

**KOPING STRES REMAJA DENGAN PERMASALAHAN ORANG TUA
BERCERAI DI DESA SUKOHARJO KEC. PLEMAHAN KAB. KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan Guna Memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi Islam (S. Psi)



OLEH

AWALUDDIN NUR ALFIYAN

NIM. 933404419

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SYEKH WASIL KEDIRI**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**COPING STRES REMAJA DENGAN PERMASALAHAN ORANG TUA
BERCERAI DI DESA SUKOHARJO KEC. PLEMAHAN KAB. KEDIRI**

AWALUDDIN NUR ALFIYAN

NIM. 933404419

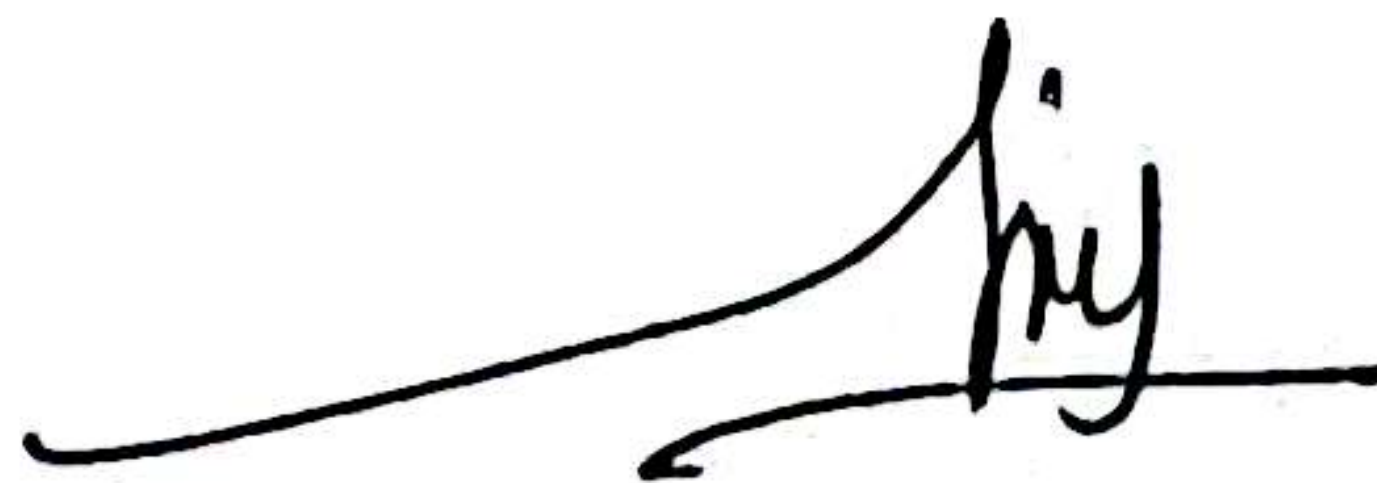
Disetujui oleh:

Pembimbing I



Yuli Darwati, M.Si
NIP : 197307042005012003

Pembimbing II



Hanis Ribut Makasara, M. Psi., Psikolog
NIDN. 2015078703

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 1 Agustus 2025

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : AWALUDDIN NUR ALFIYAN
NIM : 933404419
Judul : *COPING STRES REMAJA DENGAN PERMASALAHAN ORANG TUA BERCERAI DI DESA SUKOHARJO KEC. PLEMAHAN KAB. KEDIRI*

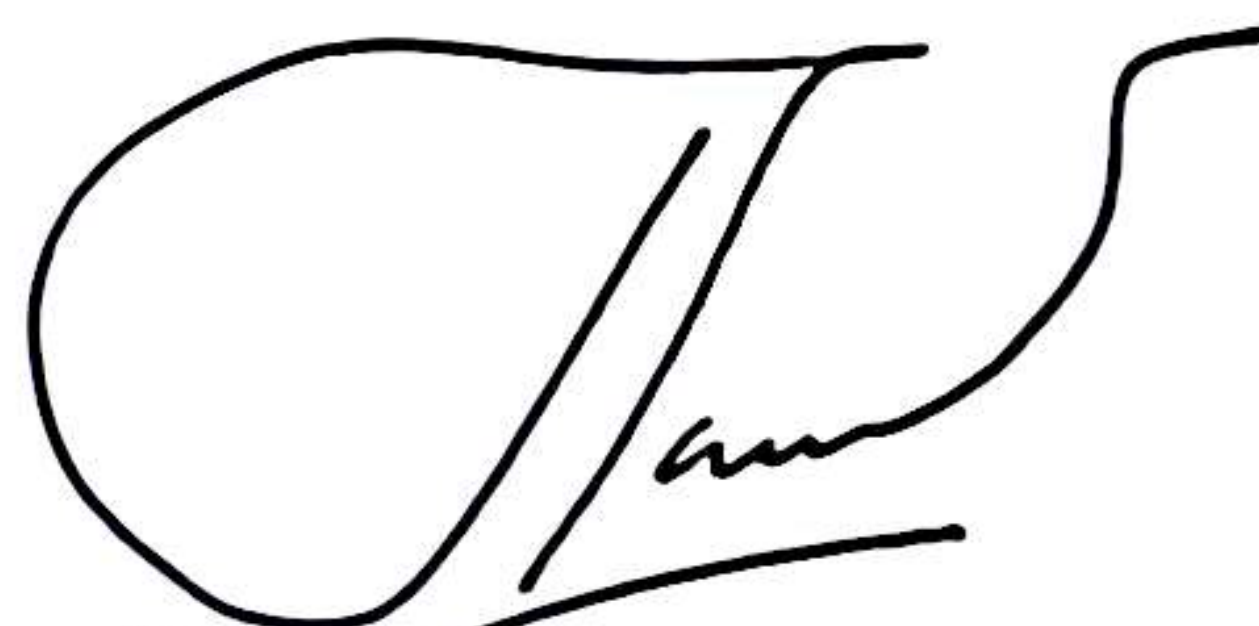
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

