

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

1. Pendekatan dan jenis penelitian

Peneliti melakukan penelitian dengan pendekatan kuantitatif, yang menggunakan angka dan analisis statistik. Sugiyono juga menjelaskan bagaimana penggunaan teknik kuantitatif untuk menganalisis populasi dan sampel tertentu. Pengambilan sampel juga dilakukan secara acak. Selain itu, Emzir menyatakan bahwa metode ini melibatkan pengukuran, observasi, pemikiran sebab-akibat, dan pengujian teori yang memerlukan data statistic.³²

Peneliti menggunakan jenis penelitian yang disebut korelasional, yang berfokus pada analisis hubungan maupun melihat pola pengaruh antara satu variabel dengan variabel lain. Penelitian yang dikenal sebagai penelitian asosiasi atau *associational research* mempelajari mengenai hubungan dua variabel atau lebih tanpa mencoba mengubah variabel-variabel tersebut.³³

2. Variabel Penelitian

Adapun variabel yang saling berhubungan pada penelitian ini, yaitu :

a. Variabel *Independent* atau Variabel Bebas

Variabel bebas adalah variabel yang mempengaruhi variabel lain

³² Karimuddin Abdullah et al., *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini, 2021), 1–2.

³³ Andi Ibrahim et al., *Metodologi Penelitian* (Makassar: Gunadarma Ilmu, 2018), 77.

dan menjadi penyebab munculnya variabel tersebut.³⁴ Variabel bebas juga bisa dikatakan sebagai penyebab yang memungkinkan secara teori akan berpengaruh pada variabel yang lain.³⁵ Dalam penelitian ini, dukungan sosial teman sebaya menjadi variabel bebas yang digunakan.

b. Variabel Dependent atau Variabel Terikat (Y)

Variabel terikat adalah variabel yang dipengaruhi oleh variabel bebas.³⁶ Variabel terikat juga secara keilmuan ditimbulkan oleh variabel lain yang mana persoalannya akan menjadi pokok atau topik untuk peneliti dan menjadi objek untuk penelitian.³⁷ Penyesuaian diri merupakan variabel terikat dalam penelitian ini.

3. Lokasi penelitian

Peneliti memilih lokasi penelitian di SMPN 1 Semen sebagai tempat mendapatkan data dan informasi. SMPN 1 Semen berada di Jl. Argowilis 78, Kecamatan Semen, Kabupaten Kediri.

4. Data dan sumber data

a. Data Primer

Data primer adalah data yang dikumpulkan langsung dari sumber aslinya. Data primer yang digunakan dalam penelitian ini yaitu peneliti membagi kuesioner kepada responden dan kemudian responden mengisinya dengan jawaban mereka sesuai dengan situasi dan kondisi.

³⁴ Sidik Priadana and Denok Sunarsi, *Metode Penelitian Kuantitatif* (Tangerang Selatan: Pascal Books, 2021), 92.

³⁵ Syafrida Hafni Sahir, *Metodologi Penelitian* (Jogjakarta: PENERBIT KBM INDONESIA, 2021), 16.

³⁶ Ibid., 17.

³⁷ Priadana and Sunarsi, *Metode Penelitian Kuantitatif*, 92.

b. Data Sekunder

Data sekunder merupakan data yang diambil tidak langsung atau berasal dari sumber informasi lain. Peneliti menggunakan jurnal dan buku sebagai sumber informasi lain dalam penelitian ini.

B. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi menurut Sugiyono merujuk pada cakupan wilayah yang terdiri dari objek maupun subjek yang memiliki karakteristik tertentu untuk.³⁸ Selain itu, Arikunto menyatakan bahwa populasi dapat digunakan untuk menggambarkan seluruh subjek penelitian. Penelitian ini melibatkan siswa kelas VII SMPN 1 Semen.

Tabel 3.1 Tabel Populasi

Kelas	Laki-laki	Perempuan	Jumlah
VII-A	18	20	38
VII-B	18	20	38
VII-C	18	20	38
VII-D	18	20	38
VII-E	18	20	38
VII-F	18	20	38
VII-G	18	20	38
VII-H	18	20	38
VII-I	18	20	38
Total	162	180	342

Sumber: Data lokasi penelitian

2. Sampel

Sampel merupakan bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut.³⁹ Teknik yang digunakan untuk menentukan sampel dalam penelitian ini yakni *stratified random*

³⁸ Prof.Dr.Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*, 80.

