

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Bentuk dukungan sosial teman sebaya yang diterima santri di Ma'had Darul Hikmah mencakup dukungan emosional, dukungan informasi, instrumental, dan dukungan kebersamaan (*companionship*). Teman sebaya tidak hanya menjadi tempat berbagi keluh kesah, tetapi juga menjadi sumber motivasi, informasi, dan contoh perilaku adaptif yang mempercepat proses penyesuaian.
2. Bentuk gegar budaya (*culture shock*) yang dialami santri baru ditunjukkan melalui kesulitan beradaptasi dengan budaya pesantren, seperti perbedaan gaya hidup, makanan, aturan, dan sistem sosial. Santri mengalami perasaan rindu rumah, cemas, bingung, serta tekanan emosional karena perbedaan lingkungan yang signifikan. Namun, gegar budaya ini dapat dikurangi melalui proses observasi sosial dan adaptasi, sebagaimana dijelaskan dalam teori pembelajaran sosial Albert Bandura.

B. Saran

Berdasarkan temuan penelitian, peneliti memberikan beberapa saran yang dapat dipertimbangkan, sebagai berikut:

1. Bagi mahasiswa, disarankan agar lebih aktif dalam membangun komunikasi dengan teman sebaya serta terbuka terhadap budaya baru di lingkungan pesantren. Menjalin kedekatan sosial akan membantu proses adaptasi dan mengurangi tekanan psikologis selama masa transisi.
2. Bagi dosen/pembina ma'had, diharapkan dapat memberikan ruang diskusi terbuka yang mempertemukan santri baru dengan senior, serta mendampingi mereka secara psikologis agar gegar budaya dapat diatasi dengan baik.
3. Bagi institusi/pengelola ma'had, diharapkan merancang program orientasi yang tidak hanya bersifat informatif, tetapi juga mendukung secara sosial-emosional, seperti mentoring oleh santri senior dan kegiatan kebersamaan yang mempererat relasi antar santri.

4. Untuk penelitian selanjutnya, disarankan untuk mengeksplorasi lebih dalam tentang peran faktor lain seperti latar belakang budaya, kepribadian santri, atau dukungan keluarga terhadap gegar budaya, serta mempertimbangkan pendekatan kuantitatif untuk melihat hubungan antar variabel secara lebih terukur.