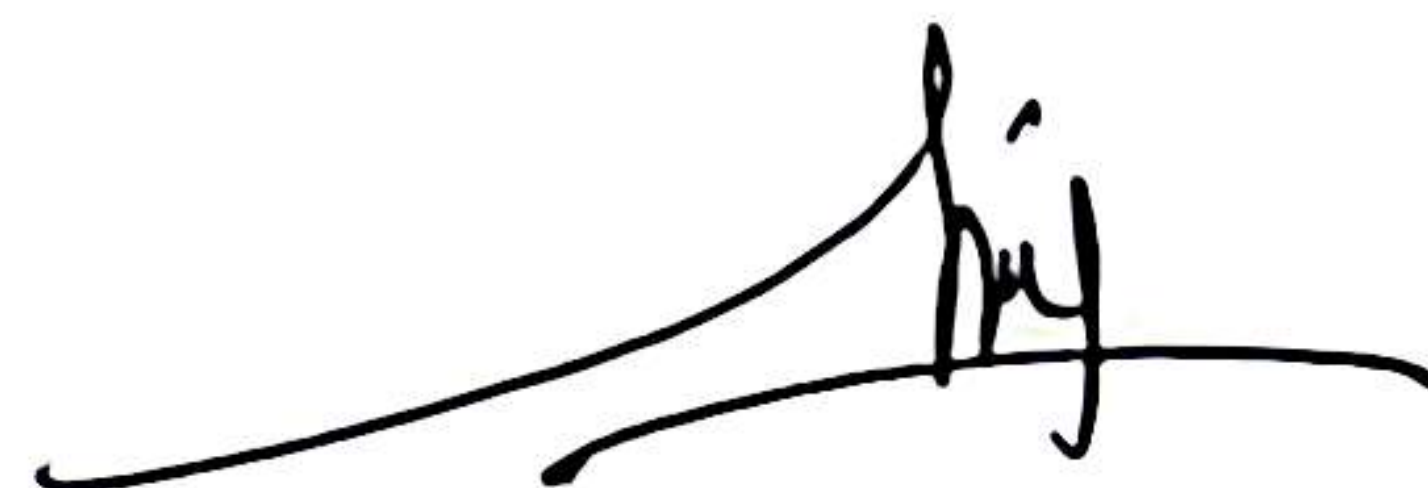
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Yuli Darwati, M.Si
NIP : 197307042005012003

Pembimbing II



Hanis Ribut Makasara, M. Psi., Psikolog
NIDN. 2015078703



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYEKH WASIL KEDIRI

Jalan Sunan Ampel Nomor 07 Ngronggo Kota Kediri Kode Pos 64127
Telepon (0354) 689282 Faksimile (0354) 686564 Website: www.uinkediri.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : AWALUDDIN NUR ALFIYAN
NIM : 933409419
Fakultas/Jurusan : Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah
E-mail address : awaluddinuralfiy@gmail.com
Jenis Karya Ilmiah : ☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi
☐ Lain-lain (.....)
Judul Karya Ilmiah : Koping Stres Dengan Permasalahan Orang tua
Bercerai di Desa Sukoharjo Kec. Plemahan

Dengan ini menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Syekh Wasil Kediri, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah tersebut di atas beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Syekh Wasil Kediri berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis dan pengembangan ilmu pengetahuan tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Syekh Wasil Kediri, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Kediri, 24 November 2024

Penulis

(AWALUDDIN NUR ALFIYAN)

nama terang dan tanda tangan

MOTTO

خَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ

"Sebaik – baik manusia adalah mereka yang bermanfaat bagi manusia yang lainnya"

