

**PEMANFAATAN *HEALING GARDEN* PADA RUANG TERBUKA HIJAU
(RTH) DI KOTA KEDIRI**

SKRIPSI



OLEH :

ESA PUTRI NURYOSO

NIM. 20104028

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2025

HALAMAN JUDUL

**PEMANFAATAN *HEALING GARDEN* PADA RUANG TERBUKA HIJAU
(RTH) DI KOTA KEDIRI**

SKRIPSI

Teks skripsi diajukan kepada Institut Agama Islam Negeri Kediri untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program sarjana

Oleh :

ESA PUTRI NURYOSO

NIM 20104028

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**PEMANFAATAN *HEALING GARDEN* DI RUANG TERBUKA HIJAU
(RTH) KOTA KEDIRI**

Disusun oleh:

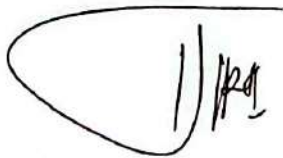
ESA PUTRI NURYOSO

20104028

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



(Dr. Trimurti Ningtyas, M.Kp)
NIP. 198802032023212031



(Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog)
NIP. 198311132019032004

HALAMAN PENGESAHAN

**PEMANFAATAN *HEALING GARDEN* PADA RUANG TERBUKA HIJAU
(RTH) DI KOTA KEDIRI**

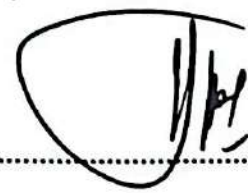
Disusun oleh:

ESA PUTRI NURYOSO

NIM. 20104028

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam (IAIN) Kediri
pada tanggal 16 April 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Nama lengkap
Dr. Imron Muzakki. M. Psi. Psikolog
(NIP 197111032000031003) 
2. Penguji I
Nama lengkap
Dr. Trimurti Ningtyas. M. Kp
(NIP 198802032023212031) 
3. Penguji II
Nama lengkap
Novi Wahyu Winastuti. M. Psi
(NIP 198311132019032004) 

Kediri, 16 April 2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri




Prof. Dr. A. Halil Thahir. M. HI

NIP. 197111212005011006

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Esa Putri Nuryoso
NIM : 20104028
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah/Psikologi Islam
E-mail address : esaaapn@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah : ☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi
☐ Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : Pemanfaatan *Healing Garden* Pada Ruang Terbuka Hijau (RTH) Di Kota Kediri

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Syekh Wasil Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut di atas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Syekh Wasil Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Syekh Wasil Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 5 Januari 2026

Penulis



{Esa Putri Nuryoso}

nama terang dan tanda tangan

MOTTO

*“Jangan melihat hujan dari apa yang jatuh,
tapi lihat apa yang akan tumbuh.”*

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Esa Putri Nuryoso

NIM : 20104028

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 9 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



.....ESA PUTRI NURYOSO

ABSTRAK

ESA PUTRI NURYOSO, DOSEN Pembimbing Dr. Trimusrti Ningtyas, M.Kp dan Novi Winastuti, M.Psi. Psikolog. *Pemanfaatan Healing Garden pada Ruang Terbuka Hijau di Kota Kediri*. Skripsi. Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2024.

Kata Kunci: Aspek Fisik dan Psikologis, Bentuk Pemanfaatan *Healing Garden*

Kesehatan merupakan salah satu faktor utama dalam menunjang kehidupan yang terjaga, tidak hanya ditentukan oleh faktor fisik semata namun juga kesehatan mental. Namun seiring berjalannya waktu perubahan terus terjadi mulai dari pertumbuhan populasi manusia, kemajuan pemikiran, dan kemajuan peradaban. Perubahan lingkungan serta situasi dan tantangan yang dirasakan saat ini membawa dampak bagi masyarakat, sejumlah faktor penyebab masalah kesehatan mental yang rentan membayangi masyarakat perkotaan yakni lingkungan. Lingkungan perkotaan menghasilkan tingkat polusi yang lebih tinggi sehingga dapat meningkatkan stres yang berdampak negatif pada kesehatan fisik dan mental. Dari berbagai problem yang muncul kemudian terciptalah ruang terbuka hijau (RTH) dengan konsep *healing garden* yang menjadi tempat berharga untuk bersantai atau sekedar melepas penat juga memberikan kenyamanan, pemulihan mental, serta penunjang proses penanganan stres. Sehingga, tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bentuk pemanfaatan *healing garden* melalui aspek fisik dan psikologis pada RTH di Kota Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif, dengan metode studi kasus. Subjek dalam penelitian ini adalah 4 informan pengunjung taman Brantas dan taman Tempurejo, teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi. Analisis data melalui pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, serta penarikan kesimpulan. Pengecekan keabsahan data melalui triangulasi sumber.

