

ABSTRAK

Ririn Ernawati, Dosen Pembimbing Moch. Muwaffiqillah, M. Fil. I dan Tatik Imadatus Sa'adati, M. Psi., Psikolog. Hubungan Antara Penyesuaian Diri dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien TB Paru Di Puskesmas Mojo Kecamatan Mojo Kabupaten Kediri, Psikologi Islam, Ushuluddin dan Ilmu Sosial, IAIN Kediri 2018.

Kata Kunci : Penyesuaian Diri, Tingkat Kecemasan dan TB Paru

Tuberkulosis (TB) merupakan salah satu penyakit yang telah lama dikenal dan sampai saat ini masih menjadi penyebab utama kematian di Dunia. Penyakit TB atau yang biasa dikenal dengan tuberculosis merupakan suatu penyakit infeksi kronis atau menahun dan menular yang disebabkan oleh kuman dari kelompok *Mycobacterium tuberculosis* yang dapat menyerang pada siapa saja tanpa memandang usia dan jenis kelamin. Tak jarang setiap individu yang terjangkit TB paru mengalami tingkat kecemasan yang cukup tinggi, sehingga dapat menghambat proses penyembuhan dan juga dapat memperparah keadaan. Penyesuaian diri merupakan aspek penting dalam menanggulangi tingkat kecemasan tersebut. Oleh karena itu, penderita TB paru harus memiliki penyesuaian diri. Penderita TB paru yang memiliki tingkat kecemasan yang rendah cenderung lebih tenang untuk menghadapi penyakitnya, sehingga bisa mempermudah proses penyembuhan. Maka semakin tinggi penyesuaian diri penderita TB paru tingkat kecemasannya akan menurun atau rendah. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui : (1) tingkat penyesuaian diri pasien TB paru di Puskesmas Mojo Kabupaten Kediri (2) tingkat kecemasan pasien TB paru di Puskesmas Mojo Kabupaten Kediri (3) hubungan penyesuaian diri dengan tingkat kecemasan pasien TB Paru di Puskesmas Mojo Kabupaten Kediri.

Penelitian ini termasuk dalam psikologi klinis dengan menggunakan metode penelitian kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien TB paru di Puskesmas Mojo dengan menggunakan teknik sampling jenuh yang berjumlah 40 orang. Data dalam penelitian ini dikumpulkan menggunakan hasil skala penyesuaian diri dan tingkat kecemasan. Kemudian data dianalisis menggunakan analisis korelasi *product moment*.

Hasil penelitian ini adalah (1) tingkat penyesuaian diri pada pasien TB paru di Puskesmas Mojo termasuk dalam kategori sedang dengan 16 responden atau sebesar 40%. (2) tingkat penyesuaian diri pada pasien TB paru di Puskesmas Mojo termasuk dalam kategori tinggi dengan 15 responden atau sebesar 37.3%. (3) ada hubungan negatif dan signifikansi antara penyesuaian diri dengan tingkat kecemasan pada pasien TB paru di Puskesmas Mojo Kecamatan. Hal ini terlihat dimana koefisien korelasi Pearsons antara penyesuaian diri dan tingkat kecemasan sebesar -0.690. Dengan skor signifikan 0.000 yang lebih kecil ($<$) 0.05. Oleh karena itu H_a diterima, artinya hubungan negatif yang signifikan antara penyesuaian diri dengan tingkat kecemasan pada pasien TB paru di Puskesmas Mojo Kecamatan Mojo Kabupaten Kediri.

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN TB PARU
DI PUSKESMAS MOJO KECAMATAN MOJO KABUPATEN KEDIRI

Disusun Oleh:

RIRIN ERNAWATI
NIM: 9.334.016.13

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I

NIP: 19771130 200312 1 002

Pembimbing II



Tatik ImadatusS., M. Psi Psikolog

NIP: 19810215 200912 2 003

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 30 Oktober 2018

Kepada
Yth, Bapak Rektor Institut Agama
Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : RIRIN ERNAWATI
NIM : 9334.016.13
Judul : HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA
PASIEN TB PARU DI PUSKESMAS MOJO
KECAMATAN MOJO KABUPATEN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I



Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I
NIP. 19771130 200312 1 002

Pembimbing II



Tatik Imadatus S., M.Psi. Psikolog
NIP. 19810215 200912 2 003



KEMENTERIAN AGAMA
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) KEDIRI
Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial

