

**PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP KEPATUHAN SANTRI  
PUTRI DALAM MENGIKUTI KEGIATAN DI PONDOK PESANTREN  
DARUSSALAM LIRBOYO KEDIRI**

**Disusun untuk Memenuhi Persyaratan**

**Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)**



**Oleh:**

**Zida Rohmah Ramadhani**

**20104182**

**PROGAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP KEPATUHAN SANTRI  
PUTRI DALAM MENGIKUTI KEGIATAN DI PONDOK PESANTREN  
DARUSSALAM LIRBOYO KEDIRI**

**ZIDA ROHMAH RAMADHANI**

**NIM. 20104182**

**Disetujui oleh:**

**Pembimbing I**



**Sunarno ,S.Psi., .M.A,**

**NIP. 198202152023211015**

**Pembimbing II**



**Hanis Ribut Makasar, M.Psi,**

**NIDN.2015078703**

## NOTA DINAS

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 10 Juni 2025

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : ZIDA ROHMAH RAMADHANI  
NIM : 20104182  
Judul : PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP KEPATUHAN SANTRI PUTRI DALAM MENGIKUTI KEGIATAN DI PONDOK PESANTREN DARUSSALAM LIRBOYO KEDIRI.

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Sunarno, S.Psi., M.A.  
NIP. 198202152023211015

Pembimbing II



Hanis Ribut Makasar, M.Psi  
NIDN.2015078703

## NOTA PEMBIMBING

Nomor : Kediri, 10 Juni 2025  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada  
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di  
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : ZIDA ROHMAH RAMADHANI

NIM : 20104182

Judul : PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP KEPATUHAN SANTRI PUTRI DALAM MENGIKUTI KEGIATAN DI PONDOK PESANTREN DARUSSALAM LIRBOYO KEDIRI.

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Sunarno ,S.Psi., .M.A,  
NIP. 198202152023211015

Pembimbing II



Hanis Ribut Makasar, M.Psi  
NIDN.2015078703

## HALAMAN PENGESAHAN

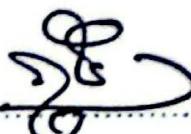
### PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP KEPATUHAN SANTRI PUTRI DALAM MENGIKUTI KEGIATAN DI PONDOK PESANTREN DARUSSALAM LIRBOYO KEDIRI

**ZIDA ROHMAH RAMADHANI**  
NIM. 20104182

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Pada Tanggal 23 Juni 2025

Tim Penguji,

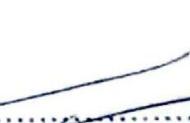
1. Penguji Utama  
Tatik Imadatus S. M. Psi, Psiklog  
NIP. 198102152009122003

(.....) 

2. Penguji I  
Sunarno ,S.Psi., .M.A, I  
NIP. 198202152023211015

(.....) 

3. Penguji II  
Hanis Ribut Makasar, M.Psi II  
NIDN. 2015078703

(.....) 



## HALAMAN PERYATAAN KEASLIAN

Nama : Zida Rohmah Ramadhan  
NIM : 20104182  
Tempat/ Tanggal Lahir : Kediri, 25 November 2001  
Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah  
Prodi : Psikologi Islam  
Alamat : Dusun Joho Rt/Rw 007/002 Desa Joho Kecamatan Wates Kabupaten Kediri  
E-mail : [zidaramadahni@gmail.com](mailto:zidaramadahni@gmail.com)

Mahasiswa yang bertanda tangan dibawah ini:

Menyatakan dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran bahwa skripsi ini benar hasil karya sendiri. Jika kemudian hari terbukti bahwa merupakan duplikat, tiruan, plagiat, atau dibuat oleh orang lain, Sebagian atau seluruhnya, maka skripsi dan gelar yang diperoleh karnanya batal demi hukum.

Kediri, 10 Juni 2025  
Saya yang menyatakan



Zida Rohmah Ramadhan  
NIM. 20104182

## MOTTO

لَا يُكَافِفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

Artinya: “Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”  
(Qs. Al-Baqoroh: 285)

## **HALAMAN PERSEMPAHAN**

Dengan memanjatkan puji syukur Alhamdulillah atas segala nikmat dan karunia Allah Subhanahu Wa Ta’ala, skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Sebagai ungkapan rasa syukur atas terselesaikannya skripsi ini, karya ini penulis persembahkan kepada :

Untuk karya sederhana ini, maka penulis persembahkan untuk:

1. Diri sendiri, yang telah bertahan dalam proses penggeraan dan mampu menyelesaikan penelitian ini hingga selesai. Terima kasih telah bersikap tegar, terus berusaha, dan percaya pada kemampuan diri sendiri di setiap langkah perjalanan ini.
2. Kedua orang tua, Ibu Winarsih dan Bapak Asnawi yang selalu mendoakan, membimbing, dan mendukung dalam setiap langkah kehidupan ini. Terima kasih atas segala cinta dan pengorbanan yang tiada habisnya.
3. Teruntuk adikku Meyda Nur Afrach dan Ghoziya Hafidza Martareyta terimakasih banyak atas do’anya dan motivasi untuk penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
4. Kepada seluruh keluarga besar, Terimakasih atas do’a dan dukungannya.

