

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP
PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA SMPN 1 SEMEN KABUPATEN
KEDIRI**

SKRIPSI



OLEH

LUTFIATUL NURUL HAJAR

NIM. 20104132

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2025

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP
PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA SMPN 1 SEMEN KABUPATEN**

KEDIRI

SKRIPSI

Diajukan kepada
Institut Agama Islam Negeri Kediri
untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan Program Sarjana

Oleh:

LUTFIATUL NURUL HAJAR

20104132

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP
PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA SMPN 1 SEMEN KABUPATEN
KEDIRI

LUTFIATUL NURUL HAJAR

NIM. 20104132

Disetujui oleh:

Pembimbing I



(Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi)

NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



(Hanis Ribut Makasara, M.Psi)

NIDN. 2015078703

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 16 April 2025

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jln. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Lutfiatul Nurul Hajar
NIM : 20104132
Judul : Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap
Penyesuaian Diri Pada Remaja SMPN 1 Semen Kabupaten Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

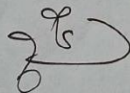
Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Pembimbing II



(Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi)

NIP. 198102152009122003



(Hanis Ribut Makasara, M.Psi)

NIDN. 2015078703

NOTA PEMBIMBING

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 16 April 2025

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jln. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Lutfiatul Nurul Hajar
NIM : 20104132
Judul : Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Penyesuaian Diri Pada Remaja SMPN 1 Semen Kabupaten Kediri

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

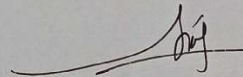
Pembimbing I



(Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi)

NIP. 198102152009122003

Pembimbing II



(Hanis Ribut Makasara, M.Psi)

NIDN. 2015078703

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP
PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA SMPN 1 SEMEN KABUPATEN
KEDIRI

LUTFIATUL NURUL HAJAR

20104132

Telah diujikan dalam Sidang Munaqosah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Pada tanggal 19 Mei 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Prof. Dr. Moh Asror Yusuf, M. Ag
NIP. 197506132003121004

(.....)

2. Penguji 1

Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi
NIP. 198102152009122003

(.....)

3. Penguji 2

Hanis Ribut Makasara, M.Psi
NIDN. 2015078703

(.....)

Kediri, 28 Mei 2025
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri



Prof. Dr. H. A. Galil Thahir, M.HI
NIP. 197911212005011006

HALAMAN MOTTO

Hanya melangkah, tidak terburu-buru
Hanya berhenti, bukan berjalan mundur
Semua hal sampai dengan kecepatannya masing-masing
(Sudarsono A)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lutfiatul Nurul Hajar

NIM : 20104132

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan bawa skripsi yang saya tulis ini secara keseluruhan merupakan hasil tulisan sendiri dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan yang berlaku di Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Kediri.

Kediri, 16 April 2025



Lutfiatul Nurul Hajar

NIM. 20104132

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT, skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya Bapak Karnadi dan Ibu Ama Ahada yang selalu memberikan doa, memberikan dukungan moril dan materil, yang selalu sabar dengan lamanya proses saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas kebesaran hati, kasih sayang serta dukungan yang diberikan. Semoga dua orang yang saya sayangi ini selalu dikelilingi oleh hal-hal baik.
2. Dosen pembimbing saya Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi dan Bapak Hanis Ribut Makasara, M.Psi yang senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan masukan, arahan, serta bimbingan untuk saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
3. Saudara dan teman-teman yang selalu menemani dan memberikan dukungan ketika penulis merasa kesulitan, menghibur ketika sedih, serta selalu memberikan semangat untuk penulis bisa menyelesaikan skripsi.
4. Teruntuk diri saya sendiri terima kasih untuk tidak menyerah dan terus melangkah maju dalam proses ini. Terima kasih untuk tetap bertahan dan berjuang meskipun banyak hal yang dilalui dan membutuhkan proses yang lebih lama dari beberapa teman yang lain. Terima kasih sudah membuktikan bahwa skripsi ini bisa selesai.

ABSTRAK

HAJAR, LUTFIATUL NURUL. Dosen Pembimbing (1) Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi dan (2) Hanis Ribut Makasara M.Psi. *Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Penyesuaian Diri Pada Remaja SMPN 1 Semen Kabupaten Kediri*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri, 2025.

