

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-MONITORING* DENGAN
KONFORMITAS PADA ANGGOTA BANSER
DI KECAMATAN KRAS**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh
gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Oleh:

**AWANDA WIDKA PUTRI
9334.037.15**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI**

2022

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-MONITORING* DENGAN
KONFORMITAS PADA ANGGOTA BANSER
DI KECAMATAN KRAS**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Untuk memenuhi salah satu persyaratan
Dalam menyelesaikan program sarjana

Oleh:
Awanda Widka Putri
9334.037.15

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-MONITORING* DENGAN
KONFORMITAS PADA ANGGOTA BANSER
DI KECAMATAN KRAS**

Disusun oleh

AWANDA WIDKA PUTRI

NIM. 9.334.037.15

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Imron Muzakki, M. Psi
NIP. 197111032000031003

Pembimbing II



Maufur MA.
NIP. 198007072015031001

NOTA DINAS

Kediri, 23 Juni 2022

Nomor :
Lampiran :4 (empat) berkas
Hal :Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
di
Jl.SunanAmpel07-Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Awanda Widka Putri
NIM : 9334.037.15
Judul :HUBUNGAN ANTARA *SELF-MONITORING*
DENGAN KONFORMITAS PADA ANGGOTA
BANSER DI KECAMATAN KRAS

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami
berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai
kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya,
dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan
dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami
ucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



Dr. Imron Muzakki, M. Psi
NIP. 197111032000031003

Pembimbing II



Maufur, MA.
NIP. 198007072015031001

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 28 Juli 2022

Nomor :
Lampiran : 4 (Empat) berkas
Hal : **Penyerahan Skripsi**

Kepada
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
di
Jl.Sunan Ampel 07 - Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing
penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Awanda Widka Putri
NIM : 9334.03715
Judul : HUBUNGAN ANTARA *SELF-MONITORING*
DENGAN KONFORMITAS PADA ANGGOTA
BANSER DI KECAMATAN KRAS

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan
beberapa petunjuk dan tuntunan yang telah diberikan dalam Sidang
Munaqasah yang dilaksanakan pada tanggal 14 Juli 2022, kami
menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I



Dr. Imron Muzakki, M. Psi
NIP. 197111032000031003

Pembimbing II



Maufur, MA.
NIP. 198007072015031001

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA *SELF-MONITORING* DENGAN KONFORMITAS PADA ANGGOTA BANSER DI KECAMATAN KRAS

AWANDA WIDKA PUTRI

NIM. 9.334.037.15

Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
pada tanggal 14 Juli 2022

Tim Penguji,

1. Penguji Utama
Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Psi
NIP. 197712152005012002
2. Penguji I
Dr. Imron Muzakki, M.Psi
NIP. 197111032000031003
3. Penguji II
Maufur, MA
NIP. 198007072015031001

(.....)
(.....)
(.....)



Kediri, 28 Juli 2022

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

Dr. A. Halil Thahir, M.Hi
NIP. 197111212005011006

HALAMAN MOTTO

“di dunia ini tidak ada kesedihan yang abadi, tidak ada kebahagiaan yang abadi, begitu pula kesusahan, begitu pula kenyamanan.,

Akan tetapi, jika engkau hidup dengan hati yang menerima, ridho dan bersyukur akan setiap ketetapan dan pemberian Allah maka engkau akan hidup bahagia bagai raja yang menguasai seluruh dunia”

-Imam Syafi’i-

#catatanzilhb

HALAMAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawahini:

Nama : Awanda Widka Putri
NIM : 933403715
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 28 Juli 2022

Awanda Widka Putri

ABSTRAK

PUTRI, AWANDA WIDKA, 2022. *Hubungan antara Self-monitoring dengan Konformitas pada Banser di Kecamatan Kras*, Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin, IAIN Kediri. Dosen Pembimbing (1) Dr. Imron Muzakki, M.Psi dan (2) Maufur, MA.

Kata kunci: *Self-monitoring*, Konformitas, Banser

Self-monitoring adalah keterampilan individu dalam mengobservasi petunjuk kemudian menganalisis petunjuk tersebut untuk menyesuaikan perilaku dan menampilkannya agar mendapat kesan yang positif dari lingkungan sosial. *Self-monitoring* tinggi cenderung melakukan konformitas dikarenakan sensitivitas pada isyarat sosial yang ada dalam *self-monitoring* dibutuhkan sebagai awal terjadinya perilaku konformitas. Konformitas adalah perilaku mengubah tingkah laku karena adanya pengaruh sosial untuk beradaptasi dengan normal sosial yang berlaku pada lingkungan di sekitarnya maupun pada kelompok tertentu supaya individu tersebut dapat diterima dan tidak diasingkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar tingkat *self-monitoring* pada Banser di Kecamatan Kras, untuk mengetahui seberapa besar tingkat konformitas di Kecamatan Kras dan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara *self-monitoring* dengan konformitas.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif. Metode yang digunakan adalah analisis korelasi dengan 36 subjek. Instrumen *self-monitoring* mengadaptasi skala yang dikembangkan oleh Snyder, sedangkan skala konformitas dikembangkan oleh peneliti.

