

**HUBUNGAN ANTARA TIPE KEPRIBADIAN DENGAN PENYESUAIAN  
DIRI PADA SANTRI BARU DI PONDOK PESANTREN MIFTAHUL  
MIDAD LUMAJANG**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**UMI AZIZAH**

**NIM. 21104105**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2025**

**HUBUNGAN TIPE KEPRIBADIAN DENGAN PENYESUAIAN DIRI  
PADA SANTRI BARU DI PONDOK PESANTREN MIFTAHUL MIDAD  
LUMAJANG**

**SKRIPSI**

Ditujukan kepada

Institut Agama Islam Negeri Kediri

Untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan

Program Sarjana Psikologi (S. Psi)

Disusun oleh:

**UMI AZIZAH**

**NIM. 21104105**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

**2025**

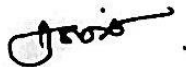
## HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN DENGAN PENYESUAIAN DIRI  
PADA SANTRI BARU DI PONDOK PESANTREN MIFTAHUL MIDAD  
LUMAJANG**

**UMI AZIZAH  
NIM. 21104105**

Disetujui Oleh:

Pembimbing 1



**Prof. Dr. H. MOH Asror Yusuf, M. Ag.**  
NIP. 197506132003121004

Pembimbing 2



**Hanis Ribut Maskara, M.Psi., Psikolog**  
NIDN. 2015078703

## NOTA DINAS

Nomor : -

Kediri, 02 Juni 2025

Lampiran : 4 (empat) berkas

Hal : Bimbingan Skripsi

Yth,

Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri

Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Umi Azizah

NIM : 21104105

Judul : Hubungan Antara Kepribadian Dan Penyesuaian Diri Santri Baru  
Di Pondok Pesantren Miftahul Midad Lumajang.

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1). Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

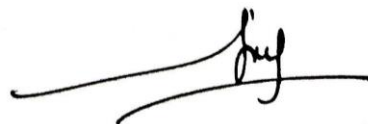
Pembimbing I



Prof. Dr. H. Moh Asror Yusuf, M. Ag.

NIP. 197506132003121004

Pembimbing II



Hanis Ribut Makasara, M.Psi., Psikolog

NIDN. 2015078703

## NOTA PEMBIMBING

Nomor :  
Lampiran : 4 (empat) berkas  
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 27 Juni 2025

Yth,  
Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah  
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri  
Di Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamualaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Umi Azizah  
NIM : 21104105  
Judul : Hubungan Antara Kepribadian Dan Penyesuaian Diri Santri Baru  
Di Pondok Pesantren Miftahul Midad Lumajang.

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan tuntunan yang diberikan dalam sidang munaqosah yang dilakukan pada 23 Juni 2025, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



**Prof. Dr. H. Moh Asror Yusuf, M. Ag.**

NIP. 197506132003121004

Pembimbing II



**Hanis Ribut Makasara, M.Psi., Psikolog**

NIDN. 2015078703

## HALAMAN PENGESAHAN

### HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRI BARU DI PONDOK PESANTREN MIFTAHUL MIDAD LUMAJANG

**UMI AZIZAH**

**NIM. 21104105**

Telah diujikan di depan Sidang Munaqasah  
Institut Agama Islam Negeri Kediri  
Pada Tanggal 23 Juni 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

**Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si**

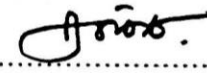
**NIP. 197712152005012002**

()

2. Penguji 1

**Prof. Dr. H. Moh Asror Yusuf, M. Ag**

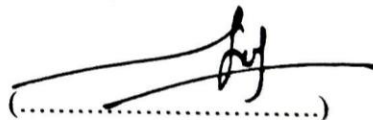
**NIP. 197506132003121004**

()

3. Penguji 2

**Hanis Ribut Makasara, M. Psi., Psikolog**

**NIDN. 2015078703**

()

Kediri, 27 Juni 2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri

  
**Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M. HI.**  
**NIP. 19711121212005011006**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Umi Azizah

