

**PERAN ORANG TUA DALAM UPAYA MENANGANI STUNTING PADA
ANAK USIA 3-5 TAHUN DI DUSUN GROMPOL KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memenuhi Persyaratan
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)**



Oleh:

Salsabila Dina Choirun Nisa

20104184

PROGAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDIN DAN ILMU DAKWAH

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI

2025

**PERAN ORANG TUA DALAM UPAYA MENANGANI STUNTING PADA
ANAK USIA 3-5 TAHUN DI DUSUN GROMPOL KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Disusun untuk Memenuhi salah satu Persyaratan

Dalam menyelesaikan Program Sarjana

Oleh:

SALSABILA DINA CHOIRUN NISA

20104184

**PROGAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDIN DAN ILMU DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
KEDIRI**

2025

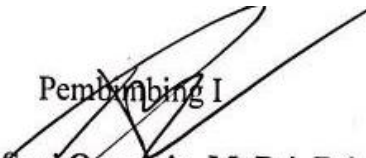
HALAMAN PERSETUJUAN

**PERAN ORANG TUA DALAM UPAYA MENANGANI STUNTING PADA
ANAK USIA 3-5 TAHUN DI DUSUN GROMPOL KABUPATEN KEDIRI**

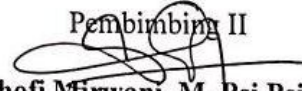
SALSABILA DINA CHOIRUN NISA
NIM.20104184

Kediri,

Pembimbing I


Rezki Suci Qamaria, M. Psi, Psi
NIP. 199411232019032008

Pembimbing II


Shofi Mirwani, M. Psi, Psikolog.
NIDN. 2009108602

NOTA DINAS

Nomor:

Kediri, 24 Januari 2025

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada

Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Salsabila Dina Choirun Nisa

NIM : 20104184

Judul : Peran Orang Tua Dalam Upaya Menangani Stunting Pada Anak
Usia 3-5 Tahun Di Dusun Grompol Kabupaten Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Rezki Suqi Qamaria, M. Psi, Psi
NIP. 199411232019032008

Pembimbing II

Shofi Mirwani, M. Psi, Psikolog.
NIDN. 2009108602

NOTA PEMBIMBING

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 24 Januari 2025

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

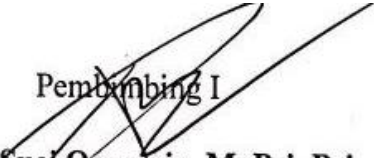
Nama : Salsabila Dina Choirun Nisa
NIM : 20104184
Judul : Peran Orang Tua Dalam Upaya Menanagai Stunting Pada Anak Usia
3-5 Tahun Di Dusun Grompol Kabupaten Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Rezki Suci Qamaria, M. Psi, Psi
NIP. 199411232019032008

Pembimbing II

Shofi Mirwani, M. Psi, Psikolog.
NIDN. 2009108602

HALAMAN PENGESAHAN

PERAN ORANG TUA DALAM UPAYA MENANGANI STUNTING PADA ANAK USIA 3-5 TAHUN DI DUSUN GROMPOL KABUPATEN KEDIRI

SALSABILA DINA CHOIRUN NISA

20104184

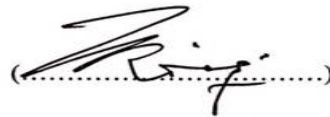
Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri Pada
Tanggal 14 April 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Dr. Mohammad Arif, M A

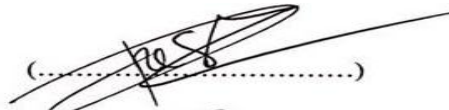
NIP. 196807052006041001



2. Penguji I

Rezki Suci Qomaria, M. Psi

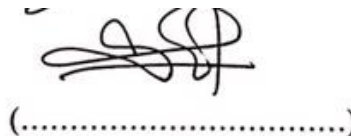
NIP. 199111232019032008



3. Penguji II

Shofi Mirwani, M. Psi, Psikolog

NIP. 198610092025212004



MOTTO

” Bukan tentang seberapa cepat selesai, tapi seberapa tulus dijalai ”

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salsabila Dina Choirun Nisa

NIM : 20104184

Prodi/Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah / Psikologi Islam

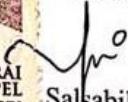
Judul : Peran Orang Tua Dalam Upaya Menangani Stunting Pada Anak Usia 3-5 Tahun
Di Dusun Grompol Kabupaten Kediri

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan di depan tim penguji adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil ciptaan orang lain atau dibuat oleh siapapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dan saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.



