

**ANALISIS PSIKOLOGI KELUARGA TERHADAP PENUNDAAN
PERKAWINAN PADA GENERASI Z DI KECAMATAN SEMEN
KABUPATEN KEDIRI DAN RELEVANSINYA DENGAN PROGRAM
BKKBN**

TESIS

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan guna
memperoleh gelar Magister Hukum (M.H)



OLEH:
LILIK MUTAHAROH
NIM. 23507009

PASCASARJANA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2025

**ANALISIS PSIKOLOGI KELUARGA TERHADAP PENUNDAAN
PERKAWINAN PADA GENERASI Z DI KECAMATAN SEMEN
KABUPATEN KEDIRI DAN RELEVANSINYA DENGAN PROGRAM
BKKBN**

Tesis ini
Diajukan kepada
Institut Agama Islam Negeri Kediri
untuk memenuhi sebagai persyaratan
guna memperoleh gelar Megister Hukum (M.H)

Oleh
Lilik Mutaharoh
23507009

PASCASARJANA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2025

HALAMAN PERSETUJUAN

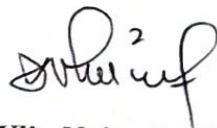
ANALISIS PSIKOLOGI KELUARGA TERHADAP PENUNDAAN PERKAWINAN PADA GENERASI Z DI KECAMATAN SEMEN KABUPATEN KEDIRI DAN RELEVANSINYA DENGAN PROGRAM BKKBN

LILIK MUTAHAROH

NIM 23507009

Tesis ini telah diperiksa dan disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Ulin Na'mah, M.HI

NIP. 197802012005012002

Pembimbing II



Dr. Husnul Yaqin, S.H.I, M.H

NIP. 19760808 200604 1003

HALAMAN PENGESAHAN

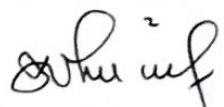
**ANALISIS PSIKOLOGI KELUARGA TERHADAP PENUNDAAN
PERKAWINAN PADA GENERASI Z DI KECAMATAN SEMEN
KABUPATEN KEDIRI DAN RELEVANSINYA DENGAN PROGRAM
BKKBN**

Lilik Mutaharoh

23507009

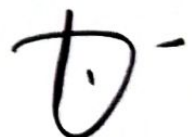
Disetujui Oleh:

Pembimbing I


Dr. Ulin Na'mah, M.HI

NIP. 197802012005012002

Pembimbing II


Dr. Husnul Yaqin, S.H.I, M.H

NIP. 19760808 200604 1003

NOTA DINAS

Kediri, 28 Mei 2025

Lampiran : 2 (Dua Berkas)
Hal : Bimbingan Tesis

Kepada.

Yth. Bapak Direktur Pascasarjana Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 - Ngronggo
Kediri

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Memenuhi Permintaan Bapak Direktur untuk membimbing penyusunan Tesis mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : LILIK MUTAHAROH
NIM : 23.50.70.09
Judul : ANALISIS PSIKOLOGI KELUARGA TERHADAP
PENUNDAAN PERKAWINAN PADA GENERASI Z DI
KECAMATAN SEMEN KABUPATEN KEDIRI DAN
RELEVANSINYA DENGAN PROGRAM BKKBN

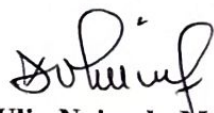
Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa tesis telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Dua (S-2).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah tesisnya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqosah.

Demikian agar maklum dan atas kesedian Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum.Wr.Wb.

Pembimbing I



Dr. Ulin Na'mah, M.HI
NIP. 197802012005012002

Pembimbing II



Dr. Husnul Yaqin, S.H.I, M.H
NIP. 19760808 200604 1003

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Tesis dengan judul “ANALISIS PSIKOLOGI KELUARGA TERHADAP PENUNDAAN PERKAWINAN PADA GENERASI Z DI KECAMATAN SEMEN KABUPATEN KEDIRI DAN RELEVANSINYA DENGAN PROGRAM BKKBN” ini telah diuji dan setelah diperbaiki sebagaimana mestinya dapat disahkan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Magister Hukum (M.H) Pascasarjana Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri. Telah diujikan di depan Sidang Munaqosah Pascasarjana.

