

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian tentang pengaruh kualitas pertemanan terhadap harga diri pada remaja awal perempuan di Desa Pelem, Kecamatan Pare, Kabupaten Kediri, dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Tingkat kualitas pertemanan pada remaja awal perempuan di Desa Pelem, Kecamatan Pare, Kabupaten Kediri tergolong dalam kategori sedang. Aspek yang paling dominan yaitu pada aspek pertolongan (*help*).
2. Tingkat harga diri pada remaja awal perempuan di Desa Pelem, Kecamatan Pare, Kabupaten Kediri tergolong dalam kategori sedang. Aspek yang paling dominan yaitu pada aspek keberhargaan (*worthiness*).
3. Ada pengaruh positif yang signifikan antara kualitas pertemanan terhadap harga diri pada remaja awal perempuan di Desa Pelem, Kecamatan Pare, Kabupaten Kediri. Artinya semakin tinggi kualitas pertemanan, maka semakin tinggi pula harga diri pada remaja awal perempuan di Desa Pelem, Kecamatan Pare, Kabupaten Kediri. Begitupun sebaliknya.

B. Saran

1. Bagi Remaja Awal Perempuan

Peneliti mengharapkan remaja awal perempuan untuk meningkatkan harga dirinya dengan cara mengembangkan keterampilan sosial, seperti percaya satu sama lain, berkomunikasi dengan baik, saling tolong-menolong, serta saling mendukung, hal ini menjadikan pertemanan mereka berkualitas.

Dengan remaja awal perempuan mampu meningkatkan harga diri yang dimiliki, pasti akan memudahkannya mendapatkan kualitas pertemanan yang diharapkan. Seiring meningkatnya harga diri pada remaja awal perempuan, maka kualitas pertemanan yang mereka jalin akan cenderung menjadi lebih baik.

2. Bagi Orang Tua

Penelitian ini diharapkan bisa menjadi sumber pengetahuan yang bermanfaat bagi orang tua untuk mengawasi dan membimbing pertemanan anak-anak mereka. Selain itu, penelitian ini juga diharapkan menambah pengetahuan tentang perbedaan tingkat harga diri pada setiap anak, sehingga penting bagi orang tua agar bisa berperan aktif dalam mendukung pembentukan harga diri yang tinggi pada anaknya. Dengan begitu, anak akan lebih siap dalam membangun relasi sosial di lingkungannya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan untuk melanjutkan penelitian di masa mendatang. Dalam penelitian ini pastinya memiliki kekurangan, maka peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambahi kekurangan tersebut sehingga menjadikan warna baru. Peneliti selanjutnya juga diharapkan mampu mengeksplorasi lebih dalam dengan memperluas cakupan judul, memperkaya variasi variabel, memperluas subjek yang diteliti, dan mempertimbangkan lokasi penelitian yang lebih beragam seperti di sekolahan. Di sekolah banyak kasus yang dilakukan remaja awal, salah satunya *bullying*, hal tersebut membuat lokasi ini memungkinkan peneliti selanjutnya agar memperoleh data lebih menarik terkait pengaruh kualitas pertemanan terhadap harga diri.