

DAFTAR PUSTAKA

- Adynski, Harry, Cathi Propper, Linda Beeber, John H. Gilmore, Baiming Zou, dan Hudson P. Santos. "The Role of Emotional Regulation on Early Child School Adjustment Outcomes." *Archives of Psychiatric Nursing* 51 (2024): 201–11. <https://doi.org/10.1016/j.apnu.2024.07.003>.
- Agus Heriyanto, Jayadi Jayadi, dan Zailatul Aufa. "Pengaruh Kontrol Diri terhadap Emosi Negatif pada Siswa Kelas XI IPA." *Jurnal Paedagogie Media Kependidikan, Keilmuan dan Keagamaan* 6, no. 1 (2018): 1–10.
- Agus Santoso. *Mengontrol Emosi Menjadi Seni*. Surabaya: Global Aksara Press, 2021.
- Aisyah Miraharsari dan Alfi Nadlifatul Hilmiyah. "Gambaran Regulasi Emosi Pada Anak Dengan Gangguan Emosi Dan Perilaku (Tunalaras)." *Jurnal Judhiku* 2, no. 2 (2023): 7–14.
- Brantas. *Dasar-Dasar Manajemen*. Jakarta: Alfabeta, 2009.
- Cole, Pamela M., Sarah E. Martin, dan Tracy A. Dennis. "Emotion Regulation as a Scientific Construct: Methodological Challenges and Directions for Child Development Research." *Child Development* 75, no. 2 (2004): 317–33. <https://doi.org/10.1111/j.1467-8624.2004.00673.x>.
- Damarkos, Monica Bianca, dan Yohanes Heri Widodo. "Tingkat Kemampuan Mengelola Emosi Mahasiswa (Studi Deskriptif Pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Angkatan 2018 dan 2019 Universitas Sanata Dharma)." *Solution* 4, no. 1 (2023): 12–20.
- Dewi, Sri. "Strategi Regulasi Emosi dalam Menangani Masalah pada Kepengurus Organisasi Gerakan Pramuka Racana Makkiade'-Malebbi IAIN Parepare." Skripsi, IAIN Parepare, 2021.
- Diah Ade Diah Saputri, Riza Musni, dan Hafnidar Hafnidar. "Hubungan Kematangan Emosi dengan Kesejahteraan Psikologis pada Wanita Dewasa Madya Kota Tebing Tinggi." *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi* 2, no. 2 (2024): 315–24.
- Dini Nabila Azhari, Endang Surahman, dan Egi Nuryadin. "Korelasi Self Confidence dengan Kemampuan Pemecahan Masalah Peserta Didik pada Materi Keanekaragaman Hayati." *BIOSFER* 5, no. 2 (2020): 26–31.
- Fauzi, Ferdi, Aura Syifa Fitriani, Atila Sanggerti, Febby Ineza Rahmawati, dan Muhammad Abiyu Ibadullah Poeni. "Gambaran Regulasi Emosi pada Mahasiswa dengan Banyak Peran." *Jurnal Riset Psikologi* 7, no. 1 (2024): 19–27. <https://doi.org/10.24036/jrp.v7i1.15697>.
- Friniar, Sitti Syawaliyah Gismin, dan Andi Muhammad Aditya S. "Pengaruh

- Regulasi Emosi terhadap Penerimaan Diri Wanita Dewasa Awal yang Mengalami Bodyshaming.” *Jurnal Psikologi Karakter* 3, no. 1 (2023): 21–27.
- Hardani, Helmia Andriani, dan Jumari Ustiawaty. *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. Yogyakarta: CV Pustaka Ilmu Grup, 2020.
- Hurlock. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga, 1978.
- Intan Inti Sari dan Eko Oktapiya Hadinata. “Hubungan Antara Kesadaran Diri dengan Disiplin Pada Santri Madrasah Tsanawiyah di Pondok Pesantren Ar-Rahman Palembang.” *Prosiding The 5th National Conference of Genuine Psychology (NCGP)* 2, 2022, 117–24.
- J. J. Gross. *Handbook of Emotion Regulation*. New York: The Guilford Press, 2007.
- J. J. Gross. “The Emerging Field of Emotional Regulation: An Integrative.” *Review of General Psychology* 2, no. 3 (1998): 271–99.
- Lexy J Moleong. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2016.
- Mariyati, Lely Ika, Ramon Ananda Partontari, dan Mahestining Kaluni Indah Kusuma. “Peranan Regulasi Emosi Terhadap Subjective Well Being pada Santri di Sidoarjo.” *Journal of Islamic and Contemporary Psychology (JICOP)* 3, no. 1 (2023): 100–110. <https://doi.org/10.25299/jicop.v3i1s.12349>.
- Meganingtyas, Yunissa, dan Dian Mufitasari. “Regulasi Emosi dan Penyesuaian Mahasiswa Baru Saat Pandemi: Pentingkah Dukungan Emosional Orang Tua?” *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)* 8, no. 2 (28 Oktober 2022): 178–202. <https://doi.org/10.22146/gamajop.70630>.
- Mohamad Musthari. *Manajemen Pendidikan*. Depok: Raja Grafindo Persada, 2014.
- Mohammad Masrur. “Figur Kyai dan Pendidikan Karakter di Pondok Pesantren.” *Jurnal Ilmiah Pendidikan* 1, no. 2 (2017): 272–82.
- Muhammad Athallah Nabil Azfa’, Ramadhani Arya Laksana, Fattahilah Putra Tiangso, Reza Fatih Muhammad, Amelia Adilla, Vevenda Musarrofah Azzahra, Ayuke Pebriani, dan Jihan Fatin Nabilah. “Strategi Pengendalian Diri dalam Menghadapi Perubahan Suasana Hati pada Anak Usia Dini.” *Jurnal Mediasi* 3, no. 1 (2024): 79–92.
- Nansi, Deci, dan Fajar Tri Utami. “Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Perilaku Disiplin Santri Madrasah Aliyah Pondok Pesantren Qodratullah Langkan.” *Psikis: Jurnal Psikologi Islami* 2, no. 1 (2017): 2549–58. <https://doi.org/10.19109/psikis.v2i1.1054>.

