

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN PERILAKU
MEMAAFKAN PADA MAHASISWA DI UKM FOSTER IAIN KEDIRI**

SKRIPSI



Oleh:

M. AGHISTNA FIRDAUS MUTTAQI

933419418

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM FAKULTAS USHULUDDIN DAN
DAKWAH INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2025

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN PERILAKU
MEMAAFKAN PADA MAHASISWA DI UKM FOSTER IAIN KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Sarjana

Psikologi (S.Psi)

Oleh :

MUHAMMAD AGHISTNA FIRDAUS MUTTAQI

933419418

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM FAKULTAS USHULUDDIN
DAN DAKWAH INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN PERILAKU MEMAAFKAN
PADA MAHASISWA DI UKM FOSTER IAIN KEDIRI**

SKRIPSI

Oleh :

MUHAMMAD AGHISTNA FIRDAUS MUTTAQI

NIM. 933419418

Telah diperiksa dan disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Dr. Rini Risnawita S, M. Si

NIP.197712152005012002

Dosen Pembimbing II



Ika Silviana, MA.

NIP.198908242023212040

NOTA DINAS

Kediri, 26 Mei 2025

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Yth,

Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Muhammad Aghistna Firdaus Muttaqi
NIM : 933419418
Judul : Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Perilaku Memafkan Pada Mahasiswa Di UKM FOSTER IAIN Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata satu (S1). Beserta ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang ditentukan dapat diajukan dalam sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.
Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Dosen Pembimbing I



Dr. Rini Risnawita S, M. Si

NIP.197712152005012002

Dosen Pembimbing II



Ika Silviana, MA.

NIP.198908242023212040

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN PERILAKU MEMAAFKAN PADA MAHASISWA DI UKM FOSTER IAIN KEDIRI

MUHAMMAD AGHISTNA FIRDAUS MUTTAQI

NIM. 933419418

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 19 Juni 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Imron Muzakki, M.Psi, Psikolog

NIP.197111032000031003

(.....)

2. Penguji I

Dr. Rini Risnawita S, M.Si

NIP. 197712152005012002

(.....)

3. Penguji II

Ika Silviana, MA.

NIP. 198908242023212040

(.....)

Kediri, Juni 2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



Prof.Dr.H. A. Halib Thahir, M. HI

NIP. 197111212005011006

HALAMAN MOTTO

"Bukanlah orang kuat itu yang menang dalam bergulat, tetapi orang yang kuat adalah yang mampu mengendalikan dirinya ketika marah."

(HR. Bukhari dan Muslim)

Dalam hidup ini tidak ada yang luput dari kesalahan. Namun, hanya mereka yang berhati besar yang mampu memaafkan dengan tulus. Karena dalam memaafkan, terkandung kekuatan yang tidak terlihat, kekuatan untuk menyembuhkan, membangun kembali hubungan, dan memberi harapan baru. Memaafkan bukan tentang orang lain, tetapi tentang kita, tentang bagaimana kita ingin hidup.

(M. Aghistna Firdaus. M)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Aghistna Firdaus Muttaqi

NIM : 933419418

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 26 Mei 2025

membuat pernyataan



Muhammad Aghistna Firdaus Muttaqi

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan rasa syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT, dan atas segala rahmat taufiq serta hidayah-Nya. Sehingga karya yang sederhana ini saya persembahkan sebagai tanda hormat dan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua tercinta saya, Bapak Moh Alfian dan Ibu Yunatul Fathiyah yang sangat saya cintai dan saya sayangi, yang senantiasa selalu memberikan doa, dukungan, dan semangat hingga saya bisa sampai pada titik ini.
2. Dosen pembimbing skripsi saya, Ibu Dr. Rini Risnawita S, M.Si dan Ibu Ika Silviana, MA, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing dan mengarahkan skripsi Saya.
3. Civitas akademik yang telah membantu dalam menambah ilmu dan pengalaman baru.
4. Seluruh teman-teman angkatan 2018, teman terbaikku, teman seperjuangan di kampus, dan di manapun yang selalu membantu dan menemani saya di masa perkuliahan.
5. Seluruh teman-teman Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Angkatan 2018. Untuk itu, saya mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang bersangkutan. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat menambah ilmu bagi seluruh pembaca yang manfaat dan barokah untuk semuanya. Aamiin.

ABSTRAK

M. AGHISTNA FIRDAUS MUTTAQI, Dosen Pembimbing (1) Dr. Rini Risnawita S, M.Si dan Dosen Pembimbing (2) Ika Silviana, MA Hubungan Antara Kematangan Emosi dengan Perilaku Memaafkan pada Mahasiswa di UKM FOSTER IAIN Kediri, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2025.

Kata Kunci: kematangan emosi, perilaku memaafkan, mahasiswa

Dalam konteks mahasiswa, mereka sering kali berinteraksi dengan berbagai individu dalam lingkungan akademis dan sosial yang beragam. Konflik dan kesalahpahaman mungkin terjadi dalam berbagai situasi. Ketidakmampuan untuk memaafkan dapat menyebabkan ketegangan dan konflik berkepanjangan yang dapat berdampak negatif bagi mahasiswa. Dan untuk menjaga hubungan interpersonal yang harmonis di kalangan mahasiswa itu dibutuhkan perilaku memaafkan. Akan tetapi tidak semua orang dengan mudahnya dapat memaafkan hal yang telah menyakitinya, karena ini semua berkaitan dengan kematangan emosi seseorang. Kematangan emosi merupakan kemampuan seseorang untuk mengelola dan mengendalikan emosinya secara efektif dan adaptif dalam berbagai situasi. Penelitian ini berangkat dari fenomena yang dialami oleh mahasiswa pada UKM FOSTER IAIN Kediri, di mana dinamika hubungan sosial dalam organisasi memunculkan berbagai benturan emosi yang mendorong lahirnya perilaku memaafkan. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat perilaku memaafkan, serta mengetahui hubungan antara kematangan emosi dan perilaku memaafkan mahasiswa pada UKM FOSTER IAIN Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anggota UKM FOSTER IAIN Kediri yang berjumlah 97 mahasiswa. Sampel diambil menggunakan rumus Slovin dengan tingkat kesalahan 10%, sehingga diperoleh 50 responden melalui teknik simple random sampling. Instrumen yang digunakan adalah skala kematangan emosi berdasarkan aspek dari Daniel Goleman dan skala perilaku memaafkan berdasarkan aspek dari McCullough Michael, dengan model skala Likert sebagai alat ukur.

