

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai gambaran kepercayaan diri pada perempuan dewasa awal yang mengalami acne vulgaris di Desa Grogol, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian kepercayaan diri perempuan dewasa awal yang mengalami acne vulgaris di Desa Grogol menunjukkan bahwa Dari lima informan yang diteliti, tiga informan yaitu DLS, P, dan SLA sudah mempunyai kepercayaan diri yang baik yang dibuktikan dengan mampu berpikir secara positif terhadap diri sendiri, menjalin interaksi sosial yang baik, dan tidak peduli dengan komentar buruk orang lain. Sementara dua informan ER dan M memiliki kurang kepercayaan diri yang terbukti dari sikap yang sering membandingkan diri dengan orang lain, penilaian negative pada diri sendiri, dan penarikan diri dari lingkungan sosial.
2. Berdasarkan hasil penelitian faktor-faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri perempuan dewasa awal yang mengalami acne vulgaris di Desa Grogol menunjukkan bahwa informan DLS kepercayaan diri yang dimiliki karena penilaian diri yang baik, tidak tersinggung dengan komentar lain, serta dukungan dari orang terdekat. Informan P kepercayaan diri yang dimiliki karena faktor konsep diri dan pendidikan, seperti penilaian baik terhadap diri, dukungan sosial, dan tingkat pendidikan. Informan SLA kepercayaan diri yang dimiliki karena faktor konsep diri dan harga diri, seperti cara berpikir positif dan kemampuan

skill yang dimiliki. Subjek ER memiliki rasa percaya diri karena pengaruh faktor konsep diri dan pengalaman, seperti cara berpikir baik dalam menerima kondisi, dan dukungan sosial dari orang terdekat. Informan M kepercayaan diri yang dimiliki karena faktor pengalaman dan pendidikan, seperti dukungan orang sekitar dan tingkat pendidikan yang diraihnya.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan mengenai gambaran kepercayaan diri pada perempuan dewasa awal yang mengalami *acne vulgaris* di Desa Grogol, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai upaya evaluasi terkait kepercayaan diri perempuan dewasa awal yang mengalami *acne vulgaris*. Berikut saran dari peneliti:

1. Bagi semua subjek dan perempuan yang mengalami *acne vulgaris*, disarankan untuk terus meningkatkan kepercayaan dirinya, menerima kondisi diri secara positif, penilaian positif terhadap diri sendiri, mencari dukungan sosial, dan fokus terhadap perawatan diri.
2. Bagi keluarga atau lingkungan sekitar, disarankan untuk selalu memberikan dukungan sosial secara positif dan tidak memberikan komentar buruk yang mana dapat menurunkan rasa kepercayaan diri pada seseorang yang mengalami *acne vulgaris*.
3. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk memperluas jumlah subjek agar mendapat gambaran lebih luas. Peneliti selanjutnya juga dapat menggunakan pendekatan kuantitatif untuk melihat hubungan antara tingkat kepercayaan diri dengan faktor-faktor seperti dukungan sosial, dan konsep diri.