

DAFTAR PUSTAKA

- Army Help Center Indonesia. (2023). *A Healing Corner : Me, Myself, and Youth*. ISBN : 978-602-6486-98-1. PT. Bentara Aksara Cahaya.
- J. Lee. (2019). *BTS and ARMY Culture*. Seoul, South Korea: *Communication Books*.
- W. Chang and S.E. Park; (2019), *The fandom of Hallyu, a tribe in the digital network era: The case of ARMY of BTS*, *Kritika Kultura*, vol. 32, pp. 260–287, doi: 10.13185/KK2019.03213.
- J. H. Lee and Anh. T. N. (2020). *How Music Fans Shape Commercial Music Services: A Case Study of BTS and ARMY*. 21st International Society for Music Information Retrieval Conference, Montreal, Canada.
- Schultz, Duane, 1991. *Psikologi Pertumbuhan: Model – Model Kepribadian Sehat*, Jogjakarta: Kanisius.
- Storey, John. (2007). *Pengantar Komprehensif Teori dan Metode: Cultural Studies dan Kajian Budaya Pop*. Yogyakarta: Jalasutra.
- Allisa, Q., Rizkiyatu N., & Helina Z. (2022). *Esensi Grup Korea BTS dalam Kesehatan Mental Melalui Komunitas Army Help Center Indonesia*. In Prosiding SNIIS (Seminar Nasional Ilmu Ilmu Sosial) (Vol. 1, pp. 594-603).
- Erlyani, F., dkk. (2020). *Dinamika Fanatisme Penggemar K-Pop pada Komunitas BTS-Army Medan*. *Jurnal Diversita*, 6(2), 194-201.
- Doro, Nabila. (2019). *Pentingnya pemahaman & kesadaran soal kesehatan mental di Indonesia*. Brilio.net <https://www.brilio.net/creator/pentingnya-pemahaman-kesadaran-soal-kesehatan-mental-di-indonesia-b60ca5.html>
- Ika, Nuraini. (2019). *Hari Persahabatan Sedunia: BTS & UNICEF Rilis Kampanye LOVE MYSELF*. Tirto.id <https://tirto.id/hari-persahabatan-sedunia-bts-unicef-rilis-kampanye-love-myself-efhv>
- Herdiansyah, Haris. (2020). *Metodologi Penelitian Kualitatif untuk Ilmu Psikologi*. ISBN : 978-602-1232-22-4. Jakarta, Penerbit Salemba Humanika.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Akbar, M. Y. A., Amalia, R. M., & Fitriah, I. (2018). *Hubungan Relijiusitas dengan Self Awareness Mahasiswa Program Studi Bimbingan Penyuluhan Islam (Konseling) UAI*. *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Humaniora*, 4(4), 265-270.
- Sari, D. R. (2018). *Pengaruh Budaya K-Wave (Korean Wave) Terhadap Perubahan Perilaku Remaja Penyuka Budaya Korea di Bandar Lampung*. Lampung: Universitas Lampung.
- Arofah, L. & Sancaya, S. A. (2022, August). *Self Awareness: Suatu Kecakapan Yang Harus dikuasai Dalam Pengambilan Keputusan Karier*. In Prosiding SEMDIKJAR (Seminar Nasional Pendidikan dan Pembelajaran) (Vol. 5, pp. 907-914).
- Carden, J., Jones, R. J., & Passmore, J. (2022). *Defining Self-Awareness in the Context of Adult Development: A Systematic Literature Review*. *Journal of Management Education*, 46(1), 140–177. <https://doi.org/10.1177/1052562921990065>
- Pertiwi, SA. (2013). *Konformitas dan Fanatisme Pada Remaja Korean Wave (Penelitian pada Komunitas Super Junior Fans Club ELF “Ever Lasting Friend”) di Samarinda*. *eJournal Psikologi*, 1(2), 158-159.

