

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Rancangan Penelitian**

##### **1. Pendekatan dan Jenis Penelitian**

Berdasarkan dari fenomena yang terjadi di masyarakat yang ditemukan oleh peneliti, pendekatan dalam penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif yaitu menekankan analisis pada data-data kuantitatif (angka) yang dikumpulkan melalui prosedur pengukuran dan nantinya akan diolah dengan menggunakan metode analisis statistika.<sup>39</sup>

##### **2. Lokasi Penelitian**

Penelitian ini akan dilakukan di Desa Bulurejo Kabupaten Tuban, Provinsi Jawa Timur, Indonesia dan ditujukan pada istri yang usia pernikahannya 0-10 tahun.

##### **3. Data dan Sumber Data**

###### **a. Data**

Penelitian ini menggunakan data yang terdiri dari nominal, ordinal, interval, dan rasio. Data nominal merupakan jenis data kuantitatif diskrit, sedangkan data ordinal, interval, dan rasio tergolong sebagai data kuantitatif kontinu.<sup>40</sup>

---

<sup>39</sup> Saifuddin Azwar. Metode Penelitian Psikologi, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2019), 5.

<sup>40</sup> Sugiyono. Statistik Untuk Penelitian dan R & B, (Bandung: Alfabeta, 2020), 11.

## b. Sumber Data

### (1) Sumber Data Primer

Data yang diambil oleh peneliti langsung dari subjek dengan menggunakan alat ukur.<sup>41</sup> Sumber data primer yaitu istri yang pernikahannya usia 0-10 tahun di Desa Bulurejo Kabupaten Tuban.

### (2) Data Sekunder

Data sekunder merupakan data yang diperoleh dari pihak langsung, atau data yang tidak diambil secara langsung oleh peneliti. Data sekunder dapat berupa dokumentasi atau data laporan yang ada sebelumnya.

## B. Populasi dan Sampel

### 1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah pada istri yang usia pernikahannya 0-10 tahun, karena di usia pernikahan tersebut adalah masa kritis bagi pernikahan, masa awal pernikahan merupakan suatu peralihan yang sulit bagi pasangan suami istri, tercatat dari tahun 2015 sampai 2024 di Desa Bulurejo Kecamatan Rengel Kabupaten Tuban yang berjumlah 210 istri.

---

<sup>41</sup> Saifuddin Azwar, hal 132.

**Tabel 3.1**  
**Jumlah populasi dari tahun 2015-2024**

<b>Tahun</b>	<b>Jumlah Populasi</b>
2015	40
2016	19
2017	19
2018	19
2019	19
2020	21
2021	19
2022	22
2023	12
2024	20

## 2. Sampel

Sampel merupakan sebagian dari keseluruhan dan karakteristik dari populasi yang ditentukan oleh peneliti.<sup>42</sup> Menurut Arikunto, pengambilan sampel dapat dilakukan dengan mengambil 10-25% dari populasi jika sampelnya besar.<sup>43</sup> Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *probability sampling*. Menurut Sugiyono, *Probability sampling* merupakan metode pengambilan sampel yang memberikan peluang yang sama bagi setiap elemen populasi untuk terpilih, sehingga menghasilkan data yang representatif dan mengurangi bias.<sup>44</sup>

Adapun teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *Proportionate stratified Random Sampling*, Menurut Sugiyono, *proportionate stratified random sampling* adalah cara untuk memilih sampel dari populasi yang memiliki kelompok-

<sup>42</sup> Sugiyono. Statistik Untuk Penelitian, (Bandung : Alfabeta, 2000), 56.

<sup>43</sup> Suharsimi Arikunto. Prosedur Penelitian; Suatu Pendekatan Praktek, (Jakarta: Rineka Cipta, 2006), 134.

<sup>44</sup> Ahmad Rudini, Rizal Azmi. Metodologi Penelitian Bisnis Dan Manajemen Pendekatan Kuantitatif, (Malang: AE Publishing, 2023), 123.

kelompok berbeda, dengan jumlah sampel dari setiap kelompok disesuaikan dengan ukuran kelompok tersebut.<sup>45</sup>

Alasan peneliti menggunakan teknik ini karena populasi tersebar berdasarkan tahun pernikahan, yaitu dari tahun 2015 sampai tahun 2024. Agar semua tahun pernikahan dapat terwakili, maka sampel diambil dari masing-masing tahun dengan proporsi sama.