³⁹ Ibid., 81.

sampling, teknik ini adalah teknik pemilihan sampel secara acak dari setiap kelompok strata dengan mempertimbangkan proporsi masing-masing atau sesuai proporsi yang seimbang dalam suatu kelompok.⁴⁰

Menurut Arikunto, dalam pengambilan sampel apabila subjek kurang dari 100 orang maka dapat diambil semuanya, tetapi jika subjek lebih dari 100 orang bisa diambil 10%-15% atau 20%-25% atau lebih.⁴¹ Pada penelitian ini peneliti akan mengambil 30% dari total subjek secara acak untuk dijadikan sampel penelitian.

Tabel 3.2 Presentase Pengambilan Sampel

Jenis Kelamin	Jumlah keseluruhan	Presentase sampling	Jumlah sampel
Laki-laki	162	30%	49
Perempuan	180	30%	54
Total			103

(Data lokasi penelitian, telah diolah kembali)

C. Teknik Pengumpulan Data

Untuk mendapatkan data yang akurat dan dapat dipercaya, diperlukan teknik yang paling sesuai. Proses dan hasil penelitian sangat dipengaruhi oleh langkah-langkah yang diambil dalam pengumpulan data. Selain itu, kesalahan yang terjadi selama proses pengumpulan data berdampak langsung pada hasil penelitian. Pada dasarnya, proses pengumpulan data melibatkan penggunaan teknik dan instrument yang sudah ditetapkan dan divalidasi. Singkatnya, pengumpulan data adalah langkah di mana peneliti menemukan dan mengumpulkan berbagai fenomena, informasi, dan

⁴⁰ Muhammad Uyun and Baquandi Lutvi Yoseanto, *Seri Buku Psikologi : Pengantar Metode Penelitian Kuantitatif* (Yogyakarta: Deepublish, 2022), 58.

⁴¹ Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, ed. Rineka Cipta (Jakarta, 1998), 118.

kondisi di lokasi penelitian.⁴²

D. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian berfungsi untuk mengumpulkan data dari subjek penelitian.⁴³ . Dalam studi ini, instrumen yang dipakai adalah *skala Likert*. Skala ini digunakan untuk menilai sikap, pendapat, dan persepsi individu atau kelompok terhadap fenomena sosial.⁴⁴ Skala Likert yang diterapkan dalam alat penelitian ini disusun dalam bentuk daftar centang (✓) yang akan diisi pada kolom yang tersedia. Terdapat lima kategori jawaban yang disediakan : Sangat Setuju (SS), Setuju (S), Netral (N), Tidak Setuju (TS), dan Sangat Tidak Setuju (STS).

Tabel 3.3 Nilai Skala Likert

Jawaban	Aitem	
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>
Sangat Setuju (SS)	5	1
Setuju (S)	4	2
Netral (N)	3	3
Tidak Setuju (TS)	2	4
Sangat Tidak Setuju (STS)	1	5

1. Skala Dukungan Sosial

Skala dukungan sosial yang akan digunakan berdasarkan aspek dukungan sosial menurut Sarafino yaitu : dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental, dukungan informatif.

⁴² Priadana and Sunarsi, *Metode Penelitian Kuantitatif*, 188.

⁴³ Abdullah et al., *Metodologi Penelitian Kuantitatif*, 57.

⁴⁴ Prof.Dr.Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*, 93.

Tabel 3.4 Blue-print Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya

No.	Aspek/Dimensi	Indikator	Aitem		
			F	UF	Jumlah
1.	Dukungan Emosional	Empati	2,7,22,23	11,15,36,46	8
		Perhatian	4,8,16,32,41	5,6,50	8
2.	Dukungan Penghargaan	Pengakuan positif	1,3,24,27,43	17,20,47,48	9
		Kritik positif	10,13,30,34,35	12,18,37	8
3.	Dukungan Instrumental	Bantuan langsung barang/jasa	14,26,31,33,42	28,29,38	8
4.	Dukungan Informatif	Saran	9,19,39,40,44,45	21,25,49	9
Total			30	20	50

2. Skala Penyesuaian Diri

Skala penyesuaian diri yang akan digunakan berdasarkan aspek penyesuaian diri yang dikemukakan oleh Schneider yaitu : *adaptation, conformity, mastery, individual variation*.

