

**IMPLEMENTASI MODIFIKASI PERILAKU DENGAN *EXTINCTION* DAN
REINFORCEMENT DALAM MENURUNKAN *TEMPER TANTRUM* PADA
ANAK USIA DINI DI DESA SUMBERGIRANG KABUPATEN REMBANG**

SKRIPSI



Oleh:

UYUNU ZAM-ZAMI ASFIA

21104034

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2025

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 9 Juni 2025

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Uyunu Zam-zami Asfia
NIM : 21104034
Judul : IMPLEMENTASI MODIFIKASI PERILAKU DENGAN
EXTINCTION DAN *REINFORCEMENT* DALAM MENURUNKAN
TEMPER TANTRUM PADA ANAK USIA DINI DI DESA
SUMBERGIRANG KABUPATEN REMBANG

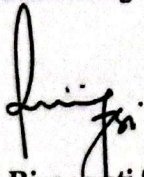
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Rini Risnawati S, M.Si.
NIP : 197712152005012002

Pembimbing II



Novi Wahyu Winastuti, M.Psi., Psikolog.
NIP : 198311132019032004

HALAMAN PENGESAHAN
IMPLEMENTASI MODIFIKASI PERILAKU DENGAN *EXTINCTION*
DAN *REINFORCEMENT* DALAM MENURUNKAN *TEMPER TANTRUM*
PADA ANAK USIA DINI DI DESA SUMBERGIRANG
KABUPATEN REMBANG

UYUNU ZAM-ZAMIASFIA
21104034

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 25 Juni 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Imron Muzakki, M. Psi., Psikolog.
NIP. 197111032000031003
2. Penguji I
Dr. Rini Risnawati S, M.Si.
NIP. 197712152005012002
3. Penguji II
Novi Wahyu Winastuti, M.Psi., Psikolog.
NIP. 198311132019032004

(.....)

(.....)

(.....)

Kediri, 25 Juni 2025
Dekan Fakultas Ilmu Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



Prof. Dr. A. Halil Thahir, M.HI.
NIP. 1931121 2005011006

HALAMAN MOTTO

" Tetap semangat, ingat badai pasti berlalu..... lalang "

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Uyunu Zam-zami Asfia

NIM : 21104034

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penulisan skripsi ini berdasarkan hasil penelitian pemikiran, dan pemaparan asli dari saya sendiri. Jika terdapat karya orang lain, saya akan mencantumkan sumber yang jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dan ketentuan yang berlaku di Institut Agama Islam Negeri Kediri.

Kediri, 9 Juni 2025

Penulis



Uyunu Zam-zami Asfia

NIM. 21104034

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah, berkah, dan kasih sayang-Nya, sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, penulis menyampaikan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Kedua orang tua yang selalu di dalam relung hati penulis. Walaupun kehadiran tidak dapat dirasakan secara langsung namun doa-doa yang mereka panjatkan untuk penulis semasa hidup dapat dirasakan secara langsung serta teruntuk kakakku terkasih, terima kasih sudah berkenan menemani setiap langkah penulis.
2. Ibu Dr. Rini Risnawati S, M.Si selaku dosen pembimbing I dan Ibu Novi Wahyu Winastuti, M.Psi. selaku dosen pembimbing II, penulis mengucapkan terima kasih banyak atas segala hal yang telah diberikan, baik bimbingan maupun arahan selama proses penyelesaian skripsi. Semoga ibu selalu dalam keadaan sehat *wal afiat* dan diiringi kerberkahan. *Aamiin*.
3. Kampus tercintaku IAIN Kediri yang berkenan menerima penulis menjadi salah satu mahasiswa, dan seluruh dosen Program Studi Psikologi Islam yang telah berkenan memberikan ilmu selama kuliah berlangsung.
4. Dinas Pendidikan, Pemuda, dan Olahraga (DINDIKPORA) Kabupaten Rembang yang telah memfasilitasi biaya pendidikan berupa beasiswa UKT dan biaya hidup dari semester 1 sampai semester 8 untuk penulis, terima kasih penulis ucapkan.
5. Forum Anak Beasiswa Rembang tercinta yang memberikan *support* dalam pengembangan diri penulis.
6. Orang tua subjek penelitian yang berkenan melakukan *treatment* untuk subjek
7. Sahabat-sahabat penulis (Faizah Puji A, Nur Lailatus Soimah, Rahmi Yanty, Rizka Amalia, Anggun, dan Kamilatul 'Ilmiyah) terima kasih penulis ucapkan sudah berkenan menemani selama 8 semester dengan memberikan dukungan baik material maupun non material.

