

HUBUNGAN ANTARA *SECURE ATTACHMENT* DAN *INTERPERSONAL COMMUNICATION* PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN AN-NUR KEDIRI

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Persyaratan Guna Memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



Disusun Oleh:

SEPTIA FADILLA PUTRI

20104144

**PROGAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI**

2025

HUBUNGAN ANTARA *SECURE ATTACHMENT* DAN *INTERPERSONAL COMMUNICATION* PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN AN-NUR KEDIRI

SKRIPSI

Diajukam Kepada
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Dalam Menyelesaikan Program Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh:
SEPTIA FADILLA PUTRI
NIM 20104144

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KEDIRI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA *SECURE ATTACHMENT* DAN *INTERPERSONAL COMMUNLATION* PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN AN-NUR KEDIRI

Ditulis Oleh:

SEPTIA FADILLA PUTRI
NIM. 20104144

Disetujui Oleh :

Pembimbing I



Dr. Rini Risnawita Sumita, M.Si
NIP. 197712152005012002

Pembimbing II



Nisa Fitriani, M. Si
NIP. 19910104202203200

NOTA DINAS

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 20 Mei 2025

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Septia Fadilla Putri
NIM : 20104144
Judul : "Hubungan Antara *Secure Attachment* dan *Interpersonal Communication* pada Remaja di Panti Asuhan An-Nur Kediri"

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, kami berpendapat bahwa skripsinya telah memenuhi syarat sebagai kelengkapan ujian akhir Sarjana Strata Satu (S1).

Bersama ini terlampir satu berkas naskah skripsinya, dengan harapan dalam waktu yang telah ditentukan dapat diujikan dalam Sidang Munaqasah.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I


Dr. Rini Risnawati S, M. Si
NIP:197712152005012002

Pembimbing II


Nisa Fitriani, M. Si
NIP. 19910104202203200

NOTA PEMBIMBING

Nomor :
Lampiran : 4 (empat) berkas
Hal : Bimbingan Skripsi

Kediri, 20 Mei 2025

Kepada
Yth, Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri
Di
Jl. Sunan Ampel 07 Ngronggo, Kediri

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Memenuhi permintaan Dekan untuk membimbing penyusunan skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Septia Fadilla Putri
NIM : 20104144
Judul : "Hubungan Antara *Secure Attachment* dan *Interpersonal Communication* pada Remaja di Panti Asuhan An-Nur Kediri".

Setelah diperbaiki materi dan susunannya, sesuai dengan petunjuk dan tuntunan yang diberikan dalam sidang munaqosah yang dilakukan pada 11 Juni 2025, kami dapat menerima dan menyetujui hasil perbaikannya.

Demikian agar maklum dan atas kesediaan Bapak kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I



Dr. Rini Risnawati S, M. Si
NIP:197712152005012002

Pembimbing II



Nisa Fitriani, M. Si
NIP. 19910104202203200

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA *SECURE ATTACHMENT* DAN *INTERPERSONAL COMMUNIATION* PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN AN-NUR KEDIRI

SEPTIA FADILLA PUTRI

20104144

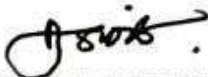
Telah diujikan di depan sidang Munaqasah
Institut Agama Islam Negeri Kediri
Pada Tanggal 11 Juni 2025

Tim Penguji,

1. Penguji Utama

Prof. Dr. Moh. Asror Yusuf, M. Ag.

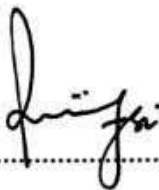
NIP. 197506132003121004

(..........)

2. Penguji I

Dr. Rini Risnawita S, M. Si

NIP. 197712152005012002

(..........)

3. Penguji II

Nisa Fitriani, M. Si

NIP. 199111232019032008

(..........)

Kediri, 02 Juni 2025

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN KEDIRI



Prof. Dr. A. Hahl Thahir, M. HI

NIP. 19711121 200501 1 006

HALAMAN MOTTO

“Setiap jiwa merindukan koneksi—komunikasi adalah jalannya, kehangatan adalah
jiwanya.”

“Seseorang tidak akan mampu menyentuh hati orang lain sebelum menyentuh
kedalaman hatinya sendiri”

Imam Al-Ghazali

HALAMAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Septia Fadilla Putri

NIM : 20104144

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin dan Dakwah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penulisan Skripsi ini berdasarkan hasil penelitian, pemikiran dan pemaparan asli saya sendiri. Jika terdapat karya orang lain, saya akan mencantumkan sumber yang jelas. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudianhari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dan ketentuan sesuai peraturan yang berlaku di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.

