

**RESILIENSI PADA ISTRI YANG MENGALAMI INFERTILITAS
DI DESA SEMPU KECAMATAN NGANCAR KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI



Oleh :

AURERIA ANANDHITA HERA LASSA

NIM.20104109

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2025**

**RESILIENSI PADA ISTRI YANG MENGALAMI INFERTILITAS
DI DESA SEMPU KECAMATAN NGANCAR KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri
untuk memenuhi sebagai persyaratan guna
memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh :

AURERIA ANANDHITA HERA LASSA

NIM.20104109

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2025**


HALAMAN PERSETUJUAN

**RESILIENSI PADA ISTRI YANG MENGALAMI INFERTILITAS
DI DESA SEMPU KECAMATAN NGANCAR KABUPATEN KEDIRI**

**AURERIA ANANDHITA HERA LASSA
NIM.20104109**

Telah disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Rini Risnawita Suminta , M. Si
NIP. 197712152005012002

Pembimbing II



Nisa Fitriani, M. Si
NIP. 199101042022032001

NOTA DINAS

Kediri, 12 Maret 2025

Nomor :

Hal : Bimbingan Skripsi

Yth,

Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Aureria Anandhita Hera Lassa

NIM : 20104109

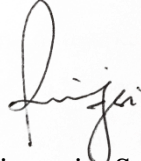
Judul : Resiliensi Pada Istri yang Mengalami Infertilitas di Desa Sempu
Kecamatan Ngancar Kabupaten Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata satu (S1). Beserta ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang ditentukan dapat diajukan dalam sidang Munasabah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si
NIP. 197712152005012002

Pembimbing II



Nisa Fitriani, M. Si
NIP. 199101042022032001

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 11 Juni 2025

Nomor :

Hal : Bimbingan Skripsi

Yth,

Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Aureria Anandhita Hera Lassa

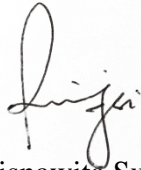
NIM : 20104109

Judul : Resiliensi Pada Istri yang Mengalami Infertilitas di Desa Sempu
Kecamatan Ngancar Kabupaten Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan arahan serta saran yang telah diberikan dalam sidang Munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 11 Juni 2025 kami menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si
NIP. 197712152005012002

Pembimbing II



Nisa Fitriani, M. Si
NIP. 199101042022032001

HALAMAN PENGESAHAN

RESILIENSI PADA ISTRI YANG MENGALAMI INFERTILITAS DI DESA SEMPU KECAMATAN NGANCAR KABUPATEN KEDIRI

AURERIA ANANDHITA HERA LASSA

NIM.20104109

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri pada tanggal 11 Juni 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Robingatun, M.Pd.I
NIP. 196904081998032002
2. Penguji I
Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si
NIP. 197712152005012002
3. Penguji II
Nisa Fitriani, M. Si
NIP. 199101042022032001

(.....)

(.....)

(.....)

Kediri, 19 Juni 2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri



Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI
NIP. 19711212005011006

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(Q.S Al-Insyirah: 5)

“Terlambat bukan berarti gagal, cepat bukan berarti hebat. Terlambat bukan menjadi alasan untuk menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbeda. Percayalah PROSES itu yang paling penting karena Allah telah mempersiapkan hal baik dibalik kata proses yang kamu anggap rumit”

(Edward Satria)

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aureria Anandhita Hera Lassa

NIM : 20104109

Prodi/Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah / Psikologi Islam

Judul : Resiliensi Pada Istri Yang Mengalami Infertilitas Di Desa
Sempu Kecamatan Ngancar Kabupaten Kediri

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan di depan tim penguji adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil ciptaan orang lain atau dibuat oleh siapapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dan saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Kediri, 12 Maret 2025



