

**KEPERCAYAAN DIRI PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG
MENGALAMI ACNE VULGARIS DI DESA GROGOL**

SKRIPSI



Oleh:

AYU ROHMAWATI

NIM. 20104080

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2025**

**KEPERCAYAAN DIRI PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG
MENGALAMI ACNE VULGARIS DI DESA GROGOL**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh:

AYU ROHMAWATI
NIM. 20104080

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

KEPERCAYAAN DIRI PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG MENGALAMI ACNE VULGARIS DI DESA GROGOL

AYU ROHMAWATI
NIM. 20104080

Telah disetujui oleh:

Pembimbing I



Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si
NIP. 198702082023212033

Pembimbing II



Saidah, M.Pd
NIP. 198812012023212042

NOTA DINAS

Kediri, 28 Mei 2025

Hal : Bimbingan Skripsi

Yth,

Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Ayu Rohmawati
NIM : 20104080
Judul : Kepercayaan Diri Pada Perempuan Dewasa Awal Yang Mengalami Acne Vulgaris Di Desa Grogol

Setalah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata satu (S1). Beserta ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang ditentukan dapat diajukan dalam sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I

Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si
NIP.198702082023212033

Pembimbing II

Saidah, M.Pd
NIP. 198812012023212042

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 30 Juni 2025

Hal : Penyerahan Skripsi

Yth,

Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo Kediri

Assalamualaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Ayu Rohmawati

NIM : 20104080

Judul : Kepercayaan Diri Pada Perempuan Dewasa Awal Yang Mengalami Acne Vulgaris Di Desa Grogol

Setalah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata satu (S1). Beserta ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang ditentukan dapat diajukan dalam sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si
NIP.198702082023212033

Pembimbing II



Saidah, M.Pd
NIP. 198812012023212042

HALAMAN PENGESAHAN

KEPERCAYAAN DIRI PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG MENGALAMI ACNE VULGARIS DI DESA GROGOL

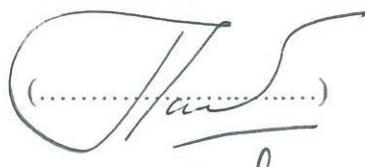
AYU ROHMAWATI

NIM. 20104080

Telah diujikan di depan Sidang Mu'aqosah Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri pada tanggal 11 Juni 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Yuli Darwati, M.Si
NIP. 197307042005012003
2. Penguji I
Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si
NIP.198702082023212033


(.....)

(.....)

3. Penguji II
Saidah, M.Pd
NIP. 198812012023212042


(.....)

Kediri, 25 Juni 2025
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri Kediri



MOTTO

Kepercayaan diri bukanlah tanda merasa lebih baik daripada orang lain,
melainkan mengetahui bahwa tidak perlu membandingkan diri sendiri dengan
orang lain

~Nesya Rasya~

Jangan insecure. Tiap orang punya hebatnya masing-masing. Tiap orang punya
keistimewaan sendiri-sendiri. Jangan patah karena omongan orang lain.

Jangan lemah karena penilaian orang lain.

~Tasya Farasya~

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : Ayu Rohmawati

NIM : 20104080

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang penulis tulis ini benar-benar tulisan penulis, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian maupun keseluruhan.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 28 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ayu Rohmawati

NIM. 20104080

ABSTRAK

AYU ROHMAWATI. Dosen Pembimbing Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si dan Saidah, M.Pd, Kepercayaan Diri Pada Perempuan Dewasa Awal Yang Mengalami *Acne vulgaris* Di Desa Grogol, Skripsi, Program Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri, 2025.

Kata Kunci : Kepercayaan Diri, *Acne vulgaris*, Perempuan Dewasa Awal

Kepercayaan diri merupakan aspek psikologis penting dalam kehidupan individu, khususnya pada tahap dewasa awal yang ditandai dengan pencarian jati diri dan pembentukan citra diri. Salah satu faktor yang dapat memengaruhi kepercayaan diri adalah kondisi fisik, seperti *acne vulgaris*. Di Desa Grogol, ditemukan adanya fenomena perempuan usia dewasa awal yang mengalami *acne vulgaris* seperti mengalami penurunan rasa kepercayaan diri, menarik diri dari interaksi sosial, dan merasa minder. Fenomena ini menjadi menarik untuk diteliti guna memahami lebih dalam bagaimana kepercayaan diri terbentuk pada perempuan dewasa awal yang mengalami *acne vulgaris*, serta faktor-faktor yang memengaruhinya.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode pengumpulan data wawancara dan observasi. Subjek dalam penelitian ini sebanyak lima informan perempuan dewasa awal yang mengalami *Acne vulgaris*, berusia 18-25 tahun, sudah bekerja dan berdomisili di Desa Grogol. Pada penelitian ini teori kepercayaan diri dari Peter Lautser digunakan untuk menganalisis hasil penelitian.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari lima subjek perempuan dewasa awal yang mengalami *acne vulgaris* di Desa Grogol, yaitu subjek DLS, P, SLA sudah memiliki kepercayaan diri yang baik, ditandai dengan sikap optimis, objektif, bertanggung jawab, dan berpikir rasional. Mereka mampu menerima diri dan tidak terlalu terpengaruh oleh pandangan negatif orang lain. Kepercayaan diri mereka dipengaruhi oleh faktor konsep diri, harga diri dan pengalaman. Sedangkan subjek ER dan M kurang memiliki kepercayaan diri. Keduanya masih sering membandingkan diri dengan orang lain, merasa minder, dan cenderung menarik diri dari lingkungan sosial. Namun, mereka tetap menunjukkan usaha untuk menerima diri dan bertanggung jawab atas kondisinya. Kepercayaan diri mereka dipengaruhi oleh pengalaman, pendidikan, dan konsep diri.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulilah, Puji syukur penulis panjatkan atas kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul “Gambaran Kepercayaan Diri Pada Perempuan Dewasa Awal Yang Mengalami Acne Vulgaris Di Desa Grogol”. Shalawat serta salam semoga tetap terlimpahkann kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah menuntun manusia dari zaman jahiliyah yang gelap menuju sama islamiyah yang terang benderang.