Kediri, 24 Januari 2025


Salsabila Dina Choirun Nisa
NIM.20104184

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan memanjatkan puji syukur Alhamdulillah atas segala nikmat dan karunia Allah Subhanahu Wa Ta'ala, skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Sebagai ungkapan rasa syukur atas terselesaikannya skripsi ini, karya ini penulis persembahkan kepada :

Untuk karya sederhana ini, maka penulis persembahkan untuk:

1. Cinta pertama saya, Ayah Miftahul Rohman. Beliau memang tidak sempat menduduki bangku perkuliah, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, dan selalu mendoakan penulis sehingga bisa sampai sarjana.
2. Ibunda tercinta saya, Ibu Umi Asroul Choiriah. Beliau memang tidak sempat menduduki bangku kuliah, namun berkat dukungan, semangat, dan juga do'a dari beliau sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
3. Untuk adik saya tercinta Nur 'Aini Naimah terimakasih banyak atas dukungan serta do'anya, dan motivasi untuk penulis supaya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
4. Kepada seluruh keluarga besar, terimakasih atas do'a serta dukungan nya. Untuk semua pihak tersebut teriring do'a *jazakumullah ahsanal jaza'* Amiin.

ABSTRAK

SALSABILA DINA CHOIRUN NISA, Dosen Pembimbing 1) Rezki Suci Q, M. Psi, Psi. Dan 2) Shofi Mirwani, M. Psi, Psikolog. *Peran Orang tua dalam Upaya Menangani Terjadinya Stunting di Dusun Grompol Kabupaten Kediri*. Skripsi, Progam Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri Kediri. 2024.

Kata Kunci: Peran Orang Tua, Stunting

Stunting merupakan kondisi gagal tumbuh pada anak balita akibat dari kekurangan gizi kronis sehingga anak menjadi terlalu pendek untuk usianya. Perlambatan pertumbuhan ini dapat berdampak pada kualitas sumber daya manusia di Indonesia, produktivitasnya, dan daya saing negara. Saat ini banyak orang tua yang kurang memperhatikan pola makan dan gizi anaknya karena disebabkan oleh banyak faktor, baik dari segi ekonomi maupun masalah lainnya. Sehingga peran orang tua yang baik sangat penting dalam pencegahan stunting. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran orang tua dalam menangani terjadinya stunting pada anak usia 3-5 tahun di dusun grompol kabupaten Kediri.

Metode penelitian ini yaitu pendekatan kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Subjek pada penelitian ini berjumlah 6 orang. Teknik analisis data menggunakan pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, penarikan kesimpulan Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik wawancara,

observasi, dokumentasi. Pengecekan keabsahan data menggunakan teknik Triangulasi sumber

Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa enam subjek telah menunjukkan upaya mereka mengenai stunting pada anak mereka. Misalnya, adanya pola asuh responsif, stimulasi kognitif, dan keterikatan emosional yang kuat sehingga dapat menciptakan lingkungan sehat untuk tumbuh kembang anak. Orang tua yang perhatian terhadap kebutuhan fisik dan emosional anak mendukung perkembangan mereka secara optimal. Namun, tantangan seperti keterbatasan ekonomi, kurangnya edukasi gizi, dan pengaruh sosial budaya menjadi hambatan dalam penanganan stunting. Oleh karena itu, diperlukan edukasi gizi, peningkatan akses layanan kesehatan, dan bantuan ekonomi untuk membantu orang tua memenuhi kebutuhan gizi anak, menurunkan risiko stunting, dan meningkatkan kualitas generasi mendatang.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya yang senantiasa tercurah, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul — Bagaimana Peran Orang Tua Dalam Upaya Mencegah Terjadinya Stunting Pada Anak Usia 3-5 Di Dusun Grompol Kabupaten Kediri. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi kita Nabi Muhammad SAW, semoga kita mendapat syafa'at beliau, Aamiin. Dalam kesempatan ini peneliti ucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah ikut serta membantu dalam proses penelitian dan penyelesaian skripsi ini. Ucapan terimakasih peneliti sampaikan kepada :