NIM 21104105

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kediri, 27 Juni 2025



Umi Azizah

NIM. 21104105

## MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

*"Sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan."*



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Tiada lembar yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan. Bismillahirrahmanirrahim skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda tercinta Bapak Achmad, terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
2. Pintu surgaku, Ibu Kusnaini yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi serta doa yang penuh untuk penulis. Terima kasih atas nasihat yang selalu diberikan, terima kasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang keras kepala. Ibu menjadi penguat dan pengingat paling hebat. Terima kasih sudah menjadi tempatku untuk pulang, bu.
3. Kakak laki-lakiku Mochammad Farid Muflih, S. M. Satu-satunya saudara kandung yang tanpa banyak bicara, tapi selalu menunjukkan kasih sayang lewat tindakan. Terima kasih telah menjadi sosok yang bisa kuandalkan, yang tidak hanya mendukung secara moral, tetapi juga ikut membantu hal-hal penting selama menempuh pendidikan ini. Terima kasih atas segala bentuk perhatian, dukungan, dan kehadiranmu yang mungkin sering tidak terlihat tapi sangat berarti bagi penulis.
4. Teman-teman seangkatan Psikologi 2021, yang telah menjadi bagian dari perjalanan penuh warna selama masa perkuliahan, terutama Santi Aprillia, Erma Arinatul Wahzulah, dan Marshanda Dewi Aningtyas yang telah

menjadi teman berbagi cerita, semangat, dan dukungan selama proses ini. Terima kasih atas kebersamaan, bantuan, dan pengertian yang tulus. Doa dan kehadiran kalian sangat berarti bagi penulis. Semoga keberhasilan ini menjadi langkah awal bagi kita semua untuk terus maju dan berkembang.

5. Untuk sahabatku Nofa Ageng Anggraeni S. Pd. beserta keluarga yang sudah seperti saudara sendiri yang berkenan menjadi tempat berkeluh kesah bagi penulis, terima kasih atas doa dan dukungan yang tidak ternilai.
6. Teman-teman masa KKN yang akrab kupanggil Mama Sonia, Neha, dan Mbak Depi, terima kasih sudah menjadi bagian dalam perjalanan penulis menempuh pendidikan, terimakasih sudah memberikan pengalaman yang sangat berharga bagi penulis. Semoga kita semua dimampukan untuk terus menjadi pribadi yang lebih baik lagi.
7. Untuk diri saya Umi Azizah, terima kasih sudah kuat sampai detik ini yang mampu mengendalikan diri dari tekanan luar. Yang tidak menyerah sesulit apapun rintangan kuliah ataupun proses penyusunan skripsi, apresiasi sebesar-besarnya karena sudah bertanggung jawab menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih sudah berjuang menjadi yang baik, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya, yang bisa dibilang tidak mudah. Terima kasih sudah bertahan.

Kediri, 02 Juni 2025

Umi Azizah

NIM. 21104105

## ABSTRAK

Azizah, Umi. Dosen Pembimbing (I) Prof. Dr. H. Moh Asror Yusuf, M. Ag, dan Dosen Pembimbing (2) Hanis Ribut Makasara, M. Psi, *Psikolog. Hubungan Antara kepribadian Dengan Penyesuaian Diri Santri Baru Di Pondok Pesantren Miftahul Midad Lumajang*, Skripsi, Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, 2025.

### **Kata Kunci: Tipe Kepribadian, Penyesuaian Diri, Santri Baru**

Pondok pesantren merupakan lembaga pendidikan berbasis asrama yang menuntut santri baru untuk menyesuaikan diri dengan lingkungan sosial, budaya, dan aturan yang ketat. Kemampuan penyesuaian diri menjadi penting agar santri dapat menjalani kehidupan pesantren secara optimal. Salah satu faktor yang diduga berperan dalam penyesuaian diri adalah tipe kepribadian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tipe kepribadian dan penyesuaian diri pada santri baru di Pondok Pesantren Miftahul Midad Lumajang.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Subjek penelitian berjumlah 60 santri putri baru yang dipilih melalui teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala MBTI untuk mengukur tipe kepribadian dan skala penyesuaian diri yang disusun berdasarkan teori Schneiders. Analisis data menggunakan uji korelasi Spearman karena data tidak sepenuhnya berdistribusi normal.