Berdasarkan pendapat Arikunto, penentuan jumlah sampel dilakukan dengan mengambil 10-25% dari populasi atau lebih jika diperlukan. Dalam penelitian ini, jumlah sampel ditentukan sebesar 35% dari populasi dan memperoleh sampel sebesar 74 istri.

**Tabel 3.2**  
**Jumlah sampel berdasarkan persentase 35%**

Usia pernikahan	Tahun Pernikahan	Populasi	Persentase	Sampel
0-2 tahun	2023,2024	32	35%	11
3-5 tahun	2020,2021,2022	62	35%	22
6-8 tahun	2017,2018,2019	57	35%	20
9-10 tahun	2015,2016	59	35%	21
<b>Jumlah</b>				<b>74</b>

### C. Teknik Pengumpulan Data

Penelitian ini menggunakan kuesioner sebagai teknik pengumpulan data. Kuesioner merupakan teknik pengumpulan data yang dilakukan dengan cara memberikan sejumlah pertanyaan atau pernyataan tertulis kepada responden untuk diberikan jawaban.<sup>46</sup>

<sup>45</sup> Ibid, 124.

<sup>46</sup> Sugiyono. Statistik Untuk Penelitian dan R & B, (Bandung: Alfabeta, 2022), 142.

## D. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian adalah alat yang digunakan untuk mengukur atau mengumpulkan data mengenai fenomena alam atau sosial yang sedang diamati. Instrumen penelitian membantu peneliti dalam mendapatkan informasi yang diperlukan untuk analisis dan pengujian hipotesis dalam penelitian.<sup>47</sup> Penelitian ini menggunakan kuesioner skala kepuasan pernikahan dan skala dukungan sosial suami.

Penelitian ini menggunakan skala *likert*. Yaitu setiap item pernyataan diberi 5 pilihan jawaban. Berikut adalah bentuk skala *likert*.

**Tabel 3.3**  
*Skala Likert*

No.	Alternatif jawaban	Skor	
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>
1.	Sangat Setuju (SS)	5	1
2.	Setuju (S)	4	2
3.	Netral (N)	3	3
4.	Tidak Setuju (TS)	2	4
5.	Sangat Tidak Setuju (STS)	1	5

### 1. Skala Kepuasan Pernikahan

**Tabel 3.4**

*Blueprint Kepuasan Pernikahan*

No.	Aspek	Indikator	Nomor Aitem		Jumlah
			<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1.	Kognisi	Evaluasi perilaku	1,2,4	3,5	5
		Pemahaman terhadap dinamika hubungan	6,8	7,9	4
2.	Afeksi	Kemampuan merespons ekspresi emosional	10,12,14	11,13	5
		Penyesuaian diri terhadap	15,17	16	3

<sup>47</sup> Ibid. 124

		perubahan pasangan			
3.	Fisiologi	Sentuhan fisik	18,20,21	22,23	5
		Berhubungan seksual	19,24	26,27	4
4.	Pola Interaksi	Kemampuan menyelesaikan konflik	25,29,30	28,31	5
		Komunikasi dengan pasangan	32,33	34	3
5.	Dukungan Sosial	Memperhatikan kesehatan	35,36,38	37,42	5
		Memenuhi kebutuhan rumah tangga	39,40	43	3
6.	Kekerasan	Kekerasan secara fisik	41,44,47	46,49	5
		Kekerasan secara psikis	45,48	50	3
<b>Total</b>			<b>30</b>	<b>20</b>	<b>50</b>

## 2. Skala Dukungan Sosial Suami

**Tabel 3.5**  
**Blueprint Dukungan Sosial Suami**

No.	Aspek	Indikator	Nomor Aitem		Jumlah
			Favorable	Unfavorable	
1.	Dukungan Emosional	Kehangatan hubungan	1,3,4,5	2,6	6
		Ungkapan empati	7,8,10	9,11,12	6
2.	Dukungan Penghargaan	Ungkapan persetujuan	13,14,15,16	17,18	6
		Respons positif terhadap ide pasangan	19,20,22	21,23	5
3.	Dukungan Instrumental	Bantuan finansial	24,26,28,29,31	25,27,30	8
		Bantuan mengerjakan tugas rumah tangga	32,33,34,36	35,37,40	7
4.	Dukungan Informasi	Memberikan nasihat	38,39,41,42	43,44,47	7
		Memberikan bimbingan	45,46,49	48,50	5
<b>Total</b>			<b>30</b>	<b>20</b>	<b>50</b>