Dewan Penguji,

1. Dr Dr. Moh. Shofiyul Huda, MF, M.Ag (Ketua Sidang)
NIP. 197607082003121003
2. Prof. Dr. H. A. Halil Thahir, M.HI (Penguji Utama)
NIP. 197111212005011006
3. Dr. Ulin Na'mah, M.HI (Penguji I)
NIP. 197802012005012002
4. Dr. H. Husnul Yaqin, SHI,M.H (Penguji II)
NIP. 197608082006041003

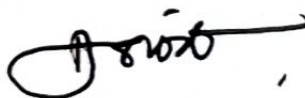
Tanda tangan



Kediri, 28 Mei 2025

Mengetahui

Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri,



Prof. Dr. H. Moh. Asror Yusuf, M.Ag
NIP.1975061320031210004

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : LILIK MUTAHAROH

NIM : 23507009

Program Studi : Hukum Keluarga Islam

Judul Tesis : ANALISIS PSIKOLOGI KELUARGA TERHADAP
PENUNDAAN PERKAWINAN PADA GENERASI Z DI
KECAMATAN SEMEN KABUPATEN KEDIRI DAN
RELEVANSINYA DENGAN PROGRAM BKKBN

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa:

1. Tesis ini tidak pernah dikumpulkan kepada lembaga pendidikan tinggi manapun untuk mendapatkan gelar akademik apapun.
2. Tesis ini adalah benar-benar karya saya sendiri yang ditulis secara mandiri dan bukan merupakan plagiasi karya orang lain, kecuali kutipan-kutipan atau ringkasan-ringkasan yang telah jelas sumbernya.
3. Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa tesis ini sebagai hasil plagiasi, saya akan bersedia bertanggung jawab dengan segala konsekuensi hukum yang berlaku.

Dengan demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Kediri, 28 Mei 2025



Lilik Mutaharoh

MOTTO

“Banyak gagal, banyak belajar, tapi coba dan coba terus, jangan patah semangat, yang penting kita tidak melakukan kesalahan yang sama. Dari setiap kegagalan kita harus bisa mengambil pelajaran yang kemudian menjadi petunjuk bagi langkah-langkah selanjutnya”¹

(Merry Riana)

¹ Merry Riana, *Mimpi Sejuta Dolar* (Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2011), 304.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga peneliti disini dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Selanjutnya, sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang menjadi suri tauladan dari zaman kegelapan menuju zaman terang benderang yakni Agama Islam, dengan selesainya skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kepada orangtua saya Bapak Nurahman dan Ibu Basri orang hebat yang selalu memberikan semangat, selalu mendoakan, dan mendukung saya untuk selalu berjuang dan selalu berusaha mengupayakan yang terbaik untuk anak bungsunya hingga berada pada titik ini.
2. Kepada ketiga saudaraku yang selalu mendukung langkah saya, selalu memberikan semangat serta nasehat.
3. Kepada Dosen Pembimbing Ibu Dr. Ulin Na'mah, M.HI dan Bapak Dr. H. Husnul Yaqin, S.HI, M.H. yang telah membagikan ilmu, arahan, dan inspirasi, menjadikan proses ini sebagai pengalaman yang sangat berarti.
4. Kepada diri saya yang telah bertahan, belajar, dan tumbuh melalui setiap proses, kegagalan, dan pencapaian.

Semoga karya sederhana ini dapat menjadi langkah kecil untuk berkontribusi dalam ilmu pengetahuan dan kehidupan yang lebih baik.

ABSTRAK

Lilik Mutaharoh. Dosen Pembimbing: Dr. Ulin Na'mah, M.HI, dan Dr. Husnul Yaqin, S.H.I, M.H. *Analisis Psikologi Keluarga Terhadap Penundaan Perkawinan Pada Generasi Z Di Kecamatan Semen Kabupaten Kediri Dan Relevansinya dengan Program BKKBN*. Tesis. Program Studi Hukum Keluarga Islam. Pascasarjana. IAIN Kediri. 2025.

Kata kunci: Penundaan Perkawinan, Generasi Z, Psikologi Keluarga, Abraham Maslow, BKKBN.

Penundaan perkawinan merupakan fenomena yang semakin umum terjadi di kalangan Generasi Z dan menjadi isu penting untuk dikaji, terutama dalam konteks pembangunan keluarga di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang memengaruhi keputusan penundaan perkawinan pada generasi Z, menelaahnya dari perspektif psikologi keluarga menggunakan teori hierarki kebutuhan Abraham Maslow, serta mengkaji relevansinya dengan program BKKBN yang mencakup keluarga berencana, pemberdayaan perempuan, dan pengendalian penduduk.