Kediri, 20 Mei 2025



SEPTIA FADILLA PUTRI
20104144

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua, serta om dan tante saya yaitu Bapak Gatot Susanto dan Ibu Erlinawati, serta Bapak Gaguk Subiyanto dan Dian Muryanti yang senantiasa mendoakan, memberi dukungan moril dan materil untuk dapat menyelesaikan skripsi. Terima kasih atas semua yang telah diberikan, saya tidak mungkin dapat menyelesaikan skripsi tanpa dukungan besar dari kalian. Semoga hal-hal baik selalu menyertai dua orang terkasih saya yang luar biasa ini.
2. Dr. Rini Risnawita S, M. Si selaku dosen pembimbing I, dan Nisa Fitriani, M. Si. selaku dosen pembimbing II. Terima kasih atas bimbingan dan arahan yang diberikan selama proses penulisan skripsi ini hingga selesai. Semoga ibu diberi kesehatan, kemudahan dan ridho Allah dapat menyertai di setiap langkah kedepannya.
3. Untuk diri saya sendiri terima kasih sudah berjuang dan tidak memilih menyerah dalam berproses sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga semakin menjadi pribadi yang baik untuk kedepannya.
4. Saudara, teman-teman dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan kalian. Semoga Allah membalas kebaikan-kebaikan kalian dengan sesuatu yang sangat indah.

ABSTRAK

PUTRI, SEPTIA FADILLA. Dosen pembimbing (1) Dr. Rini Risnawita S, M. Si dan (2) Nisa Fitriani, M. Si. *Hubungan antara Secure Attachment dan Interpersonal Communication pada Remaja di Panti Asuhan An-Nur Kediri*. Skripsi, Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri Kediri (IAIN), 2025.

Kata Kunci : *Secure Attachment, Interpersonal Communication, Panti Asuhan*

Secure attachment merupakan bentuk keterikatan emosional yang aman, stabil dan penuh kepercayaan, terhadap figur pengasuh, serta memiliki peran penting dalam perkembangan sosial dan emosional individu. Disamping itu komunikasi memiliki peran penting dalam menjalin hubungan yang sehat di lingkungan panti asuhan. Kualitas keterikatan yang aman diyakini berkontribusi terhadap kemampuan individu untuk berkomunikasi secara terbuka, empatik, dan efektif. Penelitian ini bertujuan untuk, *pertama*, mengetahui tingkat *secure attachment* remaja dengan pengasuh di Panti Asuhan An-Nur Kediri, *kedua*, mengetahui tingkat *interpersonal communication* remaja dengan pengasuh di Panti Asuhan An-Nur, *ketiga*, mengetahui hubungan antara *secure attachment* dan *interpersonal communication* remaja di Panti Asuhan AN-Nur Kediri.

Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain penelitian korelasional. Penelitian dilakukan di Panti Asuhan An-Nur Kediri dengan 38 anak. Sampel yang digunakan merupakan sampel jenuh yang mana semua anggota populasi digunakan sebagai sampel. Data dikumpulkan menggunakan skala yang terdiri dari skala *secure attachment* dan skala *interpersonal communication*, yang dilandasi teori dari Armsden dan Joseph Devito. Serta dianalisis menggunakan *correlation pearson product moment* dengan bantuan SPSS 23 for Windows.

Hasil penelitian menunjukkan. *Pertama*, sebanyak 94,74% anak berada pada kategori tinggi dalam *secure attachment*. *Kedua*, 100% anak menunjukkan tingkat *interpersonal communication* dalam kategori tinggi. *Ketiga* penelitian ini melibatkan remaja sebagai responden yang terdiri dari 21 laki-laki dan 17 perempuan. Berdasarkan uji korelasi *perason product moment*, diperoleh nilai signifikansi (Sig.2-tailed) sebesar 0,000, yang lebih kecil dari taraf signifikansi 0,05. Selain itu, nilai koefisien korelasi sebesar 0,688 menunjukkan adanya hubungan positif yang kuat antara *secure attachment* dan *interpersonal communication*. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi *secure attachment*, maka semakin tinggi pula kemampuan *interpersonal communication* pada remaja di Panti Asuhan An-Nur Kediri.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi sebagai tugas akhir perkuliahan yang menjadi salah satu syarat untuk menyelesaikan program Sarjana Psikologi Islam. Dan tidak lupa, sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW, dengan harapan semoga kita mendapatkan syafa'atnya di Yaumul Qiyamah.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi ini dengan judul, "Hubungan antara *Secure Attachment* dan *Interpersonal Communication* pada Remaja di Panti Asuhan An-Nur Kediri ". Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Wahidul Anam, M.Ag, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk membuat skripsi ini.
2. Prof. Dr. A. Halil Thahir, M.HI, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
3. Dr. Rini Risnawita Suminta, M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri sekaligus dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

