

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian berkaitan dengan Fungsi Psikologis Healing Garden pada Ruang Terbuka Hijau (RTH), dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Bentuk pemanfaatan fasilitas healing garden dapat digambarkan pada bagaimana pengunjung memanfaatkannya sebagai tempat untuk menikmati suasana (refleksi), ruang untuk memberikan pengalaman dengan menstimulasi kelima panca indera dan menjadi ruang untuk memfasilitasi berbagai kegiatan.
2. Pemanfaatan *Healing Garden* pada aspek fisik dan psikologis dapat dilihat apabila pada aspek psikologis *healing garden* meliputi (aspek kognitif mampu menciptakan pengalaman positif yang mengalihkan pengguna dari pikiran negatif), (aspek afektif mampu menciptakan keterlibatan emosional yang memicu perasaan relaks serta membantu pemulihan emosi pikiran, dan tubuh secara positif (dengan suasana yang nyaman)), juga (aspek psikomotor yang mampu memunculkan keinginan untuk aktivitas fisik). Jika dari aspek fisik *healing garden* mampu menciptakan ruang yang mampu meminimalisir kebisingan.

B. Saran

Bagi subjek, penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu sumber bacaan yang dapat menambah wawasan mengenai psikologi, terutama yang

berhubungan dengan lingkungan hidup serta meningkatkan kesadaran diri akan pentingnya memahami serta mengetahui fungsi psikologis healing garden pada ruang terbuka hijau (RTH) mencakup taman.

Bagi penelitian selanjutnya, hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi juga pembelajaran agar lebih baik dan relevan, khususnya dalam bidang psikologi lingkungan. Jika dalam penelitian ini ditemukan kekurangan maka diharapkan penelitian yang akan dilaksanakan bisa lebih disempurnakan.

Bagi Pemerintah Kota Kediri selaku pengelola taman, terdapat beberapa pernyataan dari pengunjung mengenai beberapa fasilitas taman yang kurang maksimal. Harapannya pemerintah Kota Kediri dan jajarannya bukan hanya sekedar mendengarkan, namun melakukan aksi untuk memperbaiki demi kenyamanan bersama.