Tabel 3. 5 Blue-print Skala Penyesuaian Diri

No.	Aspek/Dimensi	Indikator	Aitem		
			F	UF	Jumlah
1.	<i>Adaptation</i>	Mampu berinteraksi dengan lingkungan	1,3,4,40, 41	12,19	7
		Kemampuan untuk menghadapi perubahan	10,23,35,39	25,26	6

2.	<i>Comformity</i>	Mampu mengikuti aturan sosial	2,7, 24, 36	6,17, 20, 28	8
		Menghindari konflik	33,47, 49,22	32,45, 50	7
3.	<i>Mastery</i>	Kemampuan memecahkan masalah	5,9,11 ,13,18	14,15, 29	8
		Kemampuan menghadapi tantangan	37,38, 46,48	34,43, 44	7
4.	<i>Individual variation</i>	Toleransi terhadap perbedaan	8,27, 30,31	21, 16,42	7
Total			30	20	50

Dalam uji instrument ini menggunakan uji coba terpakai. Menurut Hadi dalam Ahmad Mutamakin dkk, uji coba terpakai adalah jenis uji coba yang hasilnya dapat digunakan secara langsung untuk menguji hipotesis penelitian.⁴⁵ Hadi dalam Mukhaira dkk. juga menjelaskan bahwa jenis uji coba ini hanya akan memanfaatkan item yang tepat untuk dianalisis. Uji coba terpakai juga memiliki beberapa keuntungan salah satunya yaitu jumlah responden lebih besar dan bisa menggunakan sampel yang tidak sebanding di lokasi penelitian, sehingga memungkinkan hanya membuang sedikit aitem, meminimalisir waktu dan biaya. Sedangkan untuk

⁴⁵ Ahmad Mutamakin, Arundati Shinta, and Fx Wahyu Widianoro, "Hubungan Antara Konformitas Dan Kohesivitas Remaja Laki-Laki Anggota Komunitas Modifikasi Motor," *Jurnal Psikologi* 17, no. 2 (2021): 3.

kekurangan dalam uji coba terpakai ini adalah jika banyak aitem yang terbuang maka akan sedikit aitem yang bisa digunakan atau dianalisis.⁴⁶

E. Teknik Analisis Data

Cara yang digunakan untuk mengonversi data menjadi informasi disebut teknik analisis data. Analisis data sangat penting dalam penelitian untuk memudahkan pemahaman dan penyelesaian masalah penelitian. Analisis data dalam penelitian dapat berupa catatan, dokumen, rekaman, hasil tes dan lainnya. Teknik analisis data ini dilakukan untuk memudahkan dalam memperoleh kesimpulan.⁴⁷

Pada penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya pengaruh dukungan sosial terhadap penyesuaian diri siswa SMPN 1 Semen. Adapun jenis analisis data yang akan dilakukan meliputi :

1. Uji Instrumen

a. Uji Validitas

Validitas menurut Azwar mengacu pada seberapa tepat alat ukur dalam mengukur objek yang akan diukur. Validitas juga mengacu pada kelayakan, signifikansi, dan manfaat dari kesimpulan berdasarkan skor hasil tes.⁴⁸ Azwar mengatakan indeks daya item memiliki minimal 0,30. Pada uji validitas kali ini akan menggunakan metode *Correct Item-Total Correlation SPSS Statistics 23.0*. Adapun kriteria pengujian validitas menggunakan metode *Correct Item-Total Correlation* adalah

⁴⁶ Mukhaira El Akmal et al., "Gambaran Perilaku Faking Pada Kegiatan Wawancara Kerja," *Jurnal Psikologi* 18, no. 1 (2020): 22.

⁴⁷ Priadana and Sunarsi, *Metode Penelitian Kuantitatif*, 201.

⁴⁸ Purwanto, *Teknik Penyusunan Instrumen Uji Validitas Dan Reliabilitas Penelitian Ekonomi Syariah* (Tempuran Magelang: StaiaPress, 2018), 56.

sebagai berikut:

- Jika $r_{hitung} > r_{tabel}$ maka instrumen atau item pertanyaan memiliki korelasi signifikan dengan skor total (dinyatakan valid).
- Jika $r_{hitung} < r_{tabel}$ maka instrumen atau item pertanyaan tidak memiliki korelasi signifikan dengan skor total (dinyatakan tidak valid).⁴⁹