Aureria Anandhita Hera Lassa
20104109

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur terhadap Allah Yang Maha Esa atas berkatnya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Cinta pertama dan panutanku ayah aprianus ayub lassa yang merupakan malaikat terindah yang Allah berikan untuk peneliti. Ayah yang hebat yang rela berkorban untuk membiayai hidupku dari aku lahir sampai bisa menempuh pendidikan hingga mencapai Sarjana S1. Kesetiaan , tanggung jawab dan kerja kerasnya untuk keluarga yang tak ternilai telah memberikan semangat yang tiada batasnya untuk peneliti.
2. Pintu surgaku , ibu yaminem . Terima kasih sebesar-besarnya penulis ucapkan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat, dan doa yang diberikan selama ini. Terima kasih atas nasihat yang selalu diberikan meski terkadang pikiran kita tidak sejalan, terimakasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang keras kepala. Ibu menjadi penguat dan pengingat paling hebat. Terimakasih sudah menjadi tempatku untuk pulang.
3. Dosen pembimbing Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta , M. Si , Ibu Nisa Fitriani, M. Si yang telah rela meluangkan tenaga dan waktunya dalam memberikan bimbingan dan pengarahan selama menyelesaikan skripsi ini.
4. Untuk diri saya sendiri , Aureria Anandhita Hera Lassa atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir skripsi ini. Terima kasih kepada diri saya sendiri yang sudah kuat melewati lika liku kehidupan hingga sekarang. Terima Kasih pada hati yang masih tetap tegar dan ikhlas menjalani semuanya. Terima kasih pada raga jiwa yang masih tetap kuat dan waras hingga sekarang. Saya bangga pada diri saya sendiri! Kedepannya untuk raga yang tetap kuat, hati yang selalu tegar, Mari bekerja sama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya yang senantiasa tercurah, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Resiliensi Pada Istri Yang Mengalami Infertilitas Di Desa Sempu Kecamatan Ngancar Kabupaten Kediri” ini dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan seluruh umatnya, yang telah menuntun kita ke jalan kebenaran.

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir M.H.I, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si. selaku kaprodi psikologi islam serta dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu, tenaga, serta pikirannya dalam membimbing penelitian ini
4. Ibu Nisa Fitriani M,Si. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan waktu, tenaga, serta pikirannya dalam membimbing penelitian ini
5. Kelima subjek penelitian, terima kasih atas kerja sama dalam memberikan data untuk penelitian ini
6. Para dosen IAIN Kediri yang selalu memberikan ilmu, dukungan, seerta arahan selama menuntut ilmu di kampus tercinta IAIN Kediri
7. Kepada kedua orang tua tersayang, Ayah Aprianus Ayub Lassa dan Ibu Yaminem. yang selalu mendoakan kebaikan untuk anaknya, selalu memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, dan motivasi
8. Kepada kakek dan nenek tersayang, Akung Darmo dan Mamak Satimah. Terima kasih banyak atas doa yang selalu di panjatkan agar penulis tetap semangat untuk menyelesaikan skripsi ini

9. Kepada keponakaan tersayang, Nazril dan Kalea. Terima kasih atas kelucuan-kelucuan kalian yang membuat penulis merasa terhibur dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini sampai selesai
10. Kepada teman seangkatan yaitu, Sari Purbanging Cahyo. Terima kasih selalu menemani proses penulis, memberikan dukungan, motivasi dan menjadi tempat keluh kesah, serta memberikan semangat yang luar biasa sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini, terima kasih selalu ada dalam setiap masa-masa sulit penulis

Kediri, 12 Maret 2025



Penulis

ABSTRAK

AURERIA ANANDHITA HERA LASSA. Dosen Pembimbing : (I) Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si, dan (II) Nisa Fitriani, M.Si. *Resiliensi pada Istri yang Mengalami Infertilitas di Desa Sempu, Kecamatan Ngancar, Kabupaten Kediri*. Skripsi. Program Studi Psikologi Islam. Fakultas Ushuluddin dan Dakwah. IAIN Kediri. 2025.

Kata Kunci: Resiliensi, Infertilitas, Istri

Infertilitas merupakan suatu kondisi di mana pasangan suami dan istri mengalami kegagalan untuk mencapai kehamilan setelah melakukan hubungan seksual secara teratur dan dalam kurun waktu minimal satu tahun. Dalam menghadapi dampak tersebut para istri juga harus memiliki ketahanan diri atau resiliensi yang kuat. Seperti halnya fenomena yang terjadi di Desa Sempu Kecamatan Ngancar Kabupaten Kediri para istri yang mengalami infertilitas di desa ini memiliki resiliensi yang mampu membuat mereka bertahan dengan kondisi infertilitas yang dialami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran resiliensi dan faktor apa yang mempengaruhi resiliensi pada istri yang mengalami infertilitas di Desa Sempu Kecamatan Ngancar Kabupaten Kediri.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Peneliti menggunakan 5 subjek. Adapun sumber data primer pada penelitian ini diperoleh melalui studi lapangan dengan melakukan wawancara dan observasi, sedangkan data sekunder diperoleh dari beberapa sumber seperti buku, artikel, hasil penelitian, maupun karya ilmiah lainnya.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kelima subjek sesuai dengan: 1) aspek – aspek yang terdapat dalam resiliensi dimana kelima subjek mampu mengolah, mengontrol dan menahan emosi, dapat mengatasi permasalahan yang dialami, memiliki keyakinan untuk dapat menghadapi tantangan dan mampu menyelesaikan masalah dengan pencapaiannya masing-masing. 2) Faktor apa yang mempengaruhi resiliensi dimana pada faktor ini mencakup faktor internal dan eksternal, pada faktor ini meliputi faktor risiko terkait respon diri maupun sekitar tentang kondisi infertilitas yang dialami dan biaya pengobatan sehingga membuat seseorang dengan kondisi tersebut mengalami tekanan secara psikologis. Selain itu dari faktor individu dapat dikatakan bahwa dalam diri para istri sendiri mereka percaya diri dalam mengatasi masalah, dapat berfikir dan melakukan hal positif serta memiliki kemampuan serta talenta untuk dapat menghadapi masalah. Begitu pula faktor eksternal yang meliputi dukungan dari pasangan, dan kondisi sosial ataupun ekonomi dapat mempengaruhi resiliensi atas kondisi infertilitas dari istri.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO	vi
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Penelitian Terdahulu	9
F. Definisi Istilah	16
BAB II LANDASAN TEORI	18
A. Resiliensi	18
1. Definisi Resiliensi	18
2. Komponen Resiliensi.....	20
3. Aspek-Aspek Resiliensi.....	22
4. Faktor-Faktor Resiliensi	23
5. Tahapan Resiliensi.....	25
6. Fungsi Resiliensi	26
B. Infertilitas	28
1. Pengertian Infertilitas	28
2. Jenis-Jenis Infertilitas	29