- Ananda, P. (2016). *Memahami Fenomena Hallyu Wave: Penyebaran Budaya atau Ekonomi (Bagian 1)*. Diakses pada 3 April 2018, dari <https://lifestyle.okezone.com/read/2016/10/15/194/1515477/featurememahai-fenomena-hallyu-wavepenyebaran-budaya-atau-ekonomibag-1>
- Susanti, Y. (2021, Agustus 31). star.grid.id. Diambil kembali dari parapuan web site: <https://star.grid.id/read/452866423/nyesel-baru-tahu-inilah-arti-nama-army-fandom-bts-yang-memenangkan-penghargaan-best-fandom-2021>
- Putri, S., & A'yun, Q. (2022). *Pengaruh Kesehatan Mental dalam Upaya Memperbaiki dan Mengoptimalkan Kualitas Hidup Perempuan*. Journal of Feminism and Gender Studies. 2 (2).
- Aqib Zainal. (2013). *Konseling Kesehatan Mental*. Cet. 1. Bandung : Yrama Widya.
- Dewi, K. P. (2012). *Buku Ajar : Kesehatan Mental*. ISBN : 978-979-097-043-4. Universitas Diponegoro.
- Dahlia., Dr. Marty Mawarpury., Zaujatul Amna. (2020). *Kesehatan Mental*. Penerbit : Syiah Kuala University Press.
- Das, AK. (1993). *Humanisme dialektis Erich Fromm*, (2), 50-60.
- Dradjat Zakiah. *Kesehatan Mental*. (Jakarta: Gunung Agung, 1983).
- Vidya Diana Fakhriyani. (2019). *Kesehatan Mental*. ISBN : 978-623-7161-34-9, Duta Media Publishing.
- Adinda Rinanda., dkk, (2022), *Analisis Pesan Self Love Dalam Lirik Lagu Answer: Love Myself Produced By Beyond The Scene (BTS)*, Jurnal At-Tazakki, Vol. 6, No. 1.
- Lita, Dkk. (2021). *Tekanan darah dan Musik Suara Alam*. Jawa Timur: CV. Global Aksara Pres.
- Djohan. (2006). *Terapi Musik Teori Dan Aplikasi*. Yogyakarta: Galang Press.
- Rika, E. Nurhidayah., dkk. *Membangun Komunitas Dalam Pengembangan Masyarakat*. ISBN : 978-623-99691-3-4. PT. Gaptex Media Pustaka.
- <https://www.kapanlagi.com/korea/serunya-talk-show-virtual-penerbit-haru-bersama-penulis-buku-map-of-the-soul-7-bahas-teori-sampai-lagu-milik-bts-bareng-army-indonesia-f9eb12.html?page=2> (18 Februari 2025).
- Lia Amalia, (2013), *Menjelajahi Diri Dengan Teori Kepribadian Carl R. Rogers*, Jurnal Muaddib Vol. 03 No. 01, 91.
- Rogers, C. R. 2012. *On Becoming a Person (terj.)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Cevy Amelia, (2022), Yenni Aryaneta, *Pengaruh Musik Terhadap Emosi*, Jurnal Ilmiah Zona Psikologi, Vol. 4, No. 3.
- Erich Fromm, (2020), *The Art of Loving: Memaknai Hakikat Cinta*, (Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Wasty P Gea., dkk, (2024), *Memaknai Cinta Dalam Bingkai Erich Fromm Sebagai Refleksi Pada Fenomena Gray Divorce*, Jurnal Riset Sosial Humaniora dan Pendidikan, Vol. 2, No. 2.
- Nila Zaimatus Septiana dan Jesi Darina, (2021), *Membangun Self Love Pada Remaja Pengguna Instagram Ditinjau Dari Perspektif Dramaturgi (Studi Fenomenologi Remaja Pengguna Instagram Di Desa Ngebrak)*, SHINE : Jurnal Bimbingan dan Konseling Vol. 02 No. 1.