4. Nisa Fitriani, M. Si. selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga menjadi bahan masukan dan pelajaran untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen yang telah membekali ilmu pengetahuan kepada penulis selama kuliah di IAIN Kediri.
6. Segenap civitas akademika IAIN Kediri, yang telah mengurus administrasi, mengatur jadwal dan memberikan informasi kepada mahasiswa dan mahasiswi sehingga secara tidak langsung telah mendukung terselesaikannya skripsi ini.
7. Ibu pengasuh, dan anak-anak Panti Asuhan An-Nur Kediri yang telah bersedia meluangkan waktunya dan menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Kedua orang tua, om dan tante yang telah memberikan doa dan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan studi.
9. Teman-teman dekat saya Bela, Finka, Firoh, Lutfiatul, Syalwa, Luthfia, teman-teman kerja saya, dan saudara saya yang telah memberikan motivasi dan dukungan moral sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dan menyelesaikan studi.
10. Semua pihak yang ikut andil membantu menyelesaikan penyusunan skripsi ini, baik teman kampus, teman kerja, dan orang-orang terdekat saya yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu namun tidak mengurangi rasa hormat penulis untuk hal itu.
11. Terimakasih yang tak terhingga kepada diri saya sendiri, sudah mau berpikir keras dan positif ketika keadaan sempat tidak berpihak, sudah berusaha semaksimal mungkin, berusaha bertahan dan tidak menyerah dalam menikmati

proses panjang skripsi ini, serta terimakasih selalu berusaha untuk mempercayai diri sendiri.

Semoga kebaikan dari semua pihak mendapatkan balasan yang terbaik dari Allah SWT. Penulis berharap, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penelitian sejenis dan para pembaca.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih ada banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti berharap berbagai kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini

Kediri, 20 Mei 2025

Septia Fadilla Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA DINAS	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN KEASLIAN TULISAN	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	11
E. Penelitian terdahulu.....	12
F. Definisi Oprasional	19
BAB II.....	21
LANDASAN TEORI	21
A. Interpersonal Communication	21
B. Secure Attachment	25
C. Remaja.....	30
D. Dinamika Hubungan antara <i>Secure Attachment</i> dan <i>Interpersonal Communication</i>	31
E. Hipotesis Penelitian.....	34
BAB III.....	35
METODE PENELITIAN	35
A. Rancangan Penelitian	35

B. Populasi dan Sampel	37
C. Teknik Pengumpulan Data	37
D. Instrumen Penelitian	38
E. Analisis Data	40
BAB IV	45
HASIL PENELITIAN	45
A. Deskripsi Penelitian	45
B. Validasi Instrumen	46
C. Uji Asumsi	53
D. Uji Deskriptif	55
E. Uji Hipotesis	58
BAB V	61
PEMBAHASAN	61
A. Tingkat <i>Secure Attachment</i> Remaja di Panti Asuhan An-Nur Kediri	61
B. Tingkat <i>Interpersonal Communication</i> Remaja di Panti Asuhan An-Nur Kediri	63
C. Hubungan Antara <i>Secure Attachment</i> dan <i>Interpersonal Communication</i> Pada Remaja di Panti Asuhan An-Nur Kediri	66
BAB VI	69
PENUTUP	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	92

DAFTAR TABEL

<i>Tabel 3. 1 Kategori dan Skor Jawaban Skala</i>	38
<i>Tabel 3. 2 Blueprint Skala Secure Attachment</i>	38
<i>Tabel 3. 3 Blueprint Skala Interpersonal Communication</i>	39
<i>Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin</i>	45
<i>Tabel 4. 2 Uji Korelasi Aitem dengan Aitem Total Skala Secure Attachment</i>	47
<i>Tabel 4. 3 Blueprint Uji Validitas Secure Attachment</i>	48
<i>Tabel 4. 4 Uji Korelasi Aitem dengan Aitem Total Skala Interpersonal Communication</i>	49
<i>Tabel 4. 5 Blueprint Uji Validitas Interpersonal Communication</i>	50
<i>Tabel 4. 6 Kategori Koefisien Reliabilitas</i>	52
<i>Tabel 4. 7 Hasil Uji Reliabilitas Secure Attachment</i>	52
<i>Tabel 4. 8 Uji Reabilitas Interpersonal Communication</i>	53
<i>Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas</i>	54
<i>Tabel 4. 10 Hasil Uji Linieritas</i>	55
<i>Tabel 4. 11 Pedoman Kategorisasi</i>	55
<i>Tabel 4. 12 Kategorisasi Nilai Secure Attachment</i>	56
<i>Tabel 4. 13 Hasil Perhitungan Frekuensi dan Presentase pada Kategorisasi Secure Attachment</i>	56
<i>Tabel 4. 14 Kategorisasi Nilai Interpersonal Communication</i>	57
<i>Tabel 4. 15 Hasil Perhitungan Frekuensi dan Presentase pada Kategorisasi Interpersonal communication</i>	58
<i>Tabel 4. 16 Kategorisasi Interpretasi Koefisien Hubungan</i>	59
<i>Tabel 4. 17 Hasil Uji Hipotesis</i>	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Dinamika Hubungan Antara Variabel X dan Variabel Y.....</i>	34
<i>dan variabel Y</i>	