Kata Kunci : Dukungan Sosial Teman Sebaya, Penyesuaian Diri, Remaja.

Penyesuaian diri memiliki peran penting dalam menciptakan kesehatan mental remaja. Ketidakmampuan remaja dalam menyesuaikan diri bisa mengakibatkan tidak tercapainya kebahagiaan pada diri remaja. Dalam hal ini, teman sebaya memiliki peran penting dalam proses perkembangan remaja. Dukungan sosial teman sebaya memungkinkan remaja untuk mampu mengatasi stress dan kecemasan yang dirasakan. Remaja yang kurang mendapatkan dukungan sosial teman sebaya akan berdampak pada kondisi psikologi sehingga remaja tersebut akan kesulitan dalam menyesuaikan diri. Penelitian ini bertujuan untuk, *pertama*, untuk mengetahui tingkat dukungan sosial teman sebaya pada remaja SMPN 1 Semen Kabupaten Kediri. *Kedua*, untuk mengetahui tingkat penyesuaian diri pada remaja SMPN 1 Semen Kabupaten Kediri. *Ketiga*, untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap penyesuaian diri pada remaja SMPN 1 Semen Kabupaten Kediri.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini sejumlah 342 siswa remaja dengan sampel sebanyak 103 siswa di SMPN 1 Semen. Teknik pengambilan data yang dilakukan menggunakan *stratified random sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data yang digunakan yakni regresi linier sederhana dengan menggunakan bantuan *SPSS 23.0 for windows*.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan, *pertama*, tingkat dukungan sosial teman sebaya pada remaja di SMPN 1 Semen dalam kategori tinggi dengan presentase 72%. *Kedua*, tingkat penyesuaian diri pada remaja di SMPN 1 Semen dalam kategori tinggi dengan presentase 82%. *Ketiga*, dari hasil uji regresi linier sederhana menghasilkan nilai $\text{Sig} = 0,000 < 0,05$ yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan antara dukungan sosial teman sebaya terhadap penyesuaian diri pada siswa SMPN 1 Semen Kabupaten Kediri sehingga H_a diterima dan H_o ditolak. Dari hasil uji regresi linier sederhana juga diketahui nilai R^2 sebesar 0,338 yang berarti presentase sumbangan pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap penyesuaian diri sebesar 33,8%, sedangkan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah memberikah rahmat, taufik serta hidayah- Nya sehingga penulis akhirnya bisa menyelesaikan skripsi sebagai tugas akhir perkuliahan dan menjadi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Sarjana Psikologi Islam guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Dan tidak lupa, sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, semoga kelak kita mendapatkan syafa'atnya di Yaumul Qiyamah.

Penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tidak terhingga kepada berbagai pihak yang telah berkontribusi membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Penyesuaian Diri Pada Remaja SMPN 1 Semen Kabupaten Kediri”. Ucapan terima kasih ini penulis sampaikan kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag. selaku Rektor IAIN Kediri.
2. Bapak Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita, M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam.
4. Ibu Tatik Imadatus Sa'adati, M.Psi selaku dosen pembimbing I dan Bapak Hanis Ribut Makasara, M.Psi selaku dosen pembimbing II yang senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan masukan, arahan, serta bimbingan untuk penulis menyelesaikan skripsi dengan baik.
5. Kepada pihak sekolah SMPN 1 Semen yang telah memberikan izin untuk bisa melakukan penelitian serta siswa kelas VII yang telah membantu penulis dalam proses penelitian.

6. Kedua orang tua, saudara, dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan, semangat serta senantiasa kebersamai penulis dalam berproses dari awal sampai saat ini.

Penulis hanya bisa mendoakan dan mengucapkan terima kasih banyak atas bantuan, dukungan, semangat dan waktunya. Semoga semua kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapatkan pahala berlipat ganda dari Allah SWT. Penulis berharap semoga karya tulis ini mampu memberikan manfaat bagi penulis sendiri khususnya, bagi pembaca serta bagi penelitian sejenis.

