

**PENGARUH KECENDERUNGAN *PRIMAL WOUND*
TERHADAP PERILAKU *PEOPLE PLEASER* DIMEDIASI
FEAR OF REJECTION PADA SANTRIWATI PONDOK
PESANTREN HM LIRBOYO PAPAR**

SKRIPSI



OLEH

**EVA RIZKIKA
NIM.21104076**

**PROGAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGRI (IAIN) KEDIRI
2024/2025**

**PENGARUH KECENDERUNGAN *PRIMAL WOUND*
TERHADAP PERILAKU *PEOPLE PLEASER* DIMEDIASI
FEAR OF REJECTION PADA SANTRIWATI PONDOK
PESANTREN HM LIRBOYO PAPAR**

SKRIPSI
Diajukan kepada
Institut Agama Islam Negeri Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana

**Oleh
Eva Rizkika
21104076**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KEDIRI
JUNI 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh Eva Rizkika NIM.21104076 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Kediri, 23 Mei 2025
Pembimbing 1



Naf Aziz Afandi, S.Psi., M.Si
NIP. 19790825 200812 1 001

Kediri, 23 Mei 2025
Pembimbing 2



Novi Wahyu Winastuti, M.Psi Psikolog
NIP. 19831113 201903 2 004

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH KECENDERUNGAN *PRIMAL WOUND* TERHADAP
PERILAKU *PEOPLE PLEASER* DIMEDIASI *FEAR OF REJECTION* PADA
SANTRIWATI PONDOK PESANTREN HM LIRBOYO PAPAR

EVA RIZKIKA
NIM. 21104076

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri (IAIN)
Kediri

Pada tanggal 10 Juni 2025

Tim Penguji

1. Penguji utama


(.....)

Imron Muzakki, M.Psi. Psikolog
NIP.19711103 200003 1 003

2. Penguji 1


(.....)

Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si
NIP. 19790825 200812 1 001

3. Penguji 2


(.....)

Novi Wahyu Winastuti, M.Psi Psikolog
NIP. 19831113 201903 2 004

Kediri,
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, MHI.
NIP. 19711121 200501 1 006.

NOTA DINAS

Nomor :

23 Mei 2025

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di

Jl. Sunan Ampel 07-Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Bapak Rektor untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : EVA RIZKIKA

NIM : 21104076

Judul : Pengaruh Kecenderungan *primal wound* Terhadap Perilaku *People pleaser* Dimediasi *Fear of rejection* Pada Santriwati Pondok Pesantren Hm Lirboyo Papar
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1).

Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dapat segera diujikan dalam sidang munaqasah.

Demikian harap maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si
NIP. 19790825 200812 1 001


Novi Wahyu Winastuti, M.Psi Psikolog
NIP. 19831113 201903 2 004

MOTTO

“Belajar menerima diri sendiri—dengan luka, tawa, dan segala cacatnya—lalu bersyukur dan memaafkan.”

(I Told Sunset About You)