Hasil analisis menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tipe kepribadian *ekstrovert* dengan penyesuaian diri ( $r = -0,154$ ;  $p = 0,376$ ), maupun tipe kepribadian *introvert* dengan penyesuaian diri ( $r = -0,123$ ;  $p = 0,559$ ). Temuan ini mengindikasikan bahwa kemampuan penyesuaian diri santri lebih banyak dipengaruhi oleh faktor lain di luar kepribadian, seperti dukungan sosial, pengalaman sebelumnya, atau sistem pembinaan pesantren. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dalam mengembangkan program pendampingan santri baru yang lebih menyeluruh dengan mempertimbangkan faktor psikososial.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillahirabbil‘alamin, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, serta hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul —Hubungan Tipe Kepribadian Dengan Penyesuaian Diri Pada Santri Baru Di Pondok Pesantren‖ sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat doa, dukungan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M. Ag. selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M. HI. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M. Si. selaku ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Prof. Dr. H. Moh Asror Yusuf, M. Ag. dan Bapak Hanis Ribut Makasara, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah sabar membimbing, memberikan arahan, serta masukan berharga dari awal hingga selesainya penulisan skripsi ini.
5. Seluruh dosen Psikologi IAIN Kediri yang telah mendidik dan membekali penulis dengan ilmu pengetahuan dan pengalaman selama masa perkuliahan.

6. Seluruh partisipan dan pihak-pihak yang terlibat dalam penelitian ini yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan data dengan penuh kerelaan.