Kediri, 16 April 2025
Penulis

Lutfiatul Nurul Hajar
NIM.20104132

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN MOTTO	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penulisan.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terdahulu	7
F. Definisi Operasional.....	12
G. Hipotesis Penelitian.....	12
BAB II LANDASAN TEORI	14
A. Deskripsi Teori.....	14
1. Dukungan Sosial	14
2. Penyesuaian Diri	17
3. Remaja.....	21

B. Kerangka Berfikir.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Rancangan Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel.....	27
C. Teknik Pengumpulan Data	28
D. Instrumen Penelitian	29
E. Teknik Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN	36
A. Deskripsi Responden	36
B. Uji Validitas dan Reliabilitas	36
C. Deskripsi Data	43
D. Analisis Data	47
BAB V PEMBAHASAN	52
A. Tingkat Dukungan Sosial Teman Sebaya Pada Remaja SMPN 1 Semen Kabupaten Kediri	52
B. Tingkat Penyesuaian Diri Pada Remaja SMPN 1 Semen Kabupaten Kediri	55
C. Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Penyesuaian Diri Pada Remaja SMPN 1 Semen Kabupaten Kediri	58
BAB VI PENUTUP	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	139

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Populasi.....	27
Tabel 3.2 Presentase Pengambilan Sampel.....	28
Tabel 3.3 Nilai Skala Likert.....	29
Tabel 3.4 Blue-print Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	30
Tabel 3.5 Blue-print Skala Penyesuaian Diri.....	30
Tabel 4.1 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
Tabel 4.2 Uji Validitas Dukungan Sosial Teman Sebaya	37
Tabel 4.3 Blue-print Dukungan Sosial Teman Sebaya Setelah Uji Validitas.....	39
Tabel 4.4 Uji Validitas Penyesuaian Diri.....	39
Tabel 4.5 Blue-print Penyesuaian Diri Setelah Uji Validitas	41
Tabel 4.6 Uji Reliabilitas Dukungan Sosial Teman Sebaya	42
Tabel 4.7 Uji Reliabilitas Penyesuaian Diri.....	42
Tabel 4.8 Perhitungan Skor Rumus Kategorisasi Jenjang Skala	43
Tabel 4.9 Hasil Perhitungan Frekuensi dan Presentase Pada Kategorisasi Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	44
Tabel 4.10 Perhitungan Skor Rumus Kategorisasi Jenjang Skala	45
Tabel 4.11 Hasil Perhitungan Frekuensi dan Presentase Pada.....	46
Tabel 4.12 Uji Normalitas.....	47
Tabel 4.13 Uji Linieritas	48
Tabel 4.14 Uji Regresi Linier Sederhana Variables.....	49
Tabel 4.15 Uji Regresi Linier Sederhana Model Summary	50
Tabel 4.16 Uji Regresi Linier Sederhana ANOVA	50
Tabel 4.17 Uji Regresi Linier Sederhana Coeficients.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir.....	24
Gambar 4. 1 Diagram Pie Kategori Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	45
Gambar 4. 2 Diagram Pie Kategori Penyesuaian Diri.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya Sebelum Uji Validitas	70
Lampiran 2. Kuesioner Skala Penyesuaian Diri Sebelum Uji Validitas.....	74
Lampiran 3. Kuesioner Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya Setelah Uji.....	77
Lampiran 4. Kuesioner Skala Penyesuaian Diri Setelah Uji Validitas	81
Lampiran 5. Tabulasi Data Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya Sebelum Uji Validitas	84
Lampiran 6. Tabulasi Data Skala Penyesuaian Diri Sebelum Uji Validitas.....	94
Lampiran 7. Tabulasi Data Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya Setelah Uji Validitas	104
Lampiran 8. Tabulasi Data Skala Penyesuaian Diri Setelah Uji Validitas	114
Lampiran 9. Data Hasil Hitung SPSS	124
Lampiran 10. Hasil Perhitungan Rumus Hipotetik Azwar	129
Lampiran 11. Kategorisasi Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Penyesuaian .	132
Lampiran 12. Surat Permohonan Izin Riset/Penelitian	134
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian.....	135
Lampiran 14. Daftar Konsultasi Bimbingan	137