## **ABSTRAK**

ZIDA ROHMAH RAMADHANI, Dosen Pembimbing 1) Sunarno, S. Psi., M.A. dan (2) Hanis Ribut Makasara, M. Psi. *Pengaruh Kematangan Emosi Terhadap Kepatuhan Santri Putri Dalam Mengikuti Kegiatan Di Pondok Pesantren Darussalam Kediri.*

### **Kata Kunci: Kematangan Emosi, Kepatuhan**

Kematangan emosi merupakan kemampuan individu dalam mengenali, mengelola, dan mengekspresikan emosi secara tepat, yang diyakini berperan penting dalam membentuk sikap patuh terhadap aturan dan kegiatan di dalam pondok pesantren. Individu dengan tingkat kematangan emosi yang baik cenderung mampu menahan diri, bersikap lebih tenang saat menghadapi tekanan, serta lebih mudah menyesuaikan diri dengan lingkungan yang penuh kedisiplinan. Hal ini membuat mereka lebih siap mengikuti aturan dan tuntutan yang berlaku tanpa merasa terpaksa atau memberontak.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Kematangan Emosi Terhadap Kepatuhan Santri Putri Dalam Mengikuti Kegiatan Di Pondok Pesantren Darussalam Kediri. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif korelasional. Variabel X pada penelitian ini adalah kematangan emosi dan variabel Y pada penelitian ini adalah kepatuhan. Populasi pada penelitian ini berjumlah 89 santri putri yang berada di pondok pesantren Darussalam Kediri. Sampel pada penelitian ini menggunakan sampel jenuh, yaitu teknik penentuan sampel bila semua anggota populasi digunakan sebagai sampel. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan kuesioner atau angket. Analisis data dilakukan dengan uji regresi linier sederhana untuk menguji pengaruh antara kedua variabel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran kematangan emosi yang terjadi di pondok pesantren Darussalam Kediri berkategorisasi tinggi dengan presentase (55,1%) dan kepatuhan yang terjadi di pondok pesantren Darussalam Kediri berkategorisasi sedang dengan presentase (30,3%). Hasil uji *Statistical Product and Service Solutions v.27 (SPSS)* menggunakan uji *regresi linier sederhana* dengan alpha 0,05 diperoleh hasil bahwa antara kematangan emosi dan kepatuhan (p value 0,00) terdapat pengaruh yang signifikan. Maka hipotesis dalam penelitian ini adalah Ha diterima dan Ho ditolak. Artinya, terdapat pengaruh antara kematangan emosi dan kepatuhan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang positif antara kematangan emosi dan kepatuhan pada santri putri pondok pesantren Darussalam Kediri. Artinya, semakin tinggi tingkat kematangan emosi yang di alami santri, semakin tinggi pula tingkat kepatuhan yang ditunjukkan. Temuan ini mengindikasikan bahwa kematangan emosi adalah faktor penting yang memengaruhi tingkat kepatuhan santri, sehingga pengembangan aspek emosional santri dapat menjadi strategi efektif untuk meningkatkan kepatuhan dalam lingkungan pondok pesantren.

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah, puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya yang senantiasa tercurah, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul — Pengaruh Kematangan Emosi Terhadap Kepatuhan Santri Putri Dalam Mengikuti Kegiatan di Pondok Pesantren Darussalam Lirboyo Kediri. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi kita Nabi Muhammad SAW, semoga kita mendapat syafa'at beliau, Aamiin. Dalam kesempatan ini peneliti ucapan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah ikut serta membantu dalam proses penelitian dan penyelesaian skripsi ini. Ucapan terimakasih peneliti sampaikan kepada :

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Dr. H. A. Halil Thahir M.H.I, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri
3. Dosen pembimbing, Bapak Sunarno ,S.Psi, .M.A dan Bapak Hanis Ribut Makasar, M.Psi., yang selalu memberikan bimbingan, hingga terselesaiannya skripsi ini, juga kepada dosen wali studi ibu Lutfi Atmasari, M. Psi.,
4. Para dosen IAIN Kediri yang selalu memberikan ilmu, dukungan, seerta arahan selama menuntut ilmu di kampus tercinta IAIN Kediri
5. Kepada Pondok pesantren Darussalam Lirboyo kediri yang memberikan bantuan data berupa dokumen maupun izin untuk pelaksanaan penelitian sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini
6. Kepada kedua orang tua ku, Ibu Winarsih dan Bapak Asnawi. Bapak dan Ibu tersayang yang selalu mendoakan kebaikan untuk anaknya, selalu memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, dan motivasi. Menjadi suatu

kebanggaan memiliki orangtua yang mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita, terimakasih telah membersamai peneliti sedari kecil hingga detik ini.

