

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, kesimpulannya adalah sebagai berikut :

1. Keterlibatan dalam kegiatan kerelawanan di Rumah Zakat Kediri tidak hanya memberikan kepuasan diri dan interaksi sosial bagi para relawan, tetapi juga menjadi wadah bagi mereka untuk mencapai aktualisasi diri. Kelima subjek menunjukkan gambaran aktualisasi diri yang berbeda-beda. Subjek S dan I menunjukkan bahwa mereka sama-sama telah mengaktualisasi diri sampai pada puncak aktualisasi diri jika dilihat berdasarkan piramida kebutuhan Maslow. Subjek R dan P sama-sama telah mengaktualisasi diri sampai pada pemenuhan kebutuhan akan penghargaan, namun mereka ingin terus berusaha untuk mencapai pada puncak aktualisasi diri yang sesungguhnya. Sedangkan subjek L telah mengaktualisasi diri sampai pada pemenuhan kebutuhan akan cinta dan keebadaan saja. Hal tersebut dikarenakan mereka telah memaksimalkan potensi mereka sampai pada pemenuhan kebutuhan masing-masing.
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi aktualisasi diri para relawan, yang pertama dari faktor internal, seluruh subjek penelitian, yang merupakan relawan Rumah Zakat Kediri, menunjukkan tingkat kesadaran yang cukup terhadap potensi dan kemampuan yang mereka miliki. Mereka secara aktif berupaya untuk mengembangkan, menambah, dan memaksimalkan potensi tersebut melalui keterlibatan mereka dalam kegiatan kerelawanan.

Sedangkan faktor eksternalnya, proses aktualisasi diri relawan sangat didukung oleh lingkungan sosial mereka. Kelima subjek secara konsisten menerima dukungan positif dari keluarga, orang terdekat, dan teman-teman mereka dalam menjalani peran sebagai relawan.

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian diatas, maka peneliti mengajukan beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat, diantaranya :

1. Bagi peneliti, semoga dapat bermanfaat untuk menambah khazanah keilmuan, terutama dalam bidang keilmuan psikologi. Terutama bagi peneliti selanjutnya, semoga dapat melakukan penelitian dengan lebih memperluas subjek/ sampel penelitian dengan melibatkan lebih banyak responden dari berbagai latar belakang yang berbeda untuk mendapatkan gambaran yang lebih komprehensif.
2. Bagi relawan, relawan dapat secara berkala melakukan refleksi terhadap pengalaman kerelawanannya mereka untuk mengidentifikasi pembelajaran baru, pencapaian pribadi, dan tahapan di mana mereka merasa telah mengaktualisasi diri.