Penelitian ini menggunakan pendekatan empiris dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara mendalam terhadap Generasi Z yang menunda perkawinan. Jenis penelitian ini bersifat studi fenomenologis, karena fokusnya adalah memahami pengalaman subjektif individu terhadap peristiwa tertentu, dalam hal ini penundaan perkawinan, serta menafsirkan makna di balik keputusan pada generasi Z di Kecamatan Semen Kabupaten Kediri. Analisis dilakukan dengan menggunakan pisau analisis teori Maslow untuk melihat keterkaitan antara kebutuhan individu dan keputusan menunda perkawinan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor dominan yang memengaruhi penundaan perkawinan adalah persiapan finansial. Dalam perspektif psikologi keluarga, keputusan ini merefleksikan upaya individu memenuhi kebutuhan fisiologis dan rasa aman sebelum mencapai kebutuhan sosial dan aktualisasi diri. Penundaan perkawinan di kalangan Generasi Z di Kecamatan Semen, Kabupaten Kediri, sejalan dengan program-program BKKBN dalam bidang keluarga berencana, pemberdayaan perempuan, dan pengendalian penduduk. Melalui edukasi, pendampingan, dan layanan yang diberikan, diharapkan generasi muda dapat merencanakan masa depan secara matang, membangun keluarga yang berkualitas, berkontribusi pada pengendalian laju pertumbuhan penduduk yang berkelanjutan, dan menikah diusia ideal menikah menurut BKKBN. Dari perspektif psikologi keluarga, penundaan perkawinan pada generasi Z di Kecamatan Semen Kabupaten Kediri tidak dipandang sebagai penyimpangan terhadap norma sosial, melainkan sebagai bentuk adaptasi terhadap dinamika kehidupan modern dan wujud meningkatnya kesadaran akan pentingnya membangun keluarga yang sehat dan berkualitas.

ABSTRACT

Lilik Mutaharoh. Supervisors: Dr. Ulin Na'mah, M.HI, and Dr. Husnul Yaqin, S.H.I, M.H. *An Analysis of Family Psychology on the Postponement of Marriage Among Generation Z in Semen District, Kediri Regency, and Its Relevance to BKKBN Programs*. Thesis. Islamic Family Law Study Program. Postgraduate Program. State Islamic Institute Kediri. 2025.

Keywords: Marriage Postponement, Generation Z, Family Psychology, Abraham Maslow, BKKBN

Marriage postponement is an increasingly common phenomenon among Generation Z and has become an important issue to examine, particularly in the context of family development in Indonesia. This study aims to analyze the factors influencing the decision to delay marriage among Generation Z, examine the issue from the perspective of family psychology using Abraham Maslow's hierarchy of needs theory, and explore its relevance to BKKBN programs, including family planning, women's empowerment, and population control.

This research employs an empirical approach with data collected through in-depth interviews with Generation Z individuals who have chosen to delay marriage. The study is phenomenological in nature, focusing on understanding individuals' subjective experiences regarding marriage postponement and interpreting the meaning behind such decisions, particularly among Generation Z in Semen Subdistrict, Kediri Regency. Data were analyzed using Maslow's theory to explore the relationship between individual needs and marriage decisions.

The findings of this study indicate that the dominant factor influencing the postponement of marriage is financial preparedness. From the perspective of family psychology, this decision reflects an individual's effort to fulfill physiological and safety needs prior to pursuing social needs and self-actualization. The trend of delayed marriage among Generation Z in Semen Subdistrict, Kediri Regency, is in line with the programs initiated by the National Population and Family Planning Board (BKKBN) in the areas of family planning, women's empowerment, and population control. Through education, mentoring, and the provision of relevant services, it is anticipated that the younger generation will be able to plan their future more thoughtfully, establish high-quality families, contribute to the regulation of sustainable population growth, and marry at the ideal age as recommended by BKKBN. From the standpoint of family psychology, the postponement of marriage among Generation Z in Semen Subdistrict, Kediri Regency, is not regarded as a deviation from social norms, but rather as an adaptive response to the dynamics of modern life and a manifestation of growing awareness regarding the importance of building healthy and quality families.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur senantiasa dipanjatkan kehadirat Allah SWT atas karunia dan limpahan nikmat-Nya, sehingga Skripsi dengan judul **“Analisis Psikologi Keluarga Terhadap Penundaan Perkawinan Pada Generasi Z Di Kecamatan Semen Kabupaten Kediri Dan Relevansinya Dengan Program BKKBN.”** Ini dapat terselesaikan. Salawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW yang telah menuntun umatnya menuju agama Allah SWT, sehingga tercerahkanlah kehidupan saat ini.

