

**HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN PERILAKU
PROSOSIAL PADA RELAWAN DI LEMBAGA UNIT LAYANAN
DISABILITAS (ULD) KABUPATEN MALANG**

SKRIPSI



Oleh:

Aurora Nur Aini Sa'diyah

NIM. 933417318

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

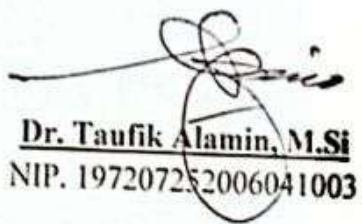
**HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN PERILAKU
PROSOSIAL PADA RELAWAN DI LEMBAGA UNIT LAYANAN
DISABILITAS (ULD) KABUPATEN MALANG**

Aurora Nur Aini Sa'diyah

NIM: 933417118

Disetujui Oleh:

Pembimbing I


Dr. Taufik Alamin, M.Si
NIP. 197207252006041003

Pembimbing II


Fidia Astuti M.Psi
NIP. 199009302019032014

NOTA DINAS

Kediri, 12 Februari 2025

Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 - Ngronggo Kediri

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakaatuhu.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : AURORA NUR AINI SA'DIYAH

NIM : 933417318

Judul : Hubungan antara kebersyukuran dengan perilaku prososial pada relawan di lembaga Unit Layanan Disabilitas (ULD) Kabupaten Malang

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1). Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam sidang munaqasah. Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakaatuhu.

Pembimbing I



Dr. Taufik Alamin, M.Si
NIP. 197207252006041003

Pembimbing II



Fidya Astuti M.Psi
NIP. 199009302019032014

NOTA PEMBIMBING

Kediri, 12 Februari 2025

Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Penyerahan Skripsi

Kepada
Yth. Bapak Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 - Ngronggo Kediri

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakaatuhu.

Memenuhi permintaan Bapak Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : AURORA NUR AINI SA'DIYAH

NIM : 933417318

Judul : Hubungan antara kebersyukuran dengan perilaku prososial pada relawan di lembaga Unit Layanan Disabilitas (ULD) Kabupaten Malang

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S-1). Bersama ini kami lampirkan berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam sidang munaqasah. Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakaatuhu.

Pembimbing I



Dr. Taufik Alamin, M.Si
NIP. 197207252006041003

Pembimbing II



Fidia Astuti M.Psi
NIP. 199009302019032014

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN PERILAKU
PROSOSIAL PADA RELAWAN DI LEMBAGA UNIT LAYANAN
DISABILITAS (ULD) KABUPATEN MALANG

AURORA NUR AINI SA'DIYAH

NIM.933417318

Telah diujikan didepan Sidang Munaqasah Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 21 April 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M.Hi

NIP.197111212005011006

(.....)

2. Penguji I

Dr. Taufik Alamin, M.Si

NIP. 197207252006041003

(.....)

3. Penguji II

Fidia Astuti, M.Psi

NIP. 199009302019032014

(.....)

Kediri, 23 April 2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



Prof. Dr. KH. A. Halil Thahir, M.Hi

NIP.197111212005011006



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI

Jalan Sunan Ampel Nomor 07 Ngronggo Kota Kediri Kode Pos 64127

Telepon (0354) 689282 Faksimile (0354) 686564 Website: www.uinkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Aurora Nur Aini Sa'diyah

NIM : 933417318

Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Dakwah / Psikologi Islam

E-mail address : auroranurainianas@gmail.com

Jenis Karya Ilmiah : ☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi
☐ Lain-lain (.....)

Judul Karya Ilmiah : Hubungan Antara Kebersyukuran dengan Perilaku Prosocial Pada Relawan di Lembaga Unit Layanan Disabilitas (ULD) Kabupaten Malang

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Syekh Wasil Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut diatas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Syekh Wasil Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Syekh Wasil Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 24 November 2025

Penulis

(Aurora Nur Aini Sa'diyah)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah atas nikmat yang telah diberikan oleh Allah SWT, yang Maha Pengasih dan Penyayang. Atas karunia serta hidayah yang telah Engkau berikan, sehingga skripsi yang sederhana ini bisa di selesaikan dengan baik. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menuntun pada jalan yang benar, semoga kita semua mendapatkan syafaat beliau di dunia maupun di akhirat. Amiin Ya Rabbal'alamiin.

