

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL SUAMI TERHADAP KEPUASAN
PERNIKAHAN ISTRI DI DESA BULUREJO KABUPATEN TUBAN**

SKRIPSI



Oleh:

SITI ZUMROTUL WAKHIDAH

NIM. 21104071

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2025

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL SUAMI TERHADAP KEPUASAN
PERNIKAHAN ISTRI DI DESA BULUREJO KABUPATEN TUBAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

untuk memenuhi salah satu persyaratan

dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh:

SITI ZUMROTUL WAKHIDAH

NIM. 21104071

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL SUAMI TERHADAP
KEPUASAN PERNIKAHAN ISTRI DI DESA BULUREJO
KABUPATEN TUBAN**

SITI ZUMROTUL WAKHIDAH


21104071

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II


Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi.
NIP. 196612201991031002


Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog.
NIP : 198102152009122003

NOTA DINAS

Kediri, 30 Juni 2025

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Siti Zumrotul Wakhidah
NIM : 21104071
Judul : **PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL SUAMI
TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN ISTRI DI
DESA BULUREJO KABUPATEN TUBAN**

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).


Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II


Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi.
NIP. 196612201991031002


Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog.
NIP. 198102152009122003

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL SUAMI TERHADAP
KEPUASAN PERNIKAHAN ISTRI DI DESA BULUREJO
KABUPATEN TUBAN**

SITI ZUMROTUL WAKHIDAH

21104071

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 30 Juni 2025

Tim Penguji,


1. Penguji Utama

Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si.
NIP. 197712152005012002

(..........)

2. Penguji I

Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi.
NIP. 196612201991031002

(..........)

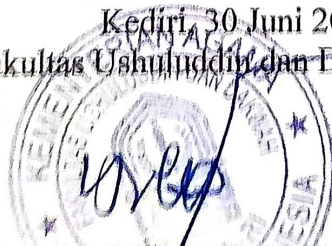
3. Penguji II

Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog.
NIP. 198102152009122003

(..........)

Kediri, 30 Juni 2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI.
NIP. 19711121 200501 1 006

HALAMAN MOTTO

“Wahai Tuhan kami, anugerahkanlah kepada kami penyejuk mata dari pasangan dan keturunan kami serta jadikanlah kami sebagai pemimpin bagi orang-orang yang bertakwa”

(Q.S Al-Furqan: 74)

“Langkahku saat ini adalah hasil dari jerih payah dua insan yang saling mencintai”

“I don't care what they say, my life is not a game”

(Dream-Baby Monster)

“Sembunyikan prosesmu, umumkan keberhasilanmu”

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Mahasiswa yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Zumrotul Wakhidah

NIM : 21104071

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 19 Juni 2025



Siti Zumrotul Wakhidah

NIM. 21104071

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala nikmat, rahmat, dan petunjuk-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Sholawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa ajaran Islam sebagai cahaya dan petunjuk dalam hidup kita. Semoga kita semua mendapat syafaat beliau di hari akhir nanti. Ucapan terima kasih ini penulis sampaikan sebagai bentuk rasa syukur atas selesainya tugas akhir ini.

Skripsi ini peneliti dedikasikan dengan sepenuh hati kepada:

1. Ayah dan Ibu tercinta, Bapak Muntari dan Ibu Sunarti, terimakasih atas segala doa, dukungan, kasih sayang, dan bimbingan yang terus diberikan kepada penulis hingga saat ini. Terimakasih terutama untuk cinta pertama penulis, telah mengusahakan segalanya. Terimakasih untuk Ibu tercinta, terimakasih untuk doa yang tidak pernah putus selama penulis hidup, selalu ada untuk penulis. Ayah, Ibu, terimakasih atas segalanya.
2. Teruntuk adik tersayang, Achmad Khabib Mustofa, terimakasih untuk segala doa, dan dukungan selama penulis menempuh pendidikan. Jadilah manusia yang berguna di kemudian hari dan mendapatkan pendidikan yang lebih tinggi dari penulis.
3. Bapak Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi. dan Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog. selaku dosen pembimbing skripsi, terimakasih atas kesabaran, arahan dan bimbingan yang diberikan kepada penulis dalam proses menyelesaikan skripsi.

ABSTRAK

SITI ZUMROTUL WAKHIDAH. Dosen Pembimbing Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi. dan Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog. Pengaruh Dukungan Sosial Suami Terhadap Kepuasan Pernikahan Istri Di Desa Bulurejo Kabupaten Tuban, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2025.