## E. Teknik Analisis Data

Teknik analisis data merupakan kegiatan yang dilakukan oleh peneliti setelah mengumpulkan data dari keseluruhan responden yang digunakan dalam penelitian. Dalam menganalisis data peneliti menggunakan program *SPSS Statistics 27 for Windows*. Penelitian ini akan menggunakan berbagai jenis analisis data antara lain:

### 1. Uji Instrumen

#### a. Uji Validitas

Uji validitas mengukur atau menguji apa yang akan diukur, dengan kata lain, hasil pengujian menggunakan instrumen yang telah diakui dan disepakati secara luas, sehingga menghasilkan persepsi yang konsisten tanpa menimbulkan keraguan.<sup>48</sup>

Menurut Saifuddin Azwar disebut valid jika memiliki koefisien yang bernilai sama dengan atau melebihi 0,300.<sup>49</sup>

#### b. Uji Reliabilitas

Uji reliabilitas merupakan istilah yang digunakan untuk menunjukkan sejauh mana hasil dari pengukuran relatif konsisten jika pengukuran diulang berkali-kali.<sup>50</sup> Jika nilai *Cronbach's Alpha* > 0,60 maka kuesioner dinyatakan reliabel atau konsisten.

---

<sup>48</sup> Tarjo. Metode Penelitian, (Yogyakarta: Penerbit Deepublish, 2019), 60.

<sup>49</sup> Saifudin Azwar. Penyusunan Skala Psikologi (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2012), 120-122.

<sup>50</sup> Ovan, Andika Saputra. CAMI: Aplikasi Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian. A. (Takalar: Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia,2020) 4.

**Tabel. 3.6**  
**Nilai Koefisien *Cronbach's Alpha***

<b>Koefisien <i>Cronbach Alpha</i></b>	<b>Keterangan</b>
0,00 < 0,199	Sangat Rendah
0,20 < 0,399	Rendah
0,40 < 0,599	Sedang
0,60 < 0,799	Tinggi
0,80 < 1,000	Sangat Tinggi

(Sumber: Wibowo, 2012)

## 2. Uji Asumsi

### a. Uji Normalitas

Uji normalitas bertujuan untuk menentukan apakah data berdistribusi normal atau tidak. Dalam penelitian ini, uji normalitas dilakukan menggunakan teknik *Kolmogorov-Smirnov*. Jika signifikansinya  $< 0,05$  maka tidak berdistribusi normal, sebaliknya jika signifikansinya  $> 0,05$  maka berdistribusi normal.<sup>51</sup>

### b. Uji Linieritas

Uji linieritas bertujuan untuk memeriksa apakah terdapat hubungan linier antara dua variabel. Dalam penelitian ini, uji linearitas dilakukan menggunakan analisis ANOVA. Hubungan antara kedua variabel dianggap linier jika nilai *deviation from linearity*  $< 0,05$ .<sup>52</sup>

<sup>51</sup> Maman Abdurahman, et., Dasar-dasar Metode Statistika untuk Penelitian (Bandung: CV Pustaka Setia, 2011), 259.

<sup>52</sup> Fidia Astuti. STATISTIKA PSIKOLOGI Analisis Data Dengan SPSS, (Malang: PT Literasi Nusantara Abadi Grup, 2024), 20.

### 3. Uji Hipotesis

Uji hipotesis merupakan suatu proses untuk menentukan apakah hipotesis diterima atau ditolak berdasarkan hasil analisis data.<sup>53</sup>

#### a. Uji Regresi Linier Sederhana

Uji regresi linier sederhana digunakan untuk menentukan apakah terdapat hubungan yang signifikan antara dua variabel dengan menganalisis koefisien regresinya.<sup>54</sup>

Dasar keputusan uji regresi linier sederhana ialah.<sup>55</sup>

(1) Jika nilai signifikansi  $> 0,05$  maka keputusannya adalah

HO diterima atau variabel independen secara simultan tidak berpengaruh signifikan terhadap variabel dependen.

(2) Jika nilai signifikansi  $< 0,05$  maka keputusannya adalah

HO ditolak atau variabel dependen secara simultan berpengaruh signifikan terhadap variabel dependen.

---

<sup>53</sup> Misbahuddin, Iqbal Hasan. Analisis Data Penelitian dengan Statistik Edisi Ke-2. (Jakarta: Bumi Aksara, 2013), 34.

<sup>54</sup> Ibid, 155

<sup>55</sup> Fidia Astuti. STATISTIKA PSIKOLOGI Analisis Data Dengan SPSS, (Malang: PT Literasi Nusantara Abadi Grup, 2024), 166.