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Rasa Syukur terbesar tetap terhaturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas kasih sayang dan kekuatan-Nya yang tak pernah putus, hingga aku mampu melalui proses ini dengan utuh meski penuh luka.
2. Dengan bangga, kupersembahkan karya ini untuk kedua orang tuaku tercinta, Bapak Syamsuri dan Ibu Suryani, orang tuaku tercinta, yang cinta dan doanya menjadi cahaya dalam setiap langkahku. Terima kasih atas kesabaran, pengorbanan, dan keyakinan kalian terhadapku.
3. Teruntuk Bapak Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si dan Ibu Novi Wahyu Winastuti, M.Psi., Psikolog, dosen pembimbing yang membimbing dengan ketulusan, kesabaran, dan arah yang jelas hingga skripsi ini menemukan bentuknya.
4. Teruntuk pengurus Pondok Pesantren HM Lirboyo Papar dan para santriwati, yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan penelitian ini, dan menjadi cermin akan ketulusan, semangat, dan harapan.
5. Secara khusus, kepada Bapak Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si, yang bukan hanya membimbing saya dalam ranah akademik, tetapi juga menjadi tempat berbagi cerita dengan penuh penerimaan dan tanpa penghakiman dengan telinga terbuka dan hati yang hangat. Terima kasih atas kebaikan dan ketulusan yang telah Bapak berikan sepanjang proses ini.
6. Teman-teman seperjuangan Prodi Psikologi Islam Angkatan 2021 Kelas C, serta sahabat-sahabat terbaikku: Alfina Dewi N. A, Eka Zariatul Khumairah Suwandi, Sephia Dwi Fitanti, dan Desi Fitriana, yang menerima segala sisi diriku, baik dan buruk, tanpa syarat.
7. M. Rizky Syahroni, terima kasih untuk dukungan yang tak henti, doa yang diam-diam, dan kehadiran yang menjadi tempat pulang dalam lelahku.
8. Dan untuk diriku sendiri, yang dengan segala keterbatasan telah bersedia berjalan sejauh ini, memaafkan luka-luka lama, dan belajar bersyukur atas diri yang apa adanya.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eva Rizkika
NIM : 21104076
Prodi : Psikologi Islam
Fakultas : Fakultas Ushuliddin dan Dakwah

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan tulisan saya, dan bukan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan hasil dari plagiasi baik sebagian atau seluruhnya maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 23 Mei 2025
Yang membuat pernyataan


METERAI
TEMPEL
ADAMX338043326

Eva rizkika

ABSTRAK

Eva Rizkika, 2025. “Pengaruh Kecenderungan *primal wound* Terhadap Perilaku *People pleaser* Dimediasi Oleh *Fear of Rejection* Pada Santriwati Pondok Pesantren HM Lirboyo Papar”. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah. IAIN Kediri. Pembimbing Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si dan Ibu Novi Wahyu Winastuti, M.Psi

Kata kunci: *kecenderungan primal wound, people pleaser, fear of rejection, santriwati, pondok pesantren*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kecenderungan *primal wound* terhadap perilaku *people pleaser* yang dimediasi oleh *fear of rejection* pada santriwati Pondok Pesantren HM Lirboyo Papar. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode analisis *path analysis* dan *sobel test*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 136 santriwati yang dipilih menggunakan teknik *random sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran angket yang mengukur tiga variabel, yaitu perilaku *people pleaser*, kecenderungan *primal wound* dan *fear of rejection*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kecenderungan *primal wound* berpengaruh signifikan terhadap *faer of rejection* dengan nilai signifikansi $p = 0,000$. Kecenderungan *primal wound* berpengaruh signifikan terhadap perilaku *people pleaser* dengan nilai signifikansi $p = 0,017$. *Fear of rejection* berpengaruh signifikan terhadap perilaku *people pleaser* dengan nilai signifikansi $p = 0,000$. Selain itu, *fear of rejection* terbukti memediasi secara parsial hubungan antara kecenderungan *primal wound* dan perilaku *people pleaser*, sebagaimana dibuktikan melalui uji Sobel dengan nilai $p = 0,031$ dan *t-statistik* sebesar 2,153.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kecenderungan *Primal Wound* Terhadap Perilaku *People Pleaser* Dimediasi Oleh *Fear of Rejection* Pada Santriwati Pondok Pesantren HM Lirboyo Papar” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Islam di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala hormat dan rasa terima kasih yang mendalam, penulis menyampaikan apresiasi kepada:

1. Bapak Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag., selaku Rektor IAIN Kediri
2. Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M.H.I., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah.
3. Dosen pembimbing, Bapak Nur Aziz Afandi, S.Psi., M.Si dan Ibu Novi Wahyu Winastuti, M.Psi., Psikolog, yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan telah membimbing, mengarahkan, serta memberikan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen beserta Staf Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
5. Teman-teman Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri, yang telah memberikan semangat, kerja sama, dan motivasi selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
6. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan dukungan moral maupun material kepada penulis sehingga skripsi dan studi ini dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis terbuka terhadap segala kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi kontribusi kecil dalam pengembangan keilmuan psikologi Islam, khususnya dalam konteks pendidikan pesantren.

