

**PERKEMBANGAN PSIKOSOSIAL PADA ANAK PRASEKOLAH
DENGAN GANGGUAN SPEECH DELAY**

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana
Psikologi (S.Psi)



Oleh:

DEWI AZKA ADELIAWATI

20104076

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2025

**PERKEMBANGAN PSIKOSOSIAL PADA ANAK PRASEKOLAH
DENGAN GANGGUAN *SPEECH DELAY***

SKRIPSI

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

untuk memenuhi salah satu persyaratan

dalam menyelesaikan program Sarjana

Oleh:

DEWI AZKA ADELIAWATI

20104076

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERKEMBANGAN PSIKOSOSIAL PADA ANAK PRASEKOLAH
DENGAN GANGGUAN *SPEECH DELAY***

Disusun oleh:

DEWI AZKA ADELIAWATI

20104076

Disetujui oleh:

Pembimbing 1



Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog

NIP. 198504272015032007

Pembimbing 2



Hanis Ribut Makasara, M.Psi., Psikolog

NIDN. 2015078703

HALAMAN PENGESAHAN

PERKEMBANGAN PSIKOSOSIAL PADA ANAK PRASEKOLAH DENGAN GANGGUAN *SPEECH DELAY*

DEWI AZKA ADELIAWATI

20104076

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 25 Juni 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Moch Muwaffiqillah, M.Fil.I
NIP. 197711302003121002

(.....)



2. Penguji I

Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog
NIP. 198504272015032007

(.....)

3. Penguji II

Hanis Ribut Makasara, M.Psi., Psikolog
NIDN. 2015078703



Kediri, 1 Juli 2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



Prof. Dr. A. Halil Thahir, M.HI

NIP. 19711212005011006

NOTA DINAS

Nomor :

Kediri, 11 Juni 2025

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Dewi Azka Adeliawati

NIM : 20104076

Judul : Perkembangan Psikososial pada Anak Prasekolah dengan Gangguan *Speech Delay*

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

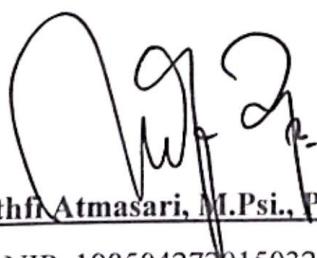
Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II



Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog

NIP. 198504272015032007



Hanis Ribut Makasara, M.Psi., Psikolog

NIDN. 2015078703

NOTA PEMBIMBING

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 11 Juni 2025

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Dewi Azka Adeliawati

NIM : 20104076

Judul : Perkembangan Psikososial pada Anak Prasekolah dengan Gangguan *Speech Delay*

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

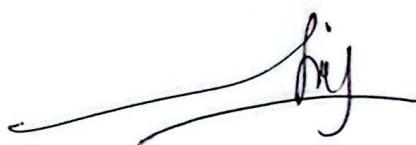
Pembimbing I



Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog

NIP. 198504272015032007

Pembimbing II



Hanis Ribut Makasara, M.Psi., Psikolog

NIDN. 2015078703

MOTTO

Success is not final, failure is not fatal: it is the courage to continue that counts

- Wiston Churchill

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya

sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

- QS. Al Insyirah: 5-6

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Azka Adeliawati

NIM : 20104076

Prodi/Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah/Psikologi Islam

Judul : Perkembangan Psikososial pada Anak Prasekolah dengan Gangguan *Speech Delay*

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan di depan tim penguji adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil ciptaan orang lain atau dibuat oleh siapapun.

Dengan demikian surat pernyataan ini saya buat dan saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Kediri 1 Juli 2025



Dewi Azka Adeliawati

NIM. 20104076

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur yang tiada henti saya haturkan kepada Allah SWT yang mana berkat Rahmat, Taufiq serta Hidayah-Nya saya dapat sampai pada titik ini, dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Dengan segala rasa syukur dan bahagia, saya persembahkan skripsi ini untuk:

1. Kedua orang tua saya Bapak Kuriaji dan Ibu Fidiawati, yang selalu meluaskan hati saya, mendukung, memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini tanpa menuntut lebih.
2. Kepada Ibu Luthfi Atmasari, M.Psi., Psikolog dan Bapak Hanis Ribut Makasara, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membantu dan memberikan masukan mengenai skripsi ini sehingga terselesaikan dengan baik.
3. Kepada teman-teman seperjuangan saya yang tidak lelah membantu dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang belum saya mengerti serta kepada teman-teman saya yang sangat suportif membantu saya dan senantiasa memberikan semangat.
4. Terakhir kepada diri saya sendiri. Terimakasih telah berjuang sampai sejauh ini. Mungkin tidak menduga dapat menyelesaikan skripsi ini walaupun prosesnya sedikit lebih lama dari teman-teman lainnya. Untuk segala proses yang sudah memang seharusnya saya nikmati, akhirnya saya bisa.

ABSTRAK

DEWI AZKA ADELIAWATI, Dosen Pembimbing 1.) Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog 2.) Hanis Ribut Makasara, M.Psi, Psikolog. *Perkembangan Psikososial pada Anak Prasekolah dengan Gangguan Speech Delay.* Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah. Institut Agama Islam Negeri Kediri, 2025.