- Nasihudin, Nasihudin, dan Hariyadin Hariyadin. "Pengembangan Keterampilan dalam Pembelajaran." *Jurnal Pendidikan Indonesia* 2, no. 4 (2021): 733–43. <https://doi.org/10.36418/japendi.v2i4.150>.
- Nihwan, Muhammad, Moh Mansur, Mukhlis Mukhlis, dan Bambang Hendriyanto. "Penyadaran Diri dalam Upaya Pembentukan Karakter Santri Rayon K.H Ahmad Basyir As PP Annuqayah Latee." *TA'LIM: Jurnal Studi Pendidikan Islam* 5, no. 1 (2022): 64–76. <https://doi.org/10.52166/talim.v5i1.2874>.
- Nurwahidah, Novendawati Wahyu Sitasari, dan Veronica Kristiyani. "Hubungan Antara Strategi Regulasi Emosi Dengan Perilaku Bullying Pada Remaja di DKI Jakarta." *JCA Psikologi* 2, no. 4 (2021): 68–80.
- Purnomo, Hadi. *Manajemen Pendidikan Pondok Pesantren*. Yogyakarta: Bildung Pusaka Utama, 2017.
- Qodriyah, Qodriyah, Akmal Sutja, dan Hera Wahyuni. "Pengaruh Kemampuan Mengelola Emosi terhadap Konsentrasi Belajar Siswa di SMA Negeri 3 Kota Jambi." *Journal on Education* 5, no. 4 (27 Februari 2023): 10778–84. <https://doi.org/10.31004/joe.v5i4.1991>.
- Qorina Maulida Hilma. "Peran Pengurus Pondok Pesantren untuk Meningkatkan Semangat Belajar Santri di Pondok Pesantren Al Amin Kediri." Skripsi, IAIN Kediri, 2020.
- Rahmah Hastuti dan Yohanes Budiarto. "Pengukuran Perbedaan Rasa Malu dan Self- Esteem Serta Kaitannya dengan Prestasi Akademis (Studi pada Remaja Korban Perceraian di Jakarta)." *Provita Jurnal Psikologi Pendidikan* 6 (2021): 1–10.
- Ratnasari, Shinantya, dan Julia Suleeman. "Perbedaan Regulasi Emosi Perempuan dan Laki-Laki di Perguruan Tinggi." *Jurnal Psikologi Sosial* 15, no. 1 (2017): 35–46. <https://doi.org/10.7454/jps.2017.4>.
- Reggi Dwi Indrawan, Ririn Isma Sundari, dan Ita Apriliyani. "Gambaran Regulasi Emosi Pada Santri Baru Di Pondok Pesantren Mamba'ul Ushulil Hikmah Kembaran Banyumas." *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan dan Kebidanan* 2, no. 1 (2024): 69–77. <https://doi.org/10.61132/corona.v2i1.159>.
- Riskal Fitri dan Syarifuddin Ondeng. "Pesantren Di Indonesia: Lembaga Pembentukan Karakter." *Al Urwatul Wutsqa* 2, no. 1 (2022): 42–54.
- Rizki Ananda Syafitri, Aulia, Mariana, dan Bayu. "Regulasi Emosi Mahasiswa Broken Home." *Ristekdik: Jurnal Bimbingan* 8, no. 1 (2023): 129–39.
- Robert A Baron dan Donn Byrne. *Psikologi Sosial Jilid 1*. Jakarta: Erlangga, 2004.

- Rusmaladewi Rusmaladewi, Dewi Rosaria Indah, Intan Kamala, dan Henny Anggraini. "Regulasi Emosi pada Mahasiswa Selama Proses Pembelajaran Daring di Program Studi PG-PAUD FKIP UPR." *Jurnal Pintar Harati* 16, no. 2 (t.t.): 33–46.
- Sarlito W Sarwono. *Pengantar Psikologi Umum*. Jakarta: Rajawali Press, 2018.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2019.
- Suharsimi Arikunto. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta, 2006.
- Sukmadinata. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Rosdakarya, 2007.
- Tika, Tika, Ifnaldi Nurmal, dan Wandi Syahindra. "Eksistensi Pesantres Arrahmah Curup, Bengkulu: Antara Kemunduran dan Kurangnya Sikap Disiplin Santri." *Al-Mau'izhoh* 2, no. 1 (2020): 53–68. <https://doi.org/10.31949/am.v2i1.2226>.
- Ustman, Husaini, dan Purnomo Setiadi Akbar. *Metodologi Penelitian Sosial*. Jakarta: PT Bumi Aksara, 2009.
- Vena Zulinda Ningrum dan Totok Rochana. "Perilaku Sosial Santri di Pondok Pesantren Tarbiyatul Muballighin Desa Reksosari Kecamatan Suruh Kabupaten Semarang." *SOLIDARITY* 8, no. 2 (2019): 749–61.