3. Faktor- Faktor Infertilitas	30
C. Istri	32
1. Definisi Istri.....	32
2. Peran Wanita Sebagai Istri	34
3. Kewajiban Istri Terhadap Suami Menurut Al-Qur'an.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	38
B. Kehadiran Peneliti	39
C. Lokasi Penelitian	39
D. Data Dan Sumber Data.....	40
1. Data Primer.....	41
2. Data sekunder	41
E. Teknik Pengumpulan Data	42
1. Observasi	42
2. Wawancara	44
3. Dokumentasi.....	46
F. Pengecekan Keabsahan Data.....	46
1. Triangulasi Sumber	47
2. Triangulasi Teknik.....	47
3. Triangulasi Waktu	48
G. Teknik Analisis Data	48
1. Reduksi Data	48
2. Penyajian Data.....	49
3. Penarikan Kesimpulan.....	49
H. Tahap-Tahap Penelitian.....	49
1. Tahap pra lapangan.....	50
2. Tahap pekerjaan lapangan	50
3. Tahap analisa data	50
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	52
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	52
B. Gambaran Subjek Penelitian	53

C. Paparan Data Hasil Penelitian	54
1. Gambaran Resiliensi pada Istri yang Mengalami Infertilitas di Desa Sempu Kecamatan Ngancar Kabupaten Kediri	54
2. Faktor Apa Yang Mempengaruhi Resiliensi Pada Istri Yang Mengalami Infertilitas di Desa Sempu Kecamatan Ngancar Kabupaten Kediri.....	111
D. Temuan Penelitian.....	147
1. Gambaran Resiliensi pada Istri yang Mengalami Infertilitas di Desa Sempu Kecamatan Ngancar Kabupaten Kediri	147
2. Faktor Apa Yang Mempengaruhi Resiliensi pada Istri yang Mengalami Infertilitas di Desa Sempu Kecamatan Ngancar Kabupaten Kediri.....	151
BAB V PEMBAHASAN	157
A. Gambaran Resiliensi pada Istri yang Mengalami Infertilitas di Desa Sempu Kecamatan Ngancar Kabupaten Kediri.....	157
B. Faktor Apa Yang Mempengaruhi Resiliensi pada Istri yang Mengalami Infertilitas di Desa Sempu Kecamatan Ngancar Kabupaten Kediri	169
BAB VI PENUTUP	178
A. Kesimpulan.....	178
B. Saran.....	179
DAFTAR PUSTAKA	180
LAMPIRAN.....	184

DAFTAR TABEL

Tabel 1.4 Subjek Penelitian.....	53
Tabel 4.2 Gambaran Resiliensi pada Istri Yang Mengalami Infertilitas.....	147
Tabel 4.3 Faktor Apa Yang Mempengaruhi Resiliensi pada Istri yang Mengalami Infertilitas di Desa Sempu Kecamatan Ngancar Kabupaten Kediri.....	151

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pedoman Wawancara	185
Lampiran 2	Pedoman Observasi	187
Lampiran 3	Laporan Verbatim Subjek.....	188
Lampiran 4	Hasil Observasi.....	223
Lampiran 5	<i>Cheklis</i> Data	224
Lampiran 6	Lembar <i>Informed Consent</i>	226
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian	228
Lampiran 8	Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi.....	229
Lampiran 9	Dokumentasi.....	231
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup.....	232