Kata Kunci: Perkembangan Psikososial, Anak Prasekolah, *Speech Delay*

Perkembangan psikososial adalah proses kematangan psikologis dalam berinteraksi dengan lingkungan sosial. Anak prasekolah merupakan anak dengan rentang usia antara 3-6 tahun. Salah satu aspek penting dalam perkembangan psikososial anak prasekolah adalah kemampuan berkomunikasi. Gangguan *speech delay* merupakan bentuk gangguan perkembangan dimana anak mengalami kesulitan mengungkapkan perasaan, pikiran, dan keinginannya kepada orang lain melalui kata-kata atau biasa disebut berbicara. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran perkembangan psikososial pada anak prasekolah yang memiliki gangguan *speech delay* dan untuk mengetahui faktor-faktor yang dapat mempengaruhi perkembangan psikososial pada anak prasekolah dengan gangguan *speech delay*.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian berjumlah 3 (tiga) anak rentang usia 3-6 tahun dengan gangguan *speech delay*. Penelitian ini dilakukan di Praktik Mandiri Okupasi Terapi Tumbuh Kembang Anak Kediri yang berlokasi di Perum Permata Biru Blok B-6, Pakunden, Pesantren, Kota Kediri. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu observasi, wawancara dan dokumentasi. Teknik analisis data dilakukan dengan reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan. Pengecekan keabsahan data dilakukan menggunakan teknik triangulasi sumber.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran perkembangan psikososial pada ketiga subjek masih dalam proses perkembangan. Ketiga subjek mengalami beberapa tantangan seperti kesulitan berinteraksi, muncul perilaku menarik diri, serta ledakan emosi yang tidak dapat terkontrol. Namun, dukungan dari lingkungan berperan besar dalam membantu subjek mengembangkan kepercayaan diri dan adaptasi sosial secara bertahap. Sehingga kemampuan dalam inisiatif dan rasa bersalah menunjukkan seimbang. Faktor utama pada ketiga subjek yang mempengaruhi perkembangan psikososial adalah kurangnya kemampuan dalam pemahaman diri dan menjalin hubungan dengan orang lain.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kita haturkan kepada Allah SWT atas segala Rahmat, Taufiq dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perkembangan Psikososial pada Anak Prasekolah dengan Gangguan *Speech Delay*” dengan baik. Sholawat salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, yang kita nantikan syafa’at beliau di akhirat kelak. Dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah ikut serta membantu dalam proses penelitian dan penyelesaian skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Prof. Dr. H. A. Halil Thahir M.H.I, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku Kepala Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Ibu Luthfi Atmasari, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing I dan Bapak Hanis Ribut Makasara, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan waktu, tenaga, serta pikirannya ketika membimbing penelitian ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Kepada Bapak Muhammad Ibrahim, A.Md.Kes selaku pemilik Praktik Mandiri Okupasi Terapi Tumbuh Kembang Anak Kediri yang telah memberikan izin melakukan penelitian.
6. Kepada kedua orang tua Bapak Kuriaji, Ibu Fidiawati dan adik-adik saya Moh. Mad’hal Yoga Satria, Aura Fathimatus Shifa, Jacklion Abdulloh

Fattah yang selalu mendo'akan dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi.

7. Kepada orang tua subyek yang telah membantu saya memberikan data untuk penelitian ini, terimakasih.
8. Untuk teman-teman Bangku Mburi yang selalu memberikan dukungan dan membantu selama masa kuliah hingga proses penyelesaian skripsi.
9. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for always being a giver and tryna give more than I receive, I wanna thank me for tryna do more right than wrong, I wanna thank me for just being me at all times.*

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh sebab itu penulis berharap kepada semua pihak yang membaca, agar memberikan saran dan kritik yang membangun sebagai perbaikan penelitian selanjutnya.

Semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT dan semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang membacanya. Amin.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
NOTA DINAS	v
NOTA PEMBIMBING	vi
MOTTO	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terdahulu	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	12
A. <i>Speech Delay</i>	12
B. Perkembangan Psikososial Anak Prasekolah.....	17

BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	27
B. Kehadiran Peneliti	27
C. Lokasi Penelitian	28
D. Sumber Data.....	28
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	29
F. Analisis Data.....	30
G. Pengecekan Keabsahan Data	32
H. Tahap-tahap Penelitian	33
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	34
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
B. Gambaran Umum Subjek Penelitian	35
C. Paparan Data	36
D. Temuan Penelitian.....	62
BAB V PEMBAHASAN.....	70
A. Gambaran Perkembangan Psikososial pada Anak Prasekolah yang Memiliki Gangguan <i>Speech Delay</i>	70
B. Faktor-Faktor yang Menjadi Pengaruh Perkembangan Psikososial pada Anak Prasekolah yang Memiliki Gangguan <i>Speech Delay</i>	78
BAB VI PENUTUP	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	86

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman wawancara	87
Lampiran 2 Verbatim wawancara.....	96
Lampiran 3 Hasil observasi	137
Lampiran 4 Surat izin penelitian	147
Lampiran 5 Daftar konsultasi skripsi.....	148
Lampiran 6 Lembar <i>informed consent</i>	150
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup	153