Berdasarkan tujuan penelitian ini, maka hasil yang diperoleh secara keseluruhan bahwa bentuk pemanfaatan fasilitas *healing garden* adalah sebagai tempat untuk menikmati suasana (refleksi), ruang untuk memberikan pengalaman dengan menstimulasi kelima panca indera dan menjadi ruang untuk memfasilitasi berbagai kegiatan. Sedangkan pada aspek psikologis dan fisik *healing garden* dapat dilihat dari aspek psikologis berupa (aspek kognitif mampu menciptakan pengalaman positif yang mengalihkan pengguna dari pikiran negatif), (aspek afektif menciptakan keterlibatan emosional yang memicu perasaan relaks dan membantu pemulihan emosi, pikiran, dan tubuh secara positif (dengan suasana yang nyaman)), (aspek psikomotor memunculkan keinginan untuk aktivitas fisik), juga pada (aspek fisik mampu meminimalisir kebisingan).

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkanNya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini berjudul “Pemanfaatan *Healing Garden* Pada Ruang Terbuka Hijau (RTH) di Kota Kediri” yang diselesaikan guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) di IAIN Kediri. Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Dr. Wahidul Anam, M. Ag., selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M. HI., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam
4. Dr. Trimurti Ningtyas, M.Kp., selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan semangat dari awal hingga akhir dalam penyelesaian skripsi.
5. Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog., selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi dan semangat hingga akhir dalam penyelesaian skripsi
6. Kepada bapak Alm. Rupiyo selaku ayah dari peneliti yang tidak hadir menemani namun selalu di hati peneliti.
7. Ibu Nurul, dan Bapak Sudarmanto, selaku orang tua yang selalu memberikan dukungan baik secara moril maupun materil, serta semangat.
8. Bapak Imam Muttakin, S.STP, M. Si., selaku kepala DLHKP Kota Kediri yang bersedia mengizinkan peneliti untuk menjadikan RTH (taman Tempurejo dan taman Brantas) di Kota Kediri sebagai objek penelitian
9. Bapak Mujianto selaku staff TU DLHKP yang telah membantu dalam perizinan objek penelitian ini.

10. Pengunjung taman yang telah bersedia membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
11. Bella Anatasya dan Muhammad Naufal, selaku sahabat yang selalu menemani peneliti dalam keadaan susah senang menghadapi perkuliahan hingga masa skripsi, menyemangati, dan memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Risty Yuliandari, selaku teman yang selalu menemani bimbingan, dan pengerjaan skripsi dari awal hingga akhir.
13. Pupita Desta, Sofia Nurjannah, dan Luna Astika, selaku teman-teman yang selalu hadir menemani, membantu, dan menyemangati peneliti hingga menyelesaikan skripsi ini.
14. Seluruh teman-teman mahasiswa Psikologi Islam angkatan 2020, khususnya kelas A dan teman-teman IAIN Kediri yang lain, sehat dan sukses selalu untuk kalian semua.

Penulis hanya mampu mendoakan, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat dari Allah SWT. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya, dan pembaca pada umumnya, Amiin.

Kediri, 08 Januari 2025

Penulis

Esa Putri Nuryoso

NIM. 20104028

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
E. Penelitian Terdahulu	11
F. Definisi Operasional/Istilah	16
BAB II	17
LANDASAN TEORI	17
A. <i>Healing Garden</i>	17
1. Pengertian <i>Healing Garden</i>	17
2. Prinsip-prinsip <i>Healing Garden</i>	18
3. Kriteria <i>Healing Garden</i>	20
4. Pemanfaatan <i>Healing Garden</i>	22
B. Stress Reduction Theory (SRT)	23
1. Pengertian Stress Reduction Theory (SRT)	23
2. Aspek-aspek dalam Teori SRT	25
C. Ruang Terbuka Hijau (RTH)	29
1. Pengertian Ruang Terbuka Hijau (RTH)	29
2. Fungsi Ruang Terbuka Hijau (RTH)	31
3. Manfaat Ruang Terbuka Hijau (RTH)	33
4. Tipologi Ruang Terbuka Hijau (RTH)	33

5. Perbedaan <i>Healing Garden</i> dengan Ruang Terbuka Hijau (RTH)	34
BAB III.....	37
METODE PENELITIAN	37
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	37
B. Kehadiran Peneliti.....	39
C. Lokasi Penelitian	39
D. Sumber Data	41
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	43
F. Analisis Data	45
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	46
H. Tahap-tahap penelitian	47
BAB IV.....	50
PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....	50
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	50
B. Paparan Data	62
C. Temuan Penelitian.....	76
BAB V	82
PEMBAHASAN	82
A. Bentuk Pemanfaatan <i>Healing Garden</i>	82
B. Pemanfaatan <i>Healing Garden</i> pada Aspek Psikologis	85
C. Pemanfaatan <i>Healing Garden</i> pada Aspek Fisik.....	91
BAB VI.....	94
PENUTUP.....	94
A. Kesimpulan	94
B. Saran	94
LAMPIRAN.....	102
RIWAYAT HIDUP	138