Kediri, 02 Juni 2025

Umi Azizah  
NIM. 21104105

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL .....                         | i    |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                    | ii   |
| NOTA DINAS.....                             | iii  |
| NOTA PEMBIMBING .....                       | iv   |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                    | v    |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....           | vi   |
| HALAMAN MOTTO .....                         | vii  |
| HALAMAN PERSEMBAHAN.....                    | viii |
| ABSTRAK.....                                | x    |
| KATA PENGANTAR .....                        | xi   |
| DAFTAR ISI.....                             | xiii |
| DAFTAR TABEL.....                           | xv   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                       | xvi  |
| BAB I PENDAHULUAN .....                     | 1    |
| A. Latar Belakang.....                      | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                    | 9    |
| C. Tujuan Penelitian.....                   | 10   |
| D. Manfaat Penelitian.....                  | 10   |
| E. Hipotesis.....                           | 11   |
| F. Asumsi Penelitian.....                   | 12   |
| G. Batasan Penelitian.....                  | 14   |
| H. Penelitian Terdahulu .....               | 14   |
| I. Definisi Operasional .....               | 20   |
| BAB II LANDASANTEORI.....                   | 21   |
| A. Penyesuaian Diri .....                   | 21   |
| 1. Definisi Penyesuaian Diri .....          | 21   |
| 2. Aspek-Aspek Penyesuaian Diri.....        | 22   |
| B. Tipe Kepribadian .....                   | 26   |
| 1. Definisi Tipe Kepribadian .....          | 26   |
| 2. Dimensi Myers-Briggs Type Indicator..... | 27   |
| C. Kerangka Berpikir.....                   | 29   |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>                    | <b>31</b> |
| A. Rancangan Penelitian.....                             | 31        |
| B. Variabel Penelitian.....                              | 31        |
| C. Populasi dan Sampel.....                              | 32        |
| 1. Populasi .....  | 32        |
| 2. Sampel.....   | 33        |
| D. Instrumen Penelitian .....                            | 33        |
| 1. MBTI ( <i>Myers-Briggs Type Indicator</i> ).....      | 33        |
| 2. Skala Penyesuaian Diri.....                           | 36        |
| E. Teknik Pengumpulan Data .....                         | 39        |
| F. Teknik Analisis Data .....                            | 40        |
| 1. Tabulasi Data.....                                    | 40        |
| 2. Uji Instrumen .....                                   | 40        |
| 3. Uji Asumsi.....                                       | 42        |
| 4. Uji Hipotesis.....                                    | 43        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>                      | <b>45</b> |
| A. Deskripsi Subjek Penelitian .....                     | 45        |
| B. Validitas dan Reliabilitas .....                      | 46        |
| 1. Uji Validitas dan Reliabilitas MBTI.....              | 46        |
| 2. Uji Validitas dan Reliabilitas Penyesuaian Diri ..... | 47        |
| C. Deskripsi Data Tipe Kepribadian .....                 | 52        |
| D. Deskripsi Data Penyesuaian Diri.....                  | 54        |
| E. Uji Asumsi .....                                      | 55        |
| 1. Hasil Uji Normalitas .....                            | 55        |
| 2. Hasil Uji Linieritas.....                             | 57        |
| F. Uji Hipotesis .....                                   | 58        |
| <b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>                             | <b>61</b> |
| <b>BAB VI PENUTUP .....</b>                              | <b>68</b> |
| A. Kesimpulan.....                                       | 68        |
| B. Saran .....   | 68        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                              | <b>71</b> |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 3. 1 Uraian Kategori Tipe Kepribadian.....                              | 34 |
| Tabel 3. 2 Blue Print Skala Penyesuaian Diri.....                             | 37 |
| Tabel 4. 1 Validitas Aitem Penyesuaian Diri .....                             | 47 |
| Tabel 4. 2 Blue Print Skala Penyesuaian Diri.....                             | 49 |
| Tabel 4. 3 Uji Reliabilitas Penyesuaian Diri .....                            | 51 |
| Tabel 4. 4 Tipe Kepribadian Santri Baru .....                                 | 52 |
| Tabel 4. 5 Distribusi Tipe Kepribadian Santri Baru.....                       | 54 |
| Tabel 4. 6 Deskripsi Data Penyesuaian Diri.....                               | 55 |
| Tabel 4. 7 Kategorisasi Kekuatan Hubungan.....                                | 55 |
| Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas <i>Ekstrovert</i> dan Penyesuaian Diri .....  | 56 |
| Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas <i>Introvert</i> dan Penyesuaian Diri.....    | 56 |
| Tabel 4. 10 Hasil Uji Linieritas <i>Ekstrovert</i> dan Penyesuaian diri ..... | 57 |
| Tabel 4. 11 Hasil Uji Linieritas <i>Introvert</i> dan Penyesuaian diri.....   | 58 |
| Tabel 4. 12 Hasil Uji Korelasi Antara Kepribadian <i>Ekstrovert</i> .....     | 59 |
| Tabel 4. 13 Hasil Uji Korelasi Antara Kepribadian <i>Introvert</i> .....      | 59 |



## **DAFTAR LAMPIRAN**

|   |            |
|---|------------|
| <b>LAMPIRAN 1 Tes MBTI .....</b>                      | <b>75</b>  |
| <b>LAMPIRAN 2 Skoring MBTI.....</b>                   | <b>79</b>  |
| <b>LAMPIRAN 3 Skala Penyesuaian Diri .....</b>        | <b>83</b>  |
| <b>LAMPIRAN 4 Kuesioner Penyesuaian Diri.....</b>     | <b>91</b>  |
| <b>LAMPIRAN 5 Tabulasi Data Penyesuaian Diri.....</b> | <b>95</b>  |
| <b>LAMPIRAN 6 Surat Balasan Izin Penelitian.....</b>  | <b>103</b> |
| <b>LAMPIRAN 7 Lembar Konsultasi Skripsi 1 .....</b>   | <b>104</b> |
| <b>LAMPIRAN 8 Lembar Konsultasi Skripsi 2.....</b>    | <b>105</b> |