8. Seluruh teman dari kelas A angkatan 2021 yang sudah memberikan warna baru dalam kehidupan penulis
9. Tak lupa untuk diriku sendiri. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Walaupun di sela-sela menempuh pendidikan S1 ini banyak hal di luar dugaan tapi kamu berhasil melewatinya. Ingat jangan terlalu menekan dirimu sendiri. Jaga pola makan dan tidur mu sebagai bentuk kasih sayang dari dirimu untuk dirimu sendiri.

ABSTRAK

UYUNU ZAM-ZAMI ASFIA. 2025. Dosen Pembimbing (1) Dr. Rini Risnawati S., M.Si., dan pembimbing (2) Novi Wahyu Winastuti, M.Psi. Psikolog *Implementasi Modifikasi Perilaku dengan Extinction dan Reinforcement dalam Menurunkan Temper Tantrum Pada Anak Usia Dini di Desa Sumbergirang Kabupaten Rembang*. Skripsi. Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri Kediri, 2025.

Kata Kunci: Modifikasi Perilaku, *Temper Tantrum*, *Anak Usia Dini*

Temper tantrum adalah ledakan amarah yang terjadi pada anak yang mengarah pada negativistik yang diiringi dengan tindakan melempar barang, menangis, menendang, dan seterusnya. Penting melatih anak dalam mengelola emosi anak ketika mengalami *temper tantrum*. salah satu langkah yang dapat dilakukan adalah modifikasi perilaku. Modifikasi perilaku sendiri tindakan yang berfokus pada adanya perubahan perilaku yang tidak diinginkan menjadi lebih adaptif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui implementasi dan dampak modifikasi perilaku dengan *extinction* dan *reinforcement* dalam menurunkan perilaku *temper tantrum* pada anak usia dini di Desa Sumbergirang, Kabupaten Rembang.

Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimen dengan desain *Single Case Design*, yang menggabungkan analisis deskriptif dan kuantitatif. Subjek dalam penelitian ini adalah seorang anak usia dini yang menunjukkan perilaku *temper tantrum*. Intervensi dilakukan melalui teknik *extinction* dan *reinforcement* yang dilaksanakan secara konsisten oleh orang tua dengan bimbingan peneliti.

Hasil penelitian menunjukkan implementasi modifikasi perilaku dengan *extinction* berupa tidak memberikan tanggapan atau perhatian terhadap perilaku *temper tantrum* yang muncul dan *reinforcement* berupa dengan jenis sekunder *reinforcer* sosial dalam bentuk pujian verbal, pelukan hangat, dan *reinforcer activity* janji aktivitas menyenangkan. Kemudian ditemukan adanya penurunan yang signifikan terhadap durasi dan intensitas *temper tantrum*. Pada fase baseline (A), durasi *temper tantrum* berkisar antara 20–26 menit; kemudian menurun pada fase intervensi (B) menjadi 6–15 menit; dan semakin menurun pada fase baseline kedua (A') menjadi 5–8 menit. Selain itu, bentuk perilaku *temper tantrum* yang awalnya bersifat destruktif berubah menjadi bentuk ekspresi yang lebih adaptif, seperti tangisan ringan atau permintaan verbal. Peningkatan kemampuan regulasi emosi, komunikasi anak, serta konsistensi pola asuh orang tua juga menjadi dampak positif dari intervensi ini.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang membawa dari jalan kegelapan menuju jalan terang benderang.