Hasil analisis data menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment* menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara kematangan emosi dan perilaku memaafkan dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$ dan koefisien korelasi sebesar 0,762. Artinya, semakin tinggi tingkat kematangan emosi seseorang, maka semakin tinggi pula perilaku memaafkan yang ditunjukkan.

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah yang telah diberikan-Nya, skripsi ini dapat selesai dengan baik. Skripsi yang ditulis yaitu tentang Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Perilaku Memaafkan Pada Mahasiswa Di UKM FOSTER IAIN Kediri.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dan memberikan semangat penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kediri, beserta staff atas segala kebijaksanaan dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.
2. Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku Kepala Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri dan selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, memberikan arahan dan memberikan semangat untuk penulis sehingga terselesaikannya skripsi ini dengan baik.
4. Ibu Ika Silviana, MA selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, memberikan arahan dan memberikan semangat untuk penulis sehingga terselesaikannya skripsi ini dengan baik.

5. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan materi, dukungan dan kasih sayang, serta memberikan pengertian selama penulis menyelesaikan studi ini.
6. Adik Muhammad Nauval Dzakiul Fikri yang telah memberikan dukungan semangat dan selalu mendengarkan keluh kesah sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
7. Fanes, Imron Rosadi, Muhammad Ridwan, Hamdan Fadlillah, Aldimas Fahrezi, Husein Ilham, Imam Subkhan yang telah memberikan dukungan semangat dan memberikan hiburan saat peneliti lelah terhadap skripsi.

Semoga amal kebaikan dari semua pihak mendapatkan balasan yang terbaik dari Allah SWT, dan semoga penulis skripsi ini memberikan manfaat bagi peneliti berikutnya dan para pembaca pada umumnya. Aamiin Yaa Rabbal'alamiin.

Penulis menyadari dengan segenap kerendahan hati, bahwa dalam penyelesaian skripsi ini masih ada kekurangan jauh kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan skripsi ini.

Kediri, 06 Oktober 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN PERSETUJUAN	II
NOTA DINAS	III
HALAMAN PENGESAHAN.....	IV
HALAMAN MOTTO	V
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	VI
HALAMAN PERSEMBAHAN	VII
ABSTRAK	VIII
KATA PENGANTAR.....	IX
DAFTAR ISI.....	XI
DAFTAR TABEL	XII
DAFTAR GAMBAR	XIII
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian.....	11
E. Hipotesis Penelitian.....	13
F. Asumsi Penelitian.....	13
G. Penelitian Terdahulu	14
H. Definisi Operasional	19
BAB II KAJIAN TEORI	21
A. Perilaku Memaafkan	21
B. Kematangan Emosi.....	32
C. Hubungan Kematangan Emosi dan Perilaku Memaafkan.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Desain Penelitian.....	41
B. Variabel Penelitian	41

C. Populasi dan Sampel.....	41
D. Instrumen Penelitian	43
E. Teknik Pengumpulan Data.....	46
F. Teknik Analisis Data.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Gambaran Subjek Penelitian.....	51
B. Deskripsi Variabel.....	52
BAB V PEMBAHASAN	67
A. Tingkat Perilaku Memaafkan	67
B. Tingkat Kematangan Emosi	70
C. Hubungan Kematangan Emosi Dengan Perilaku Memaafkan ...	73
BAB VI PENUTUP	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Bobot Penilaian Skala Likert	43
Tabel 3.2 Blueprint Skala Perilaku Memaafkan.....	45
Tabel 3.3 Blueprint Skala Kematangan Emosi	46
Tabel 4.1 Uji Korelasi aitem dengan aitem total Skala Kematangan Emosi.....	53
Tabel 4.2 Uji Reliabilitas Skala Kematangan Emosi.....	54
Tabel 4.3 Uji korelasi aitem dengan aitem total Skala Perilaku Memaafkan.....	55
Tabel 4.4 Uji Reliabilitas Skala Perilaku Memaafkan	56
Tabel 4.5 Deskriptif Statistik Variabel Penelitian.....	57
Tabel 4.6 Pedoman Kategorisasi.....	58
Tabel 4.7 Jumlah Nilai Variabel Kematangan Emosi.....	59
Tabel 4.8 Frekuensi Kategori Kematangan Emosi	59
Tabel 4.9 Jumlah Nilai Variabel Perilaku Memaafkan	61

Tabel 4.10 Frekuensi Kategori Perilaku Memaafkan	61
Tabel 4.11 Uji Normalitas.....	63
Tabel 4.12 Uji Linieritas.....	63
Tabel 4.13 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	65
Tabel 4.14 Hasil Uji Korelasi Pearson	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Penelitian Hubungan Kematangan Emosi Dengan Perilaku Memaafkan	40
Gambar 4.1 Diagram Pie Tingkat Kematangan Emosi	60
Gambar 4.2 Diagram Pie Tingkat Perilaku Memaafkan.....	62