Alamat : Jl. Sunan Ampel No. 7 Ngronggo Kediri (Kode Pos) 64127 ☎Telp. (0354) 689282 - Fax. (0354) 686564

DAFTAR KONSULTASI PENYELESAIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : RIRIN ERNAWATI
 Nomor Induk Mahasiswa : 9.339.016.13
 Jurusan / Program Studi : Ushuluddin / Psikologi Islam
 Semester / Tahun Akademik : XI / 2018 - 2019
 Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI DENGAN
 TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN TB PARU DI
 PUSKESMAS MOJO KECAMATAN MOJO KABUPATEN KEDIRI

NO.	TANGGAL KONSULTASI	CATATAN DOSEN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	Senin, 25 Desember 2017	- ACC PROPOSAL	<i>fa</i>
2.	Selasa, 10 Januari 2018	- KONSULTASI BAB 1, 2, dan 3	<i>fa</i>
3.	Kamis, 20 Januari, 2018	- REVISI format BAB 1, 2, dan 3	<i>fa</i>
4.	Selasa, 7 Februari 2018	- ACC BAB 1, 2, 3 - KONSULTASI Kuesioner	<i>fa</i>
5.	Selasa, 14 Februari 2018	- ACC Kuesioner	<i>fa</i>
6.	Senin, 11 Agustus 2018	- KONSULTASI BAB 4, 5, 6	<i>fa</i>
7.	Selasa, 16 Oktober 2018	- REVISI BAB 4, 5, 6 - ACC BAB 4, 5, 6	<i>fa</i>
8.	Senin, 14 Januari 2019	- MELENGKAPI BERKAS dan LAMPIRAH - ACC SKRIPSI	<i>fa</i>

Catatan: Penyusunan skripsi harus merujuk pada buku Pedoman Penulisan Karya Ilmiah STAIN Kediri

Kediri, 17 Januari 2019
DOSEN PEMBIMBING

fa
 Moeh. Muwaftahillah
 NIP. 197711302003121002



KEMENTERIAN AGAMA
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) KEDIRI
Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial

Alamat : Jl. Sunan Ampel No. 7 Ngronggo Kediri (Kode Pos) 64127 ☎Telp. (0354) 689282 - Fax. (0354) 686564

DAFTAR KONSULTASI PENYELESAIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : RIRIN ERNAWATI
Nomor Induk Mahasiswa : 0.334.016.13
Jurusan / Program Studi : Ushuluddin / Psikologi Islam
Semester / Tahun Akademik : XI / 2018 - 2019
Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN TB PARU
DI PUSKESMAS MOJO KECAMATAN MOJO KABUPATEN KEDIRI

NO.	TANGGAL KONSULTASI	CATATAN DOSEN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	Rabu, 27 Desember 2017	- ACC PROPOSAL	
2.	Kamis, 12 Januari 2018	- KONSULTASI BAB 1, 2, 3	
3.	Selasa, 24 Januari 2018	- REVISI FORMAT BAB 1, 2, 3	
4.	Kamis, 2 Februari 2018	- ACC BAB 1, 2, 3 - Konsultasi Kuesioner	
5.	Jum'at, 10 Februari 2018	- ACC Kuesioner	
6.	Rabu, 8 Agustus 2018	- KONSULTASI BAB 4, 5, 6	
7.	Rabu, 10 Oktober 2018	- REVISI BAB 4, 5, 6 - ACC BAB 4, 5, 6	
8.	Jum'at, 11 Januari 2019	- MELENGKAPI BERKAS dan LAMPIRAN - ACC SKRIPSI	

Catatan: Penyusunan skripsi harus merujuk pada buku Pedoman Penulisan Karya Ilmiah STAIN Kediri

Kediri, 17 Januari 2019
DOSEN PEMBIMBING

TATIK IMADATUS S. M. B.
NIP. 198102152009122003

NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 8 Januari 2019
Lampiran : 4 (empat berkas)
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth, Bapak Rektor Institut Agama
Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 – Ngronggo
Kediri

Assalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : RIRIN ERNAWATI
NIM : 9334.016.13
Judul : HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA
PASIEN TB PARU DI PUSKESMAS MOJO
KECAMATAN MOJO KABUPATEN KEDIRI

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam sidang munaqosah yang dilaksanakan pada tanggal 11 Januari 2019 kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terimakasih.