Segala perjuangan saya hingga titik ini, saya persembahkan terutuk orang-orang hebat yang selalu menjadi penyemangat, menjadi alasan saya kuat sehingga bisa menyelesaikan Skripsi ini.

1. Kepada Almarhumah nenek saya Sri Astuti, terima kasih sudah menjadi sosok orang tua yang sangat menyayangi cucunya, menjadi sosok orang tua yang amat sangat sabar, terima kasih sudah mendidik dan mengajari saya perihal apapun itu dan berhasil membuat saya bangkit dari kata menyerah. Meskipun saya harus berjalan tertatih sejak sepeninggalanmu untuk merapikan kembali serpihan bekas luka yang pernah ada dan Alhamdulillah kini saya bisa berada ditahap ini meskipun pada akhirnya perjalanan ini harus saya lewati tanpa lagi kau temani. Semoga Allah SWT memberikan tempat yang terbaik untukmu, Aamiin.
2. Kedua Orang tua saya (Alyek Hamundari) Alhamdulillah kini saya bisa berada ditahap ini, Terimakasih sudah megupayakan segalanya dan mengantarkan saya berada ditempat ini, dan ibu saya (Fifin Nurlatifah)

perempuan hebat yang sudah melahirkan saya ke dunia. Terimakasih sudah melahirkan dan membesarkan saya dengan penuh cinta, selalu berjuang untuk kehidupan saya.

3. Saudara terbaik saya Mohd. Aidhil Rizqi, S.Si yang memberikan dukungan dan semangat kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Keluarga besar saya (Desty Rahmawati, Johan Harijanto, Erna Chusnul Chotimah) yang menjadi alasan saya berjuang lebih keras lagi, karya sederhana ini saya persembahkan utukmu.
5. Sahabat saya (Dian Tria Faradila Arfianti dan Yomala Resti Juwita) yang selalu kebersamai, memberikan motivasi serta memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih telah menyediakan pundak untuk menangis dan memberikan bantuan saat saya membutuhkannya. Terima kasih selalu ada dalam masa-masa sulit saya. Terima kasih atas dedikasinya selama ini kebersamai penulis hingga detik ini. Terima kasih telah hadir dalam wujud sahabat. Semoga segala kebaikan selalu menyertai kalian. Aamiin.
6. Teman seperjuangan Prodi Psikologi Islam angkatan 2018 khususnya kelas Psikologi D, yang telah memberikan pengalaman dan pelajaran bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman kerja saya di sekolah Bina Insani Lirboyo Kota Kediri dan di Nanta Therapi. Terima kasih sudah selalu kebersamai dan memberikan kebahagiaan disetiap waktu dan selalu ada dalam keadaan apapun.
8. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya pemilik NIM

201910370311441. Terima kasih telah menjadi sosok rumah bagi penulis. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, walau jarak jauh tapi sedia meluangkan baik tenaga, waktu, pikiran maupun materi kepada saya dan senantiasa sabar menghadapi saya. Terima kasih telah bersedia menjadi pendamping dalam segala hal, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, serta memberi apresiasi dan semangat untuk pantang menyerah dalam penulisan skripsi ini.

9. Aurora Nur Aini Sa'diyah, ya! Diri saya sendiri yang telah kuat sampai detik ini, yang mampu mengendalikan diri dari tekanan yang sangat luar biasa. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih sudah memilih berusaha dan merayakan diri sendiri sampai di titik ini, walau terkadang merasa putus asa atas apa yang telah diusahakan dan belum berhasil, namun terima kasih karena memutuskan untuk tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Tetaplah jadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba. *God Thank you for being me independent women, i know there are ore great ones but i'm proud of this achievement.* Berbahagialah selalu dimanapun berada, Aurora. Perjalanan kedepan masih panjang, akan ada rintangan dan proses yang akan dihadapi kedepannya. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan dan menerima diri sendiri. Terima kasih diriku semoga tetap rendah hati, ini baru awal dari semuanya, ayo kamu pasti bisa. Semangat

ABSTRAK

AURORANURAINISA'DIYAH. Dosen Pembimbing Taufik Alamin, M.Si dan Fidia Astuti M.Psi. *Hubungan antara kebersyukuran dengan perilaku prososial pada relawan di lembaga Unit Layanan Disabilitas (ULD) Kabupaten Malang*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, IAIN Kediri. 2025.

