

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PENERIMAAN DIRI
IBU DENGAN USIA PERNIKAHAN 1-5 TAHUN DI DESA PARON
KECAMATAN NGASEM KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Dalam Menyelesaikan Program Sarjana (S1)

Program Studi Psikologi Islam



Disusun Oleh:

WAHYU NUR ALIF

21104073

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2025

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PENERIMAAN DIRI
IBU DENGAN USIA PERNIKAHAN 1-5 TAHUN DI DESA PARON
KECAMATAN NGASEM KABUPATEN KEDIRI**

Diajukan Kepada
Institut Agama Islam Negeri (Iain) Kediri
Untuk Memenuhi Syarat Dalam Menyelesaikan Program Sarjana (S1)
Program Studi Psikologi Islam

Disusun Oleh:
WAHYU NUR ALIF
21104073

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

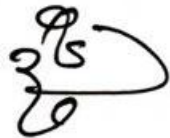
**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PENERIMAAN
DIRI IBU DENGAN USIA PERNIKAHAN 1-5 TAHUN DI DESA
PARON KECAMATAN NGASEM KABUPATEN KEDIRI**

WAHYU NUR ALIF

21104073

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog

NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



Ahmad Yani Fathur Rohman, S. Fil., M.Phil

NIP. 199111052020121020

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 23 Mei 2025

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin & Dakwah

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Wahyu Nur Alif

NIM : 21104073

Judul : Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Penerimaan Diri Ibu Dengan Usia Pernikahan 1-5 Tahun Di Desa Paron Kecamatan Ngasem Kabupaten Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqashah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog
NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



Ahmad Yani Fathur Rohman, S. Fil., M.Phil
NIP. 199111052020121020

NOTA PEMBIMBING

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 19 Juni 2025

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin & Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Wahyu Nur Alif
NIM : 21104073
Judul : Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Penerimaan Diri Ibu Dengan Usia Pernikahan 1-5 Tahun Di Desa Paron Kecamatan Ngasem Kabupaten Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan tuntutan yang telah diberikan dalam siding munaqasah, maka kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog
NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



Ahmad Yani Fathur Rohman, S. Fil., M.Phil
NIP. 199111052020121020

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PENERIMAAN DIRI IBU
DENGAN USIA PERNIKAHAN 1-5 TAHUN DI DESA PARON KECAMATAN
NGASEM KABUPATEN KEDIRI

WAHYU NUR ALIF

21104073

Telah Diujikan di depan Sidang Munaqasah Fakultas Ushuluddin & Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri pada tanggal 11 Juni 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog
NIP. 198504272015032007

(.....)

2. Penguji I
Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi., Psikolog
NIP. 198102152009122003

(.....)

3. Penguji II
Ahmad Yani Fathur Rohman, S. Fil., M.Phil
NIP. 199111052020121020

(.....)

Kediri, 19 Juni 2025
Dekan Fakultas Ushuluddin & Dakwah



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wahyu Nur Alif

NIM : 21104073

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Dengan ini saya menyatakan bahwa penyusunan skripsi ini sepenuhnya merupakan hasil penelitian, pemikiran, serta penyampaian yang orisinal dari saya sendiri. Apabila terdapat penggunaan karya milik pihak lain, maka saya telah mencantumkan sumbernya secara jelas dan sesuai dengan kaidah yang berlaku.

Saya membuat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atau ketidaksesuaian terhadap pernyataan ini, saya siap menerima segala konsekuensi dan sanksi berdasarkan ketentuan yang berlaku di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

Kediri 23 Mei 2025



Wahyu Nur Alif

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

- Q.S Al Insyirah: 6 -

“Ketika keinginan untuk menyerah datang, ingatlah—bisa jadi kesuksesan dan keajaiban hanya berjarak satu langkah lagi. Jangan berhenti sekarang, karena mungkin perjuanganmu hampir mencapai garis akhir.”

- Jerome Polin -

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur dan rendah hati, penulis mempersembahkan karya sederhana ini kepada:

1. Kedua orang tuaku tercinta, ibu dan bapak, yang kasih sayangnya tak pernah habis, doa-doanya menjadi naungan dalam setiap langkah, dan ketulusan mereka menjadi alasan penulis terus melangkah hingga titik ini.
2. Untuk para pembaca, terutama para ibu dan calon ibu, semoga lembar demi lembar dalam karya ini dapat menjadi cermin dalam proses panjang menerima diri di awal pernikahan dan saat memasuki peran baru sebagai ibu. Peran yang agung, yang penuh cerita dan perjuangan.
3. Untuk diriku sendiri, yang telah bertahan, belajar, dan tumbuh melalui proses ini. Skripsi ini bukan sekadar karya ilmiah, tetapi juga cerminan perjalanan memahami kehidupan, peran, dan makna dalam menjalani berbagai fase hidup. Bila kelak diberi kesempatan untuk menjalani pernikahan dan menjadi seorang ibu, semoga skripsi ini menjadi pengingat dan bekal untuk lebih menerima diri dengan utuh, di tengah peran baru yang lebih besar.
4. Kepada para pembimbing, sahabat, partisipan, serta seluruh pihak yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pemikiran dalam memberikan dukungan, bantuan, serta arahan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Setiap bantuan kalian adalah cahaya di tengah perjalanan yang tidak selalu mudah.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi Islam. Shalawat dan salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW. Penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini, yang berjudul “Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Penerimaan Diri Ibu Dengan Usia Pernikahan 1–5 Tahun di Desa Paron, Kecamatan Ngasem, Kabupaten Kediri.”

Ucapan terima kasih secara khusus penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Wahidul Anam, M.Ag., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, atas kepercayaan dan dukungan yang diberikan kepada penulis.
2. Bapak Prof. Dr. A. Halil Thahir, M.HI., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
4. Ibu Tatik Imadatus Sa’adati, M.Psi, Psikolog., selaku pembimbing I, atas motivasi, waktu, dan bimbingannya yang sangat berarti bagi penulis dalam menyusun karya ilmiah ini.
5. Bapak Ahmad Yani Fathur Rohman, S. Fil., M.Phil., selaku pembimbing II, atas motivasi, waktu, dan bimbingannya yang sangat berarti bagi penulis dalam menyusun karya ilmiah ini.

6. Ibu-ibu dengan usia pernikahan 1-5 tahun di Desa Paron Kecamatan Ngasem Kabupaten Kediri, atas kesediaannya menjadi responden dan memberikan waktu dalam penelitian ini.
7. Ibu-ibu kader posyandu Desa Paron Kecamatan Ngasem Kabupaten Kediri, yang memberikan waktu dan membantu penulis dalam melengkapi data dalam penelitian ini.
8. Kedua orang tua, keluarga, dan teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan moral dan semangat kepada penulis sejak awal perkuliahan hingga kini.

Semoga segala bentuk kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT. Penulis berharap karya ini dapat memberikan kontribusi dalam pengembangan ilmu dan menjadi rujukan bagi penelitian serupa. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, sehingga masukan berupa kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan di masa yang akan datang.

ABSTRAK

Wahyu Nur Alif, 2024. Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Penerimaan Diri Ibu Dengan Usia Pernikahan 1-5 Tahun Di Desa Paron Kecamatan Ngasem Kabupaten Kediri. Skripsi Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah, IAIN Kediri. Dosen Pembimbing (1) Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi, Psikolog. dan (2) Ahmad Yani Fathur Rohman, S. Fil., M.Phil.

Kata kunci: Dukungan sosial, penerimaan diri, ibu, usia pernikahan 1–5 tahun

Awal masa pernikahan merupakan fase transisi yang krusial bagi perempuan, terutama ketika dihadapkan pada peran baru sebagai seorang ibu. Pada tahap ini, perempuan mengalami berbagai perubahan fisik, psikologis, dan sosial. Dinamika tersebut menuntut adanya proses penerimaan terhadap identitas diri yang baru. Salah satu faktor yang berperan penting dalam membentuk penerimaan diri adalah dukungan sosial, mengingat pernikahan tidak hanya menyangkut individu secara pribadi, tetapi juga melibatkan pasangan, keluarga, dan lingkungan sosial yang lebih luas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat dukungan sosial, tingkat penerimaan diri, serta pengaruh dukungan sosial terhadap penerimaan diri pada ibu dengan usia pernikahan 1–5 tahun di Desa Paron, Ngasem, Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain kausalitas. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah sampling jenuh, dengan jumlah responden sebanyak 67 orang. Adapun kriteria subjek dalam penelitian ini adalah ibu dengan usia pernikahan 1–5 tahun, yang merupakan pernikahan pertama, dan berdomisili tetap di Desa Paron, Kecamatan Ngasem, Kabupaten Kediri. Data dalam penelitian ini dianalisis menggunakan uji regresi linear sederhana dengan bantuan perangkat lunak SPSS versi 25.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat dukungan sosial pada kategori tinggi dengan persentase sebesar 71,6%, sementara tingkat penerimaan diri juga tergolong dalam kategori tinggi dengan persentase 50,7%. Uji regresi menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,000 dengan $F_{hitung} (91,489) > F_{tabel} (3,99)$, yang menandakan adanya pengaruh yang signifikan antara dukungan sosial terhadap penerimaan diri. Koefisien korelasi (R) sebesar 0,765 menunjukkan hubungan yang kuat dan positif, sementara nilai R^2 sebesar 0,585 mengindikasikan bahwa dukungan sosial memberikan kontribusi sebesar 58,5% terhadap penerimaan diri. Adapun 41,5% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak dibahas dalam penelitian ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Batasan Penelitian	10
F. Penelitian Terdahulu	11
G. Definisi Operasional.....	17
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Penerimaan Diri.....	18
B. Dukungan Sosial	23
C. Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Penerimaan Diri	25
D. Landasan Berpikir	28
E. Hipotesis Penelitian.....	29