Kata Kunci : Kepuasan Pernikahan, Dukungan Sosial Suami

Kepuasan pernikahan merupakan kondisi mental yang menggambarkan persepsi seseorang tentang kelebihan serta kekurangan dalam suatu pernikahan yang berkaitan dengan kualitas hubungan, kebahagiaan, serta aspek-aspek pernikahan dalam menjalani kehidupan rumah tangga. Dukungan sosial suami memiliki peran penting dalam meningkatkan kepuasan pernikahan istri. Penelitian ini bertujuan untuk : (1) Untuk Mengetahui Tingkat Dukungan Sosial Suami di Desa Kabupaten Tuban. (2) Untuk Mengetahui Tingkat Kepuasan Pernikahan Istri di Desa Bulurejo Kabupaten Tuban. (3) Untuk Mengetahui Pengaruh Positif Dukungan Sosial Suami Terhadap Kepuasan Pernikahan Istri di Desa Bulurejo Kabupaten Tuban.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis asosiatif kausal. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *probability sampling* dengan teknik *proportionate stratified random sampling*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 210 istri di Desa Bulurejo Kabupaten Tuban dengan jumlah sampel 74 istri. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner. Instrumen kepuasan pernikahan menggunakan skala kepuasan pernikahan yang disusun oleh peneliti dengan mengacu pada teori Bradbury. Instrumen dukungan sosial suami menggunakan skala dukungan sosial suami yang disusun oleh peneliti dengan mengacu pada teori Sarafino. Analisis data pada penelitian ini menggunakan analisis regresi sederhana dengan bantuan *software IBM SPSS Statistic 27.0 for Windows*.

Hasil penelitian ini menunjukkan : (1) tingkat dukungan sosial suami (X) pada istri di Desa Bulurejo Kabupaten Tuban berada di kategori "sangat tinggi". (2) tingkat kepuasan pernikahan (Y) pada istri di Desa Bulurejo Kabupaten Tuban berada di kategori "sangat tinggi". (3) berdasarkan uji regresi linier sederhana terdapat nilai signifikansi $0,000 < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh positif dan signifikan antara dukungan sosial suami dan kepuasan pernikahan istri di Desa Bulurejo Kabupaten Tuban. Artinya H_0 ditolak dan H_a diterima, sumbangan dukungan sosial suami terhadap kepuasan pernikahan istri adalah 77,8%, maka semakin tinggi dukungan sosial suami maka kepuasan pernikahan istri yang didapat semakin tinggi.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia yang dilimpahkanNya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini mengungkapkan tentang Pengaruh Dukungan Sosial Suami Terhadap Kepuasan Pernikahan Istri di Desa Bulurejo Kabupaten Tuban. Penulis menyampaikan terimakasih yang sedalam dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan terutama kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M.HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam.
4. Drs. Moh. Irfan Burhani, M.Psi. dan Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam proses penyelesaian skripsi.
5. Seluruh dosen Psikologi Islam IAIN Kediri yang telah membagikan ilmu, wawasan, serta pengalaman berharga selama masa perkuliahan.
6. Kepala Desa Bulurejo dan seluruh istri di Desa Bulurejo, Kecamatan Rengel, Kabupaten Tuban, yang telah berpartisipasi dalam proses penelitian.
7. Ayah dan Ibu penulis, atas doa yang tidak pernah berhenti, dukungan moral maupun material. Terimakasih ayah, ibu, panjang umur, sehat, dan bahagia selalu untuk orang tuaku tercinta.

8. Achmad Khabib Mustofa, adik penulis yang selalu memberikan semangat dan kehangatan.
9. Nenek dan Kakek penulis, yang selalu memberikan kenyamanan dan kehangatan selama penulis duduk di bangku kuliah dan mengerjakan skripsi.
10. Kepada pemilik NIM 21542010660 yang telah memperoleh gelar S.P., atas bantuannya selama ini, dan selalu mendukung penulis dalam hal apapun.
11. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Psikologi Islam angkatan 2021, yang tidak dapat disebutkan satu per satu.
12. Sahabat-sahabat penulis selama kuliah, Nita, Kamila, Nirmala, Dwi, Leli, Anggun, Azhar, yang selalu memberikan bantuan dan dukungan untuk penulis selama kuliah dan dalam proses mengerjakan skripsi.

Penulis berharap atas semua bantuan, dukungan, dan kebaikan yang diberikan oleh berbagai pihak mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT. Penulis berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi masyarakat dan dunia pendidikan, serta penelitian dalam bidang yang sama.

Kediri, 19 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
NOTA DINAS	iv
NOTA PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSYARATAN KEASLIAN	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Penelitian Terdahulu	9
F. Definisi Operasional.....	14
BAB II LANDASAN TEORI	15
A. Deskripsi Teori.....	15
1. Kepuasan Pernikahan	15
2. Dukungan Sosial Suami	20
3. Pengaruh Dukungan Sosial Suami Terhadap Kepuasan Pernikahan Istri	22
B. Kerangka Berpikir.....	25
C. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27

A. Rancangan Penelitian	27
B. Populasi Dan Sampel	28
C. Teknik Pengumpulan Data	30
D. Instrumen Penelitian.....	31
1. Skala Kepuasan Pernikahan	31
2. Skala Dukungan Sosial Suami	32
E. Teknik Analisis Data.....	33
1. Uji Instrumen	33
2. Uji Asumsi	34
3. Uji Hipotesis	35
BAB IV HASIL PENELITIAN	36
A. Validasi Instrumen	36
1. Uji Validitas	36
2. Uji Reliabilitas	41
B. Deskripsi Data.....	42
1. Deskripsi Subyek Penelitian	42
2. Deskripsi Data Kepuasan Pernikahan	44
3. Deskripsi Data Dukungan Sosial Suami	47
C. Analisis Data	50
1. Uji Asumsi	50
2. Uji Hipotesis	51
BAB V PEMBAHASAN	54
A. Tingkat Dukungan Sosial Suami Di Desa Bulurejo Kabupaten Tuban	54
B. Tingkat Kepuasan Pernikahan Istri Di Desa Bulurejo Kabupaten Tuban.....	57
C. Pengaruh Dukungan Sosial Suami Terhadap Kepuasan Pernikahan Istri Di Desa Bulurejo Kabupaten Tuban	59
BAB VI PENUTUP	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65
Lampiran - Lampiran	68
Daftar Riwayat Hidup	103