Kata Kunci : Kebersyukuran, Perilaku Prososial, Relawan

Dalam kehidupan manusia diciptakan sebagai makhluk sosial yang secara tidak langsung membutuhkan orang lain. Dalam hal ini dapat memicu munculnya kemajuan sosial yang memiliki dampak perubahan dalam berbagai bidang kehidupan manusia, terlebih dalam bidang sosial. Karena pada dasarnya manusia memiliki landasan berpikir untuk meminta dan memberi pertolongan kepada orang lain yang lebih membutuhkan sehingga banyak lembaga atau komunitas yang bergerak dibidang sosial guna meringankan beban orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk : (1) Mengetahui hubungan antara kebersyukuran dengan perilaku prososial pada relawan Unit Layanan Disabilitas (ULD). (2) Mengetahui tingkat kebersyukuran para relawan Unit Layanan Disabilitas (ULD). (3) Mengetahuitingkat perilaku prososial para relawan relawan Unit Layanan Disabilitas (ULD)

Dan penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan jenis korelasi dan analisis data statistik yang digunakan adalah deskriptif. Adapun lokasi penelitian ini dilakukan di Unit Layanan Disabilitas (ULD), Dusun Setran Desa Bedali Kecamatan Lawang Kabupaten Malang. Dengan jumlah populasi sebanyak 60 orang dan jumlah sampel sebanyak 60 orang. Pengambilan sampel ditentukan dengan metode *total sampling* menggunakan kuesioner. Pengolahan data dalam penelitian ini menggunakan SPSS 16. Instrumen penelitian berupa kuesioner dengan menggunakan metode skala *likert*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: (1) Tingkat kebersyukuran pada anggota relawan Unit Layanan Disabilitas (ULD) yaitu sebesar 36.6% yang menunjukkan bahwa tingkat kebersyukuran berada pada kategori “sedang”. (2) Tingkat perilaku prososial pada anggota relawan Unit Layanan Disabilitas (ULD) yaitu sebesar 41,7% yang menunjukkan bahwa tingkat perilaku prososial berada pada kategori “sedang”. (3) Berdasarkan hasil uji *Pearson Correlation* pada variabel kebersyukuran dan perilaku prososial ada hubungan yang signifikan antara variabel kebersyukuran dan perilaku prososial dimana bentuk hubungan antara kedua variabel ini adalah positif dengan angka 0,573 dan nilai signifikan 0,000 dalam artian semakin tinggi kebersyukuran maka semakin tinggi pula perilaku prososial.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia- Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kebersyukuran dengan Perilaku Prososial Pada Relawan Di Organisasi Unit Layanan Disabilitas (ULD) Kabupaten Malang”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr.Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kediri
2. Bapak Dr.KH.A.Halil Thahir, M.HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Rini Risnawita Suminta, M. Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Kediri.
4. Bapak Dr. Taufik Alamin, M.Si, selaku dosen pembimbing I, yang telah membantu dan memberikan arahan selama penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Fidia Astuti M. Psi, selaku dosen pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dorongan sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.
6. Bapak dan Ibu dosen beserta staff Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
7. Bapak Ken Kerta, selaku ketua pembina Lingkar Sosial Indonesia Kota Malang, Lawang. Yang telah memberikan izin dan meluangkan waktunya

untuk mendampingi observasi dan pengambilan data penelitian. Seluruh responden / relawan yang telah meluangkan waktunya ditegah kesibukan untuk berpartisipasi mengisi kuesioner.

8. Bapak Alyek Hamundari dan Ibu Fifi Nurlatifah, selaku orang tua penulis yang selalu memberikan do'a, dukungan, materi, perhatian, kasih sayang dan segalanya dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga kebaikan dari semua pihak mendapatkan balasan dari Allah SWT. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Besar harapan penulis atas saran-saran terhadap skripsi ini menjadi lebih baik lagi. Penulis juga berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak orang yang membacanya, Amiin.