Kediri, 23 Mei 2025



Eva Rizkika

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
NOTA DINAS	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	ix
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	11
F. Penelitian Terdahulu	12
G. Definisi Operasional	17
BAB II LANDASAN TEORI	20
A. Definisi Teori	20
B. Kerangka Berpikir.....	48
C. Hipotesis Penelitian	50
BAB III METODE PENELITIAN	52
A. Rancangan Penelitian.....	53
B. Populasi dan Sampel	54
C. Teknik Pengumpulan Data.....	57
D. Instrumen Penelitian	57
E. Teknik Analisis Data.....	59
F. Teknik Keabsahan Data	61
BAB IV HASIL PENELITIAN	66
A. Gambaran Umum.....	66
B. Uji Validitas	68
C. Uji Reliabilitas	72
D. Uji Asumsi Klasik.....	73
E. Analisis Deskriptif	75
F. Uji Hipotesis	78
BAB V PEMBAHASAN.....	82
A. Analisis Pengaruh Kecenderungan <i>Primal Wound</i> Terhadap <i>Fear of rejection</i> Pada Santriwati	82
B. Analisis Pengaruh Kecenderungan <i>Primal Wound</i> Terhadap Perilaku <i>People Pleaser</i> Pada Santriwati	84
C. Analisis Pengaruh Kecenderungan <i>Primal Wound</i> Terhadap Perilaku <i>People Pleaser</i> Dimediasi <i>Fear of rejection</i> Pada Santriwati.....	84
BAB VI PENUTUPAN	92
A. Kesimpulan	92

B. Saran	93
DAFTAR PUSTAKA	95
Lampiran-lampiran	xviii

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Likert.....	58
Tabel 3.2 Blueprint angket Perilaku People pleaser	59
Tabel 3.3 Blueprint angket Kecenderungan primal wound	59
Tabel 3.4 Blueprint angket Fear of Rejection	59
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Variabel Perilaku People pleaser	68
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> angket Perilaku <i>People pleaser</i>	69
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Variabel Kecenderungan <i>primal wound</i>	70
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> angket Kecenderungan <i>primal wound</i>	71
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas Variabel <i>Fear of rejection</i>	71
Tabel 4.6 <i>Blueprint</i> angket <i>Fear of rejection</i>	72
Tabel 4.7 Hasil Uji Reliabilitas.....	73
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas	74
Tabel 4.9 Hasil Uji Multikolinearitas	74
Tabel 4.10 Hasil Uji Heteroskedastisitas	75
Tabel 4.11 Kategorisasi Perilaku <i>People pleaser</i>	76
Tabel 4.12 Kategorisasi kecenderungan <i>primal wound</i>	76
Tabel 4.13 Kategorisasi <i>Fear of Rejection</i>	77
Tabel 4.14 Koefisien Determinan Jalur II.....	78
Tabel 4.15 Koefisien Determinan Jalur II.....	78
Tabel 4.16 Koefisien Jalur Model I	79
Tabel 4.17 Koefisien Jalur Model II	79
Tabel 4.18 Sobel Test	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 kerangka berpikir	48
Gambar 3.1 r Tabel	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Angket Penelitian	xviii
Lampiran 2: Data Mentah	xxii
Lampiran 3: Uji Validitas	xxviii
Lampiran 4: Uji Reliabilitas.....	xxxi
Lampiran 5: Uji Asumsi Klasik	xxxii
Lampiran 6: Uji Hipotesis.....	xxxiii
Lampiran 7: Surat Izin Penelitian	xxxii
Lampiran 8: Daftar Konsultasi Skripsi Pembimbing 1.....	xxxiv
Lampiran 9: Daftar Konsultasi Skripsi Pembimbing 2.....	xxxv
Lampiran 10: Dokumentasi.....	xxxvi
Lampiran 11: Daftar Riwayat Hidup	xxxvii