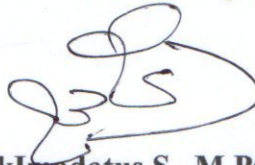
Wassalaamu'alaikum. Wr. Wb.

Pembimbing I



Moch. Muwaffiqillah, M.Fil.I
NIP. 19771130 200312 1 002

Pembimbing II



Tatik Imadatus S., M.Psi. Psikolog
NIP. 19810215 200912 2 003



PEMERINTAH KABUPATEN KEDIRI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS MOJO
JL. RAYA MOJO NO. 201 TELP. (0354) 477584 MOJO KEDIRI

12 Maret 2018

Nomor : 070 / 070 / 418.25.3.61.1 / 2018
Sifat : Biasa
Perihal : Persetujuan Ijin Penelitian
An. RIRIN ERNAWATI
NIM. 933401613

Kepada
Yth Ketua Jurusan Ushuluddin
STAIN Kediri
di
Kediri

Menunjuk Surat Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri tertanggal 15 Februari 2018 Nomor : 070/205/418.25.2/2018 Perihal Persetujuan Ijin Penelitian, maka bersama ini kami beritahukan dengan hormat bahwa kami telah memberi Ijin Penelitian terhadap Mahasiswa yang di maksud sejak tanggal 12 Maret 2018 di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mojo, Kec. Mojo Kab. Kediri. Dengan Judul “ Hubungan antara Penyesuaian Diri dengan Tingkat Kecemasan pada Penderita TB Paru di Puskesmas Mojo Kabupaten Kediri“

Demikian untuk menjadikan maklum dan seperlunya.



Tembusan :

Disampaikan Kepada Yth.

1. RIRIN ERNAWATI
2. Arsip

dr. Rindang Fariyah Idana

NIP. 19820728 200901 2 007



PEMERINTAH KABUPATEN KEDIRI
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
JALAN SOEKARNO HATTA NOMOR 1 TELEPON 689969
KEDIRI

Website : www.kedirikab.go.id Email: bakesbangpol@kedirikab.go.id

REKOMENDASI PENELITIAN/SURVEY/KEGIATAN

NOMOR : 070/128/418.62/2018

- Dasar :
1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian, sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011;
 2. Peraturan Daerah Kabupaten Kediri Nomor 1 tahun 2015 tentang Tata Kerja Badan Kesatuan Bangsa dan Politik;
 3. Peraturan Bupati Nomor 4 tahun 2015 tentang Penjabaran Tugas dan Fungsi Badan Kesatuan Bangsa dan Politik;
- Menimbang :
1. Menunjuk Surat Saudara Ketua Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri Jurusan Ushuluddin tanggal 12 Februari 2018 Nomor : 12/Sti.03/PP.00.9/II/2018 perihal Permohonan Izin Penelitian/Observasi;
 2. Surat persetujuan lokasi dari Dinas Kesehatan Kab. Kediri Tanggal 15 Februari 2018 Nomor: 070/205/418.25.2/2018 Perihal Persetujuan Ijin Penelitian.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Kediri, memberikan rekomendasi kepada :

- a. Nama : **RIRIN ERNAWATI**
- b. Alamat : Jl. Sunan Ampel No.7 Ngronggo Kediri 64127
- c. Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa
- d. Instansi/Organisasi : Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri
- e. Kebangsaan : Indonesia

Untuk melakukan Penelitian/Survey/Kegiatan dengan :

- f. Judul Proposal : *Hubungan antara Penyesuaian Diri dengan Tingkat Kecemasan pada Penderita TB Paru di Puskesmas Mojo Kec. Mojo Kab. Kediri.*
- g. Tujuan : Penelitian
- h. Bidang Survey : Ekonomi Syari'ah
- i. Penanggung Jawab : **Dr. Muh. Asror Yusuf, M.Ag**
- j. Anggota/Peserta : -
- k. Waktu : Dua bulan sejak rekomendasi diterbitkan
- l. Lokasi : Dinas Kesehatan Kab. Kediri. (UPTD Puskesmas Mojo)