7. Teruntuk adikku Meyda Nur Afrach dan Ghoziya Hafidza Martareyta terimakasih banyak atas do'anya dan menjadi penguat untuk penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
8. Dengan cinta dan Kasih sayang kupersembahkan untuk, keluagaku mbah kung, mbah uti ,om dan tanteku, terimakasih atas doa, support kepada penulis skripsi .
9. Untuk sepupuku, Septina Amalia Yunestin terimakasih yang selalu mendengarkan lika liku skripsi ini, yang selalu mendukung dan memotivasi setiap langkannya.
10. Dengan penuh rasa syukur terimakasih untuk seseorang terkasih atas semua bantuan tenaga, do'a, dan selalu menjadi benteng untuk menjadi penyemangat dalam proses skripsi ini.
11. Sahabat saya, salsa billa dina, ivatul ula, kak intaning, kak cindi, kak eva, khonsa, niken, evi rediana, indah wahyuni, dwi amelia, kak yanti yang telah memberikan *support*, semangat, motivasi dan menjadi tempat berkeluh kesah, terimakasih selalu ada dalam setiap masa-masa sulit saya.
12. Serta seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
13. Terimakasih Zida Rohmah Ramadhani, diri saya yang telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan

diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini, terima kasih sudah bertahan.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>i</b>
<b>NOTA DINAS.....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA PEMBIMBING .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERYATAAN KEASLIAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A.    Latar Belakang .....	1
B.    Rumusan Masalah .....	9
C.    Tujuan Penelitian .....	9
D.    Manfaat Penelitian .....	9
E.    Penelitian Terdahulu .....	10
F.    Definisi Operasional .....	14

<b>BAB II .....</b>	<b>16</b>
<b>LANDASAN TEORI.....</b>	<b>16</b>
A.    Kematangan Emosi .....	16
B.    Kepatuhan .....	21
<b>BAB III.....</b>	<b>28</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A.    Rancangan Penelitian .....	28
B.    Populasi dan Sampel .....	29
C.    Teknik Pengumpulan Data .....	30
D.    Instrumen Penelitian .....	31
E.    Teknik Analisis Data.....	36
<b>BAB IV .....</b>	<b>41</b>
<b>HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
A.    Gambaran Umum Objek Penelitian .....	41
B.    Deskripsi Data .....	41
C.    Uji Instrumen Penelitian.....	48
D.    Uji Asumsi Klasik .....	57
<b>BAB V.....</b>	<b>63</b>
<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>63</b>
A.    Tingkat kematangan emosi dan kepatuhan pada santri putri Darussalam Kediri .....	63

B.	Pengaruh kematangan emosi dan kepatuhan pada santri putri Darussalam Kediri .....	63
<b>BAB VI</b> .....	<b>67</b>	
<b>PENUTUP</b> .....	<b>67</b>	
A.	Kesimpulan.....	67
B.	Saran .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>70</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	<b>74</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3. 1 Skor Penilaian dalam Skala Likert.....	31
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Variabel Kematangan Emosi .....	33
Tabel 3. 3 Blue Print Skala Variabel Kepatuhan .....	35
Tabel 4. 1 Mean dan Standart Deviasi Kematangan Emosi.....	42
Tabel 4. 2 Rumus Perhitungan Jarak Interval .....	43
Tabel 4. 3 Hasil Perhitungan Jarak Interval Variabel Kematangan Emosi.....	44
Tabel 4. 4 Mean dan Standar Deviasi Kepatuhan .....	45
Tabel 4. 5 Rumus Perhitungan Jarak Interval .....	46
Tabel 4. 6 Hasil Perhitungan Jarak Interval Variabel Kepatuhan .....	47
Tabel 4. 7 Uji Validitas Variabel Kematangan Emosi .....	49
Tabel 4. 8 Uji Validitas Variabel Kepatuhan.....	53
Tabel 4. 9 Tabel Uji Reliabilitas Variabel X.....	56
Tabel 4. 10 Tabel Uji Reliabilitas Variabel Y .....	57
Tabel 4. 11 Tabel Uji Normalitas .....	58
Tabel 4. 12 Tabel Uji Linieritas .....	59
Tabel 4. 13 Tabel Uji Heterokesdastisitas .....	60
Tabel 4. 14 Tabel Uji Regresi Linier.....	61

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Kuesioner .....	72
Lampiran 2 Blueprint Kematangan Emosi .....	85
Lampiran 3 Blueprint Kepatuhan .....	88
Lampiran 4 Tabulasi Data .....	90
Lampiran 5 Mean dan Standart Deviation Variabel Kematangan Emosi dan Kepatuhan .....	92
Lampiran 6 Perhitungan Jarak Interval Variabel Kematangan Emosi dan Kepatuhan .....	93
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Kematangan Emosi dan Kepatuhan .....	95
Lampiran 8 Uji Reliabilitas Variabel X dan Y .....	106
Lampiran 9 Uji Normalitas.....	107
Lampiran 10 Uji Linearitas .....	108
Lampiran 11 Uji Hipotesis Regresi Linear.....	109
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian .....	110
Lampiran 13 Dokumentasi .....	111
Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup .....	112