

DAFTAR PUSTAKA

- Al Atsary, A. S., *Husnudzon yang Menakjubkan: Menjemput Kesuksesan dengan Berpikir Positif* (Yogyakarta: Media Qudsi 2015).
- Al-Jauziyah, Ibnu Qayyim., *Terapi Penyakit Hati, Terj. Salim Bazemool* (Jakarta: Qisthi Press, 2005).
- Al-Jauziyah, Qayyim, *Madarijus Salikin, terj. Kathur Suhardi*, (Jakarta Timur: Pustaka al-. Kautsar, 1998).
- Al-Qardawi, Yusuf., *Pasang Surut Gerakan Islam, Suatu Studi Ke Arah Perbandingan* (Kuala Lumpur: Pustaka Syuhada, 1987).
- Ardha S, & Kurniawan, I., “Skala tawakal kepada Allah: Pengembangan ukuran-ukuran psikologis surrender to God dalam perspektif Islam.” *Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, Vol. 20, No. 2, (2015).
- Ardiansyah dkk, “Kajian Psikoanalisis Sigmund Freud.” *Jurnal Kependidikan*, Vol. 7, No. 1, (2022).
- Arikunto, Suharsimi., *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Kuantitatif* (Jakarta:2002).
- Ash Shiddiey& Teungku Muhammad, *al-Islam I*, (Semarang: Pustaka Rizka Putra, 1998).
- Astuti, Fidia., *Statistika Psikologi (Analisis Data dengan SPSS)*, (Malang: Litrus, 2022).
- Astuti, Sri Andri., “Pengaruh Sikap Tawakal terhadap Kestabilan Emosi Siswa Madrasah Aliyah Negeri 1 Metro”, *Jurnal At-Tajdid*, Vol. 02, (2018).
- Atmaja, Twi Tandar., “Upaya Meningkatkan Perencanaan Karir Siswa Melalui Bimbingan Karir dengan Penggunaan Media Modul”, Vol.3, No.2, (2014).
- Azwar, Saifuddin., *Penyusunan Skala Psikologi*, 2, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset, 2012).
- Azwar, Saifuddin., *Relialibilitas dan Validitas*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2015).
- Bakri, Mubarak., “Prasangka dalam Al-Qur’an”, *Rausyan Fikr*, No. 1 (2018).
- Bobi Januar, dkk, “Sikap Tawakal dengan Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional pada Siswa Kelas XII Madrasah Aliyah di Kota Palembang”, *Psikis: Jurnal Psikologi Islami*, Vol. 4, (2018).

- Cahyani, Putri., “Pengaruh efikasi diri, husnuzan, dan dukungan sosial terhadap Kecemasan Masa Depan pada Mahasiswa UIN Jakarta”, Skripsi, Jakarta: Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, (2024).
- Darajad, Zakiyah., *Peranan Agama dalam Kesehatan Mental* (Jakarta: Gunung Agung 2007).
- Davidson, K. M., & Blackburn, I. M., Anxiety in facing the future in an era of modern breakthroughs and future demands. Anxiety of people in modern days, Vol. 33, No. 5, (1998).
- Denan A.F, Diandra A, Masyita P, “Hubungan Antara Husnudzon dan Kecemasan Pada Mahasiswa”, *Jurnal Psikologi Islam*. Vol. 5, No.2, (2018).
- Efrida, Reffi., “Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Siswa SMK”, *Proyeksi*, Vol. 17, (2022).
- Fairuzzahra, Aryandari & Purwandi, “Hubungan antara husnudzon dan kecemasan pada mahasiswa”, *Jurnal psikologi islam*, (Vol. 5(2), (2018).
- Faizah, Misbahul., “Konsep Tawakal dalam Al-Qur’an dan Relevansinya terhadap Pendidikan”, *Putih: Jurnal Pengetahuan tentang Ilmu dan Hikmah*, Vol. 8, (2023).
- Freud, Sigmund., *Pengantar Umum Psikoanalisis*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2006).
- Hajar, Ibnu., *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Kuantitatif dalam Pendidikan* (Jakarta: Raja Grafindo, 1996).
- Istiadah, Nina & Hidayat, Taufik., *Panduan Lengkap Menguasai SPSS 20*, (Jakarta: Media Kita, 2011).
- Jannah, Firyal Nurul, & Cahyawulan, Wening. “Gambaran Kecemasan Karir Mahasiswa Tingkat Akhir di Masa Pandemi Covid-19”, *Indonesian Journal of Guidance and Counseling*, Vol.12 No.1, (2023).
- Kartini, Kartono., *Penyebab Kecemasan*, (Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2006).
- Maghfirah, Anita. “Hubungan Antara Religiusitas dengan Kecemasan Akademik pada Siswa di MBS Prambanan Yogyakarta”, *Proceedings*, Vol. 3. (2023).
- Marsya dkk, “Hubungan Antara Husnuzan dan Ketenangan Hati pada Gen Z Menurut Perspektif Islam”, *Jurnal Ilmiah Psikologi dan Kesehatan Masyarakat*, Vol. 1, (2024).
- Milla, Haidarotul., “Hubungan Tawakal dengan Kecemasan Pada Jamaah Pengajian Al-Iman Stasiun Jerakah Semarang”, Skripsi. Semarang :Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Walisongo, (2015).