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Awaluddin Nur Alfiyan

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah Universitas Islam Negeri (UIN)
Syekh Wasil Kediri

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya skripsi yang berjudul *“Koping Stres Remaja Dengan Permasalahan Orang Tua Bercerai Di Desa Sukoharjo Kec. Plemahan Kab. Kediri”* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika disebutkan sumbernya dan belum pernah diajukan pada instansi manapun, serta bukan karya orang lain. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa ada paksaan maupun tekanan dari pihak manapun. Saya bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Kediri, 1 Agustus 2025

Awaluddin Nur Alfiyan

933404419

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, kenikmatan, serta hidayahNya kepada kita semua. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW yang telah menuntun kita sampai ke zaman yang terang benderang saat ini, yakni agama Islam. Semoga kita semua mendapatkan syafaatnya pada yaumul akhir kelak aamiin. Ucapan terima kasih ini dibuat sebagai bentuk syukur atas terselesaikannya tugas akhir skripsi.

Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Diri saya sendiri, yang mana telah bertahan dan terus menjaga motivasinya untuk selalu konsisten menyelesaikan tugas skripsi ini. Terima kasih untuk tidak terpengaruh segala hal negatif yang dapat menggoyahkan niat belajar dan berproses selama menjadi mahasiswa yang jauh dari pengawasan orang tua.
2. Bapak saya Abdul Haris Efendi, Ibu saya Purwati Ningsih dan Nenek saya Rukajah yang senantiasa melangitkan do'a tulusnya, memberikan dukungan dan dorongan baik secara moril maupun materil serta afirmasi positif yang telah diberikan secara maksimal dan senantiasa memperjuangkan pendidikan saya sampai tuntas.
3. Ibu Yuli Darwati, Msi., dan Bapak Hanis Ribut Makasara, M. Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi. Terima kasih atas bimbingan dan arahan yang telah diberikan selama proses penulisan sampai skripsi ini terselesaikan dengan baik.

ABSTRAK

ALFIYAN, AWALUDDIN NUR. Pembimbing (1) Yuli Darwati, M.Si dan pembimbing (2) Hanis Ribut Makasara, M. Psi., Psikolog. *Koping Stres Remaja Dengan Permasalahan Orang Tua Bercerai Di Desa Sukoharjo Kec. Plemahan Kab. Kediri*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri. 2023.

Kata Kunci : Remaja, Perceraian orangtua, Strategi koping

Penelitian ini bertujuan mengungkap respons stres dan strategi koping yang digunakan remaja dengan latar belakang orang tua bercerai di Desa Sukoharjo. Rumusan masalah difokuskan pada (1) Bagaimana gambaran stres pada remaja dengan permasalahan orang tua bercerai, (2) Bagaimana koping stres pada remaja dengan permasalahan orang tua bercerai di Desa Sukoharjo Kec. Plemahan Kab. Kediri dan (3) Apa saja dampak koping stres pada remaja dengan permasalahan orang tua bercerai di Desa Sukoharjo Kec. Plemahan Kab. Kediri?

Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian terdiri dari remaja dengan latar belakang orang tua bercerai yang berdomisili di Desa Sukoharjo yakni AF, SW, dan AD. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi partisipatif, dan dokumentasi, dengan peneliti sebagai instrumen utama. Keabsahan data diperkuat melalui perpanjangan pengamatan dan triangulasi, sedangkan analisis dilakukan secara kualitatif melalui reduksi, penyajian, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) remaja dengan latar belakang orang tua bercerai di Desa Sukoharjo mengalami respons stres yang mencakup aspek fisiologis, kognitif, emosional, dan perilaku, dengan variasi dari stres ringan hingga berat; (2) koping stres yang digunakan didominasi *problem-focused coping* dengan variasi penerapan; (3) efektivitas koping stres berbeda, di mana strategi adaptif mendukung penerimaan dan daya lenting emosional, sedangkan strategi tidak adaptif berdampak negatif pada kondisi fisik maupun psikologis.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Koping Stres Remaja Dengan Permasalahan Orang Tua Bercerai Di Desa Sukoharjo Kec. Plemahan Kab. Kediri.*” dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menempuh ujian akhir skripsi guna memperoleh gelar sarjana jenjang strata satu (S-1) Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwan Institut Agama Islam Negeri Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri.

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT, skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik. Penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah membantu serta berkontribusi dalam proses penyelesaian skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Wahidul Anam, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri.
2. Bapak Prof. Dr. H. A. Halil Thahir M.H.I, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri.
3. Ibu Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam.
4. Ibu Yuli Darwati, Msi., dan Bapak Hanis Ribut Makasara, M.Psi.Psikolog selaku dosen pembimbing yang disela-sela kesibukannya telah rela meluangkan waktu untuk membimbing hingga terselesainya skripsi ini.
5. Kepada Bapak/Ibu dosen Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Syekh Wasil Kediri yang telah memberikan ilmu serta pengalaman yang sangat bermanfaat.
6. Bapak, Ibu, Nenek serta keluarga yang memberikan dukungan, motivasi, dan segalanya selama penulis melakukan studi hingga tuntasnya skripsi ini.

