Pengapikasian *Healing Garden* terhadap Pengunjung Bangunan Kreatif”. *Jurnal Ilmiah Sains dan Teknologi*. Vol 2 (8). 2024.
- Ulrich, R. S. (2023). "Pengurangan Stres Teori". Dalam D. Marchand, D.A.N. Pol & K. Weiss (Ed.), *100 Kunci Konsep dalam Psikologi Lingkungan*. Hal 143-146. New York, NY: Routledge.
- Gregory N. Bratman, dkk. “Manfaat Pengalaman Alam: Peningkatan Afek dan Kognisi”. *Lanskap dan Perencanaan Kota*. Volume 138. 2015.

Diakses dari **Error! Hyperlink reference not valid.** diakses 24/04/2025.

Thrive. “Teori Pengurangan Stres”. *Pusat Informasi Holtikultura Sosial dan Terapi*.

Nasib Tua Lumban Gaol. “Teori Stres: Stimulus Respons, dan Transaksional”. *Buletin Psikologi*. 2016, Vol. 24, No. 1, 1 – 11 ISSN 2528-5858 (Online) DOI: 10.22146/bpsi.11224

Eric Brymer, dkk. “Conceptualizing the Human Health Outcomes of Acting in Natural Environments: An Ecological Perspective.” *National Library of Medicine*. 2020. 11: 1362. DOI:[10.3389/fpsyg.2020.01362](https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.01362)

Park, B,J, et al. “ The Psycologhycal Effects of Touching Soil”. *International Journal of Environmental Research and Public Health*.2020.

Reo JF Jones & Littzen. “Analisis Perspektif Teoritis dalam Penelitian tentang Intervensi Berbasis Alam dan Rasa Sakit”. *Jurnal Int. Environ Res. Kesehatan Masyarakat*.2022.

DR. Ir. Ning Purnomohadi, MS,. “Ruang Terbuka Hijau Sebagai Unsur Utama Tata Ruang Kota”. Jakarta Direktorat Jendral Penataan Ruang, Kementerian PU, 2006, xxi. 2010.

Roger S. Ulrich. “Effects of gardens on health outcomes: Theory and research” In C. Cooper Marcus & M. Barnes (Eds.), *Healing gardens: Therapeutic benefits and design recommendations*. Page 30. 1999.

Setyabudi, dkk. “Desain Taman Dengan Konsep *Healing Garden* Pada Area Napza Di Rumah Sakit Jiwa (RSJ) Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang.” *Jurnal Lanskap Indonesia*. Vol 8. No 2. 2016.

Indah Nurrohimah, Indung Sitii Fatimah, dan Prit indah Pratiwi. “Kajian Desain *Healing Garden* Di RSUD Ahmad Yani Sebagai Media Terapi Psikologis Berdasarkan Persepsi dan Preferensi Tenaga Kesehatan”. *Jurnal Lanskap*. Vol 15. No 2. 2023.

Djam'an Satori & Aan Komariah. “*Metode Penelitian Kualitatif*”. Bandung: Alfabeta. 2013.

- Hani Subakti dkk, “ *Metodologi Penelitian Kualitatif*”. Bandung: CV Media Sains Indonesia. 2023.
- Dini Pramitha Susanti dan Siti Mufattah, “ Penerimaan Diri pada Istri Pertama Poligami yang Tinggal dalam Satu Rumah”.
- S. Yona, “*Penyesuaian Studi*”.
- Moh. Nazar, “*Metode Penelitian*”. Jakarta: Ghalia Indonesia. 1999.
- Wiyanda Vera Nurfajriani, dkk. “Triangulasi Data dalam Analisis Data Kualitatif”. *Jurnal Alamiah Wahana Pendidikan*. Vol. 10 (17). 2024.
- Dini daniswari. Taman Brantas di Kediri: Daya Tarik, Harga Tiket dan Aktivitas. 6 Desember 2024, <https://surabaya.kompas.com/read/2024/12/06/220808378/taman-brantas-di-kediri-daya-tarik-harga-tiket-dan-aktivitas> . Diakses pada 13/12/2024.
- Arman. Tempurejo Park, Arena Bermain dan Belajar Rambu Lalu Lintas untuk Anak, Ini Penjelasan DLHKP Kota Kediri. 26 Maret 2024. <https://sejahtera.co/2024/03/26/tempurejo-park-arena-bermain-dan-belajar-rambu-lalu-lintas-untuk-anak-ini-penjelasan-dlhkp-kota-kediri/2/> diakses pada 15 Desember 2024.
- Hendarmono Al Sidarto. “Hadirkan Pengalaman Berbeda, Bioskop Taman Kota Kediri Disambut Antusias Masyarakat”. 2024. <https://kediri.times.co.id/news/berita/jwtfnh8w5y/Hadirkan-Pengalaman-Berbeda-Bioskop-Taman-Kota-Kediri-Disambut-Antusias-Masyarakat>
- Deka Adam Budiman, dkk. “Karakteristik Healing Garden Taman Tiga Generasi Kota Balikpapan”. *Jurnal Perencanaan Wilayah dan Kota*. Vol. 02, No. 03. 2023. Hal 10-14.
- Howard Frumkin. “Tempat Sehat: Menjelajahi Bukti”, *American Journal of Public Health* 93, no. 9 (1 September 2003):
- Teixeira PJ, Carraça EV, Markland D, Silva MN, Ryan RM. “Exercise, physical activity, and self-determination theory: a systematic review.” *Int J Behav Nutr Phys Act*. 2012 Jun 22;9:78. doi: 10.1186/1479-5868-9-78.

Ara Suhara. “Elemen-elemen Lanskap”. 2023. Diakses dari <https://www.arasuhara.com/2023/08/elemen-elemen-lanskap.html> pada 01/05/2025.