Pada kesempatan kali ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah berkenan membantu dalam penyelesaian skripsi dengan judul, **"Implementasi Modifikasi Perilaku dengan *Extinction* dan *Reinforcement* dalam Menurunkan *Temper Tantrum* pada Anak Usia Dini di Desa Sumbergirang Kabupaten Rembang"**, Ucapan terima kasih, penulis sampaikan pada:

1. Bapak Prof. Dr. Wahidul Anam, M. Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
2. Bapak Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.H.I selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku Kepala Program Studi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis karena sudah menerima judul.
4. Ibu Rini Risnawati S, M.Si selaku dosen pembimbing I dan Ibu Novi Wahyu Winastuti, M.Psi, Psikolog. selaku dosen pembimbing II yang telah berkenan dalam membimbing selama proses penyelesaian skripsi
5. Kedua orang tua dan kakak yang telah mendukung selama perkuliahan berlangsung
6. Orang tua subjek yang telah berkenan memberikan izin untuk anaknya menjadi subjek penelitian dan berkenan menjalankan *treatment*.
7. Seluruh teman-teman yang telah memberikan dukungan emosional maupun non emosional dalam penyelesaian skripsi.

Di dunia ini tidak ada yang sempurna, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT, maka penulis sadar atas kekurangan yang

dimiliki. Oleh karena itu, saran serta kritik dari para pembaca sangat berarti bagi peneliti selanjutnya

Kepada seluruh pihak yang berkenan membaca karya tulis ini. Penulis ucapkan terima kasih. Semoga dengan adanya karya tulis ini dapat memberikan bermanfaat dan memberikan pengetahuan baru bagi para pembaca.

Kediri, 9 Juni 2025

Penulis



Uyunu Zam-zami Asfia

NIM. 21104034

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	11
E. Penelitian Terdahulu	12
BAB II	17
LANDASAN TEORI.....	17
A. <i>Temper Tantrum</i>	17
B. Modifikasi Perilaku.....	27
C. Hipotesis Penelitian.....	43
D. Definisi Operasional.....	43
E. Kerangka Berpikir.....	44
Gambar 2.1 : Implementasi Modifikasi Perilaku dalam Menurunkan Temper Tantrum	45
BAB III.....	46
METODE PENELITIAN	46
A. Rancangan Penelitian	46
C. Subjek Penelitian.....	52
D. Teknik Pengumpulan Data.....	53

E. Instrumen Penelitian.....	55
F. Jadwal Intervensi.....	55
G. Analisis Data	55
BAB IV	57
HASIL PENELITIAN	57
A. Gambaran Umum Subjek.....	57
B. Paparan Data	57
C. Temuan Penelitian.....	69
Gambar 4.1:Durasi Temper Tantrum Fase A.....	71
Gambar 4.2:Durasi Temper Tantrum Fase B.....	74
Gambar 4.3: Durasi Temper Tantrum Fase A2.....	75
BAB V	80
PEMBAHASAN	80
A. Bentuk Implementasi Modifikasi Perilaku dengan <i>Extinction</i> dan <i>Reinforcement</i> dalam Menurunkan <i>Temper Tantrum</i>	80
B. Dampak Implementasi Modifikasi Perilaku dengan <i>Extinction</i> dan <i>Reinforcement</i> terhadap Penurunan <i>Temper Tantrum</i>	82
BAB VI	88
PENUTUP	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN.....	92
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	109

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1: Baseline.....	58
Tabel 4.2: Intervensi.....	60
Tabel 4.3: Fase A2	66
Tabel 4.4: Analisis Fungsi Fase A	69
Tabel 4.5: Analisis Fungsi Fase B	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Implementasi Modifikasi Perilaku dalam Menurunkan Temper Tantrum	45
Gambar 4.1:Durasi Temper Tantrum Fase A.....	71
Gambar 4.2:Durasi Temper Tantrum Fase B	74
Gambar 4.3: Durasi Temper Tantrum Fase A2	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Izin Penelitian	92
Lampiran 2: Lembar Observasi Event Sampling	93
Lampiran 3: Lembar Panduan Intervensi	95
Lampiran 4: Lembar Persetujuan (Informent Consent)	99
Lampiran 5: Vebratim Wawancara	100
Lampiran 6:Dokumentasi.....	102
Lampiran 7: Daftar Penyelesaian Konsultasi Skripsi	107