- Dengan ketentuan :
1. Berkewajiban menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib di daerah setempat/lokasi penelitian/survey/kegiatan.
 2. Pelaksanaan kegiatan agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan ketertiban di daerah/lokasi setempat.
 3. Dari hasil pelaksanaan kegiatan penelitian/survey hanya boleh digunakan untuk kepentingan penyelesaian tugas akademis pemohon/peneliti dan tidak boleh digunakan untuk tujuan lain yang dapat merugikan pemerintah/instansi lokasi kegiatan.
 4. Setelah selesai melaksanakan kegiatan pemohon/peneliti agar memberikan laporan tertulis hasil kegiatannya minimal 1 exemplar kepada Bakesbangpol Kabupaten Kediri.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Kediri, 15 Februari 2018

Kepala BAKESBANGPOL
KABUPATEN KEDIRI
Kabid. Kewaspadaan



IWAN AGUS WIJAYA, S.Sos

Penata Tingkat I

NIP. 19710808 199101 1 001

TEMBUSAN : Kepada Yth.

1. Ibu Bupati Kediri (sebagai laporan);
2. Sdr. Kepala Balitbangda Kabupaten Kediri;
3. Sdr. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri;
4. Sdr. Ketua Jurusan Ushuluddin dan Ilmu Sosial
Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri;



**PEMERINTAH KABUPATEN KEDIRI
DINAS KESEHATAN**

Jalan Pamenang Nomor 1-C Telp. 0354-683756 Fax. 0354-680445
Website : dinkes.kedirikab.go.id – Email : dinkes@kedirikab.go.id

K E D I R I

Kode Pos : 64182

8 Februari 2018

Nomor : 070/175/418.25.2/2018
Sifat : Segera
Lampiran : -
Hal : Persetujuan Ijin Penelitian

Yth. Kepala UPTD Puskesmas Mojo
di -
Kediri


Dengan hormat,

Menunjuk surat dari Ketua Jurusan Ushuluddin Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Kediri tanggal 29 Januari 2018 Nomor : 0202/Sti.03/01/2018 perihal Mohon Izin Riset/Penelitian mahasiswa :

N a m a : RIRIN ERNAWATI
NIM : 933401613
Institusi : Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN) Kediri
Alamat : Jalan Sunan Ampel No. 7 Ngronggo Kediri 64127
Judul : Hubungan antara Penyesuaian Diri dengan Tingkat Kecemasan pada Penderita TB Paru di Puskesmas Mojo Kabupaten Kediri
Waktu : Dua bulan sejak tanggal surat diterbitkan

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, maka dapat disetujui lokasi kegiatan dimaksud.

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Kediri
Ka. Subag TU UPTD PPSDMK

ANTON, S.Sos
NIP.196809151989021001

Tembusan:

1. Yth. Kepala Bakesbangpol Kab. Kediri
2. A r s i p.



KEMENTERIAN AGAMA
SEKOLAH TINGGI AGAMA ISLAM NEGERI
(STAIN) KEDIRI

Jurusan : Ushuluddin - Tarbiyah - Syari'ah

Alamat: Jl. Sunan Ampel No.7 Ngronggo Kediri 64127

Fax.(0354) 686564 Telp. (0354) 689282

Nomor : 0203/Sti.03/01/2018
Lamp. : 1 (satu) berkas
Hal : **MOHON IZIN RISET/PENELITIAN**

Kediri, 29 Januari 2018

Kepada Yth.

KEPALA PUSKESMAS MOJO KAB. KEDIRI

Di
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat kami beritahukan bahwa mahasiswa tersebut di bawah ini :

N a m a : RIRIN ERNAWATI
Nomor Induk : 933401613
Semester : Genap
Jurusan/Prodi : Ushuluddin / Psikologi Islam
Tahun Akademik : 2017/2018

Dalam rangka menyelesaikan studi dan menyusun skripsinya perlu melakukan penelitian lapangan. Untuk itu kami mohon agar mahasiswa yang bersangkutan diberi izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian di wilayah/lembaga yang menjadi wewenang Bapak/Ibu, dalam bidang-bidang yang terkait dengan judul Skripsinya, yaitu :

HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIN DIRI DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA TB PARU DI PUSKESMAS MOJO KAB. KEDIRI

Mahasiswa yang melaksanakan riset/penelitian, berkewajiban mentaati semua peraturan yang berlaku di lembaga/instansi tempat penelitiannya.