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jumlah Populasi Istri Di Desa Bulurejo Kabupaten Tuban Tahun 2015 Sampai 2024.....	29
Tabel 3. 2 Jumlah Sampel Berdasarkan Persentase 35%	30
Tabel 3. 3 Skala Likert	31
Tabel 3. 4 <i>Blue Print</i> Kepuasan Pernikahan	31
Tabel 3. 5 <i>Blue Print</i> Dukungan Sosial Suami	32
Tabel 3. 6 Nilai Koefisien <i>Cronbach's Alpha</i>	34
Tabel 4. 1 Hasil Uji Korelasi Aitem dengan Aitem Total Skala Kepuasan Pernikahan.....	36
Tabel 4. 2 <i>Blue Print</i> Kepuasan Pernikahan Setelah Uji Validitas	38
Tabel 4. 3 Hasil Uji Korelasi Aitem dengan Aitem Total Skala Dukungan Sosial Suami	39
Tabel 4. 4 <i>Blue Print</i> Dukungan Sosial Suami Setelah Uji Validitas	40
Tabel 4. 5 Kriteria Uji Reliabilitas	41
Tabel 4. 6 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Skala Kepuasan Pernikahan	41
Tabel 4. 7 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Skala Dukungan Sosial Suami	42
Tabel 4. 8 Deskripsi Statistik Kepuasan Pernikahan Berdasarkan Usia Pernikahan.....	43
Tabel 4. 9 Deskripsi Statistik Kepuasan Pernikahan Berdasarkan Usia	43
Tabel 4. 10 Deskripsi Statistik Dukungan Sosial Suami Berdasarkan Usia Pernikahan.....	44
Tabel 4. 11 Deskripsi Statistik Dukungan Sosial Suami Berdasarkan Usia	44
Tabel 4. 12 Hasil Analisis Deskriptif Variabel Kepuasan Pernikahan	45
Tabel 4. 13 Kategorisasi Penilaian Skala Kepuasan Pernikahan	45
Tabel 4. 14 Kategorisasi Skala Penilaian Kepuasan Pernikahan	46
Tabel 4. 15 Distribusi Tingkat Kepuasan Pernikahan.....	46
Tabel 4. 16 Distribusi Skor Total Setiap Aspek Kepuasan Pernikahan.....	46
Tabel 4.17 Hasil Analisis Deskriptif Variabel Dukungan Sosial Suami	47

Tabel 4. 18 Kategorisasi Penilaian Skala Dukungan Sosial Suami	48
Tabel 4. 19 Kategorisasi Skala Penilaian Dukungan Sosial Suami	48
Tabel 4. 20 Distribusi Tingkat Dukungan Sosial Suami.....	49
Tabel 4. 21 Distribusi Skor Total Setiap Aspek Dukungan Sosial Suami.....	49
Tabel 2. 22 Hasil Uji Normalitas Menggunakan Teknik <i>Kolmogorov-Smirnov</i> ...	50
Tabel 4. 23 Hasil Uji Linieritas.....	51
Tabel 4. 24 Hasil Koefisien Regresi	52
Tabel 4. 25 Hasil Koefisien Determinasi	53

DAFTAR GAMBAR

Bagan 2. 1 Kerangka Berpikir.....	25
Gambar 4. 1 Diagram Faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Pernikahan	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Blueprint</i> Skala Kepuasan Pernikahan	69
Lampiran 2 <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial Suami	70
Lampiran 3 Kuesioner Kepuasan Pernikahan	71
Lampiran 4 Kuesioner Dukungan Sosial Suami	74
Lampiran 5 <i>Blueprint</i> Kepuasan Pernikahan Setelah Uji Coba.....	76
Lampiran 6 <i>Blueprint</i> Dukungan Sosial Suami Setelah Uji Coba.....	77
Lampiran 7 Tabulasi Data Kepuasan Pernikahan	78
Lampiran 8 Tabulasi Data Dukungan Sosial Suami	79
Lampiran 9 Kategori Setiap Responden Skala Kepuasan Pernikahan.....	80
Lampiran 10 Kategori Setiap Responden Skala Dukungan Sosial Suami.....	82
Lampiran 11 Dokumentasi.....	84
Lampiran 12 <i>Professional Judgement</i> 1.....	86
Lampiran 13 <i>Professional Judgement</i> 2.....	87
Lampiran 14 Surat Izin Penelitian.....	88
Lampiran 15 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi	89
Lampiran 16 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi	90
Lampiran 17 Kuesioner yang Diisi Responden	91