Skripsi yang tersusun ini tentu masih jauh dari kata sempurna karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Kami menyadari bahwa masih banyak kekuarangan dan kekeliruan dalam pembuatan makalah ini. Untuk itu, kritik dan saran yang membangun sangat diperlukan agar makalah ini bisa lebih baik kedepannya nanti. Dalam proses penyelesaikan skripsi ini tidak terlepas adanya bantuan, dukungan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak., maka penulis ingin mengucapkan terimakasih atas bimbingan dan bantuan kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Wahidul Anam M. Ag selaku rektor IAIN Kota Kediri, berserta segenap jajaran wakil rektor I,II,III.
2. Bapak Dr. Halil Thohir, M.HI selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Rinaswita S, M.Si selaku Ketua Prodi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
4. Ibu Arisa Rahmawati Zakiyah, M.Si selaku dosen pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu memberikan bimbingan, masukkan serta saran yang membangun

bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Ibu Saidah, M.Pd selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan serta motivasi yang berguna sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Kepada seluruh dosen-dosen Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah khusunya program studi Psikologi Islam atas ilmu yang telah diajarkan dan nasehat selama proses perkuliahan.
7. Informan yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan keterangan dan informasi terkait penelitian yang dibutuhkan.
8. Kepada kedua orang tua, Bapak Mukarom dan Ibu Supriati. Terimakasih banyak atas doa dan dukungannya selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman saya, Devina Hesty, Devi, Asih, Bintang, Amida, Risty, dan Nurifatin Nazilah yang siap selalu memberikan dukungan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
10. Kembaran penulis, Ely Rohmawati, terima kasih telah memberikan dukungan dan membantu aku ketika kesusahan dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih sudah saling mendoakan, mendukung, dan menghibur dalam menyelesaikan skripsi ini
11. Sahabat saya, Nina Ariani, terima kasih sudah menemani di setiap langkahku, mendengarkan semua keluh kesahku, serta memberikan dukungan dan motivasi untuk terus semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas doa, dukungan dan canda tawa selama proses panjang ini.
12. Teman-teman mahasiswa Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri khususnya teman-teman mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Angkatan 2020.

13. Untuk diri penulis yaitu Ayu Rohmawati, terima kasih atas kerja keras dalam menyelesaikan skripsi ini

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih banyak kepada seluruh pihak- pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini semoga Allah Swt. melimpahkan rahmat dan membalaas kebaikan kita semua.

Kediri, 28 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
NOTA DINAS.....	iv
NOTA PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Penelitian Terdahulu	9
BAB II LANDASAN TEORI	12
A. Kepercayaan Diri.....	12
1. Pengertian Kepercayaan Diri.....	12
2. Aspek-Aspek Kepercayaan Diri	15
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri.....	18
B. Dewasa Awal	19
1. Pengertian Dewasa Awal.....	19
2. Ciri-ciri Dewasa Awal	21
3. Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	23
C. Acne Vulgaris (Jerawat)	24
1. Pengertian Jerawat.....	24
2. Penyebab Terjadinya Jerawat	26
3. Dampak Jerawat Bagi Psikologis	28
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	30
B. Kehadiran Peneliti	30
C. Lokasi Penelitian.....	31
D. Subjek Penelitian.....	31

E. Data dan Sumber Data.....	31
F. Teknik Pengumpulan Data.....	32
G. Instrument Pengumpulan Data	34
H. Pengecekan Keabsahan Data.....	34
I. Teknik Analisis Data.....	35
J. Tahap-Tahap Penelitian.....	36
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	38
A. GAMBARAN UMUM.....	38
B. PAPARAN DATA	40
1. Gambaran Kepercayaan Diri Perempuan Dewasa Awal yang Mengalami Acne Vulgaris di Desa Grogol.....	41
2. Faktor Yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri Perempuan Dewasa Awal Yang Mengalami Acne Vulgaris Di Desa Grogol	54
C. TEMUAN PENELITIAN	71
1. Gambaran Kepercayaan Diri pada Perempuan Dewasa Awal yang Mengalami Acne Vulgaris Di Desa Grogol.....	71
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri Perempuan Dewasa Awal yang mengalami acne vulgaris di Desa Grogol.....	74
BAB V PEMBAHASAN	88
A. Gambaran Kepercayaan Diri Perempuan Dewasa Awal yang Mengalami Acne Vulgaris di Desa Grogol	88
B. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri Perempuan Dewasa Awal yang Mengalami Acne Vulgaris Di Desa Grogol	96
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	102
A. KESIMPULAN	102
B. SARAN	103
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN.....	107
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	133

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Data jumlah Penduduk Desa Grogol	39
Tabel 4. 2 Data jumlah Penduduk Desa Grogol	40
Tabel 4. 3 CHECKLIST ASPEK-ASPEK KEPERCAYAAN DIRI	80
Tabel 4. 4 Checklist Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	82
Tabel 4. 5 Gambaran Kepercayaan Diri Perempuan Dewasa Awal Yang Mengalami Acne Vulgaris Di Desa Grogol.....	84
Tabel 4. 6 Faktor Yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri Perempuan Dewasa Awal Yang Mengalami Acne Vulgaris Di Desa Grogol	85

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara	107
Lampiran 2 Dokumentasi Wawancara	109
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	111
Lampiran 4 Daftar Konsultasi Penyelesaian Skripsi	112