Demikian, atas perkenan dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



N. KETUA,
KIL KETUA I,

M. ABDULJAH, M.Ag
NIP. 19660405 199203 1 002

TEMBUSAN disampaikan kepada :

1. Yang Bersangkutan
2. Pertinggal

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Grafik penyesuaian diri

Gambar 2 Grafik Kecemasan

Tabel 22 Tests of Normality

Tabel 23 ANOVA^b

Tabel 24 Correlations

DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>Blue-Print</i> Skala Penyesuaian Diri
Tabel 2	<i>Blue-Print</i> Skala Tingkat Kecemasan
Tabel 3	Data Nama Pasien TP Paru di Puskesmas Mojo Kediri
Tabel 4	Susunan <i>blue print</i> skala penyesuaian diri sebelum uji validitas
Tabel 5	Korelasi aitem dengan aitem total Penyesuaian Diri
Tabel 6	Susunan <i>blue print</i> skala penyesuaian diri setelah uji validitas
Tabel 7	Susunan <i>blue print</i> skala kecemasan sebelum uji validitas
Tabel 8	Korelasi aitem dengan aitem total kecemasan
Tabel 9	Susunan <i>blue print</i> skala kecemasan setelah uji validitas
Tabel 10	Hasil reliabilitas penyesuaian diri
Tabel 11	Hasil reliabilitas tingkat kecemasan
Tabel 12	Descriptive Statistics
Tabel 13	Pedoman Nilai Konversi Penyesuaian Diri
Tabel 14	Distribusi ketegorisasi variabel penyesuaian diri
Tabel 15	Distribusi variabel penyesuaian diri
Tabel 16	Interpretasi <i>True score</i> variabel penyesuaian diri
Tabel 17	Descriptive Statistics
Tabel 18	Pedoman Nilai Konversi Tingkat Kecemasan
Tabel 19	Distribusi ketegorisasi variabel tingkat kecemasan
Tabel 20	Distribusi variabel tingkat kecemasan
Tabel 21	Interpretasi <i>True score</i> variabel kecemasan

B. Tingkat Kecemasan pada Pasien TB Paru di Puskesmas Mojo Kecamatan Mojro Kabupaten Kediri	76
C. Hubungan antara Penyesuaian Diri dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien TB Paru di Puskesmas Mojo Kecamatan Mojro Kabupaten Kediri	81
BAB VI : PENUTUP	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN	
BIODATA SINGKAT PENULIS	

D. Instrument Penelitian	36
E. Analisis Data	41
BAB IV : HASIL PENELITIAN	46
A. Deskripsi Data	46
1. Uji Validitas dan Reliabilitas	47
a. Uji Validitas	47
1) Uji Validitas Skala Penyesuaian diri	48
2) Uji Validitas Skala Kecemasan (TMAS)	52
b. Uji Reliabilitas	55
1) Uji Reliabilitas Penyesuaian diri	55
2) Uji Reliabilitas Tingkat Kecemasan	56
2. Deskripsi Data Skala Penyesuaian Diri dan Skala Tingkat Kecemasan	56
a. Deskripsi Data Skala Penyesuaian Diri	56
b. Deskripsi Data Skala Tingkat Kecemasan	61
3. Uji Asumsi	66
a. Uji Normalitas	66
b. Uji Linieritas	67
c. Uji Hubungan Product Moment Person dari Person	69
B. Pengujian Hipotesis	71
BAB V : PEMBAHASAN	73
A. Tingkat Penyesuaian Diri Pasien TB Paru di Puskesmas Mojo Kecamatan Mojro Kabupaten Kediri	73

BAB II : LANDASAN TEORI	17
A. Penyesuaian Diri	17
1. Pengertian Penyesuaian Diri	17
2. Macam – Macam Penyesuain Diri	19
3. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Penyesuain Diri	20
4. Aspek Kepribadian dalam Penyesuaian Diri	21
B. Kecemasan	21
1. Pengertian Kecemasan	21
2. Tingkat Kecemasan	22
3. Aspek – aspek Kecemasan	24
4. Dinamika Kecemasan	25
5. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	26
C. TB Paru (Tuberculosis Paru)	26
1. Pengertian TB Paru	26
2. Diagnosa TB Paru	27
3. Gejala TB Paru	29
4. Cara Penularan	29
5. Resiko Penularan	30
6. Pengobatan Tuberculosis	31
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Rancangan Penelitian	32
B. Populasi dan sampel	33
C. Pengumpulan Data	34

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Kegunaan Penelitian	9
E. Telaah Pustaka	10
F. Hipotesis Penelitian	14
G. Asumsi Penelitian	15
H. Penegasan Istilah	15