Pada penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang terlibat dalam membantu penyelesaiannya. Oleh karena itu, patut diucapkan terima kasih teriring doa jazaakumullahu ahsanal jaza kepada mereka yang telah banyak membantu, membimbing, dan memberikan dukungan demi penulisan skripsi ini, yaitu:

1. Prof. Dr. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kediri
2. Prof. Dr. Moh. Asror yusuf, M.Ag. selaku Direktur Pascasarjana IAIN Kediri
3. Dr. H. Ilham Tohari, SH., M.HI., selaku Ketua Program Studi Hukum Keluarga Islam Pascasarjana IAIN Kediri
4. Dr. Ulin Na'mah, M.HI. dan Dr. Husnul Yaqin, S.H.I, M.H., selaku dosen pembimbing yang telah sabar dalam membimbing, memberikan petunjuk, arahan, serta memberikan seluruh ilmunya untuk peneliti dalam menyelesaikan tesis ini.
5. Bapak Nurahman dan Ibu Basri selaku orang tua yang telah yang senantiasa mendukung dan peneliti harapkan rida dan doanya.
6. Keluarga besar peneliti yang selalu mendukung dan memotivasi, sehingga tesis ini akhirnya selesai.
7. Teman-teman seperjuangan di Pascasarjana IAIN Kediri, khususnya di Program Studi Hukum Keluarga Islam yang senantiasa memberikan motivasi dan dukungan hingga terselesaikannya tesis ini.

Penulis hanya mampu mendoakan, semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Semoga penyusunan tesis ini dapat bermanfaat bagi peneliti pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Kediri, 28 Mei 2025

Penulis



Lilik Mutaharoh

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
NOTA DINAS	v
MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Penelitian Terdahulu	9
BAB II LANDASAN TEORI	14
A. Psikologi Keluarga.....	14
B. Perkawinan.....	18
1. Pengertian Perkawinan.....	18
2. Dasar Hukum Perkawinan.....	19
3. Tujuan Perkawinan.....	22
4. Penundaan Perkawinan	24
C. Karakteristik Generasi Z	26
D. Program Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional.....	29

BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	33
B. Kehadiran Peneliti.....	34
C. Lokasi Penelitian.....	34
D. Sumber Data.....	34
E. Teknik Pengumpulan Data	35
F. Teknik Analisi Data.....	37
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....	39
A. Profil Kecamatan Semen Kabupaten Kediri	39
B. Paparan Data	41
1. Penundaan Perkawinan Generasi Z di Kecamatan Semen Kabupaten Kediri.....	41
2. Faktor dan Kondisi yang Melatar belakangi Penunda Perkawinan pada Generasi Z di Kecamatan Semen Kabupaten Kediri.....	51
C. Temuan Penelitian.....	74
BAB V PEMBAHASAN	76
A. Persiapan Finansial di Balik Penundaan Perkawinan Generasi Z di Kecamatan Semen Kabupaten Kediri	76
B. Relevansi Penundaan Perkawinan dengan Alasan Persiapan Finansial di Kecamatan Semen Kabupaten Kediri dengan Program BKKBN.....	87
C. Analisis Alasan Persiapan Finansial dalam Penundaan Perkawinan pada Generasi Z di Kecamatan Semen Kabupaten Kediri dalam Perspektif Psikologi Keluarga.....	93
BAB VI PENUTUP	103

A. Kesimpulan	103
B. Saran	104
DAFTAR PUSTAKA.....	105
LAMPIRAN.....	111

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Data Narasumber.....	37
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Narasumber 1 Tika	111
Narasumber 2 Mekar.....	111
Narasumber 3 Lutfi	111
Narasumber 4 Serly.....	111
Narasumber 5 Ayu.....	111
Narasumber 6 Winda.....	111
Narasumber 7 Yayang	111
Daftar Bimbingan 1 Dosen Pembimbing I	112
Daftar Bimbingan 2 Dosen Pembimbing 2	113