Berdasarkan hasil penelitian, gambaran *self-monitoring* pada Banser di Kecamatan Kras berada pada kategori tinggi dengan nilai sebesar 74 ($X > 68$). Sedangkan konformitas berada pada kategori tinggi dengan nilai sebesar 104,42 ($X > 84$). Besaran korelasi antara *self-monitoring* dengan konformitas sebesar 0,382 yang jika dibandingkan dengan R table maka terdapat hubungan yang signifikan antara *self-monitoring* dengan konformitas pada Banser di Kecamatan Kras.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Robbil 'Alamin, Segala Puji hanya untuk-Mu ya Allah Tuhan Semesta alam syukurku atas limpahan nikmat dan karunia-Mu. Sehingga dapat menyelesaikan skripsi. Dengan segenap curahan kasih dan sayang Kupersembahkan skripsi ini kepada :

1. Institut Agama Islam (IAIN) Kediri serta seluruh civitas akademiknya yang telah menjadi wadah peneliti dalam menambah ilmu dan berbagai pengalaman untuk kehidupan saat ini dan mendatang.
2. Orangtua tercinta yaitu Ayah Sapto Widodo dan Ibu Katemi Siswatika, ucapan terima kasih yang tiada henti anakmu ucapkan untuk curahan kasih sayang, doa, dukungan dan pengorbanan yang tiada terhingga.
3. Bapak Dr. Imron Muzakki, M.Psi dan Bapak Maufur, MA selaku dosen pembimbing penulis yang selalu penuh kesabaran dalam membimbing penulis serta menyediakan waktu ditengah kesibukannya dan memberikan dukungan untuk segera menyelesaikan skripsi.
4. Keluarga Besar Psikologi Islam angkatan 2015 yang selalu mendukung setiap waktu dan memberi masukan dan semangat kepada penulis.
5. Kepada suamiku, Hamim Septian Misbah, A.Md. Tra. yang terkadang membuatku menggebu untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada teman-teman yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini, khususnya kepada Gita, Bilqis, Zakia, Riska yang memberikan masukan-masukan dan mengerjakan bersama.
7. Kepada seluruh subjek yang menjadi informan dalam penelitian ini yang telah berbagi pengalaman dan memberikan banyak informasi terkait hubungan *self-monitoring* dengan konformitas pada anggota Banser.
8. Teruntuk kalian para pembaca kelak.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “HUBUNGAN ANTARA *SELF-MONITORING* DENGAN KONFORMITAS PADA ANGGOTA BANSER DI KECAMATAN KRAS”

Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW, yang telah membimbing umat manusia mengikuti ajarannya untuk mencapai keselamatan dunia akhirat.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis tidak lepas dari kesulitan dan hambatan yang harus dihadapi. Akan tetapi, berkat bimbingan dan bantuan serta kerjasama dari berbagai pihak mulai dari dosen pembimbing, sahabat dan sebagainya rintangan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu dalam kesempatan ini, dengan tulus dan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Nur Chamid, MM selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. A. Halil Thahir, M.Hi selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Bapak Dr. Imron Muzakki, M.Psi. selaku dosen pembimbing I dan Bapak Maufur, MA selaku dosen pembimbing II yang selalu penuh kesabaran dalam membimbing penulis serta menyediakan waktu ditengah kesibukannya dan memberikan semangat kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
4. Ketua Program Studi Psikologi Islam beserta staf IAIN Kediri, atas segala kebijaksanaan, perhatian dan dorongan sehingga peneliti mampu menyelesaikan studinya.
5. Para Dosen terutama Dosen Psikologi Islam yang telah memberikan banyak ilmu dan pengetahuan.
6. Ibu dan ayah yang tiada henti berjuang dan berdo'a untuk anaknya dan keluarga besar, kakak serta sepupu yang selalu memberikan dukungan berupa materi maupun non materi.
7. Untuk diriku sendiri, yang sudah mau bangkit dari keterlambatan.
8. Teman-teman maupun orang-orang yang telah bersedia mendo'akan sehingga terselesaikannya skripsi ini.
9. Seluruh subjek penelitian yang menjadi narasumber dalam penelitian ini.
10. Serta orang-orang yang selalu memberikan semangat dan dukungannya.
11. Kawan-kawanku seperjuangan Psikologi Islam Angkatan 2015.
12. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang juga memberikan banyak pengalaman, pelajaran, semangat dan dukungan kepada penulis.