Kediri, 12 Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	17
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Hipotesis	8
F. Asumsi Penelitian.....	9
G. Penegasan Istilah	10
H. Telaah Pustaka.....	11
BAB II LANDASAN TEORI	18
A. Landasan Teori	18
B. Dinamika Hubungan Antara Kebersyukuran dengan Perilaku Prososial.	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Rencana Penelitian	30

B. Populasi dan Sampel	32
C. Instrumen Penelitian.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN	43
A. Gambaran Subjek Penelitian	43
B. Validitas Instrumen	45
BAB V PEMBAHASAN	67
A. Tingkat Kebersyukuran Para Relawan Unit Layanan Disabilitas (ULD) di Dusun Setran Desa Bedali Kecamatan Lawang Kabupaten Malang Jawa Timur	67
B. Tingkat Perilaku Prosocial Para Relawan Unit Layanan Disabilitas (ULD) di Dusun Setran Desa Bedali Kecamatan Lawang Kabupaten Malang Jawa Timur	71
C. Hubungan Kebersyukuran dengan Perilaku Prosocial Pada Para Relawan Unit Layanan Disabilitas (ULD) di Dusun Setran Desa Bedali Kecamatan Lawang Kabupaten Malang Jawa Timur	74
BAB VI PENUTUP	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN - LAMPIRAN.....	84

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Populasi Relawan.....	33
Tabel 3.2 Skala <i>Likert</i>	36
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Prososial	37
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Skala Kebersyukuran.....	38
Tabel 3.5 Nilai Koefisien <i>Alpa Cronbach's</i>	40
Tabel 3.6 Relawan Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Skala Kebersyukuran	46
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Skala Kebersyukuran.....	48
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Skala Perilaku Prososial.....	49
Tabel 4.4 <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Prososial	52
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kebersyukuran	54
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Perilaku Prososial	54
Tabel 4.7 Uji Normalitas	55
Tabel 4.8 Uji Linieritas.....	57
Tabel 4.9 Pedoman Kategorisasi.....	58
Tabel 4.10 Deskripsi Statistik Variabel Kebersyukuran	59
Tabel 4.11 Kategorisasi Variabel Kebersyukuran.....	60
Tabel 4.12 Deskripsi Statistik Variabel Perilaku Prososial	61
Tabel 4.13 Kategorisasi Variabel Perilaku Prososial.....	63
Tabel 4.14 Hasil Uji Koefisien Korelasi	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritik.....	29
Gambar 4.1 Diagram Kategorisasi Variabel Kebersyukuran.....	61
Gambar 4.2 Diagram Kategorisasi Variabel Perilaku Prososial	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Skala Kebersyukuran	84
Lampiran 2. Kuesioner Skala Perilaku Prososial	86
Lampiran 3. Lembar Form Kuesioner yang Terisi.....	89
Lampiran 4. Tabulasi Data Kuesioner Kebersyukuran	105
Lampiran 5. Tabulasi Data Kuesioner Perilaku Prososial	106
Lampiran 6. Uji Validitas Reliabilitas Skala Kebersyukuran	107
Lampiran 7. Uji Validitas Reliabilitas Skala Perilaku Prososial.....	109
Lampiran 8. Uji Normalitas.....	112
Lampiran 9. Uji Linieritas	112
Lampiran 10. Uji Statistik Deskriptif	113
Lampiran 11. Uji Koefisien Korelasi	113
Lampiran 12. Lembar Konsultasi Skripsi.....	114
Lampiran 13. Surat Izin Penelitian.....	116
Lampiran 14. Surat Balasan Penelitian	117
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian.....	118
Lampiran 16. Daftar Riwayat Hidup.....	119

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aurora Nur Aini Sa'diyah

NIM : 933417318

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya sendiri dan bukan merupakan plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kediri, 12 Februari 2025

Pembuat pernyataan,



Aurora Nur Aini Sa'diyah

NIM. 933417318