7. Para responden yang turut membantu menyelesaikan skripsi ini hingga dapat terselesaikan dengan baik
8. Sahabat - sahabat saya terbaik, Alfito , Alfiyan, Eko, Fikri, Ella, Laili , Yulfa yang selalu ada, tidak pernah bosan memberikan dukungan dan dorongan secara emosional serta terus memberikan afirmasi positif kepada penulis sampai terselesaikannya skripsi ini.
9. Dan kepada semua pihak yang telah membantu proses pengerjaan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Semoga kebaikan dari semua pihak mendapatkan balasan yang terbaik dari Allah SWT. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penelitian yang sejenis, dan bisa memberikan informasi kepada pembaca pada umumnya.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, berbagai kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Kediri, 1 Agustus 2025

Awaluddin Nur Alfiyan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
NOTA DINAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....*6....	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	17
C. Tujuan Penelitian	17
D. Manfaat Penelitian	18
E. Penelitian Terdahulu	18
BAB II LANDASAN TEORI	24
A. <i>Grand Theory</i>	24
B. Stres.....	25
1. Definisi Stres	25
2. Aspek-aspek Stres	26
3. Faktor yang mempengaruhi Stres	27

C. Koping Stres	29
1. Definisi Koping Stres	29
2. Bentuk-bentuk Koping Stres	30
D. Perceraian Orang Tua.....	37
1. Pengertian Perceraian Orang Tua.....	37
2. Faktor Terjadinya Perceraian Orang Tua	38
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	43
B. Kehadiran Penelitian	43
C. Lokasi Penelitian.....	44
D. Data dan Sumber Data	44
E. Metode Pengumpulan Data.....	45
1. Wawancara.....	45
2. Observasi.....	45
3. Dokumentasi	46
F. Instrumen Pengumpulan Data.....	46
G. Pengecekan Keabsahan Data.....	47
H. Teknik Analisis Data.....	48
I. Tahap-tahap Penelitian.....	50
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	51
A. Subjek Penelitian.....	51
B. Paparan Data	53
1. Gambaran Stres Pada Remaja Dengan Permasalahan Orang Tua Bercerai di Desa Sukoharjo Kec. Plemahan Kab. Kediri.....	53
2. Koping Stres Pada Remaja Dengan Permasalahan Orang Tua Bercerai Di Desa Sukoharjo Kec. Plemahan Kab. Kediri	74
3. Dampak Koping Stres Pada Remaja Dengan Permasalahan Orang Tua Bercerai di Desa Sukoharjo Kec. Plemahan Kab. Kediri.....	85
C. Temuan Penelitian.....	87

1. Gambaran Stres Pada Remaja Dengan Permasalahan Orang Tua Bercerai di Desa Sukoharjo Kec. Plemahan Kab. Kediri.....	87
2. Koping Stres Pada Remaja Dengan Permasalahan Orang Tua Bercerai Di Desa Sukoharjo Kec. Plemahan Kab. Kediri	89
3. Dampak Koping Stres Pada Remaja Dengan Permasalahan Orang Tua Bercerai di Desa Sukoharjo Kec. Plemahan Kab. Kediri.....	91
BAB V PEMBAHASAN	93
A. Gambaran Stres Pada Remaja Dengan Permasalahan Orang Tua Bercerai di Desa Sukoharjo Kec. Plemahan Kab. Kediri	93
1. Aspek Fisiologis.....	93
2. Aspek Kognitif.....	94
3. Aspek Emosional	95
4. Aspek Tingkah Laku	95
B. Koping Stres Pada Remaja Dengan Permasalahan Orang Tua Bercerai Di Desa Sukoharjo Kec. Plemahan Kab. Kediri	96
C. Dampak Koping Stres Pada Remaja Dengan Permasalahan Orang Tua Bercerai di Desa Sukoharjo Kec. Plemahan Kab. Kediri.....	103
BAB VI PENUTUP	107
A. Kesimpulan	107
B. Saran.....	108
DAFTAR PUSTAKA	110
LAMPIRAN.....	120
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	271

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Perceraian	4
Tabel 4.1 Profil Informan.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara	113
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	117
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian.....	118
Lampiran 4 Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Informan	119
Lampiran 5 Verbatim Wawancara Subjek	120
Lampiran 6 Hasil Dokumentasi Wawancara.....	161
Lampiran 7 Daftar Konsultasi Skripsi.....	163