Atas bantuan dan pengorbanan yang diberikan semoga dapat tercatat sebagai amal sholeh yang diterima oleh Allah SWT.

Akhirnya penulis menyadari bahwa penelitian dan penulisan ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun metodologi. Oleh karena itu, berbagai kritik dan saran senantiasa penulis harapkan untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Kepada Allah penulis selalu berharap mendapatkan taufiq dan hidayah-Nya. Mudah-mudahan penulisan skripsi ini bisa bermanfaat bagi semuanya yang menambah keilmuan dan pengetahuan pembaca. Aamiin

Kediri, 28 Juli 2022
Penulis

AWANDA WIDKA PUTRI

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
NOTA DINAS	iv
NOTA PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN KEASLIAN TULISAN	viii
HALAMAN ABSTRAK.....	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Penelitian Terdahulu	10
F. Definisi Operasional.....	14
BAB II LANDASAN TEORI	15
A. Deskripsi Teori.....	15
1. Konformitas	15
2. <i>Self-monitoring</i>	17
B. Kerangka Berpikir.....	23
C. Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26

A. Rancangan Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel	26
C. Teknik Pengumpulan Data	26
D. Instrumen Penelitian.....	27
i. Skala Konformitas.....	27
ii. Skala <i>Self-monitoring</i>	27
E. Teknik Analisis Data.....	28
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	31
A. Gambaran Umum Subjek.....	31
B. Validasi Instrumen	31
C. Deskripsi Data.....	32
1. <i>Self-monitoring</i>	32
a. Uji Validitas	32
b. Uji Reliabilitas	35
2. Konformitas	35
a. Uji Validitas	35
b. Uji Reliabilitas	37
3. Uji Analisis Deskripsi	38
D. ANALISIS DATA	41
1. Uji Normalitas.....	41
2. Uji Linearitas.....	41
3. Uji Hipotesis	42
4. Koefisien Determinasi.....	43
BAB V PEMBAHASAN	44
BAB VI PENUTUP	48
A. Simpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Sebaran Aitem Konformitas.....	27
Tabel 3.2. Sebaran Aitem <i>Self-monitoring</i>	28
Tabel 3.3. Gambaran Subjek.....	31
Tabel 3.4. Hasil Uji Validitas <i>Self-monitoring</i>	33
Tabel 3.5. <i>Blueprint Self-monitoring</i> sesudah Uji Validitas	34
Tabel 3.6. Hasil Uji Reliabilitas <i>Self-monitoring</i>	35
Tabel 3.7. Hasil Uji Validitas Konformitas	35
Tabel 3.8. <i>Blueprint Konformitas</i> sesudah Uji Validitas	37
Tabel 3.9. Hasil Uji Reliabilitas Konformitas.....	37
Tabel 3.10. Data Hipotetik <i>Self-monitoring</i> dan Konformitas.....	38
Tabel 3.11. Data Empirik <i>Self-monitoring</i> dan Konformitas.....	38
Tabel 3.12. Kategorisasi <i>Self-monitoring</i> dan Konformitas.....	39
Tabel 3.13. Prosentase masing-masing indikator <i>Self-monitoring</i>	39
Tabel 3.14. Prosentase masing-masing indikator Konformitas	40
Tabel 3.15. Uji Normalitas.....	41
Tabel 3.16. Uji Linearitas.....	42
Tabel 3.17. Uji Korelasi	42
Tabel 3.18. Koefisien Determinasi.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Asli <i>Self-monitoring</i>	53
Lampiran 2 Skala Terjemahan Bahasa Indonesia <i>Self-monitoring</i>	54
Lampiran 3 <i>Back-translation Self-monitoring Scale</i>	56
Lampiran 4 Skala Konformitas	57
Lampiran 5 Skala Penelitian	59
Lampiran 6 Hasil Skala Penelitian <i>Self-monitoring</i>	63
Lampiran 7 Hasil Skala Penelitian Konformitas.....	64
Lampiran 8 Dokumentasi	65
Lampiran 9 Uji Reliabilitas	66
Lampiran 10 Uji Validitas.....	68
Lampiran 11 Uji Normalitas	71
Lampiran 12 Uji Linearitas	72
Lampiran 13 Uji Koefisien Determinasi	73
Lampiran 14 Standar Deviasi.....	74
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	75