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Prof. Dr. H. A. Halil Thahir M.H.I, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri
3. Ibu Dr. Rini Risnawita, M. Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri
4. Ibu Rezki Suci Q, M. Psi, Psi. selaku dosen pembimbing I, yang telah memberikan waktu, tenaga, serta pikirannya ketika membimbing penelitian ini.
5. Ibu Shofi Mirwani, M. Psi, Psikolog. selaku dosen pembimbing II, yang telah memberikan waktu, tenaga, serta pikirannya ketika membimbing penelitian ini.
6. Kepada Kedua Orangtua Saya Ayah Miftahul Rohman dan Ibu Umi Asroul Choiriah, dan kepada adikku, yang senantiasa mendo'akan tanpa henti
7. Teruntuk Seseorang Yang selalu menemani saya, Angga Wisa Alang Kibar, terimakasih atas do'a, dukungan, dan semangatnya kepada saya.

8. Untuk Semua keluarga saya, Mbah Kakung, Mbah uti, Tante, dan Om. Terimakasih berkat do'a dan dukungan nya kepada saya.
9. Untuk Teman-teman seperjuangan saya, Iva, Zida, Dona, Kak Sindi, Kak eva, Kak Intan, Kak Niken, Kak Rike, Terimakasih sudah selalu kebersamai, mendo'akan, dan memberikan semangat kepada saya.
10. Untuk Ke-enam subjek penelitian, terimakasih atas kerja samanya untuk memberikan data dan juga informasi dalam penelitian ini.
11. Serta kepada Seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu namanya, yang mana telah memberikan dukungan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan proses pengerjaan skripsi dengan baik.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	i
NOTA DINAS	ii
NOTA PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8

E. Definisi Konsep	10
F. Penelitian Terdahulu	10
BAB II LANDASAN TEORI	17
A. Orang Tua	17
B. Stunting	20
C. Anak 3-5 Tahun	41
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	44
B. Kehadiran Peneliti	45
C. Lokasi Penelitian	47
D. Subjek Penelitian	47
E. Data dan Sumber Data	47
F. Teknik Pengumpulan Data	48
G. Teknik Analisis Data	51
H. Pengecekan Keabsahan Data	52
I. Tahap-tahap Penelitian	52
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	54
A. Gambaran Objek Penelitian	54
B. Paparan Data	54
C. Temuan Penelitian	122
BAB V PEMBAHASAN	127
A. Upaya Orangtua Dalam Menangani Terjadinya Stunting Pada Usia 3-5 Tahun	127
B. Faktor Dukungan Orangtua Dalam Menangani Terjadinya Stunting Pada Usia 3-5 Tahun	128
C. Faktor Penghambat Orang tua Dalam Menangani Terjadinya Stunting Pada Usia 3-5 Tahun	129

D. Implikasi Penelitian	129
BAB VI PENUTUP	132
A. Kesimpulan	132
B. Saran	133
DAFTAR PUSTAKA	135
LAMPIRAN	141
DAFTAR TABEL	
Tabel 4. 1 Identitas Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Upaya menangani terjadinya stunting pada anak usia 3-5 tahun	Error!
Bookmark not defined.	
Tabel 4. 3 Faktor pendukung orang tua dalam menangani terjadinya stunting pada anak usia 3-5 tahun	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Faktor penghambat orang tua dalam menangani terjadinya stunting pada anak usia 3-5 tahun.	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Surat Izin Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10	Error! Bookmark not defined.