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	30
B. Populasi Dan Sampel	32
C. Teknik Pengumpulan Data	32
D. Instrumen Penelitian.....	34
E. Teknik Analisis Data	37

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Hasil Pengujian Instrumen	40
B. Gambaran Subjek Penelitian	47
C. Analisis Data	55

BAB V PEMBAHASAN

A. Tingkat Penerimaan Diri Ibu Dengan Usia Pernikahan 1-5 Tahun Di Desa Paron Kecamatan Ngasem Kabupaten Kediri	59
B. Tingkat Dukungan Sosial Ibu Dengan Usia Pernikahan 1-5 Tahun Di Desa Paron Kecamatan Ngasem Kabupaten Kediri	62
C. Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Penerimaan Diri Ibu Dengan Usia Pernikahan 1-5 Tahun Di Desa Paron Kecamatan Ngasem.....	65

BAB IV PENUTUP

A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	69

DAFTAR PUSTAKA	71
----------------------	----

LAMPIRAN.....	76
---------------	----

RIWAYAT HIDUP	100
---------------------	-----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Penerimaan Diri	35
Tabel 3.2 Blueprint Dukungan Sosial	36
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Penerimaan Diri	40
Tabel 4.2 Tabel Blueprint Penerimaan Diri Setelah di Uji	42
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Dukungan Sosial	43
Tabel 4.4 Tabel Blueprint Dukungan Sosial Setelah di Uji	44
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Penerimaan Diri	46
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Dukungan Sosial	46
Tabel 4.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pernikahan	47
Tabel 4.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu	48
Tabel 4.9 Karakteristik Responden Berdasarkan Agama	49
Tabel 4.10 Deskripsi Penerimaan Diri	50
Tabel 4.11 Perhitungan Kategorisasi Penerimaan Diri	51
Tabel 4.12 Kategorisasi Penerimaan Diri	51
Tabel 4.13 Deskripsi Dukungan Sosial	52
Tabel 4.14 Perhitungan Kategorisasi Dukungan Sosial	54
Tabel 4.15 Kategorisasi Dukungan Sosial	54
Tabel 4.16 Hasil Uji Normalitas Data Penelitian	56
Tabel 4.17 Hasil Uji Linearitas Variabel Penelitian	57
Tabel 4.18 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	57
Tabel 4.19 Hasil Uji Koefisien Determinasi	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blueprint Dukungan Sosial	76
Lampiran 2 Kuesioner Dukungan Sosial	77
Lampiran 3 Blueprint Penerimaan Diri.....	79
Lampiran 4 Kuesioner Penerimaan Diri	80
Lampiran 5 Uji Validitas Dukungan Sosial	82
Lampiran 6 Uji Validitas Penerimaan Diri	83
Lampiran 7 Uji Reliabilitas Dukungan Sosial	84
Lampiran 8 Uji Reliabilitas Penerimaan Diri	84
Lampiran 9 Uji Normalitas	84
Lampiran 10 Uji Linearitas	84
Lampiran 11 Uji Deskriptif Dukungan Sosial	85
Lampiran 12 Uji Deskriptif Penerimaan Diri	86
Lampiran 13 Uji Hipotesis.....	87
Lampiran 14 Kuesioner Google Form	88
Lampiran 15 Barcode Kuesioner	88
Lampiran 16 Tabulasi Data Dukungan Sosial	89
Lampiran 17 Tabulasi Data Penerimaan Diri	90
Lampiran 18 Kategori Tingkat Variabel Per-Individu.....	91
Lampiran 19 Data Spreadsheet Gambaran Umum Responden.....	92
Lampiran 20 Hasil Kuesioner Spreadsheet	93

Lampiran 21 Dokumentasi Pengambilan Data	94
Lampiran 22 Surat Izin Penelitian	96
Lampiran 23 Profesional Judgment	97
Lampiran 24 Daftar Konsultasi Bimbingan.....	98

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	29
Gambar 4.1 Diagram Tingkat Penerimaan Diri	52
Gambar 4.2 Diagram Tingkat Dukungan Sosial	54