b. Uji Reliabilitas

Uji reliabilitas adalah metode untuk mengevaluasi kuesioner dengan indikator konstruktif. Uji ini juga digunakan untuk menentukan konsistensi alat ukur, memastikan bahwa alat tersebut dapat diandalkan dan tetap konsisten jika pengukuran diulang. Alat ukur dianggap reliabel jika menghasilkan hasil yang konsisten meskipun diukur berulang kali. Menurut Nursalam dalam Rokhmad & Sri Wahyuningsih, reliabilitas didefinisikan sebagai kesamaan hasil pengukuran atau pengamatan ketika fakta yang sama diukur atau diamati beberapa kali pada waktu yang berbeda. Metode pengukuran dan pengamatan sangat penting secara bersamaan. Koefisien reliabilitas memiliki nilai antara 0 dan 1, yang menunjukkan tingkat reliabilitas yang tinggi atau rendah. Teknik yang digunakan untuk uji reliabilitas dalam penelitian ini adalah teknik koefisien *Cronbach's Alpha* dengan menggunakan *SPSS Windows* versi 23.0. Oleh karena itu, kriteria pengambilan keputusan untuk uji reliabilitas adalah jika

⁴⁹ Rokhmad Slamet and Sri Wahyuningsih, "Validitas Dan Reliabilitas Terhadap Instrumen Kepuasan Kerja," *ALIANSI: Jurnal Manajemen & Bisnis* 172 (2022): 52.

nilai *Cronbach's Alpha* $< 0,60$, maka item pertanyaan dalam kuesioner dianggap dapat diandalkan (reliable), sedangkan jika nilai *Cronbach's Alpha* $< 0,60$, maka item pertanyaan tersebut dianggap tidak dapat diandalkan (unreliable).⁵⁰

2. Uji Asumsi

a. Uji Normalitas

Uji normalitas ini digunakan untuk menentukan apakah data pada setiap variabel berdistribusi normal atau tidak. Pada penelitian ini uji normalitas yang digunakan yakni uji normalitas *Kolmogov-Smirnow* karena diketahui jumlah responden lebih dari 50. Data penelitian dikatakan berdistribusi normal apabila nilai signifikansi $> 0,05$, sedangkan dikatakan berdistribusi tidak normal apabila nilai signifikansi $< 0,05$.⁵¹

Uji normalitas data adalah teknik yang digunakan untuk menentukan apakah data berdistribusi normal atau tidak. Uji normalitas ini dilakukan menggunakan *IBM SPSS Statistic versi 23.0*.

b. Uji Linieritas

Uji linieritas ini digunakan untuk menentukan apakah terdapat hubungan yang linier antar variabel-variabel tersebut atau tidak. Hubungan antar variabel (X) yaitu dukungan sosial dan (Y) penyesuaian diri bisa dikatakan linear apabila skor *deviation from linearity* memiliki signifikansi $0,05$ dan dikatakan tidak linear apabila

⁵⁰ Ibid., 53.

⁵¹ Satria Artha Pratama and Rita Intan Permatasari, "Pengaruh Penerapan Standar Operasional Prosedur Dan Kompetensi Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Divisi Ekspor Pt. Dua Kuda Indonesia," *Jurnal Ilmiah M-Progress* 11, no. 1 (2021): 43, <https://doi.org/10.35968/m-pu.v11i1.600>.

skor *deviation from linearity* kurang dari 0,05.⁵² Pada penelitian ini digunakan uji linieritas *deviation from linearity*.

3. Uji Hipotesis

a. Uji Analisis Regresi Sederhana

Analisis regresi linier sederhana adalah metode statistik yang digunakan untuk mengetahui hubungan antara satu variabel independen (X) dan satu variabel dependen (Y). Model regresi linier sederhana dapat dinyatakan dengan persamaan:

$$Y = \alpha + b_1X_1 + e$$

Dalam pengambilan keputusan berdasarkan analisis regresi, nilai signifikansi (p-value) digunakan untuk menentukan apakah variabel independen memiliki pengaruh yang signifikan terhadap variabel dependen.⁵³ Dasar keputusannya yakni :

- Apabila nilai signifikansi > 0,05 maka H_0 diterima dan H_a ditolak.

⁵² Cruisietta Kaylana Setiawan and Sri Yanthy Yosepha, “Pengaruh Green Marketing Dan Brand Image Terhadap Keputusan Pembelian Produk The Body Shop Indonesia (Studi Kasus Pada Followers Account Twitter @TheBodyShopIndo),” *Jurnal Ilmiah M-Progress* 10, no. 1 (2020): 4, <https://doi.org/10.35968/m-pu.v10i1.371>.

⁵³ Fidia Astuti, *Modul Statistik Psikologi Analisis Data Dengan SPSS* (Kediri: Fakultas Ushuludin dan Dakwah IAIN Kediri, 2023), 177.