- Mulyana, Agus., "Tawakal dan Kecemasan Mahasiswa pada Mata Kuliah Praktikum", *Psympathic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, Vol.2, (2020).
- Muspawi, Mohamma., "Menata Pengembangan Karir Sumber Daya Manusia Organisasi", *Jurnal Ilmiah*, Vo. 17, (2017).
- Ni Luh Gede Ira Wijayanti, D., & dkk, "Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir: Bagaimana Peran Orientasi Masa Depan?", *Sukma: Jurnal Penelitian Psikologi*, Vol. 3 No.2, (2022).
- Noviyanti, A., "Dinamika Kecemasan Karir Pada Mahasiswa Tingkat Akhir," *Jurnal Pendidikan* 3, No. 2, (2021).
- Priyatno, Duwi., *Belajar Alat Analisis Data dan Cara Pengolahannya dengan SPSS*, (Yogyakarta: Gaya Media, 2016).
- Riyadh, Saad., *Jiwa dalam Bimbingan Rasulullah*, (Jakarta: Gema Insani Press, 2007).
- Riyanto, Yatim., *Metodologi Penelitian pendidikan*, (Surabaya: SIC, 2011).
- Rizky Nawwar A, "Pengaruh Konsep Diri, Tawakal, dan Faktor Demografis terhadap Kecemasan Menghadapi Pengangguran Pada Fresh Graduate", Skripsi. Jakarta: Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah, (2021).
- Rusydi, "Husn al-Zhann: the concept of positive thinking in Islamic psychology perspective and its benefit on mental health", *Proyeksi*, vol. 7, (2012).
- S. Wirawan, *Psikologi Remaja*, (Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2002).
- Said Az-zahroni, Musfir. *Konseling Terapi*. (Jakarta: Gema Insani, 2005).
- Sidik I.N. & Uyun, "Khusnudzon dan psychological well being pada orang dengan hiv/aids", *Psikis-Jurnal Psikologi Islami*, (2018).
- Sudjiono, Anas., *Pengantar Statistik Pendidikan*, (Jakarta: Raja Grafindo Persada 2018).
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif fan Kualitatif dan R&D*, (Bandung: Alfabeta, 2014).
- Sugiyono, *Statistika Untuk Penelitian* (Bandung: Alfabeta, 2013).
- Sulaiman, "Konsep tawakal Menurut Imam Al Ghazali dalam Kitab Ihya' Ulumuddin", *Ameena Journal*, Vol.1 No.1, (2023).
- Supriyanto, Tawakal Bukan Pasrah, (Jakarta : Qultum Media, 2010).
- Syla & Tasaufi, "Konsep Husnuzan Bagi Kesehatan Mental di Masa Pandemi Covid-19" Doctoral dissertation, Universitas Ahmad Dahlan, (2022).

Syukur, Amin., *Tasawuf Kontekstual Solusi Problem Manusia Modern* (Yogyakarta: Pustaka Pelajar 2014).

Tanzeh, Ahmad., *Metodologi Penelitian Praktis* ,(Yogyakarta: teras, 2011).

Tsai et al, "Tourism and Hospitality College Student's Career Anxiety: Scale Development and Validation". *Journal of Hospitality and tourism Education*, Vo.29, No. 4, (2017).

Wan Mariah, dkk, "Analisis Tingkat Kecemasan Karir Siswa", *Consilium: Berkala Kajian Konseling Dan Ilmu Keagamaan*, Vol. 7, No. 2, (2020).

Aris P. Zebua, "Harga diri dan Pekerjaan", *kompasiana.com*, <https://www.kompasiana.com/satyaaris/59cc4f580e3f0b6fa92cfd82/harga-diri-dan-pekerjaan>, 28 September, diakses pada 15 Oktober 2024

Badan Pusat Statistik, "Survei Angkatan Kerja Nasional (sakernas) 2024", <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/Njc0IzI=/pengangguran-terbuka-menurut-pendidikan-tertinggi-yang-ditamatkan--orang-.html>, 18 Juli 2024, diakses pada 15 oktober 2024.

Badan Pusat Statistik, "Tingkat pengangguran Terbuka (TPT)", <https://sulteng.bps.go.id/id/pressrelease/2024/05/06/1304/tingkat-pengangguran-terbuka--tpt--februari-2024-sebesar-3-15-persen--tingkat-partisipasi-angkatan-kerja--tpak--februari-2024-sebesar-68-53-persen.html>, 6 Mei 2024, diakses pada 15 Oktober 2024.

Obervasi, di MA al-Asy'ari, pada 20 September 2024

Wawancara pada MRT, siswi MA al-Asy'ari , Jombang, 28 September 2024