

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh positif dan signifikan beban kerja terhadap kepuasan kerja guru PPPK di Kecamatan Wilangan Kabupaten Nganjuk. Nilai  $R^2$  sebesar 0,508 mengindikasikan bahwa 50,8% kepuasan kerja dipengaruhi oleh beban kerja, sementara 49,2% dipengaruhi oleh faktor lain. Selain itu, nilai R sebesar 0,713 menunjukkan hubungan yang kuat dan positif antara kedua variabel.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Guru PPPK**

Dalam penelitian ini menunjukkan hasil Guru PPPK yang menghadapi beban kerja tinggi namun tetap merasa puas dengan pekerjaannya menunjukkan sikap positif terhadap tantangan yang dihadapi. Oleh karena itu, diharapkan untuk terus menjaga resiliensi, mempertahankan semangat kerja, serta mengasah kemampuan manajemen waktu agar tingkat kepuasan kerja tetap optimal. Selain itu, pengembangan kompetensi profesional juga menjadi aspek krusial, karena dengan meningkatkan keterampilan dan pengetahuan, guru dapat mengelola beban kerja secara lebih efektif, sehingga mengurangi potensi stres dan kelelahan baik secara fisik maupun mental.

##### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

a. Penelitian di masa mendatang disarankan untuk memperluas ruang lingkup variabel dengan memasukkan faktor-faktor lain seperti

motivasi kerja, budaya organisasi, kesejahteraan psikologis, dan dukungan sosial, guna memperoleh pemahaman yang lebih menyeluruh terhadap kepuasan kerja guru PPPK.

- b. Mengingat pendekatan kuantitatif dalam penelitian ini belum mampu mengungkap aspek-aspek subjektif pengalaman guru, maka disarankan agar penelitian selanjutnya menggunakan pendekatan kualitatif atau gabungan (*mixed methods*), seperti melalui wawancara mendalam atau studi kasus, agar dapat memperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai dinamika kerja guru PPPK.
- c. Karena penelitian ini terbatas pada guru PPPK di satu wilayah Kecamatan Wilangan, disarankan agar studi selanjutnya mencakup area yang lebih luas serta melibatkan perbandingan antara guru PPPK dan guru PNS, agar hasil yang diperoleh lebih representatif dan mampu memberikan gambaran yang lebih utuh mengenai beban kerja dan kepuasan kerja guru.