

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

##### **1. Dinamika Self Forgiveness pada mantan pengguna narkoba di Yayasan Sunan Kalijaga**

Berdasarkan temuan penelitian dan pembahasan yang dilakukan di Yayasan Sunan Kalijaga Jombang, maka kesimpulan yang didapatkan dari penelitian adalah sebagai berikut :

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di Yayasan Sunan Kalijaga Jombang, dinamika dan gambaran self-forgiveness pada mantan pengguna narkoba adalah sebagai proses yang rumit dan penuh makna. Mengetahui lebih dalam lika-liku perjalanan para mantan pecandu dalam memaafkan diri mereka sendiri dan menyambut masa depan yang lebih cerah. Bagi para mantan pengguna narkoba di Yayasan Sunan Kalijaga Jombang, self-forgiveness bukan sekadar kata-kata, melainkan sebuah perjalanan panjang penuh rintangan. Suatu proses perasaan bersalah dan penyesalan yang mendalam, membuka jalan menuju tekad untuk berubah dan langkah nyata untuk meningkatkan kualitas hidup. Di awal, para mantan pecandu dihadapkan pada crara memproses kesadaran akan kesalahan dan penyesalan yang mendalam. Namun, dengan tekad baja, mereka melangkah maju, mendaki tahap demi tahap, didorong oleh keinginan untuk bangkit kembali. Perjalanan ini membutuhkan waktu dan kesabaran. Rintangan demi rintangan menghadang, menguji ketangguhan dan komitmen mereka. Namun, seiring prosesnya, mereka menemukan bahwa self-forgiveness bukan hanya tentang menerima masa lalu, tetapi juga menjadi kunci untuk membuka pintu menuju masa depan yang lebih baik. Lebih dari sekadar penerimaan diri, self-forgiveness bagi para mantan pecandu di Yayasan Sunan Kalijaga Jombang menjadi petunjuk untuk menuntun mereka ke arah pemulihan. Dengan memaafkan diri, mereka membebaskan diri dari belenggu masa lalu dan membuka ruang untuk bertumbuh menjadi pribadi yang lebih baik.

## **2. Gambaran self-forgiveness pada mantan pengguna narkoba di Yayasan Sunan Kalijaga**

### **1. Fase Pengungkapan ( Uncovering Phase )**

Tahap awal para mantan pecandu dihadapkan pada realitas pahit dari perbuatan mereka, dihantui rasa bersalah dan penyesalan yang mendalam. Kesadaran ini menjadi titik awal dari perjalanan pemulihan mereka.

### **2. Fase Keputusan ( Decision Phase )**

Tahap keputusan ini adalah titik balik di mana para mantan pecandu memantapkan tekad untuk memaafkan diri dan memulai lembaran baru. Keputusan ini menjadi landasan bagi transformasi diri dan pemulihan.

### **3. Fase Tindakan ( Work Phase )**

Tahap tindakan menuntut langkah nyata. Di sini, para mantan pecandu menerjemahkan tekad mereka ke dalam aksi nyata untuk memperbaiki hidup. Mereka berusaha menjauhi kecanduan, membangun hubungan yang sehat, dan mengejar tujuan positif.

### **4. Fase Pendalaman ( Deepening Phase )**

Pada tahap ini, para mantan pecandu mencapai pemahaman yang lebih mendalam tentang arti self-forgiveness. Mereka menyadari bahwa memaafkan diri bukan berarti melupakan masa lalu, melainkan membebaskan diri dari beban masa lalu dan membuka ruang untuk bertumbuh.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Subjek Penelitian**

Proses penyembuhan atau pemulihan dari kecanduan akan terus terjadi seumur hidup. Diharapkan memahami faktor atau pemicu yang akan mengakibatkan ketergantungan kembali pada narkoba. Tidak berhenti belajar memahami diri sendiri atas kekurangan dan kelebihan, menjauhi lingkungan yang akan berdampak negative. Terus berproses dalam

keagamaan yaitu mendekatkan diri kepada Allah SWT. Tidak menyerah dan berjuang pulih sepenuhnya. Agar dapat mencapai kehidupan lebih baik dan lebih bermakna.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya peneliti menyadari bahwa penelitian yang dilakukan jauh dari kata sempurna. Dari ketiga responden memiliki latar belakang yang berbeda dalam memperoleh dan berhenti menggunakan narkoba dengan jenis – jenis yang berbeda sehingga sampai pada proses pemaafan diri, dalam hal ini peneliti kurang memunculkan gambaran detail proses tersebut. Selain itu diharapkan dapat mengambil subjek lebih bervariasi dan bisa mengambil sisi yang lain seperti perspektif psikologi, kesehatan fisik, dukungan sosial pada mantan pengguna narkoba. Sehingga mendapatkan informasi lebih mendalam terkait dinamika self forgiveness.